

子ども・教育



夏休みに親子で料理を楽しもう!

対小学生以上のお子さんと保護者
日7月26日(日)午前11時～午後2時
場石神井公園区民交流センター
▶献立:タコライス、野菜スープ、ゼリー 講練馬栄養士会会員 定12組 (抽選) 費1組1,500円 持エプロン、三角巾 申7月21日(火)までに電話で同センター ☎5910-3451

家庭向けよみきかせ講習会

日8月10日(月)午前10時～正午 場光が丘図書館 講はとさん文庫主宰/服部雅子 定30名(抽選) 申7月26日(日)までに図書館HPまたは電話で同館 ☎5383-6500 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名。保険料50円)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

「社会を明るくする運動」作文コンテストの作品を募集

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない明るい社会を実現するための全国的な取り組みです。対区内在住・在学の小中学生 申「日常生活の体験を基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたこと」をテーマとした作文(400字の原稿用紙3～5枚)を、区立学校の方…学校へ(学校ごとに締め切りがあります) 区立学校以外の方…青少年係へ事前に連絡の上、9月4日(必着)までに青少年係 ☎5984-4691 ※応募は1人1点まで。

「健やかカレンダー」の原画を募集

テーマは、家族や友達との印象に残った出来事や交流です。対区内在住・在学の小中学生 申区立学校の方…学校へ(学校ごとに締め切りがあります) 区立学校以外の方…

青少年係へ事前に連絡の上、9月11日(必着)までに青少年係 ☎5984-4691 ※応募は1人1点まで。

スポーツ



区民スポーツ大会 バレーボール(6人制女子・男子)

対15歳以上の方(中学生を除く)で構成されたチームと区連盟登録チーム 日内女子の部…8月23日(日)、男子の部…30日(日)、男女決勝…9月6日(日) いずれも午前9時から 場光が丘体育館など 費1チーム1,000円 申練馬区バレーボール連盟HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください。8月7日(金)までに同連盟へ 場スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

初心者スポーツ教室 ぜんそく児水泳

対気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児～小学生で、医師に参加を認められたお子さん ※当選後に医師の健康調査書が必要です。日①9月7日～12月21日の毎月曜午後5時～6時30分【9月14日・21日、10月12日、11月9日・23日、12月14日を除く。10日制】②9月10日～11月26日の毎木曜午後4時～5時30分【12日制】場①中村南スポーツ交流センター②三原台温水プール 定各45名(抽選) 申区HPまたは往復ハガキで①教室名(①②の別

講座・催し



SST(ソーシャル・スキルズ・トレーニング)勉強会

対人関係の悩みの対処方法を学びます。日7月19日(日)午後2時～5時 場豊玉障害者地域生活支援センター 講SST普及協会認定講師/河島京美 定30名(先着順) 申7月17日(金)までに電話で同所 ☎3557-2020

かたくり福祉作業所・大泉町福祉園の合同施設公開

日7月22日(水)午前10時～11時30分・午後1時30分～3時 場施設見学、自主生産品の販売など 日当日会場へ 日かたくり福祉作業所 ☎5387-4610 FAX 5387-4612

地域活動のお金の不安 解消セミナー

日7月31日(金)午前10時～午後0時30分 場ココネリ3階 講NPO法人としまNPO推進協議会代表理事/柳田好史 定30名(先着順) 申7月28日(火)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係 ☎5984-1613

8月
から

乳幼児一時預かりの当日予約がオンラインでできるようになります

保護者のリフレッシュなど理由を問わず区立施設「ぴよぴよ」でお子さんをお預かりしています。利用には、事前に面談・登録が必要です。詳しくは、区HPをご覧ください。対生後6カ月以上の未就学児 日育児支援係 ☎5984-5673



資料展

日本とインドネシアのボタニカルアート

7/18(土)～8/23(日) 9:00～17:00 ※火曜休園(ただし、8/11(祝)は開園。12(休)は休園。

入場
無料



場所・問合せ 牧野記念庭園 ☎6904-6403

国内外で活躍する日本植物画家協会とインドネシア植物画家協会の作家が描いたボタニカルアートを展示します。科学的な正確さと、芸術的な美しさを兼ね備えた作品をお楽しみください。

関連イベント アーティストトーク

展示作品の作家から制作背景などについて伺います。日7月20日(祝)午前10時30分～11時 定20名(先着順) 申7月19日(日)までに同HP



「ジョウロウホトトギス」 石川美枝子

他にもイベントを開催!

7/18(土)から

思い出コレクションをつくろう!

牧野記念庭園を歩き、咲いている花や聞こえてきた音をワークシートに記録すると、缶バッジがもらえます。見つけた植物などを絵にしてオリジナルのポストカードも作れます。 ※なくなり次第終了。

缶バッジは
全3種!



▶時間:午前9時30分～午後4時30分

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

庭木1本から承ります!



お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します
「ねりま区報」をご覧の方に
生垣の剪定
長さ1m高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円(税込)
日9:00～17:00 練馬区支田3-19-12
ガーデンエクスプレス 東京中央 支店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
03-5933-2811

屋根・外壁遮熱塗装パック

練馬区内限定
木造戸建住宅



戸建住宅「まるごと」塗り替え
夏は涼しく冬は暖かい遮熱塗装
「足場代」込みで長期保証付!!
ウレタン 遮熱塗装パック 耐用8～10年 88万円(税込)
シリコン 遮熱塗装パック 耐用10～15年 92万円(税込)
遮熱 遮熱塗装パック 耐用12～20年 96万円(税込)
お気軽にお問い合わせください! 受付 8:00～19:00(無休)
練馬区高松2-18-8 特養老人ホーム「第2練馬高松園」裏
創業昭和61年『戸建塗替実績3275棟』
(有)フレッシュホーム
0120-330-828

- 4大特典付
①屋根塗装割増半額
②経年劣化部調整込
③付帯物塗装一式込
④バルコニートップコート塗装サービス
※上記共、当社規定による



弁護士による無料法律相談会
～相続・離婚・遺言・不動産トラブル等～

7/15(水), 8/19(水) 13:30～17:00
会場: IKE・Biz としま産業振興プラザ 予約不要
住所: 東京都豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分

8/12(水) 17:00～19:00 事前予約制
会場: 金剛院 住所: 東京都豊島区長崎1-9-2/椎名町駅北口 徒歩1分
予約・問合せ先 ☎090-8657-1486 (特定非営利活動法人 ライフデザイン)
※水曜・金曜は定休日のため電話受付を行っておりません

社山・五十嵐法律事務所 ☎03-6912-8801
東京都豊島区西池袋1-7-10 ビルD9ビル6階
東京弁護士会所属 弁護士 社山尚志, 弁護士 五十嵐雄
*無料相談会の予定はHPにも掲載しております
https://tyjg-law.jp