

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく

手当を受給中の方に、現況届などの書類を発送します。8月31日(必着)までに提出してください。提出しないと、児童扶養手当は来年1月支給分から、特別児童扶養手当は11月支給分から手当が受けられなくなります。📄児童手当係☎5984-5824

講演会「SNSで発信するその前に～情報リテラシーと著作権」

講演会のほか、中学生が制作した番組も上映します。👥小中学生

※保護者の参加も可。📅8月11日(水)午前10時～11時30分📍日本大学芸術学部📍日本大学芸術学部放送学科特任教授／鈴木康弘📍100名(先着順)📝当日会場へ📞育成支援係☎5984-1292

認知症サポーターになろう！～やさしさを学ぶ、夏の体験教室

👥小学4～6年生と保護者 ※お子さんのみの参加も可。📅8月19日(水)午前10時～11時30分📍区役所本庁舎20階📍30組(先着順)📝区HPまたは電話で在宅介護支援係☎5984-4597

赤ちゃんと一緒にエクササイズ～子育てママの健康講座

👥首のすわった4～12カ月児と母親📝講義、運動実技📍各15組(先着順)📝区HP  
●豊玉保健相談所  
📅9月8日(火)午前10時～11時30分

📞健康運動指導士／加藤有里📞同所☎3992-1188  
●関保健相談所  
📅9月11日(金)午前10時～11時30分📞健康運動指導士／須藤浩代📞同所☎3929-5381

NEW

0歳児を麻しん(はしか)から守るために

麻しんの抗体検査および任意予防接種の費用を全額助成します

🗨問合せ 予防接種係☎5984-2484

麻しんは感染力が非常に強い感染症です。主な症状は発熱や発疹などですが、肺炎や脳炎といった重い合併症を引き起こすこともあります。予防にはワクチン接種が有効です。

定期予防接種の対象年齢に達していない0歳児の感染を防ぐため、抗体検査と任意予防接種の費用の助成を開始します。

👥区内在住の19歳以上で、0歳児または妊婦と同居している方  
※事前に申し込みが必要です。

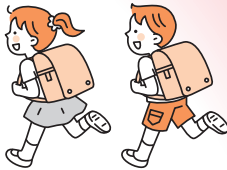
◆以下のいずれかに当てはまる方は対象外です

- ・麻しん含有ワクチンを2回以上接種した
- ・麻しんにかかったことがある など ※他にも要件があります。

申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください



小学生の放課後の居場所説明会



来年度、小学1年生になるお子さんの保護者向けの説明会です。放課後の居場所となる施設の使用方法などを児童館長が説明します。「急激な環境変化に対応できない」「戸締まりの練習が必要」など、いわゆる「小1の壁」への対応や心構えも紹介します。 ※区HPでもご覧になれます。📝9月5日(土)・12日(土)開催分…区HP、その他の開催日…直接、各申込先へ



主な放課後の居場所 児童館、地区区民館、ねりっこクラブ、学童クラブ、各小学校の学校応援団ひろば事業 など

| 場所(児童館名など)・申込先                   | 日時              | 定員(先着順) | 申込期間       |
|----------------------------------|-----------------|---------|------------|
| ココネリ3階<br>📞光が丘なかよし☎5997-7720     | 9/5(土) 10:00から  | 100名    | 8/17(月)から  |
| 石神井公園区民交流センター<br>📞石神井台☎3995-8267 | 9/12(土) 10:00から | 100名    |            |
| 南田中☎3995-5534                    | 8/22(土) 10:30から | 15名     | 8/3(月)から   |
| 光が丘☎3975-7137                    | 9/12(土) 17:00から | 15名     | 8/24(月)から  |
| 北町☎3931-5481                     | 9/20(日) 17:00から | 15名     | 8/31(月)から  |
| 土支田☎3925-4784                    | 9/26(土) 10:30から | 15名     | 9/7(月)から   |
| 中村☎3998-4890                     | 9/26(土) 14:00から | 15名     |            |
| 東大泉☎3921-9128                    | 10/3(土) 10:00から | 20名     | 9/14(月)から  |
| 北町はるのひ☎3933-5100                 |                 | 20名     |            |
| 平和台☎3933-0297                    | 10/4(日) 10:00から | 20名     | 9/24(木)から  |
| 三原台☎3924-8796                    | 10/6(火) 18:00から | 20名     |            |
| 石神井台☎3995-8267                   | 10/9(金) 18:00から | 15名     | 9/28(月)から  |
| 上石神井☎3929-0999                   | 10/18(日)10:00から | 20名     |            |
| 西大泉☎3924-9537                    | 10/24(土)10:00から | 15名     | 10/5(月)から  |
| 北大泉☎3921-4856                    | 10/25(日)10:00から | 15名     |            |
| みらい青空☎3955-0717                  | 10/31(土)15:00から | 15名     | 10/13(火)から |
| 石神井☎3996-3800                    | 10/31(土)18:30から | 15名     |            |
| 関町☎3920-1601                     | 11/7(土) 10:00から | 15名     | 10/19(月)から |
| 光が丘なかよし☎5997-7720                | 11/10(火)18:30から | 20名     | 10/26(月)から |



9月の子育て相談など



◀赤ちゃん準備教室はコチラ



◀相談・健診はコチラ

| 赤ちゃん準備教室<br>～沐浴体験コース<br>👥妊娠中の方<br>※家族1名の参加も可。 |                                      | 赤ちゃんからの<br>飲む食べる相談<br>👥0～1歳児<br>📍グループで離乳食・食事相談<br>※時間はいずれも40分程度。 |                                              | 育児栄養歯科相談<br>👥0～3歳児<br>📍身体計測、育児・食事・歯科相談<br>※おとなの歯磨き相談も実施。 |                      | 1歳児子育て相談<br>👥10カ月～1歳4カ月児<br>📍身体計測、育児・食事・歯科相談 |                     | 2歳6カ月児歯科健診<br>👥2歳6カ月～2歳10カ月児<br>📍歯科健診・相談 |                      | 2カ月児相談<br>👥2・3カ月児<br>📍育児・食事のミニ講座、グループで相談・交流<br>📞母子健康手帳、バスタオル<br>※時間はいずれも受付時間終了後1時間30分程度。 |                      |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 場所(保健相談所)・問合せ                                 | 日時                                   | 定員(先着順)                                                          | 日時                                           | 定員(先着順)                                                  | 日時                   | 定員(先着順)                                      | 日時                  | 定員(先着順)                                  | 日時                   | 定員(先着順)                                                                                  | 受付日時                 |
| 豊玉<br>☎3992-1188                              | 26(土)<br>①9:20～11:30<br>②13:20～15:30 | 各30組                                                             | 9(水)・25(金)<br>①9:45②10:45                    | 36組                                                      | 2(水)<br>9:00～10:20   | 70名                                          | 4(金)<br>9:00～10:00  | 50名                                      | 10(木)<br>13:00～15:00 | 32名                                                                                      | 18(金)<br>9:30～10:00  |
| 北<br>☎3931-1347                               | -                                    |                                                                  | 10(木)<br>①9:45②10:45                         | 32組                                                      | 11(金)<br>9:00～10:00  | 50名                                          | 16(水)<br>9:00～11:30 | 35名                                      | 3(水)<br>9:00～11:00   | 24名                                                                                      | 4(金)<br>9:30～10:00   |
| 光が丘<br>☎5997-7722                             | 4(金)<br>13:30～15:50                  | 24組                                                              | 17(水)<br>①9:30②10:30                         | 32組                                                      | 16(水)<br>9:00～10:00  | 50名                                          | 9(水)<br>9:00～11:30  | 35名                                      | 8(火)<br>9:00～11:00   | 24名                                                                                      | 7(月)<br>13:15～13:30  |
| 石神井<br>☎3996-0634                             | -                                    |                                                                  | 8(火)<br>①9:45②10:45<br>29(火)<br>①13:30②14:30 | 36組                                                      | 25(金)<br>9:00～10:00  | 70名                                          | 16(水)<br>9:00～11:00 | 50名                                      | 11(金)<br>9:00～11:00  | 32名                                                                                      | 9(水)<br>9:30～10:00   |
| 大泉<br>☎3921-0217                              | 29(火)<br>13:30～16:00                 | 15組                                                              | 8(火)<br>①9:50②10:50                          | 24組                                                      | 28(月)<br>9:00～10:00  | 40名                                          | 9(水)<br>9:00～11:00  | 30名                                      | 18(金)<br>9:00～11:00  | 24名                                                                                      | 28(月)<br>13:30～14:00 |
| 関<br>☎3929-5381                               | 6(日)<br>①9:15～11:15<br>②13:30～15:30  | 各20組                                                             | 18(金)<br>①9:45②10:50                         | 24組                                                      | 14(月)<br>13:00～15:00 | 40名                                          | 10(木)<br>9:00～11:00 | 30名                                      | 14(月)<br>9:00～11:00  | 24名                                                                                      | 14(月)<br>13:15～13:30 |
| 申込                                            | 区HP(要予約)                             |                                                                  |                                              |                                                          |                      |                                              |                     |                                          |                      |                                                                                          | 当日会場へ                |

毎日午前9時・正午の2回、ケーブルテレビJ:COMチャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で放送中。  
※区HPやYouTubeの練馬区公式チャンネルからもご覧になれます。📞広報戦略係☎5984-2693

