

楽しく摘んで!おいしく食べて! **ブルーベリー**を満喫する夏

区内には、28カ所のブルーベリー摘み取り園があります。摘みたてのおいしいブルーベリーをぜひ味わってください。最新の開園情報は、区HPをご覧ください。 **問合せ** 都市農業課農業振興係 ☎5984-1403

保存方法は 冷蔵かジャムがオススメ!
ブルーベリーは乾燥に弱いので、摘み取った後は袋に入れ、冷蔵庫で保存しましょう。また、ジャムなどに加工することで、長期保存できます。

熱中症対策を忘れずに!

乳製品と一緒に食べて もっと健康に!
チーズケーキやヨーグルトなどの乳製品と一緒に食べることで、ビタミンEの吸収を高めることができます。

この看板が目印

摘み取り料金
100g300円 ※食べ放題ではありません。

新鮮でおいしい!
直売所でも購入できます。📍園中橋節子(貫井3-46-25) ☎3990-6361

ブルーベリー摘み取り園マップ

農園名・問合せ	開園日時	予約(※)	駐車場(台)
1 浅見農園(桜台3-7-12) ☎080-4609-8471(10:00~17:00)	土曜9:00~10:30		
2 高松四丁目宮本園(高松4-21) ☎090-8037-4389(9:00~17:00)	水・土曜10:00~11:30 ★水曜のみ要予約。	★	
3 おざわ農園(高松5-1) ☎3996-8701(19:00まで)	土・日曜8:30~11:30		
4 みやもとファーム(高松1-39-5) ☎080-8436-3555(火・水曜を除く10:00~16:00)	金~日曜 10:00~11:30、13:30~15:30		
5 村泉農園(大泉町1-47) ☎090-2747-1355(9:00~18:00)	水・日曜10:00~12:00		
6 五十嵐ブルーベリー園(土支田1-37) ☎3924-8428	木・日曜9:30~12:00		2
7 やまはち農園(土支田4-45-10) ☎3924-0254(9:00~17:00)	土曜9:00~12:00		10
8 芹沢農園(大泉町2-12-4) ☎070-5580-4869	毎日 8:30~11:00・15:00~17:00	要	5
9 ベリーファーム・ハイデルペーレ(土支田2-34-17) ☎090-8509-7444(9:00~15:00)	水・土曜8:30~9:15・9:15~10:00・10:00~10:45・10:45~11:30	要	5
10 さかい農園(東大泉2-15) ☎090-8700-8619(10:00~17:00)	水・土・日曜9:00~11:00	要	5
11 山下農園(石神井町6-32-16) ☎070-8430-4508(9:00~17:00)	水・土・日曜8:30~10:00	要	2
12 ベリーズ工房小さな果樹園(大泉学園町2-31-8) ☎090-1690-0313(12:00~19:00)	水曜15:00~17:30、 日曜9:30~11:00・15:00~17:30		3
13 A・加藤農園(大泉学園町1-19-3) ☎080-2006-1848(9:00~18:00)	月・木~土曜9:30~11:30・14:30~16:30、日曜9:30~11:30	要	6
14 ファーム大泉学園(大泉学園町3-17-72) ☎090-6115-9168(8:00~19:00)	水~日曜 9:30~12:00・15:00~17:00	要	15
15 ベリーワールド・かとう(大泉学園町5-20・5-21) ☎090-5212-6504(9:00~17:00)	火・水・土・日曜 9:00~11:00・15:30~17:00		8
16 内堀農園1・2(西大泉4-19・4-21) ☎090-9320-8303	水・日曜10:00~12:00	要	5
17 高橋ブルーベリーガーデン(西大泉2-12-8) ☎090-1124-6819	月・水・金曜9:30~11:30・15:00~17:00、日曜9:30~11:30	要	5
18 永井農園ブルーベリーの里(南大泉6-20) ☎090-5569-2959(10:00~17:00)	水・日曜16:00~18:00	要	5
19 小美濃園(南大泉5-39-7) ☎090-5208-0506	水・土・日曜 9:00~11:00・15:00~17:00		3
20 高橋ベリーガーデン1・2(南大泉2-33・3-25) ☎080-4385-3715(12:00~15:00)	月・土・日曜 8:00~11:00・15:30~17:30		14
21 南大泉加藤農園(南大泉3-15-3) ☎080-6508-6928	水・土・日曜9:00~11:30		5
22 加藤ファミリー農園(東大泉6-34-31) ☎3923-7749(平日9:00~16:00)	水・土曜9:00~11:00	要	
23 関口ブルーベリー農園(東大泉6-13-19) ☎090-6953-6999	水・土・日曜 9:30~11:30・15:30~17:30		10
24 井口農園(南大泉1-6-19) ☎090-8729-0146(12:00~17:00)	土・日曜16:00~17:30		
25 ブルーベリーフィーズ本橋農園(石神井台4-14) ☎090-9367-2948(10:00~17:00)	火・土曜14:30~17:30	要	
26 さくら果菜園(関町北5-2-26) ☎070-4201-4320(水・土曜10:00~17:00)	水・土曜15:30~17:30		2
27 はまなか農園(関町北3-20-5) ☎090-4524-2310(9:00~17:00)	水・土・日曜9:00~11:30	要	3
28 関口農園(東大泉7-15-7) ☎090-2309-2116(9:00~17:00)	土・日曜8:00~11:00		

※事前に電話で予約してください(空欄は予約不要)。 ※なくなり次第終了。

旬の果実を紹介!

ブルーベリー摘み取り園も紹介!

冊子「練馬果樹あるファーム」

区内では、四季を通して多くの果実が栽培されています。ブルーベリーなど10種類の果実の情報が載っているほか、摘み取り園や直売所を紹介しています。ぜひご覧ください。
▶ **配布場所:** 区民事務所(練馬を除く)、ねりま・石神井観光案内所、都市農業課(区役所北庁舎3階)など
※区HPでもご覧いただけます。



農の魅力も満喫!

アプリ「とれたてねりま」スタンプラリーも開催中!

直売所を巡ると、区役所マルシェの会場オリジナルポーチがもらえます。詳しくは、区HPをご覧ください。

マルシェで!

● **区役所マルシェ**
📍区役所アトリウム📍農業振興係 ☎5984-1403

日程	団体名
7/1(水)	南口大泉マルシェ実行委員会
7/7(火)	JA東京あおば大泉新鮮直売組合
7/9(木)	どこでもマルシェ

※時間はいずれも10:00~14:00。

● **麦わらマルシェ**
📅7月5日(日)・19日(日)午前10時~午後3時(小雨決行)
📍夏の雲公園みらいの広場(月見大橋南側)(光が丘3-4)📍園JA東京あおば練馬地区アグリセンター ☎3999-7851(平日午前9時~午後4時30分)



JA東京あおば直売所フェスタで!

新鮮な農産物や花・植木などを販売します。
📍園JA東京あおば地域振興部 ☎5910-3066

日時	場所
7/4(水)5日 9:00~16:30	とれたて村石神井(石神井町5-11-7)
7/4(水)5日 10:00~17:00	ふれあいの里(桜台3-35-18) こぐれ村(大泉学園町2-12-17)

ねりまほっとライン 練馬区情報番組 7月の放送内容

● **畑はすぐそばに!ねりまの採れたて野菜を味わおう**

練馬区の農業は、都市の中で営まれる「都市農業」が特徴です。7月号では、畑での収穫から直売所での販売、実際に食べるまでの流れを通して採れたて野菜の魅力を紹介し



毎日午前9時・正午の2回、ケーブルテレビJ:COMチャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で放送中。 ※区HPやYouTubeの練馬区公式チャンネルからもご覧いただけます。
📍園広報戦略係 ☎5984-2693

