

# 子育てのサポートや遊び場を紹介!

## 地域の方に預けて安心!

## ファミリーサポート



ファミリーサポートは、育児のお手伝いをしてほしい方(利用会員)にお手伝いをしたい方(援助会員)を紹介し、お子さんの預かりや保育施設への送迎などを行う会員制の活動です。地域で助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動で、子育て家庭を支援しています。ぜひ、ご利用ください。

申込先・問合せ 練馬区ファミリーサポートセンター ☎3993-4100

理由を問わず  
利用できます!



●保育園や習い事の送迎に!



●仕事や用事で忙しいときに!



●パパやママのリフレッシュに!  
など

### まずは会員登録を!

対象 区内在住の生後58日~小学生の保護者

利用時間 午前7時~午後8時

場所 援助会員宅、利用会員宅、ファミサポホーム(保健相談所内)など

利用料金 お子さん1人につき1時間当たりの料金

曜日など	6月まで	7月から
平日	800円	900円
土・日曜、祝休日	900円	1,000円

#### 利用の流れ



※会員登録や援助の依頼方法など詳しくは、区HPをご覧ください。

子どもが好き・子育ての経験を生かしたい方へ

## 子どもを預かる援助会員を募集します!

区内在住で、保育サービス講習会を修了した方が対象です。

### 保育サービス講習会

☑20歳以上で、月1回の定例会に参加できる方  
☑6月15日(月)~17日(水)・25日(水)・26日(金)午前9時30分~午後4時30分【5日制】☑ココネリ3階など☑30名(選考)☑2,500円(5月29日(金)までに電話で申込先へ

区の支援が充実!

7月から謝礼が1,300円(※)になります

利用料金に加え、1時間当たり400円を区が負担します。  
※土・日曜、祝休日の謝礼は1,400円。

子どもや保護者の方の喜ぶ顔を見ると、とてもうれしい気持ちになります!

### 援助会員の声

自宅に近い場所で活動できるので、地域に貢献したいと思っていた自分にぴったりです!

## 保育園に遊びに行こう!

区立保育園では、乳幼児と保護者を対象に催しを行っています。詳しくは、区HPをご覧ください。各保育園にお問い合わせください。

### 園庭開放

主に平日の午前中に園庭を開放しています。砂場やすべり台などの遊具で安心して遊べるほか、園児との交流も楽しめます。

### ふれあい給食

旬の食材を使った給食を園児と一緒に食べられます。お子さんの食事の悩みなども相談できます。☑大人・幼児250円、乳児170円

### 子育て相談

乳幼児の睡眠や食事、発達などの悩みを相談できます(電話相談も可)。☑平日午前10時~午後3時

### 季節の行事・イベントなど

七夕・正月遊びなどの伝承行事のほか、手遊び・わらべ歌など、園児と一緒に遊べます。身体計測も行っています。

## 0~3歳児と保護者対象 親子で遊べる場所がたくさん!

### 子育てのひろば

開室日時など詳しくは、区HPへ!

親子で楽しく遊んだり、保護者が交流したりできます。子育て相談や育児に関する講習に参加することもできます。お気軽にお越しください。☑園児支援係☎5984-5673



### 区立施設「びよびよ」

地域子ども家庭支援センターや地区区民館、児童館などで実施しています。



11カ所

### 民設子育てのひろば

NPO法人などが運営しています。



18カ所

### 外で遊べる「おひさまびよびよ」

公園で外遊びを楽しめるほか、常駐する相談員に子育て相談もできます。☑園子育て事業係☎3993-1052



8カ所

## 学童クラブ室を活用したひろば

小学生が利用していない午前中の学童クラブ室を親子で利用できます。詳しくは、区HPをご覧ください。※学校休業期間中などは利用できない場合があります。

### 区立施設「にこにこ」

68カ所

学童クラブで実施しています。☑こども育成係☎5984-5827



### 民間学童保育施設

11カ所

一部有料の施設があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。☑園子育て支援課事業調整係☎5984-1626



## 児童館・地区区民館・厚生文化会館で開催!

# 第44回 練馬こどもまつり

5/9(土)

午前の部 10:00~12:00(受け付けは11:40まで)

午後の部 13:00~16:00(受け付けは15:30まで)

遊びや工作などを楽しめるイベントです。ぜひ、お越しください。☑当日会場へ☑こども育成係☎5984-5827



▲区HP

### 大泉地区(〒178の地域)

場所	内容
東大泉	なに!?ナノナノ風船!
西大泉	海の迷路~クラゲパニック大作戦
北大泉	キラキラスライムを作ろう!
大泉学園	ビーズのチャームを作ってみよう!
東大泉	パターゴルフ
南大泉	ちくちゃんパークでグラウンドゴルフにチャレンジ!
北大泉	作って遊ぼう! ストローとんぼ

### 光が丘地区(〒179の地域)

場所	内容
平和台	的当てポッチャ&ナンバータッチ
北町	北町カーサーキット
北町はるのひ	クライミングウォールにチャレンジ!
光が丘	レーザーをよけて! スパイ大作戦!
光が丘なかよし	消えたびっかりんを探せ! (謎解き)
土支田	ま〜るいもので遊ぼう!
旭町北	カラフルスライムを作ろう
光が丘	作って遊ぼう! トントンエアホッケー!
田柄	みんなで遊ぼう! たがランド
春日町南	レインボーゲームランド(的当てなど)
高松	作って遊ぼう! 風船電話
旭町南	スイングカー
北町	オリジナル缶バッジを作ろう!
北町第二	わなげの森で遊ぼう!
早宮	早宮ゲームランド(空き缶積みなど)
氷川台	氷川台キッズラボ

みんなもらえる! / ぬりえうちわ / 2カ所で遊ぶと! / ぬりえうちわ / スタンプラリー記念品



※なくなり次第終了。