

講座・催し



講演会 「学びの多様性に応える～ディスレクシアの場合」

学習障害の一つで、字の読み書きが困難なディスレクシアの方への支援などを学べるほか、疑似体験コーナーもあります。☎中学生以上☒6月27日(土)午前10時～正午📍光が丘図書館🗨認定NPO法人エッジ会長／

藤堂栄子☎50名(抽選)☒6月11日(木)までに図書館HPまたは電話で同館☎5383-6500

ねりま羽ばたく若者応援プロジェクト講演会「知ってほしい社会的養護～支えるしくみと当事者の声」

児童養護施設や里親の家庭で育った若者(社会的養護経験者)への支援の必要性などについて、NPO法人里親ひろば ほういっぷ副代表の外川達也さんから話を伺うほか、児童養護施設などで育った方のパネルディス

カッションを行います。☒6月20日(土)午後1時30分～4時20分📍区役所アトリウム地下多目的会議室☎100名(先着順)☒区HPまたは電話、ファクスで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤参加人数を、6月16日(火)までに子ども家庭支援センター☎3993-1051 FAX 3993-8215 ※保育室(生後58日以上)の未就学児対象。定員7名)を利用したい方は6月9日(火)までに、手話通訳を希望する方は6月16日(火)までにその旨お知らせください。

スポーツ



区民スポーツ大会 剣道

☎小学3年生以上☒9月13日(日)📍光が丘体育館📄個人トーナメント ¥1,000円☒区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください。7月17日(金)までに練馬区剣道連盟事務局・乙川へ☎スポーツ振興課事業係☎5984-1947

ママやパパの活躍を応援!

ねりまママパパてらすの



ねりまママパパてらす NERIMA MAMA PAPA TERRACE

ねりまママパパてらすは、子育て中の母親や父親が講師となり、子どもや子育て家庭向けに実施する講座を区が支援する取り組みです。また、子育て支援団体や地域で活動する保護者などが参加する交流イベントを企画・運営する実行委員を募集します。

1 講師 2 イベント実行委員を募集

申込先・問合せ こども施策企画課(区役所本庁舎11階)☎5984-1306

1 講師

児童館や子育てのひろばなどで行う講座の講師として活動していただきます。☎区内在住・在勤(在学)でおおむね18歳未満のお子さんがある方▶募集人数:5名程度(選考)▶補助上限額:3万円▶申込期限:6月30日(火)

2 イベント実行委員

来年3月に開催予定の交流イベントを企画・運営する実行委員です。年5回程度(1回2時間)、主に平日の昼間に活動します。 ※謝礼あり。 ※保育あり(6カ月以上の未就学児対象)。☎区内在住・在勤(在学)の方▶募集人数:10名程度(選考)▶申込期限:6月15日(月)



▲前回の様子

約1,500名の方が来場!

申し込み方法

区HPやこども施策企画課にある募集要項をご覧ください。申込期限までに申込先へ



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

■ハビネス体操クラブ(椅子に座ってストレッチ・筋トレ・脳トレ) 毎火曜午前10時～11時30分 桜台地域集会所 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 十河☎FAX 6322-4985 [Eメール] sogochin817@gmail.com(要予約)

■第30回二水会展 5月26日～31日 午前10時～午後6時(26日は午後2時から。31日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…毎火曜午前10時～午後1時 練馬区立美術館など 講師 西山督夫 入会金1,000円 月会費3,000円 久野☎090-9855-7111(例会のみ要予約)

■社交ダンス(ワールドスタイル) ロイヤル60'sクラブ 60歳以上の初心者対象 毎水曜午前10時30分～正午 石神井庁舎5階 月会費2,000円 初回は無料体験可 宮木☎090-9367-1202 [Eメール] kgongmu@gmail.com

■第53回練馬文化の会美術会展(絵画・彫刻など) 7月8日～12日 午前10時～午後6時(12日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 仲野☎090-4827-3329

■上映会「はだしのゲンはまだ怒っている」小学生以上対象 6月14日 午後2時開演 光が丘区民センター3階 入場料1,000円(高校生以下無料) 小田☎090-6547-3623(要予約。午前10時～午後8時)

■ストレッチ・リズム体操 ジムナス OTC 60歳以上の初心者の女性対象 月3回月曜午前10時～11時30分 東大泉地域集会所 月会費1,500円 初回は無料体験可 吉川☎080-2343-4864 [Eメール] oma0602@docomo.ne.jp(要予約)

■開進第三小同窓会総会 6月20日 午後3時～4時30分 開進第三小 参加費500円(中学生無料) かせだ☎3991-5833

■音楽体操(筋肉・メンタルなどのトレーニング) 中高年齢者対象 第4水曜午前10時～11時30分 都営石神井町8丁目アパート集会所 月会費1,000円 初回は無料体験可 のぶくに☎080-1123-9875

■ロシア武術 システム東武自主練会 18歳以上の方対象 月2回水曜午後7時30分～9時 旭町南地区区民館など 会費1回400円程度 スポーツ保険料年2,000円 柴田☎080-6594-9250 [URL] https://sltg.mystrikingly.com/(要予約)

■桜英会話 50歳以上の初心者対象 月3・4回火曜①午前10時～11時②午前11時～正午 男女共同参画センターえーる 外国人講師が指導 ①②とも入会金1,000円、月会費4,000円 初回は無料体験可 スズキ☎080-6375-6622(要予約)

■女声コーラス(シャンソン・ポップス・アカペラ・映画音楽など) メロディーコーラス 50～70代の方対象 月3回水曜午後2時～4時 生涯学習センターなど 会費1回1,000円 楽譜代実費 初回は無料体験可 福家☎090-5399-3614 [Eメール] tfmelody@ybb.ne.jp(要予約)

■なつメロの会(カラオケ) 60歳以上の方対象 第2・4金曜午前10時～正午 早宮地区区民館 会費無料 ツシマ☎070-1520-6682 [Eメール] citiicoa3200@gmail.com(要予約)

■ラジオ体操・中国三大国民体操 練馬すずしろ会 毎日午前6時30分～7時(雨天中止) 練馬総合運動場公園(少年野球場) 年会費2,400円 初回は無料体験可 富吉☎3992-1352

■高齢者水泳無料体験会(水中歩行・体操・水泳など) 60歳以上の方対象 ①6月2日②9日③16日 午後1時～3時 三原台温水プール ネリマシルバースイミングクラブ・宮原☎090-5444-4637(要予約)

■石神井川の調査・川遊び・遠足・ミーティングなど ねりまジュニアレンジャー 小学3年～中学生対象(小学3年生は保護者同伴) 12月までの月2回日曜主に午前10時～正午 石神井川周辺で活動 年会費3,000円 初回は無料体験可 岡田☎090-5790-3656 [Eメール] shakujii_wakimizu@yahoo.co.jp(要予約)

■コントラクトブリッジ(カードゲーム) 春日町ブリッジクラブ 初級者～中級者対象 毎火曜午後1時～5時 春日町地域集会所 会費無料 内田☎6914-7031 [Eメール] tomiouchida7@gmail.com(要予約)

■楽しく学べる中国語体験会 6月27日 午前10時30分～正午 生涯学習センター 参加費500円 例会…初級者～中級者対象 主に月2回日曜午後1時～2時30分 生涯学習センターなど 入会金2,500円 月会費3,800円 初回は無料体験可 FS中国語・野呂☎080-6657-1373 [Eメール] shuanglu670@gmail.com(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

「ねりま区報」をご覧の方に
生垣の剪定
長さ1m高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円(税込)

☎ 9:00～17:00 練馬区土支田3-19-12
ガーデンエクスプレス 東京中央支店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
03-5933-2811

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

やっぱり畳が、落ち着きます。

表替え	新畳	裏返し
¥5,500 <small>～税込</small>	¥14,300 <small>～税込</small>	¥4,400 <small>～税込</small>

即日仕上げ 朝引き取り 夕方納品
★重たい家具の移動
★仕上げの拭き掃除
★見積り 無料

琉球畳 (和紙畳) 入れ替えパック 四畳半～¥126,000～税込

白澤畳店 有限会社
https://www.shirasawa-tatami.co.jp 練馬区旭丘1-63-6
白澤畳店 🔍 検索 ☎ 0120-75-1153