

高齢者②



はつらつセンターが地域活動を後押しします！ ～地域活動フォローアップ講座

趣味や特技を活かして地域で活動したい方が、活動に役立つノウハウを学べる6回程度の講座です。参加を希望する方は、必ず説明会に参加してください。対区内在住の60歳以上の方
(説明会)
定各10名(抽選)申5月18日(月)までに電話で各申込先へ

場所・申込先	日時
関 ☎3928-1987	5/27(水) 10:00～11:00
はつらつセンター 大泉 ☎3867-3180	5/30(土) 10:30～11:30
光が丘 ☎5997-7717	6/12(金) 13:30～14:30

理学療法士が伝える！ 介護予防・フレイル予防！

健康維持の知識や運動方法を学びます。対区内在住の60歳以上の方
日5月21日(水)午後2時30分～3時30分
場はつらつセンター関申電話で同所☎3928-1987 ※オンラインで配信するほか、はつらつセンター、

敬老館、街かどケアカフェで同時視聴できます。詳しくは、区HPをご覧ください。お問い合わせください。

はつらつセンターの介護予防事業～足腰しゃっきりトレーニング教室

対区内在住の55歳以上の方日6月4日～25日の毎木曜午前10時～11時【4日制】場勤労福祉会館内軽い筋トレ、ストレッチなど定25名(初めての方を優先の上、抽選)費500円申5月10日(日)までに区HPまたは電話ではつらつセンター大泉☎3867-3180

公開日など詳しくは、区HPをご覧ください。各中学校にお問い合わせください。固学事係☎5984-5659

児童育成手当～新たに対象となる方は申請が必要です

6月分の手当から昨年中の所得が基準となります。新たに対象となる方は、必ず申請してください。手当は申請しないと支給されません。申請日の翌月分から支給します。※所得制限があります。詳しくは、区HPをご覧ください。※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。固児童手当係☎5984-5824

子ども・教育



区立中学校の学校公開

通学区域外の中学校を選択できる「学校選択制度」を、各中学校の受け入れ可能人数の範囲内で実施しています。各校の授業や部活動などの様子を、学校公開日にご覧いただけます。

小中学校特別支援学級見学会

来年4月に小中学校の特別支援学級(知的障害学級)への就学や転学を考えている方を対象に、見学会を開催します。日時など詳しくは、区HPをご覧ください。申当日会場へ固就学相談係☎5984-5664

麻しん(はしか)・風しん



予防接種を受けましょう

～麻しん(はしか)の感染者数が増えています！

申込先・問合せ 予防接種係☎5984-2484

麻しん(はしか)は、感染すると重い合併症を引き起こすことがあります。風しんは、妊娠中の方が感染すると生まれてくるお子さんに心疾患や白内障、難聴などの影響が出ることがあります。

お子さんが感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにもなるべく早く予防接種を受けましょう。

●定期予防接種

	1期	2期
対象	生後12～24カ月未満のお子さん	令和2年4月2日～3年4月1日生まれのお子さん
予診票の発送時期	生後11カ月になる月	3月に発送済み



▲区HP

令和7年3月末までに定期予防接種ができなかった方へ

接種期間を令和9年3月31日(水)まで延長しています。詳しくは、区HPをご覧ください。

対次の①②のいずれかに当てはまるお子さん

- ①平成30年4月2日～31年4月1日生まれ
- ②令和4年4月2日～5年4月1日生まれ

●任意予防接種

定期予防接種を受けられなかった方を対象に、任意予防接種の費用を全額助成しています。対定期予防接種の対象とならない2～18歳の方申区HPまたは電話で申込先へ



パフォーマンスキッズ・トーキョー



ダンスと美術ワークショップ&公演の参加者を募集！

ダンスカンパニーのセレノグラフィさんとダンスを体験しながら舞台を作り、最終日に公演を行います。また、公演で使う舞台美術の一部を美術家の水内真英さんと作ります。時間など詳しくは、NPO法人芸術家と子どもたちHPをご覧ください。

対小学2年～中学生日7月19日(日)・21日(火)・22日(水)・24日(金)・28日(火)・31日(金)、8月1日(土)・2日(日)【8日制】場練馬文化センター定25名(初めての方を優先の上、抽選)区担当:文化振興係申6月17日(水)までにNPO法人芸術家と子どもたちHP固NPO法人芸術家と子どもたち☎5906-5705



セレノグラフィカ



©松本和幸



©松本和幸



6月の子育て相談など



赤ちゃん準備教室はコチラ



相談・健診はコチラ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)	赤ちゃんからの飲む食べる相談		育児栄養歯科相談		1歳児子育て相談		2歳6カ月児歯科健診		2カ月児相談	
			日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	-	-	4(木)・16(火) ①9:45②10:45	36組	3(水) 9:00～10:20	70名	19(金) 9:00～10:00	50名	11(木) 13:00～15:00	32名	26(金) 9:30～10:00	
北 ☎3931-1347	28(日) ①9:30～11:30 ②13:45～15:45	各30組	11(木) ①9:45②10:45	32組	5(金) 9:00～10:00	50名	24(水) 9:00～11:30	35名	26(金) 9:00～11:00	24名	12(金) 9:30～10:00	
光が丘 ☎5997-7722	12(金) 13:30～15:50	24組	25(木) ①9:30②10:30	32組	17(水) 9:00～10:00	50名	10(水) 9:00～11:30	35名	2(火) 9:00～11:00	24名	22(月) 13:15～13:30	
石神井 ☎3996-0634	-	-	10(水) ①9:45②10:45 23(火) ①13:30②14:30	36組	26(金) 9:00～10:00	70名	17(水) 9:00～11:00	50名	5(金) 9:00～11:00	32名	3(水) 9:30～10:00	
大泉 ☎3921-0217	6(土) 9:00～11:30	20組	23(火) ①9:50②10:50	24組	15(月) 9:00～10:00	40名	10(水) 9:00～11:00	30名	19(金) 9:00～11:00	24名	15(月) 13:30～14:00	
関 ☎3929-5381	13(土) ①9:15～11:15 ②13:30～15:30	各20組	19(金) ①9:45②10:50	24組	15(月) 13:00～15:00	40名	11(木) 9:00～11:00	30名	15(月) 9:00～11:00	24名	15(月) 13:15～13:30	
申込	区HP(要予約)										当日会場へ	