

連載
企画

教えて!ねり丸先生

資源・ごみの分別お悩み相談室

第5弾 シール付きのパック

問合せ リサイクル推進係 ☎5984-1097



総菜のパックなど、プラスチックの容器にシールが付いている時はどうしたらいいですか？

簡単に剥がれない時は、そのまま
容器包装プラスチックで出せるねり！
剥がせる時は、シールは**可燃ごみ**で出すねり！



©2011 練馬区ねり丸

もっと知りたい方は
こちらをチェック！

練馬区資源・ごみ
分別アプリで！



チャット
ボットで！



10月からプラスチックの分別方法が変わります

7月の㉠㉡住民説明会 ㉢㉣オープンハウス

分別方法の変更点を説明しま
す。申当日会場へ📞清掃事業係
☎5984-1059



▲8月以降の
日程は区HP

場所	日時
㉠早宮地域集会所	7/11(土)11:00~12:00
㉡南大泉地域集会所	7/18(土)11:00~12:00
㉢光が丘区民センター2階	7/23(木)18:00~20:00
㉣石神井公園区民交流センター	7/31(金)18:00~20:00

個別説明(青空集会)も実施しています

町会・自治会や集積所に伺い、個別に説明します。希望する団体は、お問い合わせください。📞清掃事務所【〒176・179の方…練馬 ☎3992-7141、〒177・178の方…石神井 ☎3928-1353】

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**「いわさきちひろ『とても素朴なだけだけれどたいせつなもの』それが絵本の中にはあるんです。』**

📅7月20日(木)までの午前10時~午後5時(受け付けは午後3時30分まで) ※月曜休館(ただし、20日(祝)は開館)。
📍📍ちひろ美術館・東京(下石神井4-7-2) ☎3995-0612 料 ¥1,200円(18歳以下の方無料。その他割引制度あり)
📄当日会場へ

◆**中元大売り出し**📅7月2日(休)~13日(月)📍石神井公園商店街📄抽選で景品をプレゼント ※お買い上げ金額3,000円で抽選1回(抽選会は11日(土)~13日(月)正午~午後6時。なくなり次第終了)。📍石神井公園商店街振興組合・水野 ☎3904-6160

◆**スポーツウエルネス吹矢体験会~フレイル予防で健康寿命を延ばそう!**
📄60歳以上の方📅7月3日~24日の毎金曜午後0時30分~2時📍桜台体育館📄各12名(先着順) 料 ¥100円📄電話または電子メールで①催し名②氏名③年齢④電話番号を、開催日の前日までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900
📧メール sakuradai.staff3@gmail.com

◆**歩き方実践教室「あなたの体の不調...その原因は歩き方にあった」**
📅7月3日(金)午後1時30分~3時30分📍ココネリ3階📄(一社)ソーシャルフィットネス協会代表理事/杉浦伸郎📄50名(先着順)📄電話でNPO法人むすび ☎6904-3275

◆**Connect Nerimaキャリアパス**
📅7月5日(日)午前10時~午後2時📍練馬第三小📄地元中小企業の仕事体験📄上履き📄当日会場へ📄(公社)東京青年会議所練馬区委員会・吹田 ☎080-3525-2317

◆**茶話会「就学期のお子さんの発達などに不安のある方へ~将来の悩みや不安を相談できます」**📅7月8日(木)午前10時~11時30分📍こども発達支援センター📄12名(先着順)📄電子メールで①氏名②相談対象者の年齢・性別を、NPO法人 am OKの会 ☎5903-8381(金曜午前10時~午後3時) 📧メール mentor@oknokai.net

◆**中元大売り出しゆうゆうセール**
📅7月11日(土)~25日(土)午前10時~午

後6時📍江古田ゆうゆうロード📄抽選で景品をプレゼント ※お買い上げ金額500円で抽選1回。📍栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954

◆**ふれあい教室(講演会)もの忘れは加齢のせい?それとも認知症?**
📄①リウマチはどんな病気?📄📅7月11日(土)②25日(土)午後1時30分~3時📍慈誠会・光が丘病院📄慈誠会・光が丘病院もの忘れ外来医師/下濱俊ほか📄各20名(先着順)📄同HPまたは電話で同所 ☎5997-7272

◆**テニス教室(11~14)MN屋の部**
夜の一部 料 ¥6,000円📄往復ハガキまたは電子メールで①教室名(11~14の別も)②住所③氏名④性別⑤電話番号⑥会員・一般の別を、開始日の2週間前までに〒177-0033高野台4-22-15-511鬼木方 練馬区テニス協会 ☎090-7273-5365
📧メール nerimata@jcom.zaq.ne.jp

◆**豊玉中公園庭球場**📅7月15日~8月19日の毎水曜午前9時~11時【6日制】📄45名(先着順)

◆**土支庭球場**📅9月2日~10月14日の毎水曜📄午前9時~10時50分
📄午前11時5分~午後0時55分【9月23日を除く。6日制】📄各60名(先着順)
◆**夏雲公園庭球場**📅11月16日~11月20日の毎金曜午後7時~8時50分
📄10月19日~11月30日の毎水曜午前9時~10時50分
📄午前11時5分~午後0時55分【MNは11月23日を除く。6日制】📄各45名(先着順)

◆**逆上がり・とび箱苦手な子集まれ!**📄小学生📅7月23日(木)~25日(土)午前10時~11時30分【3日制】📍上石神井体育館📄30名(先着順) 料 ¥3,000円📄往復ハガキで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤性別⑥電話番号を、7月13日(必着)までに〒177-0045石神井台6-1-3 練馬区体操指導員連絡会・犬塚 ☎3922-0854

◆**6人制ジュニアバレーボール教室**📄小学生📅7月23日~8月27日の毎水曜午後4時30分~6時【8月13日を除く。5日制】📍平和台体育館📄JSP0公認バレーボール指導員/大畑薫📄20名(先着順) 料 ¥3,000円📄電子メールで①教室名②住所③氏名④学年⑤電話番号を、7月17日(金)までにSSC平和台 ☎5921-7800
📧メール ssc.heiwadai@gmail.com

◆**キッズメディカルスタッフ体験**
📄小学生📅8月1日(土)④午前10時~

11時30分⑥午後1時~2時30分⑦午後3時~4時30分📍陽和病院📄各15名(先着順)📄電話で同所 ☎3923-0221

◆**朝霞市民まつりで花火を打ち上げ**
近隣の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。📅8月1日(土)午後7時15分~8時15分(小雨決行)📍朝霞中央公園周辺(埼玉県朝霞市)📄実行委員会事務局(朝霞市地域づくり支援課内) ☎048-463-2645

◆**練馬警察署の秘密を解き明かせ!**
~警察官と夏休み自由研究📄小学生と保護者📅8月10日(月)午前10時~正午📍練馬警察署📄30名(先着順)📄8月3日(月)までに電話で同所 ☎3994-0110

◆**志村学園(就業技術科) 学科説明会**📅8月19日(木)・21日(土)午前10時~正午📄説明会、校内見学など📄同学園HP📄同学園(板橋区西台1-41-10) ☎3931-2323

◆**井草高校公開講座「天体望遠鏡を使ってみよう」**📄小学5年生以上📅8月19日(木)午後6時~8時30分、20日(金)午後6時30分~9時【2日制】📄10名(抽選) 料 ¥500円(高校生以下無料)📄7月14日(火)までに同学校HP📄同学校 ☎3920-0319

◆**サマーフェスティバル(バドミントン・卓球・ポッチャなど)**📅8月22日(土)午前10時~午後4時📍光が丘体育館📄300名(先着順)📄上履き📄当日会場へ📄SSC光が丘・大熊 ☎090-1765-2482

◆**水泳デビュー教室**📄4歳児~小学1年生📅9月5日~来年2月6日の毎土曜④午前11時35分~午後0時50分⑥午後0時30分~1時45分【9月12日、10月10日・24日、11月7日、1月2日を除く。18日制】📍大泉学園町体育館📄各20名(先着順) 料 ¥1万6200円📄電話またはファクスで①教室名(㉠㉡の別も)②氏名③年齢④性別⑤電話番号を、8月21日(金)までにSSC大泉 ☎3921-1300 FAX 3921-1691

◆**太鼓集団天邪鬼40周年記念公演**
📄小学生以上📅9月13日(日)午後5時開演📍練馬文化センター▶曲目:武人、怒濤(どとう)など 料 ¥5,000円(全席指定)📄電子メールで①催し名②氏名③希望枚数を、太鼓集団天邪鬼 ☎3904-1745
📧メール info@amanojaku.info

3時30分📄東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

朝・夕・青空市

◆**光が丘IMA南館前**📅7月5日(日)午前10時~午後3時📄富永 ☎090-4374-3888

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。📄在宅介護支援係 ☎5984-4597
◆**食べて動いて元気になる!筋肉づくりの秘訣(ひけつ)**📅7月9日(木)午後1時~3時📄フォンターナ琴塚7階(東大泉1-28-7)📄講義、実技📄10名(先着順)📄電話で大泉はなわクリニック ☎080-8046-4316

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます(📄WEBあり)。詳しくは、区HPをご覧ください。📄育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆**歌おう!ハモろう!**📄小中学生📅7月11日(土)午後2時~3時30分📍東大泉地区区民館📄30名(先着順)📄電話で大泉少年少女合唱団・牧口 ☎080-1181-8802(平日午後1時~6時) 📄WEBあり

◆**夏の水彩画教室「自画像を描こう」**
📄3歳児~中学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。📅7月19日(日)午前10時30分~午後0時30分📍光が丘地区民センター5階📄16名(先着順) 料 ¥500円📄電話でぶくらの美術研究所・尾崎 ☎090-4126-2061(午前10時~午後6時) 📄WEBあり

◆**お手玉であそぼう**📄小中学生 ※保護者の参加も可。📅7月20日(祝)午前10時~11時30分📍光が丘地区区民館📄20名(先着順)📄電話で練馬おてだまの会・金 ☎080-5193-2844(午前9時~午後6時) 📄WEBあり

◆**すきなものをステンシルしてみよう**📄4歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。📅7月23日(木)午前10時~正午📍生涯学習センター📄20名(先着順)📄電話で東京第一友の会練馬方面・高比良 ☎3998-3183(午後7時~9時) 📄WEBあり

◆**夏休み工作教室「お絵かき灯ろう作り・灯ろう流し」**📄3歳児~小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。

📅7月25日(土)④午前9時30分~11時30分⑥午後0時30分~2時30分📍上石神井体育館📄各30名(先着順) 料 ¥200円📄7月16日(木)までに電話でSSC上石神井 ☎3929-8100(月・水・金曜午前10時~午後3時) 📄WEBあり

◆**おこづかいはじめの一歩!みんなでお金について考えよう**📄小学1~3年生📅7月25日(土)午前10時~11時45分📍文化交流ひろば📄20名(先着順) 料 ¥100円📄電話で東京第一友の会光が丘方面・金子 ☎6676-0057(午後5時~8時) 📄WEBあり

◆**段ボールでコリントゲームを作ろう!**📄3歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。📅7月26日(日)午前10時~正午📍立野地区区民館📄20名(先着順) 料 ¥300円📄電話でわいわいワーカーズ立野・浜中 ☎090-8541-3696(午前9時~午後5時) 📄WEBあり

◆**みんな集まれ!おこづかいひろば**
📄小学生📅7月30日(木)午前10時~11時30分📍男女共同参画センターエーる📄20名(先着順)📄電話で東京第一友の会石神井方面・鈴木 ☎090-3588-8467(午前10時~午後8時) 📄WEBあり

リサイクル・マーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、7月14日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※雨天中止。
◆**練馬一丁目公園**(練馬1-35-3)📅7月19日(日)午前9時30分~正午📄〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着30店。問い合わせは午後6時~8時)
◆**和田堀公園**(石神井町1-1-11)📅7月19日(日)午前9時30分~午後1時30分📄〒177-0041石神井町1-3-7物々(ものもの) ☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時~8時)

学校体育館でスポーツを

◆**旭町小 初級・中級卓球教室**📄16歳以上の方📅7月13日(月)・27日(月)午後7時~8時45分📄各30名(先着順)📄上履き、ラケット(ある方のみ)📄当日会場へ📄学校応援団・開放係 ☎5984-1057