

コンサートガイド

問合せ 練馬文化センター☎3993-3311



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(大ホール)

割引 小学生

11/8日 14:00開演

練馬交響楽団
第84回定期演奏会

出演 金洪才(指揮)、
練馬交響楽団(管弦楽)

曲目 グラズノフ／バレエ音楽「四季」
作品67より「秋」、リャードフ
／8つのロシア民謡 作品58、
チャイコフスキー／交響曲第6
番口短調「悲愴」作品74

入場料 1,000円(全席自由)

購入 ①②③で発売中



金洪才

練馬文化センター(小ホール)

割引 小学生

11/15日 15:00開演

練馬区演奏家協会20周年記念レクチャーコンサート
祝祭の響き〜リコーダーとトリオ・ダンスの華麗な音色

出演 辻功(オーボエ)、富永和音
(リコーダー)、飯田有抄
(ナビゲーター) ほか

曲目 ヘンデル／「水上の音楽」
第1組曲より、モーツァル
ト／5つのディヴェルティ
メント変口長調K.Anh.229
第2番より など

入場料 1,500円(全席指定)

購入 8月4日(火)午前10時から②、
5日(水)午前10時から①③



辻功



富永和音



飯田有抄

チケット
予約・購入は
こちらで

①練馬文化センターチケット予約電話
☎3948-9000(午前10時〜午後5時)
②練馬文化センターHP
③練馬文化センター・
大泉学園ゆめりあホール窓口

友の会会員は1割引きで
購入できます(各公演2枚まで)。

小学生 未就学児は
入場できません。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

※車いす席を利用したい方は、①にお問い合わせください。
※予約初日で予定枚数に達した場合は、窓口での販売はありません。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、
官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆ちびっこ運動広場(Ⓐ体育塾Ⓑマ
ルチスポーツ) ㊦㊧5歳児〜小学3年
生㊨5歳児〜小学生 ※未就学児は保
護者同伴。㊩㊪毎火曜午後4時10分
〜5時45分㊫毎土曜午後1時〜3時15
分㊬㊭㊮光が丘体育館㊯光が丘第三中
など㊰㊱㊲マット、縄跳びなど㊳鬼ごっ
こ、ボールゲームなど㊴各15名(先着
順) ¥1,500円㊵SSC光が丘HP ㊶同
SSC・柏木☎080-1378-2908

◆木曜ヨガクラブ ㊦18歳以上の方
㊩毎木曜㊪午前9時30分〜10時30分
㊫午前10時45分〜11時45分㊬平和
台体育館㊭㊮ヨガリフレ㊯体幹ヨガ
㊰IHTA認定ヨガインストラクターノ
日置真美子 ㊴各15名(先着順) ¥月
3,500円 ※別途年会費あり。㊱電
話または電子メールで①催し名(㊲
㊳の別も)②住所③氏名④年齢⑤電
話番号を、SSC平和台☎5921-7800
[Eメール] ssc.heiwadai@gmail.com

◆ノウフクたしざん〜子どものた
めの野菜づくり体験 ㊦18歳以下の
障害のある方と保護者㊩12月までの
毎火〜土曜午前9時〜午後3時㊬ノウ
フクたしざん畑(西東京市北町5-11)
㊱電話でたしざん福祉作業所☎080-
5311-3150(月〜土曜午前9時〜午後
6時)

◆保護猫の譲渡会 ㊩8月22日(出)午
後1時〜4時㊬リヴィンオズ大泉店3
階㊭保護された猫の里親を募集 ※
譲渡の条件あり。当日の引き渡しは不
可。㊱当日会場へ㊲NPO法人ねりま
ねこ☎090-9858-0227

◆認知症サポーター養成講座 ㊩8月
29日(出)午後1時30分〜3時㊬介護付
き有料老人ホームうらら練馬(早宮
4-27-23) ㊰理学療法士／土井政紀 ㊴
20名(先着順) ㊱電話で同所☎3557-
1030

◆女性しごと応援キャラバン練馬
「迷いを整理できる自己分析」㊩㊪9
月2日(火)㊫午前10時〜正午(セミナー)
㊬午後0時15分〜1時20分(個別相談

会) ※㊭のみの参加は不可。㊬場コ
ネリ3階 ㊴㊵100名㊶12名(先着順)
㊱8月4日(火)から女性しごと応援キャ
ラバンHPまたは電話で同事務局☎
4550-0973 ※保育室(6カ月以上の
未就学児対象)を利用したい方は、8
月26日(水)までに併せて申し込んで
ください。

◆レッツエンジョイスイミング
〜泳げるようになろう! ㊦小学生
㊩9月3日〜12月24日の毎木曜午後
4時〜5時【17日制】㊬平和台体育館
㊴10名(先着順) ¥1万7000円㊱電
話または電子メールで①催し名②住
所③氏名④年齢・学年⑤性別⑥電話
番号を、9月1日(火)までにSSC桜台・
南波 ☎090-1408-9900 [Eメール]
sakuradai.staff3@gmail.com

◆練馬区水泳連盟の教室 ㊱往復
ハガキで①教室名(㊲〜㊳の別も)②
住所③氏名④年齢⑤電話番号を、
㊴㊵8月24日㊶9月3日(必着) までに
㊴㊵〒178-0063東大泉7-29-10 練
馬区水泳連盟・滝沢☎3867-8343㊶
〒177-0044上石神井1-35-19 練馬
区水泳連盟・松木☎3928-7933(木曜
を除く午後6時〜9時)

㊴㊵上石神井水中ウォーキング ㊦18歳
以上の方㊩9月4日〜12月18日の毎
金曜午前11時〜午後1時【16日制】㊬
上石神井体育館 ㊴40名(抽選) ¥1万
5840円

㊴㊵中村南水中ウォーキングしゃきしゃ
き足腰改善トレーニング ㊦60歳以上
の方㊩9月7日〜12月21日の毎月曜
午前11時〜午後1時【第2月曜、祝日
を除く。10日制】㊬中村南スポーツ交流
センター ㊴30名(抽選) ¥5,000円

㊴㊵泳法講習会 ㊦18歳以上の方㊩10
月1日〜11月26日の毎木曜午前11時
〜午後1時【11月12日を除く。8日制】
㊬光が丘体育館 ㊴30名(抽選) ¥
9,900円

◆区民健康講座「最新まで“自分ら
しく”過ごすために」㊩9月12日(出)
午後2時〜3時㊬練馬光が丘病院 ㊰
練馬光が丘病院総合救急診療科医師／
牧尾雄介 ㊴100名(先着順) ㊱電話で
同病院☎3979-3611(平日午前9時〜
午後4時)

◆区民公開講座「高齢者として生
きる」㊩9月12日(出)午後2時〜4時
㊬コネリ3階 ㊰慈誠会・光が丘病
院栄養士／関千枝ほか ㊴200名(先着
順) ㊱往復ハガキまたは電子メールで
①講座名②住所③氏名(ふりがな)④
年齢⑤電話番号を、9月11日(必着)
までに〒176-0001練馬1-17-1 練
馬駅リハビリテーション病院☎3557-
2611 [Eメール] nerimaekirehakoho@
gmail.com

◆旭学園(特別支援学校) 学校
説明会・進学相談会 ㊩㊪㊫中学部…9
月9日(火)午前9時〜正午㊬幼稚園部・小
学部…10日(水)午前9時30分〜午後0時
10分㊭高等部・高等部専攻科…11日
(金)午前9時〜正午 ㊱電話またはファク
ス、電子メールで①学校説明会(㊲〜
㊳の別も)②住所③氏名④電話番号
を、同学園☎3922-4134 [FAX] 3923-
4009 [Eメール] miki-1950@asahide.
ac.jp

◆志村学園(就業技術科) 学科説
明会 ㊩9月10日(休)・17日(休)・26日(出)
午前10時〜正午、26日(出)午後2時〜4
時 ㊱説明会、校内見学など ㊱同学園
HP ㊱同学園(板橋区西台1-41-10) ☎
3931-2323

◆高島特別支援学校 学校見学会
㊩9月14日(月)午前9時20分〜11時40
分 ㊱授業見学、校内見学など ㊱同学
校HP ㊱同学校(板橋区高島平3-7-2)
☎3938-0415

◆石神井特別支援学校 学校見学
会 ㊩9月16日(水)午前9時30分〜11時
 ㊱授業見学など ㊱同学校HP ㊱同学
校☎3929-0012

◆劇団銅鑼公演「泣くな研修医」 ㊦
小学生以上㊩㊪9月24日(水)午後6時
30分から㊫25日(金)午後2時から㊬練
馬文化センター ¥4,500円(30歳以
下の方・区内在住の方4,050円) ㊱
電話またはファクス、電子メールで
①催し名(㊲㊳の別も)②氏名(ふりが
な)③電話番号④希望枚数を、劇団
銅鑼☎3937-1101 [FAX] 3937-1103
[Eメール] ticket@gekidandora.com

◆泳力検定会 ㊦週1回以上水泳の練
習をしている方㊩9月27日(日)午前9時
〜午後1時㊬大泉学園町体育館 ¥

1,500円 ※1種目につき別途検定料
500円。㊱体育館にある申込書に検
定料を添えて、8月22日(出)までにSSC
大泉☎3921-1300

◆シルバー音楽祭〜響緑 ㊦55歳
以上の方とその家族など㊩10月2日
(金)午前9時30分〜正午(午前9時15
分開場) ㊬大泉学園ゆめりあホール
㊱昭和歌謡、童謡、クラシック▶出演:
小野未結(ピアノ) ㊴170名(先着順)
㊱当日会場へ

〈ステージ出演者を募集〉
㊱「上を向いて歩こう」「もみじ」の合唱
㊴50名(先着順) ㊱電話または電子
メールで①催し名②氏名(ふりがな)③
電話番号を、開催日の前日までにおと
のじかん・久保田☎080-4040-3644
[Eメール] otonojikan@gmail.com

献血にご協力を

◆石神井公園駅中央口 ㊩8月8日(出)
午前9時30分〜正午・午後1時30分
〜3時30分 ㊬東京都赤十字血液セン
ター武蔵野出張所☎0422-32-1100

朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街 ㊩8月7日(金)午前10
時〜午後5時 ㊬村上☎3999-4874

子どものための講座

区内の団体に委託して実施していま
す。講座によっては、電子メールなど
でも申し込みます(WEBあり)。詳しく
は、区HPをご覧ください。㊱育成支
援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆親子 de English ㊦1〜3歳児と
保護者 ㊩8月17日(月)午前10時30分
〜11時30分 ㊬光が丘区民センター5
階 ㊴10組(先着順) ¥1組500円 ㊱電
話でKidsbox親子Englishサークル・
松本 ☎090-7243-6967(午前9時〜
午後5時) [WEBあり]

◆親子で楽しむフィトセラピー
〜保冷剤で作るアロマ芳香剤 ㊦小
学生 ※小学1・2年生は保護者同伴。
㊩8月19日(火)午前10時〜正午 ㊬光が
丘区民センター5階 ㊴15名(先着順)
 ¥500円 ㊱電話で子育てプレイスふ
わり・松本 ☎090-7243-6967(午前

9時〜午後5時) [WEBあり]

◆ねんどで「ねり丸」を作ろう! ㊦
5歳児〜小学生 ※未就学児は保護者
同伴。㊩8月30日(日)午後3時30分〜
4時30分 ㊬光が丘区民センター6階
 ㊴20名(先着順) ¥500円 ㊱電話で
ねんどパーク・佐久間☎090-3472-
8858(木曜を除く午前9時〜午後5時)
 [WEBあり]

すまいるねりま遊遊スクール

◆やってみよう! パラスポーツ ㊦
主に知的障害のある小中学生と保護
者 ㊩8月12日(火)午前10時〜11時30
分 ㊬光が丘区民センター3階 ㊴30
名(先着順) ㊱電話で練馬区パラス
ポーツ研究会・原田 ☎090-6509-
0989 [WEBあり]

◆やってみよう! ペガールボール ㊦
主に知的障害のある小中学生と保護
者 ㊩8月13日(水)午前10時〜11時30
分 ㊬光が丘区民センター3階 ㊴30名
(先着順) ㊱電話で練馬区ペガール
ボール協会・原田 ☎090-3234-5584
 [WEBあり]

子供安全学習講座

◆小豆川先生のみんなで放射線ラ
ボ! ㊦子育て中の保護者、子育て支
援に携わる方など㊩8月29日(出)午後1
時30分〜2時45分 ㊬区役所本庁舎20
階 ㊴20名(先着順) ¥100円 ㊱電話
で子どもたちを放射能から守るねりま
ネットワーク・カクタ☎090-8021-
6906(午前8時〜午後8時) [WEBあり]

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏
名③電話番号を、8月10日(必着)まで
に申込先へ ※1区画700円以下の出
店料が掛かります。 ※車での来場・
搬入はご遠慮ください。 ※雨天中止。
◆練馬一丁目公園(練馬1-35-3) ㊩
8月16日(日)午前9時30分〜正午 ㊱
〒177-0035南田中4-7-10-201 リサ
イクル・ゆう ☎080-1980-6310(先
着30店。問い合わせは午後6時〜8時)
◆和田堀公園(石神井町1-1-11) ㊩
8月16日(日)午前9時30分〜午後1時
30分 ㊱〒177-0041石神井町1-3-7
物々(ものの) ☎3997-4333(先着
30店。問い合わせは午後6時〜8時)

広告

ご相談無料!
預託金不要!

終活

身元保証

地域の専門家がサポート!

☎070-8365-9179
10:00-19:00 やさしい るーごくなく

(一社)ねりま終活身元保証センター
東京都練馬区谷原5-13-40-105

HPは
こちら



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。