

### 趣味と仲間づくり講座

## エン 緑ジョイ! クラブ 倶楽部

同じ興味や関心を持つ方が集い、つながるきっかけづくりの場として、区内で活動する団体が行う講座です。新たな活動にチャレンジして地域の仲間をつくりませんか。

対18歳以上の方 場生涯学習センター 申区HPまたは往復ハガキで①講座名(A~Gの別。Fは希望日も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、8月12日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ※申し込みは1人1講座です(Fは複数申し込み可)。



講座名など	日時	定員(抽選)	費用
A エスペラント語初級講習会	8/29~9/26の毎土曜 14:00~16:30【5日制】	30名	600円
B 石で自分の印を作ろう!	9/1~15の毎火曜 13:30~16:30【3日制】	12名	1,200円
C やさしい日本舞踊 着物(浴衣可)、足袋、扇子 ※扇子のみ貸し出しあり。	9/15~10/20の毎火曜 17:30~19:00 【9/22を除く。5日制】	30名	1,500円
D はじめての和太鼓講座(組太鼓)	10/2~16の毎金曜 19:30~21:00【3日制】	30名	3,000円
E 水彩画教室 画材、絵のモチーフ	10/6~20の毎火曜 13:00~16:00【3日制】	15名	-
F 邦楽体験~尺八・お箏・三味線 をやってみよう	10/7(水)(尺八)・14(水)(お箏)・ 21(水)(三味線) 10:00~11:30	各30名	-
G 詩吟・今様・和歌を歌って遊ぶ	10/10~24の毎土曜 14:00~16:00【3日制】	15名	-

## 7/15(水) 入場無料 第315回 アトリウムミニステージ

日7月15日(水)午後0時15分~0時45分 場区役所アトリウム

▶曲目: サンサーンス/組曲「動物の謝肉祭」より白鳥、ブラームス/チェロ・ソナタ第1番Op.38より第1楽章 など

▶出演: 大谷雄一(チェロ)、高尾郁江(ピアノ)

申当日会場へ 練馬文化センター ☎3993-3311



大谷雄一



高尾郁江

### 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

#### ミニガイド

◆しもしゃく祭り 日7月17日(金)・18日(土)午後5時~8時45分 場下石神井商店街 将棋まつり、フラダンスなど 場下石神井商店街振興組合・石川 ☎3995-3020

◆公衆浴場でハッカの湯 日7月19日(日) 場430円(小学生100円、未就学児無料) 場練馬区公衆浴場組合・野内 ☎3970-4126

◆区民健康医学講座「人生100年時代を元気に生きるために気を付ける循環器疾患」 日7月25日(土)午後1時~2時 場順天堂練馬病院 順天堂練馬病院循環器内科医師/磯田菊生 ☎30名(先着順) 申同病院HP 同病院 ☎5923-3111 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同病院HPをご覧ください。

◆納涼盆踊り大会 日7月25日(土)・26日(日)午後5時30分~9時 場大泉つつじ公園(東大泉7-6-17) 盆踊り、お菓子の提供(子どものみ)。なくなり次第終了)など 場上泉えびず通り商店会・鈴木 ☎090-4606-6665

#### リサイクル・マーケット

▶出店申込: 往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、7月28日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※雨天中止。

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2) 日8月2日(日)午前8時~午後1時 申〒179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ ☎080-6739-1024(先着50店)

#### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます(WEBあり)。詳しくは、区HPをご覧ください。 場育成支援係 ☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール ◆親子であそぼう! ソフトボール体験会 日5歳児~小学生と保護者 ※小学3年生以下は保護者同伴。 日7月26日(日)午後2時~4時 場関町北小 ☎20名(先着順) 申電話で関北レッド・笠原 ☎080-3444-6101(午前10時~午後6時) WEBあり

◆茶道体験~七夕ゆかた茶会 日5歳児~中学生と保護者 日8月1日(土)午前10時~11時 日午前11時30分~午後0時30分 日午後1時~2時 日午後2時30分~3時30分 場石神井松の風文化公園管理棟 ☎各10組(先着順) 日1人500円 申電話で来帰庵の会・新倉 ☎3997-8147(午前9時~午後8時)

◆子どもワークショップ~オーケストラの楽器のひみつ大発見! 日小学3~6年生 日8月8日(土)午後1時30分~2時30分 場武蔵野音楽大学江古田キャンパス ☎20名(先着順) 申電話で武蔵野音楽大学図書館子どもワークショップ係 ☎3992-1036(平日午前9時~午後4時)

◆化石採り体験 日小学生と保護者 日8月23日(日)午前10時~11時 場泊江水辺の楽校(泊江市) ☎30名(先着順) 申電話でNPO法人子どもの夢と思い出作り舎・山本 ☎6760-3378(午後7時~9時)

◆すまいるねりま遊遊スクール ◆心と身体(からだ)を優しく包むヨガ&アート 日主に知的障害のある小中学生と保護者 日7月26日(日)午前10時30分~正午 場こども発達支援センター ☎8組(先着順) 申電話でぼくらの美術研究所・尾崎 ☎090-4126-2061(午前10時~午後6時)

◆学校体育館でスポーツを ◆小竹小 ラケットテニス大会&教室 日7月20日(日)午後1時~5時 場団体戦など ☎30名(先着順) 場上履き、ラケット(ある方のみ) 申当日会場へ 場学校応援団・開放係 ☎5984-1057

#### 地区祭

◆第一地区祭 日7月18日(土)・19日(日)午後5時~8時30分(19日は午後8時まで) 場北新井公園(豊玉上1-23) 場盆踊り、模擬店など 場実行委員会・大石 ☎090-4417-1459

#### 献血にご協力を

◆練馬駅北口バスロータリー 日7月12日(日)午前9時30分~正午・午後1時30分~3時30分 場東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

#### 朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前 日7月19日(日)

午前10時~午後3時 場富永 ☎090-4374-3888

#### 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。 ●掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。 ●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。 ●(要予約)がないものは、予約不要です。

◆混声コーラス 春風の会 60歳以上の方対象 月2回水曜午前9時30分~正午 場勤労福祉会館 講師高野絹也 会費1回1,500円 初回は無料体験可 天道 ☎5393-6345(要予約)

◆茶道(裏千家初級(入門)・小習・茶箱点) 真葉会 女性対象 月1回日曜または祝日午前9時~午後5時の間の1時間程度 向山庭園 月会費2,000円 水屋実費 宗真 [Eメール] mari1023iram@gmail.com(要予約)

◆フラダンス ナプア石神井 初心者~中級者対象 月3回水曜午前9時30分~11時 高野台地域集会所 会費1回1,500円 初回は無料体験可 大村 ☎090-9334-1778(要予約)

◆野草の育成・保護活動 練馬・野草四季の会 第1水曜・第3土曜午前9時30分~11時30分 田中山憩いの森(谷原) 年会費1,500円 狩野 ☎5910-6650

◆ストレッチ・有酸素運動 さざんか 60歳以上の方対象 毎木曜午後6時~7時 場つつじセンター豊玉 講師健康体操指導員/小林いずみ 月会費1,500円 とさか ☎090-3437-2239(要予約)

◆行政書士による終活講座(電気紙芝居・講演・相談会) 7月23日(土)午後2時30分~4時 場練馬高野台駅前地域集会所 参加費無料 終活を考える会・二階堂 ☎090-6119-0564 [Eメール] nikaidogyouseishosi@aol.com

◆水泳 コスモスグループ 中高年齢の女性対象 毎火曜午後1時~3時 光が丘体育館 講師 星野美香子 月会費2,500円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 初回は無料体験可 金木 ☎090-6924-2381(要予約)

◆優俳句会 初心者対象 主に①第4月曜午後1時~4時(定例会)②第4火曜午後1時~3時(基礎講座) ココネリ3階 ①年会費2,000円 月会費1,000円②会費無料 ①は初回は無料体験可 荒木 ☎5387-8407(要予約)

◆税理士による相続相談会 ①7月29日②8月1日③29日午後1時~4時30分 ①石神井公園区民交流センター②区役所本庁舎19階 ①~③とも参加費無料 練馬相続相談会・内田 ☎090-8052-8225(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

**雨漏検査!!**  
難解な雨漏りを即解決  
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみを  
みつけたらまず、ご一報下さい  
修繕費の無駄はカット 見積無料  
検査・修繕 0120-18-3216  
東京都練馬区練馬2丁目19-3練馬三角ビル1F(株)サーベイ

小さなお庭OK! 1本から大歓迎!! 見積無料  
剪定は1本(3m未満) 3,300円(税込)  
※ゴミ処分費、3m以上の木、伐根、マツ、マキなどの特殊な木、柱立て物は別途見積りとなります  
ねりま区報 読者限定  
すべての作業料金から さらに8月11日以降の作業で 10%引き +10%引き (先着20名様)  
株式会社大和グリーン 剪定・伐採・生垣・雑草対策 消毒・植栽も承ります!!  
お気軽にご相談ください! 0120-187-394

石神井公園駅よりバス「三軒寺」下車 練馬区谷原6-8-25 TEL: 03-3996-4200 樹木墓地 一般墓地 浄土真宗 本願寺派 宝林寺 室内納骨堂 後継者不要 過去の宗派不問 20万円~ ご見学・ご相談承ります 詳しくはこちら