

お知らせ

皆さまからの寄付(3月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。 ※寄付はインターネットからも受け付けています。 ㊦管財係 ☎5984-2807

新美術館・図書館をみんなでつくる	6,000円(3件)
児童養護施設などで育った若者を応援!	1万3000円(2件)
医療的ケア児・障害児とその家族を応援!	5,000円(1件)
ひとり親家庭体験格差解消プロジェクト!	6,000円(1件)
練馬みどりの葉っぱい基金	2018万6087円(9件)
産業振興のため	30万円(1件)
デマンドタクシーのため	6,000円(1件)
文化芸術振興のため	15万円(1件)
練馬区のため	4091万8484円(4件)
練馬区社会福祉協議会へ	11万344円(7件)

若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)の家族懇談会

㊦15～49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族 ㊦6月6日(土)午後2時～4時 ㊦春日町青少年館 ㊦30名(先着順) ㊟ねりま若者サポートステーションHPまたは電話で

同ステーション ☎5848-8341 (木・日曜を除く)

働く

夏季学校プール水泳補助指導員【登録制】

㊦16歳以上の方 ㊦学校が指定する日の1日6時間以内 ㊦区立小中学校 ㊦小中学生への水泳指導の補助 ▶ 謝礼:1時間当たり1,360円 ※交通費は支給しません。 ㊟履歴書(写真貼付)に水泳指導の履歴・健康状態などを記入の上、6月12日(金)までに本人が直接、保健給食課学校保健係(区役所本庁舎11階) ☎5984-5729 ※郵送不可。 ※簡単な面接を行います。

お休みします

〈光が丘区民センター☎5997-7718〉…6月6日(土)【害虫駆除のため】
〈石神井台みどり地域集会所〉…10月1日(木)～来々2月28日(日)【空調設備などの改修工事のため】 ㊦集会施設係 ☎5984-4573

健康・衛生

ゲートキーパー養成講座「命を守るゲートキーパーとは」

ゲートキーパーは、悩んでいる方に気づき、話を聴いて、必要な支援

につなぎ見守る方です。自殺を防ぐために一人ひとりができることを学びます。 ㊦6月15日(月)午後6時30分～8時15分 ㊦区役所アトリウム地下多目的会議室 ㊦NPO法人ゲートキーパーTONARINO理事/菊池達樹 ㊦100名(先着順) ㊟6月8日(月)までに区HPまたは電話で保健予防課 ☎5984-4520

子ども・教育

赤ちゃんと一緒にエクササイズ～子育てパパの健康講座

㊦首のすわった4～12カ月児と父親 ㊦6月27日(土)午前10時～11時30分

㊦場 ㊦豊玉保健相談所 ☎3992-1188 ㊦講義、運動実技 ㊦健康運動指導士/加藤有里 ㊦15組(先着順) ㊦区HP

赤ちゃんと一緒にエクササイズ～子育てママの健康講座

㊦首のすわった4～12カ月児と母親 ㊦講義、運動実技 ㊦区HP
●北保健相談所
㊦6月30日(火)午前10時～11時30分 ㊦スポーツプログラマー/山内道子 ㊦20組(先着順) ㊦同所 ☎3931-1347
●大泉保健相談所
㊦7月1日(水)午前10時～正午 ㊦健康運動指導士/加藤有里 ㊦15組(先着順) ㊦同所 ☎3921-0217

6月の健康相談などの日程(無料)

事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康・禁煙相談 ㊦病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊北	16(火)・30(火) 13:30～15:30
	光	2(火)・23(火) 13:00～15:00
	光	4(木) 9:00～11:00
	石	23(火) 13:30～15:30
	石	9(火) //
	石	25(木) 9:00～11:00
	大	9(火)・25(木) 13:00～15:00
	大	8(月)・22(月) 9:00～11:00
◆おとなの歯磨き相談 ㊦唾液による口腔(こうくう)環境の簡易チェックなど	豊北	3(水) 9:00～10:00
	光	5(金) //
	石	17(水) 9:00～10:15
	大	26(金) 9:00～10:00
◆心身障害者(児)歯科相談	つ	6～27の毎土曜 13:00～16:30
	豊北	5(金) 9:00～11:30
◆こころの健康相談 ㊦不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	光	5(金) 14:30～16:10
	大	4(木) 14:00～16:00
	北	3(水) 9:30～11:00
◆うつ相談 ㊦気持ち沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	北	3(水) 9:30～11:00
	関	17(水) 14:30～16:00
◆子育てこころの相談 ㊦子育てで悩んでいる方	豊	10(水)◎ 14:00～16:00
	豊	22(月) 9:45～11:45
	北	22(月) 13:30～15:30
	光	17(水) 15:00～16:00
	石	22(月) 14:00～15:30
◆大人の発達障害相談 ㊦18歳以上で発達障害と思われる方	石	8(月) 14:00～15:20
	豊	19(金) 14:00～16:00
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ㊦依存症などでお困りの方や家族	石	15(月) 14:00～15:30
	関	18(木) 14:30～16:00
	豊	19(金) 14:00～16:00
認知症相談 ㊦もの忘れなどでお困りの方や家族	27カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係 ☎5984-4597	

豊玉保健相談所 ☎3992-1188
北保健相談所 ☎3931-1347
光が丘保健相談所 ☎5997-7722
石神井保健相談所 ☎3996-0634
大泉保健相談所 ☎3921-0217
関保健相談所 ☎3929-5381
つし歯科診療所 ☎3993-9956

※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください。
〔担当地域は、わたしの便利帳〕あなたを受け持つ窓口をご覧ください。
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3997-0121へお問い合わせください。

6/1(月)～19(金) 第二回区議会定例会

6月1日(月)	議会運営委員会、本会議(会期の決定など)
6月5日(金)	議会運営委員会、本会議(選挙)
6月8日(月)	議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程)
6月9日(火)～11日(木)	本会議(一般質問)
6月12日(金)	常任委員会
6月15日(月)	特別委員会
6月16日(火)	常任委員会
6月17日(水)	常任委員会、特別委員会
6月19日(金)	議会運営委員会、本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

問合せ 議会事務局 ☎5984-4732 FAX 3993-2424

募集案内の配布は5/29(金)まで 区営住宅入居者を募集

問合せ 住宅課住宅係 ☎5984-1619

詳しくは、募集案内をご覧ください。
※区HPからも申し込みます。



- ▶募集案内・申込書の配布期限:5月29日(金)
- ▶募集案内・申込書の配布場所:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)
- ▶申込期限:6月1日(月)



募集区分と戸数 所得が基準内で区内に1年以上在住し、下表の要件に当てはまる方が対象です。

区分	戸数	主な申し込み資格	優遇要件 ※1
一般世帯	30戸	●同居親族がいる ※2	●区営住宅の落選通知が3枚ある世帯 ●心身障害者などがある世帯
ひとり親世帯	7戸	●配偶者がいない ※2 ●同居親族が中学生以下の子のみである ※3	●中学生以下の子が3人以上いる世帯
若年ファミリー ※4	3戸	●申込者・同居親族全員が40歳未満である ●夫婦のみ、または夫婦と子の世帯である ※3	
単身者	1戸	●同居親族がいない ●60歳以上の方または心身障害者などである	-

- ※1 優遇要件に当てはまる場合、当選する確率が2倍になります。
- ※2 内縁関係の方、婚約者、パートナーを含みます。
- ※3 同居親族に高齢者(65歳以上)がいても申し込める場合があります。
- ※4 世帯状況により、入居期間が5～10年になります。

休日急患診療所

※マイナ保険証または資格確認書が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶受付時間:①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②③土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30