

練馬大根を育ててみよう！

練馬大根は、江戸時代から食文化や産業として、練馬の人々の暮らしを支えてきました。
栽培量が少なくなった現在でも「練馬」といえば「大根」といわれるほど練馬の地に深く根付いてきた練馬大根。
この機会に育ててみませんか。



栽培体験の参加者を募集！

練馬大根の種まき、間引き、収穫を体験できます。練馬大根についてのお話のほか、秋冬野菜のミニ収穫体験も予定しています。申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。
対18歳以上の方を含む2～5名のグループ **日**9月13日(日)～12月上旬の土・日曜(4日程度)
場間高松みらいのはたけ(高松2-23-17) **☎**5848-6761 **定**40組(先着順) **¥**1組1,500円



長さは
約80cm！

体験内容



種まき (9月上旬～中旬)
深さ1cmほどの穴を開け、
4・5粒種をまきます



間引き (約2～3週間後)
2・3回に分けて間引きを
し、生育状態の良いもの
を1本残します



収穫 (約3カ月後)
根の中央部分が膨らんで
いるので、引き抜くのに
力とコツが必要です



申し込み不要

練馬大根の種を
無料で配布

対区内在住で栽培できる土地がある方 ※練馬大根は約80cmの長さになるため、プランターでの栽培はできません。 **日**8月4日(火)午前9時から ▶ **配布場所**:石神井公園ふるさと文化館、ねりま・石神井観光案内所、高松みらいのはたけ、都市農業課(区役所北庁舎3階) ▶ **配布数**:700袋(1人1袋まで。1袋約20本分) ※なくなり次第終了。

問合せ 都市農業課農業振興係 ☎5984-1403



マルシェで旬を味わおう！

採れたての野菜や加工品など、旬の練馬産農産物をお楽しみください。 ※なくなり次第終了。 **問合せ** 農業振興係 ☎5984-1403



区役所 **マルシェ**
(JA東京あおばブルーベリー研究会)

日8月4日(火)午前10時～午後2時 **場**区役所アトリウム



詳しくは、
Instagramをチェック！



まもなく
終了！

8/4(火)まで

アプリ「とれたてねりま」スタンプラリーを開催中！

農園や直売所を巡って、区役所マルシェオリジナルポーチを手に入れよう！

STEP ①

スタンプラリーの
アイコンをタップ

アプリのダウン
ロードはコチラ



STEP ②

農園や直売所で
3つ以上のスタンプをゲット！



ピンが
目印

STEP ③

オリジナルポーチがもらえる！



先着
100名

※写真はイメージです。

区役所マルシェの会場でプレゼントします。詳しくは、アプリ「とれたてねりま」をご覧ください。

