記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

障害のある方へ

多機能型地域生活支援拠点のご利用を～2カ所目の拠点を開設

障害のある方が地域で安心して暮らし続けられるよう、重度障害者グループホームに、さまざまな機能を備えた施設です。利用方法など詳しくは、各施設にお問い合わせください。

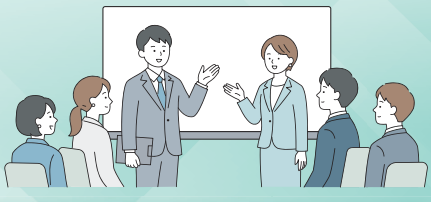
さまざまな機能があります

- 24時間体制で相談を受け付け
- ショートステイの緊急受け入れ
- グループホームの体験・交流する場の提供

施設名(所在地)	電話番号・HPなど
NEW 石神井いとなみの起点 (石神井町2-12-5)	☎6913-3765 FAX6913-3785
ゆめの園上宿ホーム (北町2-30-5)	☎6912-3210 FAX6912-3213

▲石神井いとなみの起点

起業したい方・経営者などへ ビジネスに関する講座を開催!



起業したい方・起業して間もない方向け

創業!ねりま塾 実践編「本気の起業塾～自分の生き方と向き合う5日間」

日6月20日～7月18日の毎土曜午前10時～午後3時【5日制】場ココネリ3階内講義、グループワーク、交流会、個別相談講中小企業診断士／川口佐和子ほか定30名(先着順) ¥2万円申6月11日㈭までに練馬ビジネスサポートセンターHPまたは電話で同センター☎6757-2020

経営者・起業したい方向け

ビジネス講座「補助金の知識と活用のコツ」

日6月25日㈭午後7時～9時場ココネリ3階講中小企業診断士／熊谷友貴定30名(先着順) ¥500円申6月17日㈬までに練馬ビジネスサポートセンターHPまたは電話で同センター☎6757-2020
※オンラインでも配信します。詳しくは、同センターHPをご覧ください。

事業者向け

オンライン開催 練馬ビジネスチャンス交流会

自社の製品やサービスのアピールを通じて、区内事業者同士で交流できます。
日7月28日㈫午後1時～3時定30社(抽選)申区HPまたは経済課(区役所北庁舎2階)などにある申込書を、6月19日(必着)までに経済課中小企業振興係☎5984-1483

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆江古田ナイトバザール日5月23日㈯午後4時～7時場江古田ゆうゆうロード内サンバパレードなど問栄町本通り商店街振興組合・諸井☎3991-0954

◆サマープチバザール日5月31日㈰午前11時～午後3時場江古田駅北口駅前通り内バザー出店、子ども向けゲームなど問江古田駅北口商店会・佐久間☎090-3539-5250

◆大泉高校公開講座「ミニバスケットボール教室」対小学4～6年生日6月6日、7月11日、9月12日、10月3日・31日、11月7日、12月12日の土曜午後6時～9時【7日制】¥800円申6月4日㈭までに同学校HP問同学校☎3924-0318

◆「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室日6月9日㈫午前10時30分～午後1時場石神井公園区民交流センター定20名(先着順) ¥800円申電話または電子メールで①教室名②氏名③電話番号を、6月8日㈪までにNPO法人クリオネ・石垣☎080-1349-4693(午前9時～午後6時) Eメール kurione@piano.ocn.ne.jp

◆ねりまシニアライフ講座「人生100年時代をどう生きるか」対60歳以上の方日6月28日㈰午後2時～4時場石神井庁舎5階講㈱まきの石神井公園駅前支店長／好永章二ほか定50名(先着順) ¥500円申電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号④電子メールアドレス(ある方のみ)を、ねりまシニアネットワーク楽友会・下河☎080-6607-4321 FAX 5393-7381 Eメール h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前日5月24日㈰午前10時～午後3時 問冨永☎090-4374-3888

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込めます(WEBあり)。詳しくは、区HPをご覧ください。問育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆スポーツなど申AB D当日会場へC電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司☎090-3517-2021(午後5時～8時) WEBあり ※未就学児は保護者同伴。 ※B～Dは保護者の参加も可。

A光が丘体育館対小学生日Ⓐ6月6日㈯Ⓑ20日㈯午前9時～正午内ⒶバレーボールⒷキッズチアダンス定各30名(先着順) ¥1人50円

B大泉学園町体育館対3歳児～中学生日6月20日㈯午前9時～正午内トランポリン、ドッジビーなど定30名(先着順) ¥1人50円

C大泉学園町希望が丘公園対5歳児～小学4年生日6月20日㈯午前9時～正午内ティーボール定50名(先着順) ¥1人100円

D上石神井体育館対4歳児～小学生日6月27日㈯午前10時～正午内トランポリン、鉄棒など定40名(先着順) ¥1人100円

◆6月の水泳ワンポイントレッスン対4歳児～中学生 ※小学3年生以下のお子さんは水着を着用した保護者同伴。日Ⓐ6月20日㈯Ⓑ27日㈯午前9時～11時場Ⓐ三原台温水プール、平和台体育館Ⓑ三原台温水プール、上石神井体育館、光が丘体育館内時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。¥プール利用料(保護者のみ)持水着、水泳帽申当日会場へ

すまいるねりま遊遊スクール

◆大人も子どももリフレッシュ! バランスボールで運動不足解消対主に知的障害のある小中学生と保護者日6月28日㈰午前10時～11時場勤労福祉会館定10組(先着順) ¥1人500円申電話でコレッと・石本☎090-7295-2999(平日午前9時～午後5時) WEBあり

献血にご協力を

◆石神井氷川神社(石神井台1-18-24)日5月24日㈰午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分問東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

第22回市民無料相談会

弁護士・税理士・司法書士・不動産鑑定士・社会保険労務士・社会福祉士等、専門家による合同の無料相談会です!
相続・税務・労働相談・不動産等の相談、「遺言書の書き方」や「後見制度」「年金」や「就業規則について」等、専門家が対応いたしますので、ぜひこの機会にご相談ください。

開催日 2026年6月6日(土)13:00～17:00(各30分)
開催場所 練馬・市民と子ども法律事務所
住所:練馬区豊玉北6-14-1 川上ハイツ1F
(西武池袋線練馬駅西口より徒歩4分)
お問合わせ(予約) 03-5946-9989
相談枠に限りがありますため、ご予約をお願いいたします。
主催:練馬士業懇談会

あなたの街の植木屋さん お見積0円(出張料金も0円)

7つの安心
- 1本からでもOK!
- お茶・食事の気遣い無用!
- トイレは借りません!
- 土日祝も作業OK!
- 近隣店舗からプロの植木職人が見積に!
- お客様のご要望に対して丁寧に!
- お見積による1本ずつの明朗会計!

「ねりま区報を見た!」で
剪定作業 3m未満 通常1本 3,300円(税込)から
先着10名様 10%割引

ハローガーデン Hello garden.com 練馬店 練馬区関町北3-20-5
まずはご相談ください ハローいいにわ 受付時間 9:00～17:00 月～金
☎0120-86-1128
運営 株式会社FirstLine

広告 石神井公園駅よりバス「三軒寺」下車 練馬区谷原6-8-25 TEL:03-3996-4200
樹木墓地 一般墓地 浄土真宗本願寺派 宝林寺 室内納骨堂 合同墓
後継者不要 過去の宗派不問 20万円～ ご見学・ご相談承ります 詳しくはこちら→