

講座・催し



手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。📍地域生活支援担当係☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
ココネリ2階	5/11(月)・12(火)・14(木) 11:00~14:00
大泉図書館	5/14(木)・28(木) 11:00~13:30
光が丘IMA	5/27(火) 11:00~14:00

庭木の剪定講習会 (A)講義・実習 (B)実習

📅(A)5月23日(土)午後1時30分~4時

📅(B)6月6日(土)午前10時~11時30分
📅(C)午後1時30分~3時📍大泉東小講
(一社)練馬環境造園協会会員📍各
20名(抽選)📄剪定ばさみ(ある方のみ)
📄5月12日(火)までに区HPまたは
電話で緑化支援係☎5984-1280

創業！ねりま塾~女性編

📍区内で起業を考えている女性📄
中小企業診断士/青柳紗千子📄
1,000円📄5月28日(木)までに練馬
ビジネスサポートセンターHP ※
1は電話も可。 ※保育室(1歳以上の
未就学児対象)を利用したい方は、
併せて申し込んでください。📍同
センター☎6757-2020

1ココネリ3階で開催

📅6月6日(土)午前10時~午後1時
📍定40名(先着順)

2Zoomで開催

📅6月10日(水)午前10時~午後1時
📍定20名(先着順)

勤労福祉会館の催し

📍定各30名(先着順)📄16月1日(月)
218日(水)324日(火)までに電話で同
館☎3923-5511

1経営分析講座「知識ゼロ・数字が苦手でも眠れないほど面白い経営分析」

📅6月3日~17日の毎水曜午後6時
30分~9時30分【3日制】📄明治大
学グローバル・ビジネス研究科教
授/山口不二夫

2ライフプラン講座「スマホで簡単! AIを気楽に使おう! ちょっとしたコツでAIはあなたの知恵袋!」

📅6月20日(土)午後2時~4時📄ITコー
ディネーター/好澤一穂📄200円

3勤福ポッチャ体験会

📅6月26日(金)午後1時30分~3時
30分📄練馬ポッチャクラブ代表/
稲木祐二

スポーツ

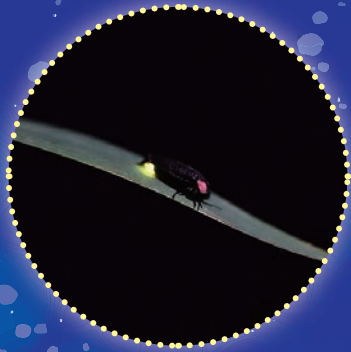


初心者スポーツ教室 なぎなた

📍15歳以上の方(中学生を除く)📄
A6月5日(金)・12日(金)B19日(金)・26
日(金)午前10時~11時30分【2日制】
📍桜台体育館📍定各10名(抽選)📄50
円📄区HPまたは往復ハガキで①教
室名(A/Bの別も)②住所③氏名(ふ
りがな)④生年月日(学生は学年も)
⑤性別⑥電話番号を、5月15日(必
着)までに〒176-8501区役所内ス
ポーツ振興課事業係☎5984-1947

中里郷土の森

ホタルの観察会



📍場所・問合せ 中里郷土の森☎3922-3021

夜の小川でヘイケボタルを観察しながら、解説や展示を楽しめます。
📅6月12日~21日、7月3日~12日の金~日曜午後8時~9時(雨天決
行)📍定各150名(抽選)📄同HPまたは往復ハガキで①希望日(3つまで)
②参加者全員(8名まで)の氏名③代表者の年齢・電話番号④身体障
害者用駐車場使用の有無を、5月25日(必着)ま
でに〒178-0062大泉町1-51-2 中里郷土の
森へ ※申し込みは1組1通です。



学んで災害に備えよう!



📄申込先・問合せ 防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472

ねりま防災カレッジ 自助講座

地震への備えや自分でできる災害時の対応を学びます。
📍定各40名(先着順)📄区HPまたは電話、ファクスで①講座
名(A/Bと1/2の別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)
⑤電話番号を、5月28日(木)までに申込先へ



日時	場所・実施方法	
	1	2
A6/11(木)14:00~17:00	防災学習センター	オンライン
B6/13(土)13:00~16:00	石神井公園区民交流センター	

※後日、動画配信もあります。詳しくは、区HPをご覧ください(定員40名(先着順))。

福祉事業所向け防災講座

災害時の福祉事業所での課題や対策を学びます。

📍福祉事業所の職員📅6月19日(金)
午後1時30分~5時📍場練馬福祉人材
育成・研修センター(光が丘6-4-1)
📍定50名(先着順)📄電話またはファ
クスで①講座名②参加者全員の氏
名(ふりがな)③事業所の郵便番号・
住所・名称・電話番号を、6月10日
(水)までに申込先へ



ユニバーサルスポーツフェスティバル 障害のある方もない方もスポーツを楽しもう!

ねりっこダンス教室

障害のある小中学生のためのダンス教室です。
実施日時など詳しくは、各HPをご覧ください。📍
障害のある小中学生📅月1・2回土・日曜、祝
日📍定各10名程度(先着順)
📄¥1回500円📄各HPまたは
電話で各申込先へ



場所	申込先・問合せ
平和台体育館	SSC平和台 ☎ FAX 5921-7800
練馬高野台駅前 地域集会所など	SSC谷原 ☎ FAX 3997-2500
中村南スポーツ 交流センター	SSC豊玉・中村 ☎ FAX 5848-9151

スポーツ・レクリエーション教室

📍小学生以上 ※介助が必要な方は、介助者を同
伴してください。📍定各20名(抽選)📄¥25円📄区HPま
たはスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある申込
書を、6月1日(必着)までにスポーツ振興課振興係へ

Aエアートランポリン、ストラックアウトなど

📅6月21日(日)午前10時30分~
午後0時30分
📍場大泉学園町体育館



Bポッチャ、モルックなど

📅7月5日(日)午前10時30分~午後0時30分
📍場中村南スポーツ交流センター



📄問合せ スポーツ振興課振興係
☎5984-1948 FAX 5984-1228

📄と同会場で開催! デフサッカー体験会

東京2025デフリンピックで銀メダル
を獲得したデフサッカー男子日本代表の
原口凌輔選手(=写真)と対戦形式でデフ
サッカーを体験できるほか、東京2025
デフリンピックのエピソードが聞ける
トークショーも行います。📍小学生以上
※介助が必要な方は、
介助者を同伴してくだ
さい。📅7月5日(日)午
後1時30分~3時30
分📄¥25円📄上履き
📄当日会場へ

