

# ベルデ (少年自然の家) 夏休み期間の抽選申し込みを開始

**利用期間** 軽井沢…8/8(土)～30(日) 武石本館…7/18(土)、8/8(土)～20(木)、22(土)～30(日)  
武石新館…7/18(土)～8/30(日) 岩井…8/10(月)～30(日)



軽井沢(長野県軽井沢町)・武石(上田市)、岩井(千葉県南房総市)にある宿泊施設です。夏休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊までです。 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは申し込みできません。 ※2通以上の申し込みは無効です。  
**団体利用**…少年自然の家係 ☎5984-2441、**一般利用**…ベルデ【軽井沢 ☎0267-46-4141、武石本館 ☎0268-86-2526、武石新館 ☎0268-86-2525、岩井 ☎0470-57-4141】

## 団体利用 5/12(火)までに区HP

**対象** 10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など ※親睦のみを目的とする場合は一般利用になります。  
**申込** 5月12日(火)までに区HP

**予約会** 5月21日(木)・22日(金)に行います。代表者は必ず参加してください ※詳しくは、5月19日(火)に区HPでお知らせします。



## 一般利用 5/13(必着)までにベルデ宿泊予約サイトまたは往復ハガキ

**対象** 区内在住・在勤(在学)の方など  
**申込** ベルデ宿泊予約サイトまたは右の申込書を往復ハガキの往信の裏面に貼って、5月13日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ ※結果は6月1日(月)に通知します。

**抽選後の空き室予約方法**  
ベルデ宿泊予約サイトまたは電話で各ベルデへ  
●区内在住・在勤(在学)の方 …6月19日(金)正午から  
●区内在住・在勤(在学)でない方 …6月20日(土)正午から



## 部屋の種類と個室利用料金 ※別途、基本料金などが掛かります。

施設名	定員3名(3,000円/室)	定員4名(4,000円/室)	定員8名(無料/室)
軽井沢	8室	11室	28室
武石本館	6室	-	18室
武石新館	1室(※1)	14室	-
岩井	8室(※2)	6室	28室(※2)

※1 車いす対応の部屋です。 ※2 団体のみ利用できます。

**お休みします** ベルデ軽井沢…9月1日(火)～12月31日(休)【改修工事のため】

### 7/25(土)～9/23(祝)の土・日曜、祝日 美ヶ原高原へのバスが運行します

上田駅から美ヶ原高原への直通バスが運行します。ベルデ武石近くの武石観光センターからも乗車できるので、ぜひご利用ください。運行時間や料金など詳しくは、区HPをご覧ください。 ▶区担当:国際・都市交流担当係 岡上 田市武石産業観光課 ☎0268-85-2828



日本一広い高原大地として知られています

## ベルデ夏休み一般利用抽選申込書(7/18(土)～8/30(日))

①希望施設を1つ選び、必要な部屋数を に記入してください (和室、洋室の指定はできません。選べる施設は希望別につき1つです)

第1希望	軽井沢 3人定員 室 4人定員 室 8人定員 室	武石本館 3人定員 室 8人定員 室	武石新館 3人定員 室 4人定員 室	岩井 4人定員 室	②希望日程を に記入してください 月 日から 泊 (3泊まで)
第2希望	軽井沢 3人定員 室 4人定員 室 8人定員 室	武石本館 3人定員 室 8人定員 室	武石新館 3人定員 室 4人定員 室	岩井 4人定員 室	月 日から 泊 (3泊まで)
第3希望	軽井沢 3人定員 室 4人定員 室 8人定員 室	武石本館 3人定員 室 8人定員 室	武石新館 3人定員 室 4人定員 室	岩井 4人定員 室	月 日から 泊 (3泊まで)

③利用者数 大人 人・中学生 人・小学生 人  
幼児(布団あり 人・布団なし 人)  
(うち車いす利用者 人)

④申込代表者  
氏名 〒  
住所 練馬区  
区外在住で区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名)  
☎ 利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください

⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時に○印を付け、どちらかの□にチェックを入れてください。  
【付帯設備名】 グラウンド・体育館・テニスコート・研修室  
【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前・午後 4日目午前  
付帯設備が利用できない場合は、宿泊も希望しない  
付帯設備が利用できなくても、宿泊を希望する

※往復ハガキの往信の裏面に貼ってください。

## 区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
  - 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
  - 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
  - (要予約)がないものは、予約不要です。
- 東京100選街歩き 中高年齢の男性対象 ※パートナーの同伴可。5月16日午前9時西武池袋線池袋駅集合 資料代1,000円 保険料・交通費など実費 例会…中高年齢の男性対象 ※パートナーの同伴可。第3土曜主に午前9時～午後3時 都内近郊で活動 資料代1,000円 保険料・交通費など実費 椿・服部 ☎090-3684-5312(要予約)
- カラオケサークル ひばり 月2回土曜午後2時～4時 氷川台地区区民館 月会費2,000円 本橋 ☎090-9342-3851
- 松の風初心テニスクラブ 初心者対象 毎金曜主に午後3時～5時 石神井松の風文化公園庭球場 入会金500円 年会費200円 会費1回300円 初回は無料体験可 志水 ☎FAX 3996-7557 [Eメール] hironobusmz@chic.ocn.ne.jp(要予約)

- 社交ダンス ダンシングアイ 初心者～中級者対象 毎水曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センター 入会金1,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 石川 ☎3922-7664 [Eメール] you.7664@apost.plala.or.jp
- 空手道無料体験会 5月18日①午後4時～5時(女性・高齢者)②午後5時～5時30分(5歳以上の方) 総合体育館 例会…月3回月曜③午後4時～5時(女性・高齢者)④午後5時～5時30分(5歳以上の方) 総合体育館 入会金1,000円 月会費③2,400円④1,800円 谷原空手道の会・中村 ☎080-3020-0402 [Eメール] anaranjadotomate@live.jp
- カントリーラインダンス無料体験会 ①5月7日②14日午後1時～1時40分 光が丘区民センター5階 例会…毎木曜③午後1時～2時(初級)④午後2時～3時(初級～中級)⑤午後3時～4時(中級) 光が丘区民センター5階など ③～⑤とも会費1回1,300円 カントリーラインダンス光が丘・高田 ☎080-5186-6994(要予約)
- リズム運動 ピノキオ 毎金曜午後1時～3時 立野地区区民館 月会費1,000円 橋爪 ☎3920-6788(要予約。午前9時～午後4時)

- 大泉歌の会(童謡・懐メロ) 月3回金曜午前10時～正午 大泉学園地区区民館など 講師 ピアニスト/飯田礼香 月会費4,000円 初回は無料体験可 近藤 ☎3867-2380(要予約)
- 茶道(裏千家) 祥桜会 18歳以上の方対象 第1土曜・第3日曜午後1時～4時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 佐原 ☎090-6198-1003 [Eメール] kumiyuuki@gmail.com(要予約)
- 短歌 いづみの会 第1土曜午後1時～3時 男女共同参画センターエー 講師 風早康恵 月会費2,000円 教材費月1,000円 初めの2回は無料体験可 草野 ☎090-4387-5829 [Eメール] wakakusamirai@gmail.com(要予約)
- 手編みサークル(アフガン編み・棒針・カギ針) 初心者・中高年齢者対象 第2・4日曜午後1時～3時 田柄地区区民館 入会金2,000円 月会費2,000円 尾高 ☎5848-8115
- 詩吟(漢詩・俳句・短歌・新体詩など) 富岳流日本吟詠会桜台教場 月3回月曜午前9時30分～11時30分 桜台地域集会所 月会費3,500円 教材費実費 竹岡 ☎080-3428-5078

- 身近な植物を描くボタニカルアート石神井公園 月2回木曜午後1時30分～4時 石神井公園区民交流センター 会費1回2,000円 初回は無料体験可 滝澤 ☎090-7608-8808 [Eメール] eri19933@gmail.com(要予約)
- 桜台体操クラブ(健康体操) 中高年齢者対象 月3回火曜午前10時～11時30分 桜台体育館 月会費2,500円 初回は無料体験可 阿部 ☎3994-3075(要予約)
- 舞踊教室(歌舞伎舞踊) 5歳以上の初心者対象 月2回日曜午前9時～正午 石神井公園区民交流センター 講師 元歌舞伎役者/藤間多寿馬 会費1回1,500円 初回は無料体験可 正木 ☎090-1457-3919 [Eメール] seikeikotaro.1103@docomo.ne.jp(要予約)
- シニアのためのらくらくピアノ体験会 60歳以上の方対象 ①5月15日午前10時～11時30分②24日午後2時～3時30分 勤労福祉会館 ①②とも参加費1,000円 例会…60歳以上の方対象 月2回③金曜午前10時～11時30分④日曜午後1時30分～3時 ③勤労福祉会館④石神井公園区民交流センター ③④とも会費1回1,500円 大泉学園シニアピアノサークル・工藤 ☎090-2474-2753(要予約)

- 大人のピアノ・ムジカアレグロ&矢崎会有志の合同発表会・バッハの対位法の講習会 18歳以上の方対象 5月16日午後2時～4時 光が丘区民センター5階 講師 大橋ひづる 参加費500円 ムジカアレグロ ☎070-3155-3370(要予約)
- 練馬区岩手県人会総会・懇親会 5月17日午前10時30分～午後2時 区役所本庁舎20階 参加費無料 飲食代実費 撮影 ☎080-3457-8946(要予約。午前10時～午後5時)
- 写真展「花の表情展2026」 5月12日～17日午前10時～午後6時(12日は午後2時から。17日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会…年3・4回土曜または日曜に東京近郊で活動 年会費2,000円 出展料など実費 年1回写真展あり フォトサークル花とみどり・関口 ☎090-2723-3361 [Eメール] jun513dog@icloud.com(要予約)
- 男性の料理教室 花葉会 60歳以上の方対象 第3火曜午前9時～午後3時 厚生文化会館 講師 石垣幸子 入会金1,000円 年会費2,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 岩藤 ☎5999-1236 [Eメール] miwafuji0502@gmail.com(要予約)

広告 **お庭のお手入れ承ります** 剪定・伐採・防草シート 害虫防除・除草など **見積相談無料** ☎090-6142-4649 植木屋庭舟 加藤航 練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。