

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

Nerima **ねりま** 区報

➡ **5/11** 令和8年 (2026年)

第2115号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課

〒176-8501 豊玉北6-12-1

☎03-3993-1111 (代表)

FAX 03-3993-1194

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

第二回区議会定例会 を開催

回(予定)6月1日(月)~19日(金)

※会議の日程や傍聴については、区HP
をご覧ください。お問い合わせ
合わせください。

☎議会事務局 ☎5984-4732



アニメプロジェクト in大泉2026



**入場
無料**

5/31日 10:00~16:30

「ジャパンアニメーション発祥の地」である大泉
地区で、地元商店会やアニメ・映像事業者などと
連携したアニメイベントを開催します。

問合せ アニメプロジェクトin大泉推進連絡会事務局(観光係) ☎5984-1032 FAX 3948-2012

詳しくは2面へ

区報は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。
駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・薬局・ファミリーマート・セブン-イレブン・西友・ライ
フ・サミット・ベルク・ヤマダデンキ・コジマ・ルネサンスや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座などは、原則、区内在住・在勤(在学)の方が対象で、発行日(施設が休館の
場合はその翌日)以降に申し込みます。 ※申し込みは1人1通です。 ※区役所へ郵送する場合は、
郵便番号(〒176-8501)と部署名のみで届きます。 ※☎やFAXは市外局番「03」を省略しています。

アニメプロジェクト

入場無料 **5/31日** 10:00~16:30 **IN大泉2026**

キャラクターショーやアニメに関係したワークショップなどさまざまなプログラムが楽しめます。ぜひお越しください。
 申当日会場へ ※★は事前に申し込みが必要です。 ※天候により内容を変更する場合があります。 ※駐車場はありません。

問合せ アニメプロジェクトin大泉推進連絡会事務局(観光係) ☎5984-1032



△アニメプロジェクト
公式サイト

A 大泉小

★TVアニメ「桃源暗鬼」
スペシャルトークショー
…11:30から申同サイト

★「仮面ライダーアギト」
スペシャルステージ
…14:15から申同サイト

●アニメ「ちいかわ」上映
会…15:45から

●アニメの仕組み体験教室
…10:30から、12:00から、
13:30から、15:00から



©漆原侑来(秋田書店)/桃源暗鬼製作委員会



©ナガノ/ちいかわ製作委員会



©2026「劇場版アギト」製作委員会©石森プロ・東映



◀映画「温泉シャーク」特別展示
©PLANEA

B 大泉中(大泉ゆめ-てる商店街)

●キャラクターショー

- ①超宇宙刑事ギャバン インフィニティ…11:30から
- ②名探偵プリキュア!…15:30から

●メシトモフェス

ご飯に合うおかずが大集合するイベントです。



超宇宙刑事
ギャバン インフィニティ



©テレビ朝日・東映AG・東映

C 大泉図書館

●アニメ映画上映会「デジモンアドベンチャー ぼくらのウォーゲーム!」
「デジモンアドベンチャー」…15:00から
定35名(先着順)

●ねり丸特集展示

ボクと
会えるねり!



©本郷あきよし・東映アニメーション

A B Dの会場ですてきな景品が当たる抽選会を開催!

●スタンプラリーで!

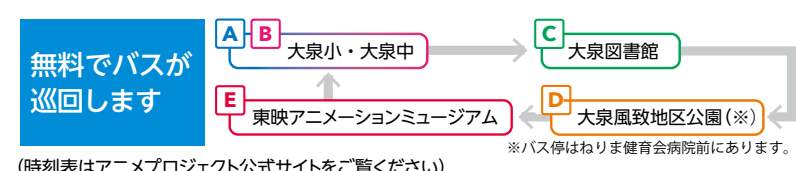
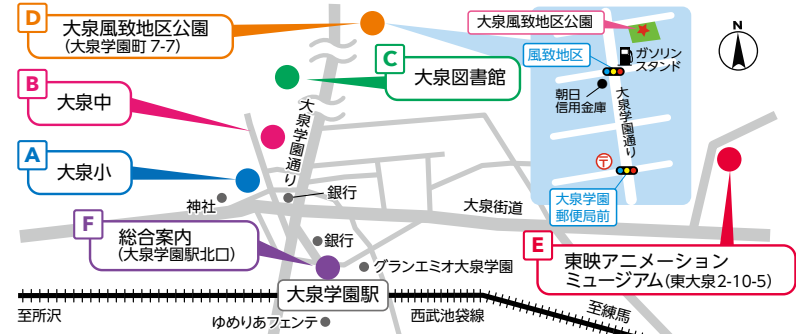
A~Fの会場でスタンプを4つ以上集めると、抽選に参加できます。

●お買い物抽選券で!

対象の店舗で1,000円以上買い物をすると、抽選に参加できます。詳しくは、アニメプロジェクト公式サイトをご覧ください。



練馬区内共通商品券やオリジナルグッズなどがもらえる!



D 大泉風致地区公園(大泉学園町商店会)

●キャラクターショー

- ①名探偵プリキュア!…12:30から
- ②超宇宙刑事ギャバン インフィニティ…15:00から

●ふれあい動物園

ヤギやウサギ、ヒヨコなどの小動物と触れ合うことができます。



名探偵プリキュア!



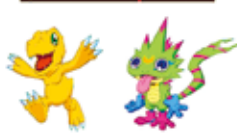
©ABC-A・東映アニメーション

E 東映アニメーションミュージアム

●ステージショー

- ①デジモンシリーズ…11:00から、15:00から
- ②パンダなりきりたいそう…13:00から

DIGIMON



©本郷あきよし・フジテレビ・東映アニメーション



©いりやまさとし・講談社/東映アニメーション

大泉にはアニメがいっぱい!

大泉学園駅北口には「鉄腕アトム」「銀河鉄道999」「あしたのジョー」「うる星やつら」のキャラクターの銅像が設置されているほか、「銀河鉄道999」のアニメ主題歌は大泉学園駅の発車メロディーにもなっています。



©M/L・T

安心して暮らし続けるために ～成年後見制度・終活支援を紹介



ご存じですか?成年後見制度

成年後見制度とは、認知症や障害などにより、自分で十分な判断ができなくなった方の意思決定を後見人が助ける制度です。本人の意思を尊重しながら、財産や生活を守ります。

どんな人が
後見人になるの?

親族や専門職(弁護士や司法書士、社会福祉士など)、研修を受けた地域の方(市民後見人)や法人(練馬区社会福祉協議会)などが担います。家庭裁判所が適切な後見人を選びます。

どんなことを
してくれるの?

● 財産を守ります

年金や施設の利用など毎月の収支を把握し、本人の希望に沿った暮らしができるよう財産を守ります。



● 暮らしをお手伝いします

定期訪問による状況確認のほか、必要なサービスを受けられるよう代理で手続きを行います。



まずはお気軽にご相談ください!

練馬区社会福祉協議会 権利擁護センターほっとサポートねりま

(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階) ☎5912-4022 FAX 3994-1224

成年後見制度の周知や相談・支援を行う窓口です。詳しくは、練馬区社会福祉協議会HPをご覧ください。
※地域包括支援センターや障害者地域生活支援センターでも相談できます。



あなたもなりませんか? 地域の身近な存在「市民後見人」

地域の方による後見人です。地域の身近な存在として、本人に寄り添った支援をします。活動は、社会福祉協議会や家庭裁判所が連携してサポートします。市民後見人養成研修の概要などを紹介する説明会を開催します。

6/9(火)
養成研修説明会

☎6月9日(火)午後1時30分～4時30分 場ココネリ3階(内) 講義、市民後見人の活動報告(内)弁護士/土肥尚子(内)100名(先着順) 申同協議会HPまたは電話、ファクスで①説明会②氏名(ふりがな)③電話番号を、権利擁護センターへ



市民後見人の皆さん

私たちと一緒に活動してみませんか?

将来に備える 第一歩～終活支援がさらに充実!

相談先・問合せ 権利擁護センターほっとサポートねりま終活相談ダイヤル ☎6914-7171 FAX 3994-1224



終身サポート事業 ～そなえ・あんしん365 NEW

日常生活の見守りや入院時などの手続き、死後事務などの支援を行います。 ※一部利用料が掛かります。

☎次の①～③の全てに当てはまる方 ①区内在住の65歳以上または障害などがあり、身近に頼れる親族がない②住民税非課税世帯、または課税総所得160万円以下で、預貯金などの流動資産が2000万円以下③公正証書遺言の作成や、葬儀・家財処分などの預託金を一括で納められるなど ※他にも要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

終活情報登録事業 NEW

緊急連絡先や希望する医療行為などの情報を無料で登録できます。登録した情報は意思表示が難しくなった時や死亡した時に、警察や病院、事前に指定した方からの照会に基づき開示します。☎区内在住の65歳以上の方または障害などのある方 ※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

終活相談

終活の始め方や相続、遺言などの相談を受け付けています。事前にお問い合わせの上、お越しください。☎平日午前9時～午後5時 場練馬区社会福祉協議会 ※司法書士に相談もできます。詳しくは、お問い合わせください。

エンディングノートも配布しています。▶配布場所:同協議会、地域包括支援センター ※区HPでもご覧になれます。

お知らせ

春の特設行政相談窓口を開設

国などの仕事に関する意見・要望に、行政相談委員が応じます。☒**場**5月16日(土)…リヴィンオズ大泉店1階、23日(土)…光が丘区民センター2階 いずれも午後1時～4時☒当日会場へ☎練馬区区民相談所☎5984-4523

練馬まつり運営スタッフを募集

☒区内在住・在勤(在学)の18歳以上で、練馬まつり当日と年10回程度、平日の夜間に開催する会議に参加できる方▶**募集人数**:若干名▶**区の担当**:まつり係☒電話または電子メールで申込書を請求の上、5月29日(必着)までに練馬まつり事務局☎050-3627-8907 **Eメール** info.nerima.teruhime@gmail.com ※申込書は、同事務局HPでもご覧になれます。

氏名の振り仮名の届け出は5月25日月まで

戸籍・住民票の氏名と住民票の旧氏の振り仮名は、届け出がない場合、昨年6月に送付したお知らせに記載されている振り仮名で確定します。誤りがある場合は、5月25日(月)までに届け出てください。☒**戸籍の氏名について**…戸籍振り仮名記載担当☎5984-1644(6月1日(月)からは

戸籍調整担当☎5984-1645)、住民票の氏名・旧氏について…住民記録係☎5984-2796

就職氷河期世代へのアンケート調査にご協力を

就職氷河期世代の生活状況や支援ニーズなどの調査を実施します。調査結果は、区の支援策の検討などに活用します。区内在住の41～55歳の方の中から、4,000名を無作為に抽出し、順次調査票を発送します。☒**連携推進係**☎5984-4539

国民健康保険運営協議会の委員を募集

保険給付や保険料など、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議する会議です。国民健康保険の被保険者や医師・薬剤師などで構成され、年2回程度、平日の午後または夜間に開催します。 ※謝礼あり。☒国民健康保険の被保険者で、7月31日(金)現在、73歳未満の方▶**任期**:8月から2年間▶**募集人数**:1名(選考)☒「国民健康保険制度について思うこと」をテーマにした作文(400～800字程度。様式自由)に、①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤職業・経歴⑥応募理由⑦区の委員の経験がある方はその名称と任期を記入の上、6月11日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内国保年金課管理係(本庁舎3階)☎5984-4551 ※結果は、7月中旬に通知します。

福祉・障害のある方

初心者向け障害者スマートフォン・パソコン教室

☒6月14日(日) **1**午前9時30分～正午 **2**午後1時30分～4時📍中村橋区民センター**定**各4名(抽選) **料**1,000円☒電話またはファクスで①教室名(**1****2**と**A**～**D**の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号またはファクス番号(ある方のみ)⑤障害名と手帳の種類を、5月21日(木)までに障害調整係☎5984-1456 **FAX** 5984-1215 ※手話通訳を希望する方は、その旨もお知らせください。 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

コース	対象
A スマートフォン・タブレット(相談・体験)	次のいずれかをお持ちの方 ・愛の手帳
B パソコン入門	・身体障害者手帳 ・精神障害者保健福祉手帳
C ワード・エクセル・パワーポイント(文書作成・表計算・資料作成など)	
D 視覚障害(読み上げソフト)	身体障害者手帳を持っている、視覚障害のある方

※**B**は以前受講した方、**C**はパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。

避難行動要支援者名簿の登録・個別避難計画の作成のお知らせを発送します

区は、災害時に自力避難が難しい方をあらかじめ登録する「避難行動要支援者名簿」と、災害時に「どこへ」「だれと」避難するかを決める「個別避難計画」を作成しています。新たに対象となる方へ、5月15日(金)にお知らせを発送します。同封の案内をご覧ください。☒次の①～④のいずれかに当てはまる方①要介護3以上の認定を受けた②身体障害者手帳1・2級を持っている

③愛の手帳を持っている④精神障害者保健福祉手帳1級を持っている ※上記以外の方で、名簿の登録や計画の作成を希望する方は、お問い合わせください。☒福祉防災・システム係☎5984-1337 **FAX** 5984-1214

働く

区立保育園のスタッフ【会計年度任用職員(サポートスタッフ〈登録制〉)】

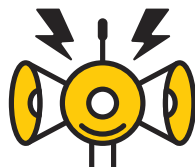
①短時間保育②保育(障害児の保育など)③保育(業務補助・軽作業など)④調理⑤用務のスタッフを募集します。☒来年3月まで(再任する場合あり)▶**勤務日**:月～土曜(月10～20日程度)▶**時間**:①朝…午前7時15分から、夕…午後4時から(それぞれ2～3時間程度)②～⑤原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分📍区立保育園▶**報酬(時給)**:①②1,700円③1,526円④⑤1,460円 ※交通費支給。 ※勤務条件により、期末・勤勉手当、社会保険あり。☒区HPや保育課(区役所本庁舎10階)にある申込書を、保育課管理係☎5984-5839

心理相談員【会計年度任用職員】

☒次の①②の両方に当てはまる方①公認心理師・臨床心理士・臨床発達心理士の資格がある②地方公共団体などで未就学児の心理相談業務経験がある☒8月から来年3月(再任する場合あり)▶**勤務日時**:平日午前8時30分～午後5時15分(月16日)📍豊玉保健相談所☒未就学児の成長発達に関する相談対応、助言・支援など▶**採用予定数**:1名(書類選考・面接)▶**報酬(月額)**:25万4,632円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり。☒区HPや同所にある申込書を、6月8日(必着)までに同所☎3992-1188

6/3(水) 11:00 Jアラートの試験放送を実施

無線放送塔からJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を行います。放送内容は、自動音声応答サービス☎0120-707-111でも確認できます。



☒防災施設係☎5984-2602

住民税・国民健康保険料の支払い

納め忘れのない口座振替が便利です

一度申し込むと、指定の口座から自動的に引き落とされ、納め忘れがなくなり便利です。Web口座振替は、スマホやパソコンから簡単に申し込めます。下記の期限までに申し込むと、第1期分から口座振替が利用できます。

住民税……………5月31日(日)

国民健康保険料…6月5日(金)

詳しくは区HP▶



〈キャッシュレス決済も利用できます〉

モバイルレジ、au PAY・d払い・PayPay・楽天ペイの請求書払い、ペイジー(住民税のみ)でも納付できます。

詳しくは区HP▶



事業者の方へ 住民税の納入はeLTAXのご利用を

インターネットを利用して、複数の自治体へまとめて納入できます。クレジットカードも利用できます。

詳しくはeLTAX HP▶



問合せ

住民税について…個人収納係☎5984-4542

※事業者の方は、事業所収納係☎5984-4548。

国民健康保険料について…こくほ収納係☎5984-4559

無料

事業者のデジタル化を支援

～業務で活用できるツールを選んで体験できます

会計・受注発注管理・顧客管理・労務管理の分野から最大3つまで選べます。☒3カ月▶**募集数**:15社(先着順)▶**区の担当**:融資係☒区HPまたは電話で運営事務局(株)シーズプレイス)☎050-1722-9129(平日午前9時～午後5時)



体験中のサポートも万全!

サポートスタッフが訪問し、機器の初期設定などをお手伝いします。体験中も、電話などで機器やソフトの使い方を相談できます。

このようなお悩みをお持ちの方に!

デジタル化に興味はあるが
一歩を踏み出せない…



手書き帳票の作成が大変…



事業者向け

ボランティア担当者基礎研修

☎福祉施設や病院、地域活動団体などでボランティアの受け入れに携わる方 ⑥6月12日(金)午後1時30分～4時30分 場 勤労福祉会館 定 40名(先着順) 費 1,000円 申 5月29日(金)までに電話で練馬ボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208

住まい・まちづくり

空き家なんでも相談会

空き家の売買・賃貸・相続登記・境界確定などを専門家に相談できます。☎区内に空き家を所有している方など ⑤5月25日(月)午前10時～正午の間の20分間(受け付けは午前11時30分まで) 場 区役所アトリウム ☎物件や権利関係が分かる書類(ある方のみ) ⑥当日会場へ ⑦みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451

条例・計画など

河川整備計画(変更原案)にご意見を

東京都が作成した神田川流域および石神井川の河川整備計画(変更原案)について、区民の皆さまからご意見を募集します。▶ ⑥閲覧・意見書提出の期間:5月15日(金)～6月15日(月) ▶ ⑥閲覧場所:土木部計画課(区役所本庁舎13階)、東京都建設局河川部(都庁第二本庁舎6階)、東京都第四建設事務所(豊島区南大塚2-36-2) ※東京都建設局HPでもご覧になれます。▶ ⑥意見書提出の方法:同局HPまたは持参、郵送で〒163-8001東京都河川部計画課へ ⑦東京都河川部計画課 ☎5320-5414、区役所内土木部計画課総合治水係 ☎5984-2074

お休みします

〈関区民センター ☎3928-3046〉…5月24日(日)【施設清掃のため】 〈勤労福祉会館 ☎3923-5511〉…5月25日(月)【全館清掃のため】

高齢者



シニア就業支援セミナー「生涯現役!シニア世代の働き方と仕事選びのコツ」

☎おおむね60歳以上の方 ⑥6月10日(水)午前10時～午後0時20分 ⑦19日(金)午後1時30分～3時50分 ※いずれもセミナー終了後、1時間程度の個別相談あり。 ⑧場 ⑨区役所本庁舎19階 ⑩勤労福祉会館 定 各30名(先着順) ▶ ⑥区の担当:いきがい係 申 (株)シグマスタッフHPまたは電話で同社 ☎0120-916-898(平日午前9時～午後5時)

健康・衛生



理学療法士が伝える災害時のフレイル予防講座～フレイル・血栓を防ぐポイント

⑥6月8日(月)午後2時～3時30分 場 ココネリ3階 ⑦内講義、体操 ⑧(公社)東京都理学療法士協会/瀧本知未ほか 定 40名(先着順) ⑨電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、5月29日(金)までに福祉防災・システム係 ☎5984-1337 FAX 5984-1214 Eメール tiikifukushi16@city.nerima.tokyo.jp

その血圧、放っておかないで!～ちょこっと減塩と生活のコツ

⑥6月16日(火)午前10時～11時30分 場 北保健相談所 ⑦内講義 定 30名(先着順) ⑧区HPまたは電話で同所 ☎3931-1347

高血圧が気になる方へ～食生活を見直しましょう

⑥6月24日(水)午後2時～4時 場 大泉保健相談所 ⑦内講義 定 30名(先着順) ⑧区HPまたは電話で同所 ☎3921-0217

自分の明日を考える

～ひとり暮らしの在宅療養

住み慣れた自宅で医療と介護を行う在宅療養について学びます。 ⑥6月6日(土)午後2時～3時45分 場 勤労福祉会館 ⑦大泉生協病院院長/齋藤文洋 定 60名(先着順) ⑧5月20日(水)までに区HPまたは電話で医療連携担当係 ☎5984-4673 ※オンラインでも配信します。詳しくは、区HPをご覧ください。

〈講演会の内容を後日視聴できます〉

⑨6月10日(水)までに図書館HPまたは電話で各申込先へ

場所(図書館)・申込先	日時(いずれも70分程度)	定員(抽選)
光が丘 ☎5383-6500	7/14(火)14:00	30名
小竹 ☎5995-1121	7/15(水)14:00	20名
練馬 ☎3992-1580	7/17(金)14:00	12名
春日町 ☎5241-1311	7/20(祝)10:00	20名
南大泉 ☎5387-3600	7/23(木)14:00	15名

子ども・教育



ひとり親家庭向け 家庭訪問型学習支援事業

学習支援員が自宅に伺い、お子さんの学習支援と保護者の悩み相談を行います。☎区内在住の小学1年～中学2年生のお子さんのいる家庭で児童扶養手当を受給しているひとり親家庭など ⑥8月～来年3月の月3回(1回2時間) ⑦60世帯(選考) ▶ ⑥区

担当:ひとり親家庭支援係 申 電話で(株)サクシード ☎5287-1962(平日午前9時～午後9時)

明るい選挙啓発ポスターを募集

選挙について感じることを表現した絵や、みんなが選挙に行きたくくなるような絵をお送りください。応募者全員に記念品を差し上げます。☎区内在住(在学)の小学生～高校生 ⑨四つ切り(54.2cm×38.2cm)または八つ切り(38.2cm×27.1cm)の画用紙に描いた作品の裏右下に①住所②氏名(ふりがな)③学校名・学年④電話番号を記入の上、9月11日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内選挙管理委員会事務局(本庁舎16階) ☎5984-1399

赤ちゃんと一緒にエクササイズ～子育てママの健康講座

☎首のすわった4～12カ月児と母親 ⑥6月8日(月)午前10時～11時30分 場 石神井保健相談所 ☎3996-0634 ⑦内講義、運動実技 ⑧健康運動指導士/加藤有里 定 15組(先着順) ⑨区HP

講演会「不登校のお子さん、学校生活が苦手なお子さんの進路を考える」

☎中高生の保護者 ⑥6月13日(土)午前10時～正午 場 学校教育支援センター ⑦NPO法人まほろび理事長/守矢俊一 定 60名(先着順) ⑧区HPまたは電話で同センター ☎6385-9911 ※オンラインでも配信します。詳しくは、区HPをご覧ください。

蚊の発生を防ぎ、感染症の予防を!



暑さとともに蚊の発生もピークを迎え、10月ごろまでは注意が必要です。蚊が増えると、デング熱などの感染症が人から人へ広がる可能性が高まります。日頃から自分でできる対策を心掛けましょう。

☎環境衛生監視担当係 ☎5984-2485

幼虫の発生場所をなくす

蚊の幼虫(ボウフラ)は少量の水たまりがあれば生息できます。家の周りの水たまりをなくしましょう。



蚊が潜む場所を減らす

樹木の剪定や草むしりなどをして、蚊が潜む場所を減らしましょう。虫よけ剤を使ったり、肌の露出を避けたりする工夫も大切です。



都や区の取り組み

石神井公園や光が丘公園、豊玉公園、こどもの森、武蔵関公園、大泉さくら運動公園で蚊の監視調査を実施します。調査結果は、区HPでご覧になれます。区では、感染症が拡大する恐れが生じた場合に、速やかに駆除などの対応を行います。



5/31は世界禁煙デー

5/31～6/6は禁煙週間

禁煙を始めてみませんか



問合せ 健康づくり係 ☎5984-4624

パネル展「偉人名言×禁煙週間」を開催

⑥5月25日(月)～6月10日(水)午前8時45分～午後8時(25日は正午から。10日は午前11時まで) 場 区役所本庁舎2階通路



薬剤師による禁煙相談会

⑥5月28日(水)午後1時～3時 場 区役所アトリウム 申 当日会場へ ※簡易肺年齢チェックもできます(定員15名(先着順))。

禁煙支援メール～禁煙マラソン

禁煙に役立つ情報やアドバイスを継続的に電子メールでお送りします。 ⑥区HP



休日急患診療所

※マイナ保険証または資格確認書が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

- 受付時間:①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30

講座・催し

友好都市・長野県上田市物産販売会

おやきやそば、地酒などを販売します。☒5月14日(木)午前11時～午後3時☒区役所アトリウム☒国際・都市交流担当係☎5984-1302

つながるカレッジねりま公開講座 ～地域活動とコミュニケーション

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。☒5月30日(土)午前10時～正午☒ココネリ3階☒おたがいさ

まの会代表/志寒浩二☒50名(先着順)☒5月26日(火)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係☎5984-1613 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ポータルサイトをご覧ください。

やさしい日本語で話してみよう ～外国語ができなくても大丈夫！

外国人とコミュニケーションを取るためのやさしい日本語の使い方を学びます。☒6月13日(土)午後2時～4時30分☒区役所アトリウム地下多目的会議室☒東京にほんごネット代表/有田玲子☒45名(先着順)

☒区HPまたは電話で地域振興課事業推進係☎5984-1523 ※オンラインでも配信します。申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。

ふるさと文化講座「江戸の祭礼文化～天下祭と大型祭礼」

☒6月28日(日)午後2時～4時☒石神井公園ふるさと文化館☒徳川林政史研究所特任研究員/滝口正哉☒90名(抽選)☒同館HPまたは往復ハガキで①講座名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、6月3日(必着)までに〒177-0041

石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

スポーツ

初心者スポーツ教室 剣道

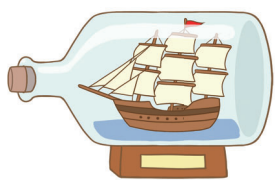
☒小学生以上☒6月14日～7月19日の毎日曜午後1時30分～3時30分[6日制]☒場総合体育館☒20名(抽選)☒150円☒区HPまたは往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦身長を、5月25日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

5/29(金)～31日

サークル作品展

☒5月29日(金)～31日(日)午前10時～午後5時(31日は午後4時まで)☒場生涯学習センター☎3991-1667☒当日会場へ

- 展示…似顔絵、障害のある方による水彩画、油絵、水彩画、シャドーボックス、アートフラワー、書道、華道、篆刻、俳画、仏像彫刻、木彫り、バードカービング、陶芸、ボトルシップ、ハワイアンキルトなど
- チャリティー作品の販売
- 実演…似顔絵、篆刻、
- 体験…水彩画、粘土、俳画、ボトルシップ



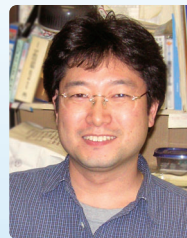
※実演と体験の日時・費用など詳しくは、お問い合わせください。

6月は環境月間

5/31(日) 講演会

地球温暖化でどうなる？～高山と島のチョウたち

対馬や中部山岳帯で、温暖化などにより激減する希少な固有チョウ類の現状と保全活動、持続可能な保全体制の構想を紹介します。☒小学4年生以上☒5月31日(日)午後2時～4時☒場区役所アトリウム地下多目的会議室☒東京大学総合研究博物館講師/矢後勝也☒150名(先着順)☒ねり☆エコHP☒ねり☆エコ事務局☎3993-8011



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

■ストレッチ・リズムダンス アップルスマイル 60歳以上の方対象 毎火曜午前11時～午後1時 石神井台地域集会所など 講師 名波陽子 入会金500円 月会費2,500円 初回は無料体験可 北川☎080-6748-5244

■親子で楽しむ幼児のための音楽遊び 3～6歳児と保護者 5月25日午後3時30分～4時15分 大泉学園地区区民館 講師 平良光代 参加費1組500円 ドレミアミチ事務局☎090-4197-9191 ☒utanoizumi324@gmail.com(要予約)

■フラワーソング(童謡・愛唱歌・ポピュラーソング) 月2回①月曜②木曜午後1時45分～3時45分③火曜午前9時45分～11時45分 ①光が丘区民センター5階②③春日町図書館①～③とも入会金1,000円、会費1回1,300円 帆角☎090-5528-5598 ☒mh.michiko.22@gmail.com(要予約)

■編み物サークル(かぎ針・棒針・アフガン編み) 初心者・中高年齢者対象 ①第2・4金曜②第1・3土曜午前10時～正午 勤労福祉会館 ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 高橋☎090-9399-1935(要予約。午後6時～8時)

■練馬区福島県人会創立70周年記念総会・県人交流会 6月7日午前11時～午後3時 区役所アトリウム地下多目的会議室 飲食代実費 例会…年4回程度都内・関東近郊などで活動年会費2,000円 事務局・渡邊☎090-4416-5996(要予約)

■琉球空手 泊剛会 3歳児以上対象 毎土曜午後5時30分～7時30分 桜台地区区民館など 講師 細矢悦司 入会金3,000円(17歳以下2,000円) 月会費3,000円(17歳以下2,000円) 初めの1カ月は無料体験可 演武会や型試合あり 小倉☎090-8518-2377 ☒togokai.nerima@gmail.com(要予約)

■戯曲の朗読 ねりま演劇を観る会 ベルリープ 月3回主に平日の夜3時間程度 ココネリ3階など 講師 高柳絢子 会費1回1,500円 教材費1回1,000円 我妻☎090-3907-8209 ☒nrm.engeki@gmail.com(要予約)

■リラックスヨガの会 女性対象 毎月曜午後2時～3時45分 石神井公園区民交流センターなど 女性インストラクターが指導 入会金2,000円 会費7回1万円 初回は1,000円で体験可 田村☎3970-6947(要予約。午後5時～8時)

■自由創作 Gの会 月2回日曜午前10時～正午または午後2時～4時 練馬区立美術館 講師 美術作家/真島直子 月会費3,500円 初回は無料体験可 事務局 ☒pastelism94@gmail.com(要予約)

■女声コーラス ヴィオレッテ 60歳以上の女性対象 第1・3金曜午後3時～5時 はつらつセンター豊玉 講師 二期会会員/石井恵子 入会金1,000円 月会費2,000円 教材費600円(初回のみ) 初回は無料体験可 高橋☎090-5789-4132(要予約)

■人物デザイン・クローキ展vol.3 5月17日～23日午前9時～午後10時(17日は午後1時から。23日は午後4時まで) 勤労福祉会館 入場無料 刈込☎080-7510-4660 ☒atelier19@ymobile.ne.jp

■エンジョイ英会話 60歳以上の方対象 月3回火曜午後2時30分～3時20分 サンライフ練馬 入会金1,000円 月会費3,500円 木村☎080-5821-9146(要予約)

■練馬区独立79年・練馬区保存会22団体10周年記念 ふるさとの響きとかけり(まとい・踊り・唄・太鼓など) 5月17日午後3時30分開演 区役所アトリウム地下多目的会議室 入場無料 練馬区保存会実行委員会・岩瀬☎3948-2885

■俳句会かたかご 第1水曜午後1時～5時 石神井公園区民交流センター 講師 高平嘉幸 月会費1,000円 年2回程度吟行あり 村上☎090-2748-8963 ☒kaminorimura@jcom.zaq.ne.jp(要予約)

■カラオケ・工場見学など 三友会 毎火曜午後1時～5時 富士見台地区区民館 年会費5,000円 月1回定例会あり 百瀬☎090-4700-3507

■ストレッチ・リズムダンス 楓スポーツクラブ 60歳以上の方対象 毎木曜午前11時～午後1時 石神井台地域集会所など 講師 名波陽子 入会金500円 月会費2,500円 初回は無料体験可 横山☎090-3041-5810(要予約。午前中)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？ 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」

5月12日(火)～5月31日(日) 石神井公園と池袋で開催 参加無料・要予約

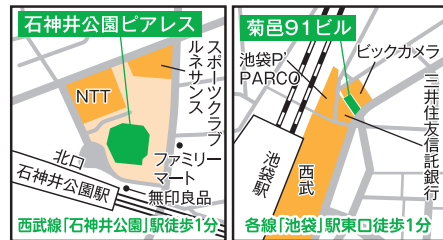
日本では相続財産の約4割を占めるのが不動産だそう。いざ、不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも見られます。そこで、

「三井住友トラスト不動産」では、不動産売買の悩みを解決するための無料個別講座を石神井公園駅と池袋駅の駅チカ会場で開催。この機会に参加を(要予約)。

●無料講座概要
▶日時:5月12日(火)～5月31日(日)午前10時～午後5時【時間予約制・水祝定休・希望の日時を伝えてください】※物

件の所在地により対応できない場合があります▶会場:【石神井公園会場】石神井公園ピアレスA2階石神井センター会議室(練馬区石神井町2-14-1・地図参照)【池袋会場】菊邑91ビル4階池袋センター会議室(豊島区東池袋1-41-6・地図参照)▶参加特典:不動産売買ガイドブック(写真)▶石神井会場申込:☎0120-331-713

▶池袋会場申込:☎0120-11-9972 受付時間午前10時～午後5時※個人情報は受付と会場案内に利用



弁護士による無料相談会 相模・離婚・遺言・不動産トラブル等

5/20(水) 13時30分～17時 IKE・Biz としま産業振興プラザ(予約不要) 豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分

5/29(金) 10時～12時(事前予約制) 練馬区立区民・産業プラザ(3階)池袋駅西口より徒歩1分 練馬区練馬1-17-1Cooper/練馬駅中央北口 徒歩1分 予約・問合せ▶03-6912-8801(住山・五十嵐法律事務所)

6/10(水) 17時～19時(事前予約制) 金剛院 豊島区長崎1-9-2/椎名町駅北口 徒歩1分 予約・問合せ▶03-6908-3988(総合法律事務所/ライフデザイン) ※本欄・会報は定休日のため電話受付を行っておりません

住山・五十嵐法律事務所 ☎03-6912-8801 東京都豊島区西池袋1-7-10 ビルD9 6階 東京弁護士会所属 弁護士 住山尚志、弁護士 五十嵐里絵 無料相談会の予定はHPにも掲載しております https://tylg-law.jp



ハーブの香りを楽しもう!

6/13(土)~28(日) 9:00~17:00 ※火曜休園。

四季の香ローズガーデンハーブフェア

場所・問合せ 四季の香ローズガーデン(光が丘5-2-6) ☎6904-2061

ハーブの香りを楽しめる講座を開催するほか、毎週末四季の香カフェがオープンします。
▶交通:光が丘駅下車A4出口徒歩6分

期間中の催し

催し名など	日時	定員	申込期限(必着)
1 バラ年間講座~夏のバラ管理 講 ローズガーデンアドバイザー/小河紀子 ¥500円	6/13(土) A 10:00~11:30(初級) B 14:00~15:30(中級)	各30名(抽選)	5/27
2 爽やかな香りのナチュラルハーブブーケ作り 講 第一園芸(株)/中川桃 ¥3,800円	6/20(土) A 10:00~11:30 B 14:00~15:30	各28名(抽選)	6/5
3 アロマで夏を爽やかに乗り切ろう!ワークショップ 講 アロマ講師/高原千芙美 ¥1,200円	6/21(日) A 10:00~11:00 B 14:00~15:00	各24名(抽選)	
4 ハーブマイスター直伝!ハーブの美味しい淹れ方講座 講 ハーブマイスターセンタースタッフ ¥600円	A 6/27(土) B 28(日) 10:00~11:00	各15名(先着順)	—

申**1**~**3** 同HPまたは往復ハガキで①催し名(**1**~**3**の別とA/Bの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、申込期限までに〒179-0072光が丘5-2-6四季の香ローズガーデンへ**4**当日会場へ



四季の香カフェ 土・日曜に開催!
6/13(土)~28(日) 11:00~16:00



見た目が美しいハーブティーや期間限定のパフェが楽しめます。

ハーブ苗の販売
6/13(土)・14(日) 10:00~16:00

ポット苗などを販売します。



5/21(木) 10:00~15:00

区役所でも **ハーブティー作り**



5月21日(木)午前10時~午後3時 ※1回15分程度。場区役所西庁舎10階 ☎NPO法人自然工房めばえスタッフ ☎お湯を入れた保温水筒 ☎当日会場へ ☎保全係 ☎5984-1683

5/21(木)~25(月)

区役所アトリウムで さつき 皐月を展示

区内では、江戸時代から皐月の生産が盛んに行われてきました。農家が育てた皐月盆栽を展示します。ぜひ、お越しください。

5月21日(木)~25日(月) 午前8時45分~午後5時 場区役所アトリウム ☎農業振興係 ☎5984-1403



5/20(水)

入場無料

第313回 アトリウムミニステージ

5月20日(水)午後0時15分~0時45分 場区役所アトリウム ▶ 曲目: モーツァルト/歌劇「魔笛」セレクション、フラッケンポール/ソング・アンド・ダンス など ▶ 出演: Euphonium Tuba Duo ☎当日会場へ ☎練馬文化センター ☎3993-3311



三島由梨(ユーフォニアム)



中野一真(チューバ)



秋山朋葉(ピアノ)