

講座・催し

手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。**回**8月20日(木)・27日(木)午前11時～午後1時30分**場**大泉図書館**内**地域生活支援担当係☎5984-1387 **FAX** 5984-1215

福祉講座「生きづらさを抱えた人への支援」

不登校や引きこもり状態で孤立し、社会とのつながりを失っている若者たちへの支援について学びます。**回**8月28日(金)午後2時～4時**場**練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1) **定**30名(先着順) **申**同HPまたは電話、ファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、8月27日(木)までに同所 ☎6758-0145 **FAX** 5383-7421

ねりま後見人ネット交流会

親族の後見人になっている方や、これから後見人になる方の交流会です。**回**9月7日(月)午後1時30分～3時**場**練馬区社会福祉協議会(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階) **定**15名(先着順) **申**8月28日(金)までに電話で権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022

勤労福祉会館の催し

定各30名(先着順) **申**開催日の2日前までに電話で同館☎3923-5511

●**勤福ボッチャ体験会**
回9月11日(金)午後1時30分～3時30分**講**練馬ボッチャクラブ代表／稲木祐二

●**就労支援講座「就労支援の現場から学ぼう～事例から学ぼう！」**
回9月18日(金)午後6時～8時**講**特定社会保険労務士／萩原一郎

●**ライフプラン講座「自分史入門講座～初めて作る『一枚の自分史』」**
回9月19日(土)午後2時～4時**講**自分史活用マスター／小矢野正夫 **費**200円

スポーツ

初心者スポーツ教室

申区HPまたは往復ハガキで①教室名(**1**～**4**)の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦用具の貸し出し希望の有無と利き手(**1**のみ)を、8月14日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

1 アーチェリー
対15歳以上の方(中学生を除く) **回**9月2日～10月14日の毎水曜午前10時～正午【9月23日を除く。6日制】**場**総合体育館 **定**20名(抽選)

費2,000円 ※用具の貸し出しあり。

2 硬式テニス
対15歳以上の方(中学生を除く) **回**9月5日～10月10日の毎土曜午前9時～11時【6日制】 ※予備日10月17日(土)。**場**夏の雲公園庭球場 **定**80名(抽選) **費**2,000円

3 弓道
対15歳以上の方(中学生を除く) **回**9月5日～10月10日の毎土曜午後1時～3時【6日制】 ※9月26日は午前10時～正午。**場**総合体育館 **定**20名(抽選) **費**3,000円

4 空手道
対小学生以上 **回**9月5日～10月10日の毎土曜午後4時～6時【6日制】**場**上石神井体育館 **定**20名(抽選) **費**150円

区民スポーツ大会

回スポーツ振興課事業係☎5984-1947 ※実施要項は、区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などでご覧になれます。

●**弓道(一般の部)**
対15歳以上の方(中学生、本大会中高生の部の参加者を除く) **回**9月22日(祝)午前9時から**場**総合体育館**内**近似的競技的中制(初級・中級・上級の3部制) **申**ハガキまたは電子メールで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤段級位を、8月31日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5 練馬区弓道連盟 **Eメール** itosi.ge@outlook.com

●**卓球(団体)**
対中学生以上 **回**9月22日(祝)午前9時30分から**場**光が丘体育館 **費**1チーム2,100円**申**実施要項をご覧ください。8月28日(金)までに練馬区卓球連盟・吉浦へ

●**馬術**
対傷害保険に加入している方 **回**9月27日(日)午前9時から**場**日本乗馬倶楽部(埼玉県三芳町) **申**電話またはハガキで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月4日(必着)までに〒177-0032谷原3-16-8 練馬区馬術連盟・福井☎090-3516-1910

●**硬式テニス(混合ダブルス)**
対①一般の部(18歳以上)②ファミリーの部(夫婦・親子・兄弟姉妹。いずれも18歳以上)③年齢別の部(2人の年齢の合計が100歳以上、120歳以上) ※出場は1種目のみ。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は参加できません。 **費**1組1,500円**申**実施要項をご覧ください。8月20日(木)までに練馬区スポーツ協会へ

日時	場所
9/27(日)、10/4(日) 9:00から	土支田庭球場、 夏の雲公園庭球場

※予備日10/18(日)。

●**空手道**
対4歳児以上 **回**11月8日(日)午前9時から**場**光が丘体育館 **費**3,800円 **申**実施要項をご覧ください。8月21日(金)までに練馬区空手道連盟・田端へ

来年
1/11(祝)

二十歳のつどい

問合せ

育成支援係☎5984-1292

お住まいの地域で開始時間が異なります。参加には事前に申し込みが必要です。詳しくは、区HPや11月中旬に送付する案内状をご覧ください。
回平成18年4月2日～19年4月1日に生まれた区内在住の方**場**練馬文化センター





「20歳のメッセージ」の発表者を募集

20歳になった決意や思いを、「二十歳のつどい」の壇上で発表していただきます。当日発表した方には、謝礼を差し上げます。▶**募集人数**：3名(選考) **申**区HP

9/27(日)

第44回練馬児童劇団発表会

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ピーターパンとウエンディ

小学4年生～20歳の劇団員が、日頃の練習の成果を発表します。
回9月27日(日)④午後2時⑥午後6時開演**場**練馬文化センター **定**各500名(抽選) **申**区HPまたはハガキで①催し名(④⑥の希望順も)②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員(4名まで)の氏名を、8月17日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341



前回の様子

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
●(要予約)がないものは、予約不要です。

■夏を楽しむ水まつり(水着で子どもプール・水鉄砲射的・どじょうつかみなど) 8月30日午前10時30分～正午(雨天中止) 豊玉さくら公園 参加費300円(未就学児無料) 公園づくりの会・岩城☎080-3533-0694 **Eメール** vivoakira.0410@gmail.com

■骨盤猫背S字そくわん脳矯正エアロビクスダンシング①③手すり付きダンス筋トレ②筋トレと矯正エアロビ 初心者対象 8～12月の毎木曜①午前9時7分～9時55分(高齢者)②午前9時55分～10時55分(30歳以上の方)③午前10時55分～11時55分(高齢者) 光が丘区民センター5階など ①～③とも参加費1回200円 初回は無料体験可 例会…毎木曜④午前9時7分～9時55分(高齢者)⑤午前9時55分～10時55分(30歳以上の方)⑥午前10時55分～11時55分(高齢者) 光が丘区民センター5階など 月会費④1,600円⑤⑥2,000円 本田☎080-9531-9043(要予約)

■悪質な犯罪人を防ぐ防犯対策&特許取得魚のとげで造る住居侵入防止の器具造り 毎火・金曜午後1時～5時 文化交流ひろば 会費1回2,000円 海鮮ぎょ魚愛好会・石井☎080-5184-1374(要予約)

■女声二部合唱(日本・外国の抒情歌、フォークソング) パンジーコーラス 第2・4月曜午前10時15分～11時45分 立野地区区民館など 講師 林いづみ 入会金1,000円 月会費2,500円 教材費1,100円(初回のみ) 初回は無料体験可 吉岡☎ **FAX** 3928-2359 **Eメール** sekimac hi1951@gmail.com(要予約)

区民のひろば・掲載のきまり

回

区民の方や区内の団体(代表者と構成員の半数以上が区民の方)が、区内の公的施設を利用して行う自主的な活動で、原則として1回の会費が2,000円以内のもの ※営利活動、売名行為、政治・宗教関係、対象が著しく限定されているもの、物品などの交換は掲載できません。

回

区HPまたは持参、郵送、ファクスで〒176-8501区役所内広聴広報課広報係(本庁舎7階) **FAX** 3993-1194 ※掲載は先着順(申し込みからおおむね3カ月後)です。日付指定の催しは、掲載希望号の1カ月前までに申し込んでください。 ※掲載後、次回掲載

まで8カ月以上空けていただきます。 ※掲載内容は練馬区が編集・決定を行います。

▶**内容の確認**：掲載日の2～3週間ほど前に、委託会社・ママズラボ(株)が掲載内容の確認を行います。

【記載事項】
①団体名②活動内容・催し名③対象(経験や年齢、性別など)④日時⑤場所⑥講師⑦入会金・月会費など⑧予約の有無⑨問合せ先の方の氏名・連絡先・住所(掲載はされません)⑩掲載希望号(日付指定の催しのみ) **回**広報係☎5984-2690

区HP▶ 

広告

お庭のお手入れ承ります

剪定・伐採・防草シート
害虫防除・除草など

見積相談無料

☎090-6142-4649

非通知非対応

植木屋庭舟 加藤航

練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。