

### 講座・催し

#### 友好都市・長野県上田市物産販売会

おやきやそば、地酒などを販売します。☒5月14日(木)午前11時～午後3時☒区役所アトリウム☒国際・都市交流担当係☎5984-1302

#### つながるカレッジねりま公開講座 ～地域活動とコミュニケーション

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。☒5月30日(土)午前10時～正午☒ココネリ3階☒おたがいさ

まの会代表/志寒浩二☒50名(先着順)☒5月26日(火)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係☎5984-1613 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ポータルサイトをご覧ください。

#### やさしい日本語で話してみよう ～外国語ができなくても大丈夫！

外国人とコミュニケーションを取るためのやさしい日本語の使い方を学びます。☒6月13日(土)午後2時～4時30分☒区役所アトリウム地下多目的会議室☒東京にほんごネット代表/有田玲子☒45名(先着順)

申区HPまたは電話で地域振興課事業推進係☎5984-1523 ※オンラインでも配信します。申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。

#### ふるさと文化講座「江戸の祭礼文化～天下祭と大型祭礼」

☒6月28日(日)午後2時～4時☒石神井公園ふるさと文化館☒徳川林政史研究所特任研究員/滝口正哉☒90名(抽選)☒同館HPまたは往復ハガキで①講座名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、6月3日(必着)までに〒177-0041

石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

### スポーツ

#### 初心者スポーツ教室 剣道

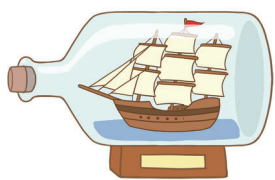
☒小学生以上☒6月14日～7月19日の毎日曜午後1時30分～3時30分[6日制]☒場総合体育館☒20名(抽選)☒150円☒区HPまたは往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦身長を、5月25日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

5/29(金)～31日

## サークル作品展

☒5月29日(金)～31日(日)午前10時～午後5時(31日は午後4時まで)☒場生涯学習センター☎3991-1667☒当日会場へ

- 展示…似顔絵、障害のある方による水彩画、油絵、水彩画、シャドーボックス、アートフラワー、書道、華道、篆刻、俳画、仏像彫刻、木彫り、バードカービング、陶芸、ボトルシップ、ハワイアンキルトなど
- チャリティー作品の販売
- 実演…似顔絵、篆刻、
- 体験…水彩画、粘土、俳画、ボトルシップ



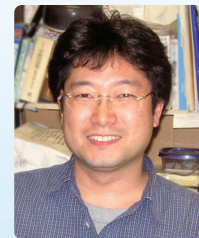
※実演と体験の日時・費用など詳しくは、お問い合わせください。

6月は環境月間

5/31(日) 講演会

## 地球温暖化でどうなる？～高山と島のチョウたち

対馬や中部山岳帯で、温暖化などにより激減する希少な固有チョウ類の現状と保全活動、持続可能な保全体制の構想を紹介します。☒小学4年生以上☒5月31日(日)午後2時～4時☒場区役所アトリウム地下多目的会議室☒東京大学総合研究博物館講師/矢後勝也☒150名(先着順)☒ねり☆エコHP☒ねり☆エコ事務局☎3993-8011



### 区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

■ストレッチ・リズムダンス アップルスマイル 60歳以上の方対象 毎火曜午前11時～午後1時 石神井台地域集会所など 講師 名波陽子 入会金500円 月会費2,500円 初回は無料体験可 北川☎080-6748-5244

■親子で楽しむ幼児のための音楽遊び 3～6歳児と保護者 5月25日午後3時30分～4時15分 大泉学園地区区民館 講師 平良光代 参加費1組500円 ドレミアミチ事務局☎090-4197-9191 ☒utanoizumi324@gmail.com(要予約)

■フラワーソング(童謡・愛唱歌・ポピュラーソング) 月2回①月曜②木曜午後1時45分～3時45分③火曜午前9時45分～11時45分 ①光が丘区民センター5階②③春日町図書館①～③とも入会金1,000円、会費1回1,300円 帆角☎090-5528-5598 ☒mh.michiko.22@gmail.com(要予約)

■編み物サークル(かぎ針・棒針・アフガン編み) 初心者・中高年齢者対象 ①第2・4金曜②第1・3土曜午前10時～正午 勤労福祉会館 ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 高橋☎090-9399-1935(要予約。午後6時～8時)

■練馬区福島県人会創立70周年記念総会・県人交流会 6月7日午前11時～午後3時 区役所アトリウム地下多目的会議室 飲食代実費 例会…年4回程度都内・関東近郊などで活動年会費2,000円 事務局・渡邊☎090-4416-5996(要予約)

■琉球空手 泊剛会 3歳児以上対象 毎土曜午後5時30分～7時30分 桜台地区区民館など 講師 細矢悦司 入会金3,000円(17歳以下2,000円) 月会費3,000円(17歳以下2,000円) 初めの1カ月は無料体験可 演武会や型試合あり 小倉☎090-8518-2377 ☒togokai.nerima@gmail.com(要予約)

■戯曲の朗読 ねりま演劇を観る会 ベルリープ 月3回主に平日の夜3時間程度 ココネリ3階など 講師 高柳絢子 会費1回1,500円 教材費1回1,000円 我妻☎090-3907-8209 ☒nrm.engeki@gmail.com(要予約)

■リラックスヨガの会 女性対象 毎月曜午後2時～3時45分 石神井公園区民交流センターなど 女性インストラクターが指導 入会金2,000円 会費7回1万円 初回は1,000円で体験可 田村☎3970-6947(要予約。午後5時～8時)

■自由創作 Gの会 月2回日曜午前10時～正午または午後2時～4時 練馬区立美術館 講師 美術作家/真島直子 月会費3,500円 初回は無料体験可 事務局 ☒pastelism94@gmail.com(要予約)

■女声コーラス ヴィオレッタ 60歳以上の女性対象 第1・3金曜午後3時～5時 はつらつセンター豊玉 講師 二期会会員/石井恵子 入会金1,000円 月会費2,000円 教材費600円(初回のみ) 初回は無料体験可 高橋☎090-5789-4132(要予約)

■人物デッサン・クロッキー展vol.3 5月17日～23日午前9時～午後10時(17日は午後1時から。23日は午後4時まで) 勤労福祉会館 入場無料 刈込☎080-7510-4660 ☒atelier19@ymobile.ne.jp

■エンジョイ英会話 60歳以上の方対象 月3回火曜午後2時30分～3時20分 サンライフ練馬 入会金1,000円 月会費3,500円 木村☎080-5821-9146(要予約)

■練馬区独立79年・練馬区保存会22団体10周年記念 ふるさとの響きとかけこみ(まとい・踊り・唄・太鼓など) 5月17日午後3時30分開演 区役所アトリウム地下多目的会議室 入場無料 練馬区保存会実行委員会・岩瀬☎3948-2885

■俳句会かたかご 第1水曜午後1時～5時 石神井公園区民交流センター 講師 高平嘉幸 月会費1,000円 年2回程度吟行あり 村上☎090-2748-8963 ☒kaminorimura@jcom.zaq.ne.jp(要予約)

■カラオケ・工場見学など 三友会 毎火曜午後1時～5時 富士見台地区区民館 年会費5,000円 月1回定例会あり 百瀬☎090-4700-3507

■ストレッチ・リズムダンス 楓スポーツクラブ 60歳以上の方対象 毎木曜午前11時～午後1時 石神井台地域集会所など 講師 名波陽子 入会金500円 月会費2,500円 初回は無料体験可 横山☎090-3041-5810(要予約。午前中)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

## “不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？ 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」

5月12日(火)～5月31日(日) 石神井公園と池袋で開催 参加無料・要予約

日本では相続財産の約4割を占めるのが不動産だそう。いざ、不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも見られます。そこで、

「三井住友トラスト不動産」では、不動産売買の悩みを解決するための無料個別講座を石神井公園駅と池袋駅の駅チカ会場で開催。この機会に参加を(要予約)。

●無料講座概要  
▶日時:5月12日(火)～5月31日(日)午前10時～午後5時【時間予約制・水祝定休・希望の日時を伝えてください】※物

件の所在地により対応できない場合があります▶会場:【石神井公園会場】石神井公園ピアレスA2階石神井センター会議室(練馬区石神井町2-14-1・地図参照)【池袋会場】菊邑91ビル4階池袋センター会議室(豊島区東池袋1-41-6・地図参照)▶参加特典:不動産売買ガイドブック(写真)▶石神井会場申込:☎0120-331-713

▶池袋会場申込:☎0120-11-9972受付時間午前10時～午後5時※個人情報は受付と会場案内に利用



弁護士による無料相談会  
-相続・離婚・遺言・不動産トラブル等-

5/20(水) 13時30分～17時  
IKE・Biz としま産業振興プラザ(予約不要)  
豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分

5/29(金) 10時～12時(事前予約制)  
練馬区立区民・産業プラザ(3階)池袋駅西口徒歩1分  
練馬区練馬1-17-1Cooper/練馬駅中央北口 徒歩1分  
予約・問合せ▶03-6912-8801(住山・五十嵐法律事務所)

6/10(水) 17時～19時(事前予約制)  
金剛院 豊島区長崎1-9-2/椎名町駅北口 徒歩1分  
予約・問合せ▶03-6908-3988(総合法律事務所/ライフデザイン)  
※本欄・会報は定休日のため電話受付を行っておりません

住山・五十嵐法律事務所 ☎03-6912-8801  
東京都豊島区西池袋1-7-10 ビルD9 6階  
東京弁護士会所属 弁護士 住山尚志、弁護士 五十嵐里絵  
\*無料相談会の予定はHPにも掲載しております  
https://tylg-law.jp