

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

# Nerima ねりま 区報

➡ 7/11 令和8年 (2026年)

第2121号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課

〒176-8501 豊玉北6-12-1

☎03-3993-1111 (代表)

FAX 03-3993-1194

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

7/22(水)18:50~20:15

システムメンテナンスのため、  
区ホームページが  
利用できません

問広報調整係 ☎5984-1283



区報は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。  
駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・薬局・ファミリーマート・セブン-イレブン・西友・ライフ・サミット・ベルク・ヤマダデンキ・コジマ・ルネサンスや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座などは、原則、区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日(施設が休館の場合はその翌日)以降に申し込みます。 ※申し込みは1人1通です。 ※区役所へ郵送する場合は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。 ※☎やFAXは市外局番「03」を省略しています。

# 夏休みは 区立施設に遊びに行こう!



事前の申し込みが必要です。申し込み方法など詳しくは、各施設へお問い合わせください。★は当日会場へ ※図書館とリサイクルセンターの催しは同HPからも申し込みます。 ※お住まいの地域にかかわらず参加できます。

## 練馬地区 (〒176の地域)

施設名	内容・対象・定員など	日時
小竹図書館 ☎5995-1121	科学あそび教室「紫外線ってなんだろ」 小学生 国科学読物研究会/坂口美佳子 園25名(抽選) 語り継ぐ戦争体験 ～次世代の語り部のおはなしを聞こう 小学生～18歳の方(保護者の参加も可) 園20名(抽選)	7/26日 14:00～16:00 8/1(土) 10:00～11:30
練馬図書館 ☎3992-1580	★パネルシアター ▶出演:パネルシアターぴーかぶー 園3歳児～小学生(未就学児は保護者同伴) 園40名(先着順) ★ちょっぴりこわいおはなし会 園3歳児～小学生(未就学児は保護者同伴) 園20名(先着順)	8/8(土) 14:00～15:00 8/23日 11:00～11:30
貫井図書館 ☎3577-1831	★富士見中学校高等学校図書委員会スペシャルよみかせ 園3歳児～小学2年生と保護者 園17組(先着順) プロに聞く! 翻訳のお仕事&翻訳ワークショップ 小学6年生～22歳の方 翻訳家/三辺律子 園30名(抽選) ★本の探検ラリー 園3歳児～小学生(未就学児は保護者同伴)	7/18(土) 14:00～15:00 8/2(日) 10:30～12:00 8/8(土)・9(日) 10:00～16:00
桜台地区区民館 ☎3993-5461	★ゲームランド(まとあてゲームなど) 園3歳児～小学生(未就学児は保護者同伴) ★卓球週間 園小中学生	7/24(金)、8/24(月) 10:00～11:30 8/3(月)～7(金) 10:00～11:30
みらい青空児童館 ☎3955-0717	★オリジナル缶バッジを作ろう 園18歳以下の方(未就学児は保護者同伴) ★館内キャラクターさがし 園小学生以上	8/13(木)・14(金) 14:00～15:30 8/27(木) 15:30～17:00
中村児童館 ☎3998-4890	★夏まつり 園18歳以下の方(未就学児は保護者同伴) ★サマーステージ(ステージ発表) 園小学生以上	7/17(金) 15:30～17:00(受け付けは16:30まで) 8/28(金) 14:00～15:00
厚生文化会館 ☎3991-3080	★わたあめをつくってたべよう 園小学生以上 ★夏の工作ウィーク 園小学生以上	7/22(木) 14:00～16:00 8/18(金)～21(金) 14:00～16:30
豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196 ※申し込みは7/21(火)から。	身近な植物でトートバッグに置き染め 園小学生 園12名(抽選) 天気予報士に聞くお天気の“なぜ” 園小学生 園10名(抽選)	8/6(木) 10:00～12:00 8/15(土) 10:00～12:00

## 石神井地区 (〒177の地域)

施設名	内容・対象・定員など	日時
南田中図書館 ☎5393-2411	短歌1・2・3! 園小学4年～中学生 園10名(抽選) 図書館活用講座 ～図書館を使って調べてみよう! 園小学3～6年生 園8名(抽選)	8/6(木) 10:00～12:00 8/9(日) 10:00～11:00
石神井図書館 ☎3995-2230	★ジャクジクエスト ～ポラリディアで調べよう! 園3歳児～小学生(未就学児は保護者同伴) ★石神井中家庭部によるスペシャルおはなし会 ～図書館を使って調べてみよう! 園3歳児～小学生と保護者 園20組(先着順) こわいおはなし会 園小学生と保護者 園30組(抽選)	8/30日まで 7/18(土) 14:00～14:45 8/8(土) 14:00～14:45
関町図書館 ☎3929-5391	1日図書館員 園小学1～3年生②小学4～6年生 園各10名(抽選) ※申し込みは7/14(火)まで。 夏休みプログラミング講座 ～スクラッチでゲームを作ろう! 園小学1～3年生と保護者 園6組(抽選)	①7/25(土)②26(日) 14:00～16:00 8/11(祝) 14:00～16:00
下石神井地区区民館 ☎3904-5061	★ビーチボールのスイカ割り 園小学生以下(未就学児は保護者同伴)	7/22(水) 10:00～11:00
南田中児童館 ☎3995-5534	めかくしおぼけやしき 園小学生 お楽しみ上映会 園小中学生	7/23(木) 15:00～16:30 7/29(水) 15:00～16:00
三原台児童館 ☎3924-8796	★ひんやり大作戦～色んなひんやりを味わおう 園小中学生 園各30名(先着順)	7/28(火)～30(木) 15:00～15:45
石神井児童館 ☎3996-3800	★おもしろ工作週間「ステンシルバッグを作ろう」 園小学生 園20名(先着順) おもしろ工作週間「オリジナルTシャツを作ろう」 園小学生 園20名(先着順) ※申し込みは8/3(月)から。	8/19(水) 14:30～16:30 8/21(金) 14:30～16:30
石神井台児童館 ☎3995-8267	ナイトハイク(生き物や植物の観察) 園小学生と保護者 園15組(先着順) ※申し込みは7/24(金)から。	8/7(金) 18:00～20:00
上石神井児童館 ☎3929-0999	水遊び 園小学1～3年生②小学4～6年生 園各15名(先着順) ※申し込みは①8/12(水)②13(木)から。 おひさま水遊び 園未就学児と保護者 園各12組(先着順) ※申し込みは①8/14(金)②18(火)から。	①8/19(水)②20(木) 16:00～16:45 ①8/21(金)②25(火) 11:00～11:45
関町児童館 ☎3920-1601	★ミニバフェューホルダーを作ろう 園小学生 ★おつかれサマー会 ～みんなであそぼう&スライム作り 園小学生	8/7(金) 15:00～17:00(受け付けは16:30まで) 8/28(金) 14:00～17:00(スライム作りは15:00～16:30)
石神井公園区民交流センター ※問い合わせは消費生活係 ☎5910-3089。	消費者教室「牛乳パックで紙すき体験」 園小学生 園15名(先着順)	8/27(木) 10:00～11:50
関町リサイクルセンター ☎3594-5351 ※申し込みは7/21(火)から。	リユースして作って遊ぼう! 万華鏡 園5歳児～小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 園各10名(抽選) ミニきんちゃく袋にステンシルをしてみよう 園小学生以上 園各10名(抽選) 親子で体験! パソコンを分解して内部をのぞいてみよう 園小学生と保護者 園10組(抽選) 園2,000円 ペットボトルキャップから生まれたリサイクルピーズで作るプレスレット 園5歳児～中学生と保護者 園各10組(抽選)	8/1(土) ①10:00～11:00 ②11:10～12:10 8/7(金) ①10:00～11:00 ②11:10～12:10 8/22(土) 10:00～12:00 8/25(火) ①10:00～11:00 ②11:10～12:10

## 大泉地区 (〒178の地域)

施設名	内容・対象・定員など	日時
南大泉図書館 ☎5387-3600	えいが会「ムーン谷の夏まつり」 園3歳児～小学生と保護者 園20組(抽選) 読解き図書館ツアー 園小学5年生～18歳の方 園10名(抽選) 怪談図書館 園小学5年生～18歳の方 園10名(抽選) 読術タイム～バクバク人形であそぼう! 園3歳児～小学生と保護者 園読術師/やまだとこ 園15組(抽選)	8/2(日) 11:00～12:30 8/17(月) 14:00～15:00 8/17(月) 18:30～19:30 8/26(木) 10:00～11:30
南大泉図書館分室 こともと本のひろば ☎3925-4151	★図書館クイズ 園3歳児～小学生 おはなしオリヒメ 園3歳児～小学生 園25名(抽選) こわいおはなし会 園3歳児～小学生と保護者 園25組(抽選) ※申し込みは7/31(金)から。	7/18(土)～8/23(日) 7/25(土) 16:30～17:15 8/22(土) 16:30～17:00
稲荷山図書館 ☎3921-4641	★カプトムシえさやり体験 園3歳児～小学生 園各15名(先着順) こわいおはなし会 園小学生 園20名(抽選) くりらぼ練馬～Canvaを使って自分だけのオリジナル名刺をつくろう! 園小学4～6年生 園20名(抽選)	7/18(土)～20(祝) 16:30～17:00 8/5(水) 16:00～16:45 8/15(土) 14:00～16:00
大泉図書館 ☎3921-0991	調べる学習コンクール関連イベント 「調べる学習にチャレンジしよう!」 園小中学生(小学1～3年生は保護者同伴) 園20名(抽選) なつのおたのしみ会(こわいおはなし会) 園小学3歳児～小学生(保護者の参加も可)②小学生 園①20組②20名(抽選) ※申し込みは7/17(日)から。	8/5(水) 10:30～12:00 8/17(月) ①16:00～17:00 ②18:00～19:00
東大泉地区区民館 ☎3921-8296	★子ども縁日(ゲームなど) 園小学生以下(未就学児は保護者同伴)	7/24(金) 10:00～11:30・13:00～15:00
東大泉児童館 ☎3921-9128	なつまつり(ゲームなど) 園小学生以下(未就学児は保護者同伴) ※参加券の配布は8/3(月)から直接同館へ。	8/22(土) 14:00～15:30
西大泉児童館 ☎3924-9537	かき氷パーティー 園小学生 園30名(先着順) ※申し込みは7/23(木)から。 水遊び 園小学生 園30名(先着順) ※申し込みは8/4(火)から。	8/6(木) 15:00～16:30 8/26(木) 15:00～16:00
北大泉児童館 ☎3921-4856	★パルーンアートに挑戦しよう 園小学生 園20名(先着順)	7/30(木) 15:00～17:00
南大泉青少年館 ☎3924-3500	★卓球教室 園小学小学生と保護者②小学生	①7/18(土)、8/15(土) 14:30～16:30 ②8/5(水) 15:00～17:00
大泉リサイクルセンター ☎3978-4030 ※申し込みは7/21(火)から。	たためるボールを作ろう 園小学生 園12名(抽選) 国立環境研究所と一緒に考えよう! ～実験と工作で学ぶ地球温暖化 園小学生(保護者の参加も可) 園12名(抽選) ミニかご作り 園小学生 園16名(抽選)	8/18(火) 10:00～12:00 8/18(火) 14:00～15:30 8/24(月) 10:00～12:00
勤労福祉会館 ※問い合わせは区民協働交流センター ☎6757-2025。	★練馬つながるフェスタin大泉(工作などのワークショップ) 園小学生	8/1(土) 13:00～15:00

## 光が丘地区 (〒179の地域)

施設名	内容・対象・定員など	日時
平和台図書館 ☎3931-9581 ☎3931-9583	科学実験教室「①三原色コップ工作②分光器工作」 園小学1～3年生②小学4～6年生 園各24名(抽選) ★みんなのUNISPO(ユニバーサルスポーツ) 園3歳児～小学生と保護者、障害のある方 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。	8/3(月) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00 8/29(土) 9:30～11:30
春日町図書館 ☎5241-1311	★30周年記念夏のおたのしみ会 ～図書館に縁日がやってくる! 園3歳児～小学生 体験! 司書のお仕事 園中学生～18歳の方 園6名(抽選) 科学あそび「LEDでじっけん!～きれいな光のランプをつくろう」 園小学生 園科学読物研究会/坂口美佳子 園20名(抽選) ※申し込みは7/25(土)から。	7/12(日) 10:00～12:00・14:00～16:00 7/19(日) 14:00～16:00 8/11(祝) 10:00～12:00
光が丘図書館 ☎5383-6500	★親子で楽しむおはなし会 「ひとりできるこのじかん」スペシャル 園4歳児～小学生(保護者の参加も可) 園各25名(先着順) 図書館たんけんたい 園小学1・2年生 園10名(抽選)	7/22(水)、8/2(日) 15:00～15:30 8/3(月) 10:30～11:30
早宮地区区民館 ☎3994-7961	夏休み工作「作って飛ばそう!紙ヒコーキ」 園小学生以下(未就学児は保護者同伴) 園各15名(先着順) ※申し込みは7/13(月)から。 こども卓球教室 園小学生 園30名(先着順) ※申し込みは7/17(金)から。 夏休み工作「ホラー!目玉スライム」 園小学生以下(未就学児は保護者同伴) 園各10名(先着順) ※申し込みは8/3(月)から。	7/22(水) 14:00～15:00・15:30～16:30 8/21(金) 13:30～15:00 8/26(水) 14:00～15:00・15:30～16:30
春日町南地区区民館 ☎3926-4971	親子星空観察会 園小学生と保護者 園15組(先着順) 夜の親子人形劇鑑賞「いのちくん海底へいく」 園4歳児～小学生と保護者 園20組(先着順)	8/8(土) 19:00～21:00 8/22(土) 19:00～20:00
平和台児童館 ☎3933-0297	★平和を考える一日(ワークショップなど) ※未就学児は保護者同伴。 レモン電池の実験 園小学3～6年生 園15名(先着順)	8/6(木) 10:30～13:00 8/25(火) 10:00～11:30
北町はるの児童館 ☎3933-5100	★はるのひ夕涼み会(ゲームなど) 園小学小学生②中学生～18歳の方 防災について考えよう 園2歳児～18歳の方(未就学児は保護者同伴) ★ふうせんスクイズを作ろう 園3歳児～小学生	7/29(水) ①15:30～17:00 ②17:00～18:00 8/19(水) 14:00～15:00 8/7(金) 13:00～14:00・15:00～16:00
光が丘なかよし児童館 ☎5997-7720	★ペーゴマ大会～夏の陣 園小学生以下(未就学児は保護者同伴) ★つなげ!ドミノチャレンジ 園18歳以下の方(未就学児は保護者同伴)	7/25(土) 14:00～16:00 8/19(水) 10:00～12:00
光が丘児童館 ☎3975-7137	★プラバンキーホルダーづくり 園18歳以下の方(未就学児は保護者同伴) ★アイロンピーズづくり 園18歳以下の方(未就学児は保護者同伴)	8/3(月)・4(火) 14:00～16:00 8/5(水)・6(木) 14:00～16:00
土支田児童館 ☎3925-4784	★缶バッジを作ろう 園未就学児と保護者②小学生以上	8/20(火) ①10:30～11:30 ②14:30～15:30
春日町青少年館 ☎3998-5341	★ヤングダンス講座 園小学生以上(小学生は保護者同伴) 園25名(先着順) 園上履き ★将棋 ★バスケットボール 園小学生以上 園上履き	7/26(日) 18:00～20:00 8/2～30の毎日 9:00～11:45 8/3(月)・5(水)・7(金)・10(日)・12(火) 15:15～16:45
春日町リサイクルセンター ☎3926-2501	★わりばし輪ゴム鉄砲・紙バックで作るフォトフレーム・ミニきんちゃくコースター作り・廃棄CDでキラキラ宇宙コマ作りなど 園5歳児～小学生(未就学児は保護者同伴)	7/26(日) 10:00～13:00(受け付けは12:30まで)

まだまだイベント盛りだくさん! 4面へ

# まだまだ夏休みのイベント盛りだくさん!

## 障害福祉・介護を学ぼう!

8/6(木)

### 障害について考えるはじめて講座

誰もが安心して暮らせるまちを目指し、障害について理解を深め、障害のある方との接し方を学びます。  
☎小学生以上 ※保護者の参加も可。  
📅8月6日(木)午前10時～正午 📍練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1)

8/7(金)

### しらべる・ふれる介護体験会

福祉用具体験や高齢者疑似体験などを通じて、介護の知識を学びます。  
☎小学生 ※保護者の参加も可。  
📅8月7日(金)午前10時～11時45分 📍ココネリ3階



📄各30名(先着順) 📅7月30日(木)までに練馬福祉人材育成・研修センターHPまたは電話で同センター ☎6758-0145



## 親子で映画を見よう!

8/25(火)

日本語吹き替え

### えーるシネマサロン「ブルー きみは大丈夫」

☎小学生以上 ※保護者の参加も可。  
📅8月25日(火)📅午前10時～正午📅午後1時30分～3時30分 📍男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 FAX 3996-9010 📄各30名(先着順) 📄同HP ※未就学児のお子さん連れ可(📅のみ。定員6名)。 ※保育室(📅のみ。6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方、日本語字幕を希望する方は、8月5日(水)までに併せて申し込んでください。



©2024 Paramount Pictures.



9/6(日)まで水遊びができるよ!



# 公園で涼しく遊ぼう!



夏休みにおすすめの水遊びができる公園を紹介します。家族や友達と涼みながら過ごしてみませんか。  
☎公園出張所【東部☎3994-8141、西部☎3904-7557】

## 春の風公園(光が丘7-4-1)

水遊び場の周りは、木々で囲まれているため、木陰で涼しく遊べます。



熱中症に気を付けて遊ぼう!



## 徳殿公園(豊玉南1-16-1)

オブジェのある池から小川のように水が流れています。



汽車の遊具がシンボル!



## 立野公園(立野町32-1)

水が噴き出す遊び場は子どもに大人気です。



園内には中国式の庭園も!



## 大泉交通公園(南大泉6-16-1)

水遊びの期間は子ども用の着替えスペースがあります。

ゴーカートにも乗れる!



他にも水遊びができる公園がたくさん!

詳しくは、区HPをチェック!



熱中症にご注意を!

危険な暑さが予想されるときは、区主催の事業を中止・延期する場合があります。その際は、区HPなどでお知らせします。

## お知らせ

### まちづくり活動助成事業「たまご部門」の申請期限を8月7日(金)に変更します

詳しくは、みどりのまちづくりセンターHPをご覧ください。 ※応募には、7月31日(金)までの事前相談(予約制。オンライン相談可)が必要です。📞同センター☎3993-5451

### 保健福祉サービスの苦情・相談は☎5984-1472

「保健福祉サービス苦情調整委員」は、区から独立した第三者の機関で、専門相談員が保健福祉サービスの利用に関する苦情や相談を受け付けます。保健、福祉、法律などの分野に優れた識見を有する苦情調整委員に直接相談することもできます(第1~4火曜午後。要予約)。文書により苦情申し立てを受けた場合は、調査を行い、中立な立場から調整を行います。苦情や相談は、直接または電話、郵送、ファクス、電子メールで受け付けます。▶受付日時:平日午前8時30分~午後5時▶受付窓口:〒176-8501区役所内保健福祉サービス苦情調整委員事務局(西庁舎10階)☎5984-1472 FAX 3993-6371 ✉️kujochosei@city.nerima.tokyo.jp<活動報告書を配布>

令和7年度に受け付けた苦情・相

談の状況をまとめた報告書です。▶**配布場所:**区民情報ひろば(区役所北庁舎1階)、保健福祉サービス苦情調整委員事務局 ※区HPや図書館(南大泉図書館分室を除く)でもご覧になれます。

## 国民健康保険

### 高齢受給者証または資格情報のお知らせを7月16日(木)に発送

70~74歳の方が病院や薬局で支払う医療費の自己負担割合は、特別区民税・都民税(住民税)の課税状況などにより毎年判定されます。対象となる方に、8月以降の新しい自己負担割合が記載された高齢受給者証または資格情報のお知らせを発送します。マイナ保険証をお持ちでない方には高齢受給者証を、マイナ保険証をお持ちの方には一部負担割合が表示されている資格情報のお知らせを発送します。7月末までに届かない場合はご連絡ください。📄こくほ資格係☎5984-4554

## 後期高齢者医療制度

### 令和8年度の保険料の決定通知書を7月14日(火)に発送

8年度の保険料は、7年中の所得を基に計算します。納付方法など詳しくは、決定通知書をご覧ください。📄後期高齢者保険料係☎5984-4588

## 介護保険

### 負担割合証を7月14日(火)から順次発送

介護サービスを利用するときは、所得に応じて1~3割を負担していただきます。対象となる方に、8月以降の新しい負担割合証を順次発送します。📄要介護または要支援の認定を受けた方、訪問サービスや通所サービスなどのサービス・活動事業を利用する方📄給付係☎5984-4591

## 住まい・まちづくり

### 田柄一丁目農業公園の都市計画案がご覧になれます

意見のある方は意見書を提出できます。▶縦覧・意見書提出の期間:7月13日(月)~27日(月)▶縦覧・意見書提出の方法:区HPまたは都市計画課(区役所本庁舎16階)へ ※郵送可。 ※意見書の様式は自由です。📄みどり推進課計画係☎5984-1659

### 池袋駅西口周辺における第一種市街地再開発事業に関する環境影響評価書がご覧になれます

▶縦覧期間:7月15日(水)~29日(水)の平日午前9時30分~午後4時30分▶縦覧場所:環境課(区役所本庁舎18階)、東京都環境局総務部環境政策課(都庁第二本庁舎19階) ※東京都環境局HPでもご覧になれます。📄区役所内環境課環境規制係☎5984-4712

## 空き家なんでも相談会

空き家の売買・修繕・相続登記・敷地境界などを専門家に相談できます。📄区内に空き家を所有している方など📄7月27日(月)午前10時~正午の間の20分間(受け付けは午前

11時30分まで) 陽光が丘区民センター6階📄物件や権利関係が分かる書類(ある方のみ)📄当日会場へ📄みどりのまちづくりセンター☎3993-5451

## 条例・計画

### 河川整備計画(変更原案)にご意見を

東京都が作成した新河岸川および白子川の河川整備計画(変更原案)について、ご意見を募集します。▶縦覧・意見書提出の期限:7月31日(金)▶縦覧場所:土木部計画課(区役所本庁舎13階)、東京都建設局河川部計画課(都庁第二本庁舎6階)、東京都第四建設事務所(豊島区南大塚2-36-2) ※東京都建設局HPでもご覧になれます。▶意見書提出の方法:同局HPまたは持参、郵送で〒163-8001東京都建設局河川部計画課へ📄東京都建設局河川部計画課☎5320-5414、区役所内土木部計画課総合治水係☎5984-2074

## 事業者向け

### 有料広告を募集 ~消費者だより「ぶりずむ」

申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。▶掲載位置:裏表紙▶広告サイズ(縦mm×横mm):55×185▶料金:3万円▶刷色:2色(色指定不可)▶発行月:9月▶発行部数:2万部▶配布先:町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶申込期限:7月28日(火)📄消費生活係☎5910-3089

## お休みします

〈練馬区立美術館☎3577-1821〉…7月13日(月)~24日(金)【展示作業のため】

## NEW

# 区立公園で花火が楽しめます! ~花火の利用を試行的に実施

下表の公園で手持ち花火の利用を試行的に実施します。ルールなど詳しくは、区HPをご覧ください。



**日時** 7月21日~8月29日の毎火・土曜午後6時~8時  
**問合せ** 公園計画係☎5984-4538

### 実施場所

公園名	所在地
練馬総合運動場公園(いちよう広場)	練馬2-29-10
江古田駅北公園	小竹町1-60-3
学田公園	豊玉南3-32-27
さくらの辻公園	上石神井3-19-10
立野公園	立野町32-1
すずしろ公園	大泉学園町5-14-36
大泉橋戸公園(調節池上部)	大泉町2-9-34
大泉井頭公園	東大泉7-34-1
大通り南公園	光が丘7-4-1
平和台児童公園	平和台1-25-3

## 花火などのごみは水に浸して可燃ごみへ

花火・マッチをそのままごみとして出すと、清掃車両の火災の原因となり危険です。使用済みのものは水に浸し、可燃ごみに出してください。未使用のものは、一晩水に浸し、ぬれた状態で可燃ごみに出してください。📄清掃事務所【〒176・179の方…練馬☎3992-7141、〒177・178の方…石神井☎3928-1353】

7/15(水) 終日

### システムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスと証明書発行機を休止します

📄区民事務所担当課調整担当係☎5984-1031



## 区立施設を管理する指定管理者を募集

指定管理者制度は区立施設の管理を民間事業者・団体がを行い、サービスの向上などを図るものです。

来年4月から下表の施設の管理を行う団体を募集します。説明会への参加が必要な施設があります。詳しくは、区HPをご覧ください。



施設名	質問期限	問合せ
石神井公園区民交流センター	7/23(木)	経済課庶務係☎5984-2672
中村南スポーツ交流センター		スポーツ振興課運営調整係☎5984-1660
大泉交通公園		道路公園課管理係☎5984-1343
関町図書館		光が丘図書館運営調整係☎5984-1682
南田中図書館	7/24(金)	交通安全課安全対策係☎5984-1309
練馬駅北口地下駐車場		

## 休日急患診療所

※マイナ保険証または資格確認書が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

▶受付時間:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30②③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30④日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30

### 子ども・教育



#### 夏休みに親子で料理を楽しもう!

対小学生以上のお子さんと保護者  
日7月26日(日)午前11時～午後2時  
場石神井公園区民交流センター  
▶献立:タコライス、野菜スープ、ゼリー  
講練馬栄養士会会員 定12組  
(抽選) 費1組1,500円 持エプロン、三角巾  
申7月21日(火)までに電話で同センター ☎5910-3451

#### 家庭向けよみきかせ講習会

日8月10日(月)午前10時～正午 場光が丘図書館  
講はとさん文庫主宰/服部雅子 定30名(抽選) 申7月26日(日)までに図書館HPまたは電話で同館 ☎5383-6500  
※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名。保険料50円)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

#### 「社会を明るくする運動」作文コンテストの作品を募集

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない明るい社会を実現するための全国的な取り組みです。対区内在住・在学の小中学生 申「日常生活の体験を基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたこと」をテーマとした作文(400字の原稿用紙3～5枚)を、区立学校の方…学校へ(学校ごとに締め切りがあります) 区立学校以外の方…青少年係へ事前に連絡の上、9月4日(必着)までに青少年係 ☎5984-4691 ※応募は1人1点まで。

#### 「健やかカレンダー」の原画を募集

テーマは、家族や友達との印象に残った出来事や交流です。対区内在住・在学の小中学生 申区立学校の方…学校へ(学校ごとに締め切りがあります) 区立学校以外の方…

青少年係へ事前に連絡の上、9月11日(必着)までに青少年係 ☎5984-4691 ※応募は1人1点まで。

### スポーツ



#### 区民スポーツ大会 バレーボール(6人制女子・男子)

対15歳以上の方(中学生を除く)で構成されたチームと区連盟登録チーム 日内女子の部…8月23日(日)、男子の部…30日(日)、男女決勝…9月6日(日) いずれも午前9時から 場光が丘体育館など 費1チーム1,000円 申練馬区バレーボール連盟HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください。8月7日(金)までに同連盟へ 場スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

#### 初心者スポーツ教室 ぜんそく児水泳

対気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児～小学生で、医師に参加を認められたお子さん ※当選後に医師の健康調査書が必要です。日①9月7日～12月21日の毎月曜午後5時～6時30分【9月14日・21日、10月12日、11月9日・23日、12月14日を除く。10日制】②9月10日～11月26日の毎木曜午後4時～5時30分【12日制】場①中村南スポーツ交流センター②三原台温水プール 定各45名(抽選) 申区HPまたは往復ハガキで①教室名(①②の別

### 講座・催し



#### SST(ソーシャル・スキルズ・トレーニング)勉強会

対人関係の悩みの対処方法を学びます。日7月19日(日)午後2時～5時 場豊玉障害者地域生活支援センター 講SST普及協会認定講師/河島京美 定30名(先着順) 申7月17日(金)までに電話で同所 ☎3557-2020

#### かたくり福祉作業所・大泉町福祉園の合同施設公開

日7月22日(水)午前10時～11時30分・午後1時30分～3時 場施設見学、自主生産品の販売など 日当日会場へ 場かたくり福祉作業所 ☎5387-4610 FAX 5387-4612

#### 地域活動のお金の不安 解消セミナー

日7月31日(金)午前10時～午後0時30分 場ココネリ3階 講NPO法人としまNPO推進協議会代表理事/柳田好史 定30名(先着順) 申7月28日(火)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係 ☎5984-1613

8月  
から

### 乳幼児一時預かりの当日予約がオンラインでできるようになります

保護者のリフレッシュなど理由を問わず区立施設「ぴよぴよ」でお子さんをお預かりしています。利用には、事前に面談・登録が必要です。詳しくは、区HPをご覧ください。対生後6カ月以上の未就学児 場育児支援係 ☎5984-5673



### 資料展

## 日本とインドネシアのボタニカルアート

7/18(土)～8/23(日) 9:00～17:00 ※火曜休園(ただし、8/11(祝)は開園。12(休)は休園。

入場  
無料



「ジョウロウホトトギス」 石川美枝子

場所・問合せ 牧野記念庭園 ☎6904-6403

国内外で活躍する日本植物画家協会とインドネシア植物画家協会の作家が描いたボタニカルアートを展示します。科学的な正確さと、芸術的な美しさを兼ね備えた作品をお楽しみください。

#### 関連イベント アーティストトーク

展示作品の作家から制作背景などについて伺います。日7月20日(祝)午前10時30分～11時 定20名(先着順) 申7月19日(日)までに同HP



#### 他にもイベントを開催!

7/18(土)から

#### 思い出コレクションをつくろう!

牧野記念庭園を歩き、咲いている花や聞こえてきた音をワークシートに記録すると、缶バッジがもらえます。見つけた植物などを絵にしてオリジナルのポストカードも作れます。 ※なくなり次第終了。

缶バッジは  
全3種!



▶時間:午前9時30分～午後4時30分

### 広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

## 庭木1本から承ります!



お客様へのお約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借しません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

「ねりま区報」をご覧の方に  
生垣の剪定  
長さ1m高さ2m  
通常2,200円を  
初回限定 先着10名様  
1,100円! (税込)

日9:00～17:00 練馬区支田3-19-12  
ガーデンエクスプレス 東京中央 支店  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ  
03-5933-2811

## 屋根・外壁遮熱塗装パック

練馬区内限定  
木造戸建住宅



戸建住宅「まるごと」塗り替え  
夏は涼しく冬は暖かい遮熱塗装  
「足場代」込みで長期保証付!!

ウレタン 遮熱塗装パック 耐用8～10年 88万円(税込)  
シリコン 遮熱塗装パック 耐用10～15年 92万円(税込)  
遮熱 遮熱塗装パック 耐用12～20年 96万円(税込)

- 4大特典付  
①屋根塗装割増半額  
②経年劣化部調整込  
③付帯物塗装一式込  
④バルコニートップコート塗装サービス  
※上記共、当社規定による

お気軽にお問い合わせください! 受付 8:00～19:00(無休)  
練馬区高松2-18-8 特養老人ホーム「第2練馬高松園」裏

創業昭和61年『戸建塗替実績3275棟』  
(有)フレッシュホーム  
0120-330-828

お見積り  
無料!



代表取締役  
菊高 比叡志

筆頭親方  
金内 宏幸

### 広告

弁護士による無料法律相談会  
～相続・離婚・遺言・不動産トラブル等～

7/15(水), 8/19(水) 13:30～17:00  
会場: IKE・Biz としま産業振興プラザ 予約不要  
住所: 東京都豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分

8/12(水) 17:00～19:00 事前予約制  
会場: 金剛院 住所: 東京都豊島区長崎1-9-2/椎名町駅北口 徒歩1分  
予約・問合せ先 ☎090-8657-1486 (特定非営利活動法人 ライフデザイン)  
※水曜・金曜は定休日のため電話受付を行っておりません



社山・五十嵐法律事務所 ☎03-6912-8801  
東京都豊島区西池袋1-7-10 ビルD9ビル6階  
東京弁護士会所属 弁護士 社山尚志, 弁護士 五十嵐雄  
\*無料相談会の予約はHPにも掲載しております  
https://tyjg-law.jp



# 趣味と仲間づくり講座 緑ジョイ倶楽部

同じ興味や関心を持つ方が集い、つながるきっかけづくりの場として、区内で活動する団体が行う講座です。新たな活動にチャレンジして地域の仲間をつくりませんか。

対18歳以上の方 場生涯学習センター 申区HPまたは往復ハガキで①講座名(A~Gの別。Fは希望日も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、8月12日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ※申し込みは1人1講座です(Fは複数申し込み可)。



講座名など	日時	定員(抽選)	費用
A エスペラント語初級講習会	8/29~9/26の毎土曜 14:00~16:30【5日制】	30名	600円
B 石で自分の印を作ろう!	9/1~15の毎火曜 13:30~16:30【3日制】	12名	1,200円
C やさしい日本舞踊 着物(浴衣可)、足袋、扇子 ※扇子のみ貸し出しあり。	9/15~10/20の毎火曜 17:30~19:00 【9/22を除く。5日制】	30名	1,500円
D はじめての和太鼓講座(組太鼓)	10/2~16の毎金曜 19:30~21:00【3日制】	30名	3,000円
E 水彩画教室 画材、絵のモチーフ	10/6~20の毎火曜 13:00~16:00【3日制】	15名	-
F 邦楽体験~尺八・お箏・三味線 をやってみよう	10/7(水)(尺八)・14(水)(お箏)・ 21(水)(三味線) 10:00~11:30	各30名	-
G 詩吟・今様・和歌を歌って遊ぶ	10/10~24の毎土曜 14:00~16:00【3日制】	15名	-

## 7/15(水) 入場無料 第315回 アトリウムミニステージ

日7月15日(水)午後0時15分~0時45分 場区役所アトリウム  
▶曲目:サンサーンス/組曲「動物の謝肉祭」より白鳥、ブラームス/チェロ・ソナタ第1番Op.38より第1楽章 など  
▶出演:大谷雄一(チェロ)、高尾郁江(ピアノ)  
申当日会場 練馬文化センター ☎3993-3311



大谷雄一



高尾郁江

### 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

#### ミニガイド

◆しもしゃく祭り 日7月17日(金)・18日(土)午後5時~8時45分 場下石神井商店街 将棋まつり、フラダンスなど 場下石神井商店街振興組合・石川 ☎3995-3020

◆公衆浴場でハッカの湯 日7月19日(日) 場430円(小学生100円、未就学児無料) 場練馬区公衆浴場組合・野内 ☎3970-4126

◆区民健康医学講座「人生100年時代を元気に生きるために気を付ける循環器疾患」 日7月25日(土)午後1時~2時 場順天堂練馬病院 順天堂練馬病院循環器内科医師/磯田菊生 場30名(先着順) 申同病院HP 同病院 ☎5923-3111 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同病院HPをご覧ください。

◆納涼盆踊り大会 日7月25日(土)・26日(日)午後5時30分~9時 場大泉つつじ公園(東大泉7-6-17) 盆踊り、お菓子の提供(子どものみ)。なくなり次第終了)など 場上泉えびず通り商店会・鈴木 ☎090-4606-6665

#### リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、7月28日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※雨天中止。

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2) 日8月2日(日)午前8時~午後1時 申〒179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ ☎080-6739-1024(先着50名)

#### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます(WEBあり)。詳しくは、区HPをご覧ください。 場育成支援係 ☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール ◆親子であそぼう!ソフトボール体験会 日5歳児~小学生と保護者 ※小学3年生以下は保護者同伴。 日7月26日(日)午後2時~4時 場関町北小 場20名(先着順) 申電話で関北レッド・笠原 ☎080-3444-6101(午前10時~午後6時) WEBあり

◆茶道体験~七夕ゆかた茶会 日5歳児~中学生と保護者 日8月1日(土)午前10時~11時 日午前11時30分~午後0時30分 日午後1時~2時 日午後2時30分~3時30分 場石神井松の風文化公園管理棟 場各10組(先着順) 日1人500円 申電話で来帰庵の会・新倉 ☎3997-8147(午前9時~午後8時)

◆子どもワークショップ~オーケストラの楽器のひみつ大発見! 日小学3~6年生 日8月8日(土)午後1時30分~2時30分 場武蔵野音楽大学江古田キャンパス 場20名(先着順) 申電話で武蔵野音楽大学図書館子どもワークショップ係 ☎3992-1036(平日午前9時~午後4時)

◆化石採り体験 日小学生と保護者 日8月23日(日)午前10時~11時 場泊江水辺の楽校(泊江市) 場30名(先着順) 申電話でNPO法人子どもの夢と思い出作り舎・山本 ☎6760-3378(午後7時~9時)

◆すまいるねりま遊遊スクール ◆心と身体(からだ)を優しく包むヨガ&アート 日主に知的障害のある小中学生と保護者 日7月26日(日)午前10時30分~正午 場こども発達支援センター 場8組(先着順) 申電話でぼくらの美術研究所・尾崎 ☎090-4126-2061(午前10時~午後6時)

#### 学校体育館でスポーツを

◆小竹小 ラケットテニス大会&教室 日7月20日(日)午後1時~5時 場団体戦など 場30名(先着順) 場上履き、ラケット(ある方のみ) 申当日会場 場学校応援団・開放係 ☎5984-1057

#### 地区祭

◆第一地区祭 日7月18日(土)・19日(日)午後5時~8時30分(19日は午後8時まで) 場北新井公園(豊玉上1-23) 場盆踊り、模擬店など 場実行委員会・大石 ☎090-4417-1459

#### 献血にご協力を

◆練馬駅北口バスロータリー 日7月12日(日)午前9時30分~正午・午後1時30分~3時30分 場東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

#### 朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前 日7月19日(日)

午前10時~午後3時 場富永 ☎090-4374-3888

#### 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。  
●掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。  
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。  
●(要予約)がないものは、予約不要です。

◆混声コーラス 春風の会 60歳以上の方対象 月2回水曜午前9時30分~正午 場勤労福祉会館 講師高野絹也 会費1回1,500円 初回は無料体験可 天道 ☎5393-6345(要予約)

◆茶道(裏千家初級(入門)・小習・茶箱点) 真葉会 女性対象 月1回日曜または祝日午前9時~午後5時の間の1時間程度 向山庭園 月会費2,000円 水屋実費 宗真 [Eメール] mari1023iram@gmail.com(要予約)

◆フラダンス ナプア石神井 初心者~中級者対象 月3回水曜午前9時30分~11時 高野台地域集会所 会費1回1,500円 初回は無料体験可 大村 ☎090-9334-1778(要予約)

◆野草の育成・保護活動 練馬・野草四季の会 第1水曜・第3土曜午前9時30分~11時30分 田中山憩いの森(谷原) 年会費1,500円 狩野 ☎5910-6650

◆ストレッチ・有酸素運動 さざんか 60歳以上の方対象 毎木曜午後6時~7時 場つつじセンター豊玉 講師健康体操指導員/小林いずみ 月会費1,500円 とさか ☎090-3437-2239(要予約)

◆行政書士による終活講座(電気紙芝居・講演・相談会) 7月23日(土)午後2時30分~4時 場練馬高野台駅前地域集会所 参加費無料 終活を考える会・二階堂 ☎090-6119-0564 [Eメール] nikaidogyouseishosi@aol.com

◆水泳 コスモスグループ 中高年齢の女性対象 毎火曜午後1時~3時 光が丘体育館 講師 星野美香子 月会費2,500円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 初回は無料体験可 金木 ☎090-6924-2381(要予約)

◆優俳句会 初心者対象 主に①第4月曜午後1時~4時(定例会)②第4火曜午後1時~3時(基礎講座) ココネリ3階 ①年会費2,000円 月会費1,000円②会費無料 ①は初回は無料体験可 荒木 ☎5387-8407(要予約)

◆税理士による相続相談会 ①7月29日②8月1日③29日午後1時~4時30分 ①石神井公園区民交流センター②区役所本庁舎19階 ①~③とも参加費無料 練馬相続相談会・内田 ☎090-8052-8225(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

**雨漏検査!!**  
難解な雨漏りを即解決  
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい  
修繕費の無駄はカット 見積無料  
検査・修繕 0120-18-3216  
東京都練馬区練馬2丁目19-3練馬三角ビル1F(株)サーベイ

小さなお庭OK! 1本から大歓迎!! 見積無料  
剪定は1本(3m未満) 3,300円(税込)  
※ゴミ処分費、3m以上の木、伐根、マツ、マキなどの特殊な木、柱立て物は別途見積りとなります  
ねりま区報 読者限定  
すべての作業料金から さらに8月11日以降の作業で 10%引き +10%引き (先着20名様)  
株式会社大和グリーン 剪定・伐採・生垣・雑草対策 消毒・植栽も承ります!!  
お気軽にご相談ください! 0120-187-394

石神井公園駅よりバス「三軒寺」下車 練馬区谷原6-8-25 TEL: 03-3996-4200 樹木墓地 一般墓地 浄土真宗 本願寺派 宝林寺 室内納骨堂 後継者不要 過去の宗派不問 20万円~ ご見学・ご相談承ります 詳しくはこちら

# 集まれ!未来のエコ博士 ~ねりまのまなびが地球を救う

夏休み!  
**ねりま環境  
まなび  
フェスタ  
2026**

**入場  
無料**

夏休みの  
宿題のヒント  
にも!?



# 7/25(土)

10:00~15:00 **ココネリ3階**

環境について楽しく学べて、夏休みの宿題や自由研究のヒントになる体験型のイベントです。☎ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011

**見る!**  
美しい自然や  
環境をVR体験



**体験する!**  
水素をつかって  
発電の実験



**触れる!**  
生きもの観察




オリジナル  
エコバッグ  
づくり

間伐材ペンダント  
づくり




**スタンプラリーも開催!**  
参加してアンケートに答えると、保冷温  
バッグがもらえます。 ※なくなり次第終了。

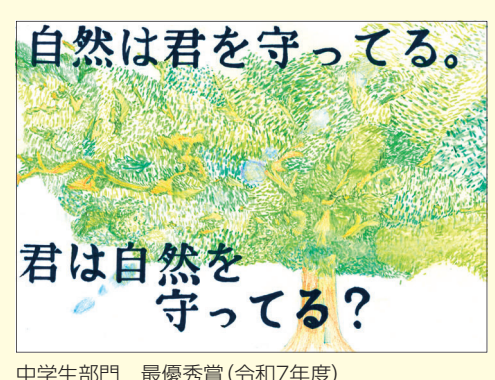


**他にも楽しいプログラムがたくさん!**  
詳しくは、ねり☆エコ事務局HPをご覧ください。



## こどもエコ・コンクールの作品を募集!

「ゼロカーボンシティ(二酸化炭素の排出量が実質ゼロのまち)」「守りたい練馬の自然」「自然エネルギーのある暮らし」など、環境やエコをテーマにした絵を募集します。作品は、パネル展示など地球温暖化対策の啓発に活用します。入賞者に賞状と副賞を、応募者全員に記念品を差し上げます。☎区内在住・在学の小学3年~中学2年生☑A5判の画用紙に描いた作品(裏面に①学校名②学年・クラス③氏名④作品名を記入)を、9月7日(必着)までに郵送で〒176-0012豊玉北5-29-8 ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011



中学生部門 最優秀賞(令和7年度)



小学生部門 最優秀賞(令和7年度)

## エコな生活を始めよう!~エコライフチェック

エコライフチェックで、家庭でできる省エネについて学びながら、環境への負荷を減らし、光熱水費の節約にもつなげましょう。  
☎地球温暖化対策係 ☎5984-4705



チェックは  
区HPから!



## おうちで打ち水やってみよう!

打ち水は、暑い日を涼しく過ごすための手軽な方法の一つです。お風呂の残り湯などを使って、打ち水で涼んでみませんか。



## 打ち水をして地面の温度を測ってみよう! ~放射温度計を貸し出します

☎区内在住の方 ▶ 貸出期間:1週間程度 ▶ 貸出場所:環境課(区役所本庁舎18階)☑電話で環境課地球温暖化対策係 ☎5984-4705 ※数に限りがあります。

