

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

# ねりま区報

Nerima

➡ 5/21 令和8年(2026年)

第2116号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課

〒176-8501 豊玉北6-12-1

☎03-3993-1111(代表)

FAX 03-3993-1194

https://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報

■環境について考えよう!.....3面

■ねりコレ2026を認定!.....4面

■夏本番前に熱中症に備えよう!...8面



区公式エックス



区公式フェイスブック



区公式LINE

フレイル予防アプリ「フィット&ゴー」がリニューアル

# スマホで楽しく健康づくり!



仲間と一緒に!

いつまでも健康に!



問合せ

練馬区スマートフォン事業コールセンター ☎6700-5133 (平日午前9時~午後5時)  
介護予防係 ☎5984-2094 FAX 5984-1214

詳しくは2面へ

区報は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。  
駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・薬局・ファミリーマート・セブン-イレブン・西友・ライフ・サミット・ベルク・ヤマダデンキ・コジマ・ルネサンスや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座などは、原則、区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日(施設が休館の場合はその翌日)以降に申し込みます。 ※申し込みは1人1通です。 ※区役所へ郵送する場合は、郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。 ※☎やFAXは市外局番「03」を省略しています。