記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

Nerima ねりま 区報

5/1 令和8年(2026年)

第2114号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区　編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎03-3993-1111(代表)
FAX 03-3993-1194
https://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報

■子育てのサポートや遊び場を紹介！…2・3面
■地域を見守り支える活動を始めてみませんか？
～民生・児童委員、保護司 ……4面
■ねりま映画サロン配信第7弾 ……12面

区公式エックス　区公式フェイスブック　区公式LINE

区長に就任しました

練馬区長　吉田 健一

4月12日に行われた練馬区長選挙において区民の皆様からのご信任をいただき、区長に就任いたしました。練馬区政を担う職責の重大さと責任の重さに身の引き締まる思いです。

私は、今回の選挙を通して、区長は、区民の皆様の声を聞いて、それを形にするのが仕事だと申し上げてきました。私自身が職員の先頭に立って、区民の声を区政に反映する。そういう区役所をつくっていきたいと考えています。

新時代練馬のスタートです。区民の皆様とともに、素敵な練馬区を創れるよう、全力で頑張っていきます。

どうぞよろしくお願いいたします。

吉田 健一（よしだ けんいち）
昭和42年2月16日生まれ。令和8年4月20日練馬区長就任。
【主な経歴】
早稲田大学社会科学部卒業。練馬みどり学園（田柄幼稚園）理事長、グアム語学学校（i-Terras）副社長など。

区報は、朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでいます。
駅・金融機関・郵便局・公衆浴場・薬局・ファミリーマート・セブン-イレブン・西友・ライフ・サミット・ベルク・ヤマダデンキ・コジマ・ルネサンスや区立施設にも置いています。

【掲載内容について】 講座などは、原則、区内在住・在勤（在学）の方が対象で、発行日（施設が休館の場合はその翌日）以降に申し込めます。 ※申し込みは1人1通です。 ※区役所へ郵送する場合は、郵便番号（〒176-8501）と部署名のみで届きます。 ※☎やFAXは市外局番「03」を省略しています。

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

対＝対象 日＝日時・期間 場＝場所 内＝内容 講＝講師 定＝定員 ￥＝費用(記載のないものは無料) 持＝持ち物 申＝申込 問＝問合せ HP＝ホームページ

子育てのサポートや遊び場を紹介！

地域の方に預けて安心！ ファミリーサポート

ファミリーサポートは、育児のお手伝いをしてほしい方(利用会員)にお手伝いをしたい方(援助会員)を紹介し、お子さんの預かりや保育施設への送迎などを行う会員制の活動です。地域で助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動で、子育て家庭を支援しています。ぜひ、ご利用ください。

申込先・問合せ 練馬区ファミリーサポートセンター☎3993-4100

理由を問わず利用できます！

●保育園や習い事の送迎に！

●仕事や用事で忙しいときに！

●パパやママのリフレッシュに！

など

まずは会員登録を！

対象 区内在住の生後58日～小学生の保護者

利用時間 午前7時～午後8時

場所 援助会員宅、利用会員宅、ファミサポホーム(保健相談所内)など

利用料金 お子さん1人につき1時間当たりの料金

曜日など	6月まで	7月から
平日	800円	900円
土・日曜、祝休日	900円	1,000円

利用の流れ

1 会員登録 → 2 センターへ援助の依頼 → 3 事前の顔合わせ → 4 お預かり

※会員登録や援助の依頼方法など詳しくは、区HPをご覧ください。

子どもが好き・子育ての経験を生かしたい方へ

約300名の方が活躍中！

子どもを預かる援助会員を募集します！

区内在住で、保育サービス講習会を修了した方が対象です。

保育サービス講習会

対20歳以上で、月1回の定例会に参加できる方 日6月15日(月)～17日(水)・25日(木)・26日(金)午前9時30分～午後4時30分【5日制】場ココネリ3階など定30名(選考)￥2,500円申5月29日(金)までに電話で申込先へ

区の支援が充実！

7月から謝礼が1,300円(※)になります

利用料金に加え、1時間当たり400円を区が負担します。

※土・日曜、祝休日の謝礼は1,400円。

援助会員の声

子どもや保護者の方の喜ぶ顔を見ると、とてもうれしい気持ちになります！

自宅に近い場所で活動できるので、地域に貢献したいと思っていた自分にぴったりです！

保育園に遊びに行こう！

区立保育園では、乳幼児と保護者を対象に催しを行っています。詳しくは、区HPをご覧いただくか、各保育園にお問い合わせください。

園庭開放

主に平日の午前中に園庭を開放しています。砂場やすべり台などの遊具で安心して遊べるほか、園児との交流も楽しめます。

ふれあい給食

旬の食材を使った給食を園児と一緒に食べられます。お子さんの食事の悩みなども相談できます。￥大人・幼児250円、乳児170円

子育て相談

乳幼児の睡眠や食事、発達などの悩みを相談できます(電話相談も可)。日平日午前10時～午後3時

季節の行事・イベントなど

七夕・正月遊びなどの伝承行事のほか、手遊び・わらべ歌など、園児と一緒に遊べます。身体計測も行っています。

0～3歳児と保護者対象 親子で遊べる場所がたくさん！

子育てのひろば

開室日時など詳しくは、区HPへ！

親子で楽しく遊んだり、保護者が交流したりできます。子育て相談や育児に関する講習に参加することもできます。お気軽にお越しください。問育児支援係☎5984-5673

区立施設「ぴよぴよ」

地域子ども家庭支援センターや地区区民館、児童館などで実施しています。

11カ所

民設子育てのひろば

NPO法人などが運営しています。

18カ所

外で遊べる「おひさまぴよぴよ」

公園で外遊びを楽しめるほか、常駐する相談員に子育て相談もできます。問子育て事業係☎3993-1052

▲区HP

8カ所

学童クラブ室を活用したひろば

小学生が利用していない午前中の学童クラブ室を親子で利用できます。詳しくは、区HPをご覧ください。※学校休業期間中などは利用できない場合があります。

区立施設「にこにこ」 68カ所

学童クラブで実施しています。問こども育成係☎5984-5827

民間学童保育施設 11カ所

一部有料の施設があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。問子育て支援課事業調整係☎5984-1626

児童館・地区区民館・厚生文化会館で開催！

第44回 練馬こどもまつり

5/9(土)

午前の部 10:00～12:00(受け付けは11:40まで)
午後の部 13:00～16:00(受け付けは15:30まで)

遊びや工作などを楽しめるイベントです。ぜひ、お越しください。申当日会場へ問こども育成係☎5984-5827

▲区HP

\みんなもらえる！/ ぬりえうちわ　\2カ所で遊ぶと！/ スタンプラリー記念品

※なくなり次第終了。

練馬地区（〒176の地域）

場所		内容
児童館	みらい青空	みらい青空ステージ(マジックなど)
	中村	中村手作りゲームセンター2026(的当てなど)
地区区民館	桜台	プラバン作り
	豊玉北	宇宙へとびだそう
厚生文化会館		オリジナルチャームを作ろう！

石神井地区（〒177の地域）

場所		内容
児童館	南田中	らうんど南田中！
	三原台	みはランドへようこそ！
	上石神井	カスタムキーホルダー作り
	石神井	木製コースターを作ろう！
	石神井台	くるくるUFOを作って遊ぼう
	関町	ねらえスーパーシュート！
地区区民館	富士見台	君はいくつスーパーボールをゲットできるか！
	下石神井	テーブルカーリング
	関町北	コリントゲーム
	立野	カラフルなスタンプで缶バッジを作ろう！

大泉地区（〒178の地域）

場所		内容
児童館	東大泉	なに！？ナノナノ風船！
	西大泉	海の迷路～クラゲパニック大作戦
	北大泉	キラキラスライムを作ろう！
地区区民館	大泉学園	ビーズのチャームを作ってみよう！
	東大泉	パターゴルフ
	南大泉	ちくちゃんパークでグラウンドゴルフにチャレンジ！
	北大泉	作って遊ぼう！ストローとんぼ

光が丘地区（〒179の地域）

場所		内容
児童館	平和台	的当てボッチャ＆ナンバータッチ
	北町	北町カーサーキット
	北町はるのひ	クライミングウォールにチャレンジ！
	光が丘	レーザーをよけて！スパイ大作戦！
	光が丘なかよし	消えたぴっかりんを探せ！(謎解き)
	土支田	ま～るいもので遊ぼう！
地区区民館	旭町北	カラフルスライムを作ろう
	光が丘	作って遊ぼう！トントンエアホッケー！
	田柄	みんなで遊ぼう！たがランド
	春日町南	レインボーゲームランド(的当てなど)
	高松	作って遊ぼう！風船電話
	旭町南	スイングカー
	北町	オリジナル缶バッジを作ろう！
	北町第二	わなげの森で遊ぼう！
	早宮	早宮ゲームランド(空き缶積みなど)
	氷川台	氷川台キッズラボ

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

地域を見守り支える活動を始めてみませんか？

～民生・児童委員、保護司

問合せ　地域福祉係☎5984-2716

民生・児童委員　地域の身近な相談相手

活動で心掛けていることは、安心して相談してもらえるよう、丁寧に話を聞くことです。地域で助け合えることは、やりがいを感じます。活動の仲間が増えたらうれしいです！

練馬区民生児童委員協議会
代表会長　関口幸枝さん

地域の方々が元気に安心して暮らせるよう、相談に応じたり、区や関係機関とのつなぎ役になったりします。非常勤の地方公務員で、無償のボランティアとして活動しています。主に児童福祉を担当する主任児童委員もいます。

相談

高齢者や子育て世帯、障害のある方などの相談を受けます

見守り

ひとり暮らし高齢者への声掛けや児童の登下校の見守りなどを行います

情報提供

区の窓口や関係機関を紹介し、適切な支援につなげます

区が活動を支援！

練馬区民生児童委員協議会の事務局として、イベントの開催や研修の調整など、安心して活動できるよう取り組んでいます。

民生・児童委員に興味のある方は まずはお気軽にお電話を！

	総合福祉事務所管理係
〒176 地域の方	練　馬☎5984-2768
〒177 地域の方	石神井☎5393-2801
〒178 地域の方	大　泉☎5905-5262
〒179 地域の方	光が丘☎5997-7713

※生活にお困りで、担当の委員を知りたい方もお問い合わせください。

民生・児童委員マスコットキャラクター ミンジー

＼もっと活動を知りたい方へ／ 民生・児童委員活動パネル展

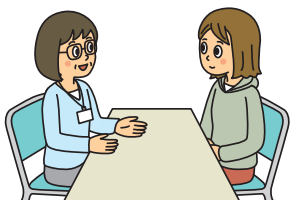
11日(月)正午にキャラクターたちが登場します！

日Ⓐ5月9日(土)～15日(金)午前8時45分～午後8時(15日は午後3時まで)Ⓑ19日(火)～26日(火)午前9時～午後9時30分(26日は午後3時まで)場Ⓐ区役所アトリウムⒷ男女共同参画センターえーる

前回の様子

保護司　犯罪・非行をした人の立ち直りを支援

犯罪・非行をした人が再び罪を犯すことがないよう、関係機関と協力し、立ち直り・犯罪防止活動を行っています。非常勤の国家公務員で、無償のボランティアとして活動しています。

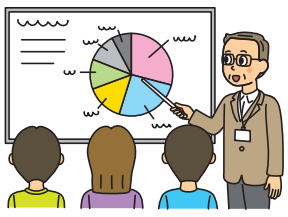


見守り

犯罪・非行をした人と定期的に面接し、指導や生活上の助言・就労支援などを行います

サポート

少年院・刑務所に収容されている人が、仮釈放後、円滑に社会復帰できるよう帰住先の調査などを行います



理解啓発

犯罪・非行をした人の立ち直りについて理解を深め、犯罪・非行を未然に防ぐための周知啓発を行います

区が活動を支援！

面接場所として区立施設を貸し出すほか、保護観察対象者の支援策を検討する再犯防止支援会議も実施しています。

保護司という下支えがあって、地域の暮らしは成り立っています。興味のある方は、ぜひ、一緒に活動しましょう！

練馬区保護司会
会長　小西繁行さん

保護司に興味のある方は まずはお気軽にお電話を！

練馬区保護司会事務局・
更生保護サポートセンター
(豊玉北5-27-2　練馬区職員研修所内)
☎6914-5578(平日午前10時～午後4時)

更生保護マスコットキャラクター　ホゴちゃん

＼保護司が活躍！／ 毎年7月は「社会を明るくする運動」全国強調月間！

犯罪・非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。保護司会を中心に、関係機関が協力して、「フェスティバル」や「つどい」などのイベントを開催しています。

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

お知らせ1

ねりま区報5月11日号は5月10日(日)の朝刊に折り込まれます

発行日が新聞休刊日のため、5月10日(日)の朝刊に折り込まれます。問広報係☎5984-2690

地価公示価格がご覧になれます

1月1日現在の地価公示価格(国が区内の一般的な画地を抽出し、1㎡当たりの価格を公表したもの)が区民事務所(練馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、経理用地課(区役所東庁舎3階)でご覧になれます。問経理用地課管財係☎5984-2807

健康推進協議会の区民委員を募集

健康づくり施策について検討する会議です。区民や学識経験者などで構成され、年数回、平日に開催します。※謝礼あり。 ※保育あり(6カ月以上の未就学児対象)。対区内在住の方▶**任期:**8月から2年間▶**募集人数:**5名(選考)申健康づくりや保健衛生についての意見をまとめた小論文(1,000字程度。様式自由)に①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④年齢⑤性別⑥電話番号⑦職業⑧区の委員の経験がある方はその名称と任期を記入の上、5月29日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内健康推進課計画調整係(東庁舎6階)☎5984-1608　※結果は6月中に通知します。

税

給与から差し引かれる方へ令和8年度の税額通知書を発送

特別区民税・都民税(住民税)・森林環境税が給与から差し引かれる方には、5月12日(火)に勤務先に発送します。個人で納める方や公的年金から差し引かれる方には、6月10日(水)に発送する予定です。問区税第一～第四係☎5984-4537

自動車税・軽自動車税の納税通知書を発送

自動車税は5月1日(金)、軽自動車税は11日(月)に発送します。納期限は6月1日(月)です。

〈減免の制度があります〉

身体障害者手帳などをお持ちの方が使用する自動車で、一定の要件に当てはまる場合は、自動車税または軽自動車税の減免が受けられます。6月1日(月)までに申請が必要です。

問**自動車税について**…東京都自動車税コールセンター☎3525-4066、**軽自動車税について**…税務課税証明・軽自動車税担当☎5984-4536

国民健康保険

加入・脱退の手続きは14日以内に

職場の健康保険を脱退した方は国民健康保険への加入手続きを、職場の健康保険に加入した方は国民健康保険の脱退手続きを14日以内にしてください。

加入手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険を脱退した日までさかのぼっての支払いとなります。脱退手続きが1年以上遅れた場合、払い過ぎた保険料が戻らない場合があります。▶**手続きに必要なもの:**A**国民健康保険に加入する方**…職場の健康保険の資格喪失証明書B**国民健康保険を脱退する方**…職場の資格確認書または資格情報のお知らせ、マイナポータルの健康保険証資格情報画面(全員分)AB**とも**…①届け出人の本人確認書類②世帯主と届け出の必要な方全員のマイナンバーが確認できる書類▶**届け出先:**区民事務所(練馬・石神井を除く)、こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)　※郵送可。 ※Bは区HPも可。問こくほ資格係☎5984-4554

福祉・障害のある方

障受給者証をお持ちの方で加入している健康保険が変わったときは届け出を

障(心身障害者医療費助成制度)の医療費助成を受けるには、最新の健康保険が必要です。障受給者で加入している健康保険が変わったときは、区HPをご覧の上、各申込先へ届け出てください。

申込先			電話・ファクス番号
身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方	総合福祉事務所	〒176の地域…練馬(区役所西庁舎2階)	☎5984-4612 FAX5984-1213
		〒179の地域…光が丘(光が丘区民センター2階)	☎5997-7060 FAX5997-9701
		〒177の地域…石神井(石神井庁舎4階)	☎5393-2817 FAX3995-1104
		〒178の地域…大泉(大泉学園ゆめりあ1〈4階〉)	☎5905-5274 FAX5905-5277

※精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、事前に精神保健係☎5984-4764 FAX3993-6553へお問い合わせください。

働く

自衛官など

問自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

種目		対象	申込期限
幹部候補生	一般	22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満)	6/5(金)
	歯科・薬剤科	専門の大学を卒業した20歳以上30歳未満の方	
幹部候補曹		20歳以上33歳未満の方	
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方	5/7(木)
2等陸・海・空士			随時

5/7(木)から

子ども関係組織のフロアが一部変わります

～親子にやさしく、迷わない窓口に

▲10階イメージ

区役所本庁舎の子ども関係組織のフロアが一部変わります。詳しくは、区HPをご覧ください。問庁舎管理係☎5984-1091

階数	組織名など
11階	●子育て支援課(児童館や学校施設開放に関することなど) ●こども施策企画課
10階	●保育課(保育園の申し込み・相談) ●在宅育児支援担当課(こども誰でも通園事業) ●子育て支援課(学童クラブの申し込み・相談、児童手当・医療費助成など) ●生活福祉課(ひとり親家庭支援)
9階	●保育課(施設型給付、区立保育園の維持管理など) ●保育計画調整課

※電話番号の変更はありません。

Pick up!

キッズスペースや授乳室を設置するほか、来庁者が迷わずに必要な手続きができるよう、新たにフロアマネジャーを配置します。

5/11(月)終日

システムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスと証明書発行機を休止します

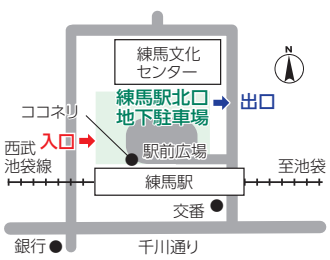
問区民事務所担当課調整担当係☎5984-1031

駅前駐車場のご利用を P

練馬駅北口地下駐車場・石神井公園ピアレスパーキングでは、オートバイ(50cc超)も駐車できます。詳しくは、各駐車場管理事務所へお問い合わせください。▶**区の担当:**安全対策係

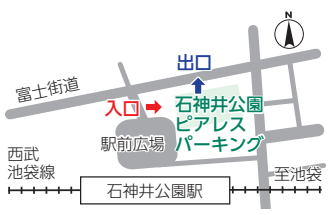
練馬駅北口地下駐車場

日24時間
¥7:00～22:00…30分200円
22:00～7:00…60分100円
1日最大料金(0:00～24:00)1,800円
問駐車場管理事務所☎3557-5190



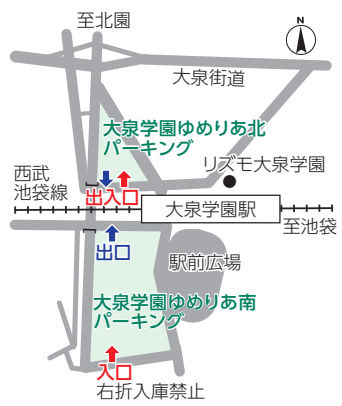
石神井公園ピアレスパーキング(石神井公園駅北口駐車場)

日24時間
¥7:00～23:00…15分100円
23:00～7:00…60分100円
1日最大料金(0:00～24:00)1,600円
問駐車場管理事務所☎5910-3981



大泉学園ゆめりあ北パーキング(大泉学園駅北口駐車場)

日7:00～23:00
¥15分100円
1日最大料金(7:00～23:00)1,600円
1泊(23:00～7:00)800円
問駐車場管理事務所☎5933-1711



大泉学園ゆめりあ南パーキング(大泉学園駅南口駐車場)

日24時間
¥7:00～23:00…15分100円
23:00～7:00…60分100円
1日最大料金(0:00～24:00)1,600円
問駐車場管理事務所☎5933-1711

お知らせ❷

住まい・まちづくり

都営住宅の入居者を募集(都公募分・地元割当分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。　※都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込めます。　※地元割当分は、1～2人世帯向け2戸。▶**申込書・募集案内の配布期間:**5月7日㈭～15日㈮▶**配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)問**都公募分**…東京都住宅供給公社☎3498-8894、**地元割当分**…住宅課住宅係☎5984-1619

ねりまマンションセミナー「未来塾」

対区内分譲マンション管理組合役員・区分所有者日6月6日㈯午前10時～午後0時15分場区役所アトリウム地下多目的会議室内高経年マンションの計画修繕、改正区分所有法講一級建築士／松原重智ほか定40名(先着順)申6月1日㈪までに区HPまたは電話で住宅課管理係☎5984-1289

環境・リサイクル

5月は美化活動月間 ～みんなでまちをキレイに

自宅や店舗、事業所周辺の清掃をお願いします。集めたごみは分別し、通常の資源・ごみ収集日に出してください。問美化啓発係☎5984-4709

光化学スモッグにご注意を！5～9月は発生しやすくなります

光化学スモッグ注意報が発令・解除されたときは、区HPや防災無線放送などでお知らせします。注意報が出たら、なるべく外出は避け、激しい運動は控えましょう。目がチカチカしたり、喉が痛くなったりしたときは、洗眼やうがいをしてください。症状が改善しないときは、医師の診察を受け、保健予防課管理係(区役所東庁舎7階)☎5984-2484へ届け出てください。　※光化学スモッグ情報は、東京都光化学スモッグ情報HPや東京都大気汚染テレホンサービス☎5640-6880でも確認できます。問環境規制係☎5984-4712

お休みします

〈男女共同参画センターえーる☎3996-9005〉…5月10日㈰【保守点検のため】

5/3祝 憲法記念日に寄せて ～人権について考える

問合せ 人権・男女共同参画課☎5984-1452

憲法は、基本的人権の尊重を大きな柱の一つとしており、侵すことのできない永久の権利として一人ひとりの人権を保障しています。

いじめや虐待、障害のある方や性的マイノリティーの方などに対する差別的言動、インターネット上での誹謗(ひぼう)中傷など、相手の人権を考えない行為が依然としてなくなりません。

外国人や同和問題(部落差別)に関する差別的な落書きやヘイトスピーチなどの差別行為も発生しています。

私たちは多くの人と関わり合いを持って生きています。一人ひとりが自分らしく、他の人たちと幸せに生きていくためには、お互いの個性を尊重し、認め合うことが必要です。

平成28年に「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律(ヘイトスピーチ解消法)」「部落差別の解消の推進に関する法律」が、30年に「東京都オリンピック憲章にうたわれる人権尊重の理念の実現を目指す条例」、令和5年に「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」が施行され、法令の整備が行われてきました。区では、差別を許さないという認識のもと、人権尊重に関するセミナーやパネル展を開催し、周知・理解促進に取り組んでいます。

人権問題を身近な問題と捉え、支え合う社会を築いていきましょう。

令和8年経済センサス－活動調査にご協力を

区内の全ての事業所を対象に調査を実施します。調査の結果は、政策の立案・実施のための基礎資料として活用されます。調査票配布のため5月下旬に調査員が訪問するので、ご協力ください。問統計係☎5997-7724

不安な気持ち、話してみませんか？

こころの悩みをご相談ください

気持ちが落ち込むときやイライラするときは、ひとりで抱え込まず、誰かに相談しましょう。▶**区の担当:**保健予防課

相談窓口		受付日時
東京いのちの電話	☎3264-4343	毎日24時間
#いのちSOS	☎0120-061-338	毎日 8:00～22:00 (月・金曜は6:00から)
	チャット相談	
生きづらびっと	SNS相談 (LINE、Facebookなど)	
保健相談所 ※担当地域は区HPをご覧ください。	豊　玉☎3992-1188	平日 8:30～17:00
	北　☎3931-1347	
	光が丘☎5997-7722	
	石神井☎3996-0634	
	大　泉☎3921-0217	
	関　☎3929-5381	

商店会を盛り上げよう！

空き店舗への新規出店を応援！

店舗改修費などを補助します

区内の商店街に新規出店し、活性化に取り組む事業者に店舗改修費などを補助します。詳しくは、各商店会HPをご覧ください。対武蔵関駅前通り商店会、下石神井商店街振興組合▶**補助内容:**店舗改修費(限度額100万円)など問商工係☎5984-2675

商店会の情報はコチラ

▲武蔵関駅前通り商店会　▲下石神井商店街振興組合

連載企画 教えてねり丸先生

資源・ごみの分別お悩み相談室

第3弾 トレイ類

問合せ リサイクル推進係☎5984-1097

コンビニ弁当の容器や、肉や魚などのトレイの分別はどうしたらいいですか？

容器包装プラスチックで出せるねり！
食べ残しはすすいでね
容器に色が残っていても大丈夫ねり～！

©2011 練馬区ねり丸

もっと知りたい方はコチラをチェック！　練馬区資源・ごみ分別アプリで！　チャットボットで！

10月からプラスチックの分別方法が変わります

5月の住民説明会

分別方法の変更点を説明します。申当日会場へ問清掃事業係☎5984-1059

▲6月以降の日程は区HP

場所	日時
中村地域集会所	5/9㈯　11:00～12:00
北大泉地区区民館	5/13㈬ 19:00～20:00
土支田地域集会所	5/21㈭ 19:00～20:00
富士見台地区区民館	5/30㈯ 11:00～12:00

個別説明(青空集会)も実施しています

町会・自治会や集積所に伺い、個別に説明します。希望する団体は、お問い合わせください。問清掃事務所【〒176・179の方…練馬☎3992-7141、〒177・178の方…石神井☎3928-1353】

ねりまほっとライン　練馬区情報番組　5月の放送内容　●ここから広がる“地域の未来”　みらい青空学園と新たな地域の拠点

健康・衛生

害虫に関する電話相談 ☎3995－1220

スズメバチの巣の駆除など、害虫に関する相談に専門業者が無料で応じます。 ※スズメバチの巣の駆除には、巣の高さや目視で確認できる場所にあるなどの条件があります。詳しくは、お問い合わせください。▶**受付時間:**11月30日㈪までの午前9時～午後5時　※土・日曜、祝休日も対応します。▶**区の担当:**環境衛生監視担当係

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットの同伴は不可。日5月12日㈫・26日㈫午後1時30分～4時30分 場区役所アトリウム 申当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。問生活衛生課管理係☎5984-2483

介護入門講座～介護サービスの種類を学び、今後に活かそう

日5月27日㈬午後2時～3時30分 場練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1) 講練馬区介護サービス事業者連絡協議会／志寒浩二 定40名(先着順) 申同センターHPまたは電話、ファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、5月26日㈫までに同センター☎6758-0145 FAX5383-7421

HbA1cや血糖値が気になる方へ～運動・食事、歯周病との関係

日6月2日㈫・9日㈫午後2時～3時30分【2日制】場ココネリ3階 内講義、運動実技、献立紹介 講スポーツプログラマー／山内道子 定30名(先着順) 申区HPまたは電話で豊玉保健相談所☎3992-1188

高齢者❶

はつらつシニアクラブ ～「はつらつ度」測定します

姿勢や体組成(脂肪や筋肉の量など)の測定、フレイルチェックなどを行い、アドバイスをします。近隣の運動・文化活動団体の情報も提供します。 ※ペースメーカーを使用中の方は一部の測定ができません。対区内在住の65歳以上の方 定各60名(先着順) ▶**区の担当:**介護予防係 申電話でシンコースポーツ㈱西東京支店☎042-512-9394(平日午前9時～午後5時)　※申し込みは1人1会場です。

場所	日程
下石神井地区区民館	5/21㈭
土支田中央地域集会所	5/26㈫
中村南スポーツ交流センター	5/28㈭

※時間はいずれも9:30～10:45。

ひと汗かいて、ひとっ風呂！ ～5月のフロ・マエ・フィットネス

公衆浴場の営業開始前に筋力トレーニングや体操などを行います。運動後は入浴できます。対医師から運動を止められていない55歳以上の方 ¥200円(入浴料込み) 申当日会場へ 問介護予防係☎5984-2094

浴場名	日時	定員(先着順)
練馬湯遊邸 松の湯(石神井台7-11-1)	毎月曜 13:45～14:45【5/4を除く】	各10名
浅間湯(栄町38-3)	毎火曜 10:00～11:00【5/5を除く】	各10名
たつの湯(石神井台6-19-26)	毎水曜 13:30～14:30【5/6を除く】	各10名
川場湯(桜台3-15-14)	毎木曜 14:00～15:00【5/28を除く】	各15名
ゆ～ポッポ(北町6-4-13)	毎金曜 14:00～15:00	各10名

5/14～20はギャンブル等依存症問題啓発週間

ギャンブルなどの依存症に悩んでいる方はご相談ください

ギャンブル等依存症とは、競馬・競輪などの公営競技やぱちんこ店での遊技などにのめり込むことで、生活に支障が出る状態をいいます。本人の性格や意思の問題ではなく、誰でも病気になる可能性があり、適切な治療や支援で回復できます。▶**相談先:**保健相談所

区HPで公開中 依存症のセルフチェック

簡単な質問に答えることで、依存症の疑いがあるかを確認できます。

〈家族も相談できます〉

依存症の問題を抱えている本人や家族の相談に、専門医が応じます。詳しくは、担当地域の保健相談所へお問い合わせください。

▲区HP

化学物質過敏症を知っていますか？

日常生活で使われている微量の化学物質に触れることで、頭痛や吐き気、倦怠感、咳、皮膚炎などさまざまな症状が現れることがあります。重症化すると生活に大きな支障をきたし、苦しんでいる人もいます。

▲詳しくは区HP

●原因となるもの

香りのするもの(柔軟剤・洗剤・香水・制汗剤など)、殺虫剤、農薬、接着剤など住宅の建材、消毒薬、たばこの煙など

●使用の際は周囲への配慮を

人が集まるところでは、使用を控えたり、周囲に飛び散ったりしないようにしましょう

相談窓口

健康被害について…保健相談所
室内環境について…環境衛生監視担当係☎5984-2485
商品購入に関するトラブルについて…消費生活センター☎5910-4860

相談窓口(保健相談所)・問合せ	豊玉☎3992-1188	北☎3931-1347	光が丘☎5997-7722	石神井☎3996-0634	大泉☎3921-0217	関☎3929-5381

5月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ずマイナ保険証または資格確認書をお持ちください。往診はしません。問地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	診療日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動応答) 問合せ ☎3994-2238	平日の20:00～22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00～21:30 ※保護者同伴。予約も可
内科・小児科	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動応答) 問合せ ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。予約も可
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26　石神井庁舎地下1階) 予約専用 ☎050-5526-1262(自動応答) 問合せ ☎3996-3404	
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1　区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

予約も可…開始30分前～終了1時間前に練馬区医師会HPまたは電話で各診療所の予約専用へ

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶**診療時間:**日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中吉祥寺病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。

▶**診療時間:**午前9時～午後5時

3日㈷	小杉歯科医院(田柄2-6-21)	☎3930-8888
	山崎歯科医院(上石神井1-13-4)	☎3920-2821
4日㈷	アルテ歯科医院(田柄2-37-5)	☎6909-8118
	佐々木歯科クリニック(関町南4-18-19)	☎3929-1182
5日㈷	島津歯科医院(栄町1-6)	☎3557-1261
	小山歯科医院(関町北3-3-21)	☎3920-1508
6日㈭	いき歯科医院(桜台4-4-5)	☎3992-5316
	大森歯科医院(石神井台3-32-5)	☎3995-2021

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●休日施術当番接骨院

▶**施術時間:**午前9時～午後5時

3日㈷	牧内整骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050
	真栄接骨院(旭町3-32-19)	☎3930-4755
	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
4日㈷	三晴接骨院(小竹町2-8-8)	☎3958-4325
	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022
	小池接骨院(西大泉1-33-4)	☎3923-3044
5日㈷	名倉堂氷川台整骨院(氷川台4-6-4)	☎5399-0777
	たがら接骨院(田柄2-27-16)	☎3939-3659
	関口接骨院(東大泉7-29-22)	☎3921-4970
6日㈭	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
10日㈰	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602
	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
17日㈰	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789
	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741
24日㈰	樽本接骨院(豊玉中4-13-21)	☎3948-8586
	ゆうし接骨院(高松3-13-7)	☎5848-3252
	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801
31日㈰	杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121
	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789

毎日午前9時・正午の2回、ケーブルテレビJ:COMチャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で放送中。
※区HPやYouTubeの練馬区公式チャンネルからもご覧になれます。問広報戦略係☎5984-2693

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

対＝対象 日＝日時・期間 場＝場所 内＝内容 講＝講師 定＝定員 ¥＝費用(記載のないものは無料)

高齢者❷

はつらつセンターが地域活動を後押しします！
～地域活動フォローアップ講座

趣味や特技を活かして地域で活動したい方が、活動に役立つノウハウを学べる6回程度の講座です。参加を希望する方は、必ず説明会に参加してください。対区内在住の60歳以上の方

〈説明会〉

定各10名(抽選)申5月18日㈪までに電話で各申込先へ

場所・申込先		日時
はつらつセンター	関 ☎3928-1987	5/27㈬ 10:00～11:00
	大　泉 ☎3867-3180	5/30㈯ 10:30～11:30
	光が丘 ☎5997-7717	6/12㈮ 13:30～14:30

理学療法士が伝える！介護予防・フレイル予防！

健康維持の知識や運動方法を学びます。対区内在住の60歳以上の方日5月21日㈭午後2時30分～3時30分場はつらつセンター関申電話で同所☎3928-1987　※オンラインで配信するほか、はつらつセンター、敬老館、街かどケアカフェで同時視聴できます。詳しくは、区HPをご覧いただくか、お問い合わせください。

はつらつセンターの介護予防事業～足腰しゃっきりトレーニング教室

対区内在住の55歳以上の方日6月4日～25日の毎木曜午前10時～11時【4日制】場勤労福祉会館内軽い筋トレ、ストレッチなど定25名(初めての方を優先の上、抽選)¥500円申5月10日㈰までに区HPまたは電話ではつらつセンター大泉☎3867-3180

麻しん(はしか)・風しん

予防接種を受けましょう
～麻しん(はしか)の感染者数が増えています！

申込先・問合せ　予防接種係☎5984-2484

麻しん(はしか)は、感染すると重い合併症を引き起こすことがあります。風しんは、妊娠中の方が感染すると生まれてくるお子さんに心疾患や白内障、難聴などの影響が出ることがあります。

お子さんが感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにもなるべく早く予防接種を受けましょう。

●定期予防接種

	1期	2期
対象	生後12～24カ月未満のお子さん	令和2年4月2日～3年4月1日生まれのお子さん
予診票の発送時期	生後11カ月になる月	3月に発送済み

▲区HP

令和7年3月末までに定期予防接種ができなかった方へ

接種期間を令和9年3月31日㈬まで延長しています。詳しくは、区HPをご覧ください。

対次の①②のいずれかに当てはまるお子さん

①平成30年4月2日～31年4月1日生まれ

②令和4年4月2日～5年4月1日生まれ

●任意予防接種

定期予防接種を受けられなかった方を対象に、任意予防接種の費用を全額助成しています。対定期予防接種の対象とならない2～18歳の方申区HPまたは電話で申込先へ

子ども・教育

区立中学校の学校公開

通学区域外の中学校を選択できる「学校選択制度」を、各中学校の受け入れ可能人数の範囲内で実施しています。各校の授業や部活動などの様子を、学校公開日にご覧いただけます。公開日など詳しくは、区HPをご覧いただくか、各中学校にお問い合わせください。問学事係☎5984-5659

児童育成手当～新たに対象となる方は申請が必要です

6月分の手当から昨年中の所得が基準となります。新たに対象となる方は、必ず申請してください。手当は申請しないと支給されません。申請日の翌月分から支給します。 ※所得制限があります。詳しくは、区HPをご覧ください。 ※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。問児童手当係☎5984-5824

小中学校特別支援学級見学会

来年４月に小中学校の特別支援学級(知的障害学級)への就学や転学を考えている方を対象に、見学会を開催します。日時など詳しくは、区HPをご覧いただくか、お問い合わせください。申当日会場へ問就学相談係☎5984-5664

パフォーマンスキッズ・トーキョー

ダンスと美術ワークショップ&公演の参加者を募集！

ダンスカンパニーのセレノグラフィカさんとダンスを体験しながら舞台を作り、最終日に公演を行います。また、公演で使う舞台美術の一部を美術家の水内貴英さんと作ります。時間など詳しくは、NPO法人芸術家と子どもたちHPをご覧ください。

対小学２年～中学生日７月19日㈰・21日㈫・22日㈬・24日㈮・28日㈫・31日㈮、８月1日㈯・2日㈰【8日制】場練馬文化センター定25名(初めての方を優先の上、抽選)▶**区の担当：**文化振興係申6月17日㈬までにNPO法人芸術家と子どもたちHP問NPO法人芸術家と子どもたち☎5906-5705

セレノグラフィカ

6月の子育て相談など

◀赤ちゃん準備教室はコチラ　◀相談・健診はコチラ

	赤ちゃん準備教室～沐浴体験コース	赤ちゃんからの飲む食べる相談	育児栄養歯科相談	1歳児子育て相談	2歳6カ月児歯科健診	2カ月児相談
	対妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。	対0～1歳児 内グループで離乳食・食事相談 ※時間はいずれも40分程度。	対0～3歳児 内身体計測、育児・食事・歯科相談 ※おとなの歯磨き相談も実施。	対10カ月～1歳4カ月児 内身体計測、育児・食事・歯科相談	対2歳6カ月～2歳10カ月児 内歯科健診・相談	対2・3カ月児 内育児・食事のミニ講座、グループで相談・交流 持母子健康手帳、バスタオル ※時間はいずれも受付時間終了後1時間30分程度。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	受付日時
豊　玉 ☎3992-1188	–		4㈭・16㈫ ①9:45②10:45	36組	3㈬ 9:00～10:20	70名	19㈮ 9:00～10:00	50名	11㈭ 13:00～15:00	32名	26㈮ 9:30～10:00
北 ☎3931-1347	28㈰ ①9:30～11:30 ②13:45～15:45	各30組	11㈭ ①9:45②10:45	32組	5㈮ 9:00～10:00	50名	24㈬ 9:00～11:30	35名	26㈮ 9:00～11:00	24名	12㈮ 9:30～10:00
光が丘 ☎5997-7722	12㈮ 13:30～15:50	24組	25㈭ ①9:30②10:30	32組	17㈬ 9:00～10:00	50名	10㈬ 9:00～11:30	35名	2㈫ 9:00～11:00	24名	22㈪ 13:15～13:30
石神井 ☎3996-0634	–		10㈬ ①9:45②10:45 23㈫ ①13:30②14:30	36組	26㈮ 9:00～10:00	70名	17㈬ 9:00～11:00	50名	5㈮ 9:00～11:00	32名	3㈬ 9:30～10:00
大　泉 ☎3921-0217	6㈯ 9:00～11:30	20組	23㈫ ①9:50②10:50	24組	15㈪ 9:00～10:00	40名	10㈬ 9:00～11:00	30名	19㈮ 9:00～11:00	24名	15㈪ 13:30～14:00
関 ☎3929-5381	13㈯ ①9:15～11:15 ②13:30～15:30	各20組	19㈮ ①9:45②10:50	24組	15㈪ 13:00～15:00	40名	11㈭ 9:00～11:00	30名	15㈪ 9:00～11:00	24名	15㈪ 13:15～13:30
申込	区HP(要予約)										当日会場へ

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

講座・催し

手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。問地域生活支援担当係☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
ココネリ2階	5/11(月)・12(火)・14(木) 11:00～14:00
大泉図書館	5/14(木)・28(木) 11:00～13:30
光が丘IMA	5/27(水) 11:00～14:00

庭木の剪定(せんてい)講習会（Ⓐ講義・実習ⒷⒸ実習）

日Ⓐ5月23日(土)午後1時30分～4時Ⓑ6月6日(土)午前10時～11時30分Ⓒ午後1時30分～3時場大泉東小講(一社)練馬環境造園協会会員定各20名(抽選)持剪定ばさみ(ある方のみ)申5月12日(火)までに区HPまたは電話で緑化支援係☎5984-1280

創業！ねりま塾～女性編

対区内で起業を考えている女性講中小企業診断士／青柳紗千子¥1,000円申5月28日(木)までに練馬ビジネスサポートセンターHP　※1は電話も可。　※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。問同センター☎6757-2020

1ココネリ3階で開催
日6月6日(土)午前10時～午後1時定40名(先着順)

2Zoomで開催
日6月10日(水)午前10時～午後1時定20名(先着順)

勤労福祉会館の催し

定各30名(先着順)申1 6月1日(月)2 18日(木)3 24日(水)までに電話で同館☎3923-5511

1経営分析講座「知識ゼロ・数字が苦手でも眠れないほど面白い経営分析」
日6月3日～17日の毎水曜午後6時30分～9時30分【3日制】講明治大学グローバル・ビジネス研究科教授／山口不二夫

2ライフプラン講座「スマホで簡単！AIを気楽に使おう！ちょっとしたコツでAIはあなたの知恵袋！」
日6月20日(土)午後2時～4時講ITコーディネーター／好澤一穂¥200円

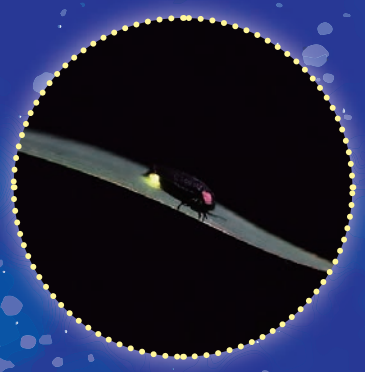
3勤福ボッチャ体験会
日6月26日(金)午後1時30分～3時30分講練馬ボッチャクラブ代表／稲木祐二

スポーツ

初心者スポーツ教室　なぎなた

対15歳以上の方(中学生を除く)日Ⓐ6月5日(金)・12日(金)Ⓑ19日(金)・26日(金)午前10時～11時30分【2日制】場桜台体育館定各10名(抽選)¥50円申区HPまたは往復ハガキで①教室名(ⒶⒷの別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、5月15日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

中里郷土の森 ホタルの観察会



場所・問合せ　中里郷土の森☎3922-3021

夜の小川でヘイケボタルを観察しながら、解説や展示を楽しめます。日6月12日～21日、7月3日～12日の金～日曜午後8時～9時(雨天決行)定各150名(抽選)申同HPまたは往復ハガキで①希望日(3つまで)②参加者全員(8名まで)の氏名③代表者の年齢・電話番号④身体障害者用駐車場使用の有無を、5月25日(必着)までに〒178-0062大泉町1-51-2　中里郷土の森へ　※申し込みは1組1通です。

学んで災害に備えよう！

申込先・問合せ　防災学習センター☎5997-6471 FAX 5997-6472

ねりま防災カレッジ　自助講座

地震への備えや自分でできる災害時の対応を学びます。定各40名(先着順)申区HPまたは電話、ファクスで①講座名(ⒶⒷと1 2の別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、5月28日(木)までに申込先へ

日時	場所・実施方法 1	場所・実施方法 2
Ⓐ6/11(木)14:00～17:00	防災学習センター	オンライン
Ⓑ6/13(土)13:00～16:00	石神井公園区民交流センター	

※後日、動画配信もあります。詳しくは、区HPをご覧ください(定員40名〈先着順〉)。

福祉事業所向け防災講座

災害時の福祉事業所での課題や対策を学びます。

対福祉事業所の職員日6月19日(金)午後1時30分～5時場練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1)定50名(先着順)申電話またはファクスで①講座名②参加者全員の氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・電話番号を、6月10日(水)までに申込先へ

ユニバーサルスポーツフェスティバル　障害のある方もない方もスポーツを楽しもう！

ねりっこダンス教室

障害のある小中学生のためのダンス教室です。実施日時など詳しくは、各HPをご覧ください。対障害のある小中学生日月1・2回土・日曜、祝休日定各10名程度(先着順)¥1回500円申各HPまたは電話で各申込先へ

場所	申込先・問合せ
平和台体育館	SSC平和台 ☎ FAX 5921-7800
練馬高野台駅前地域集会所など	SSC谷原 ☎ FAX 3997-2500
中村南スポーツ交流センター	SSC豊玉・中村 ☎ FAX 5848-9151

スポーツ・レクリエーション教室

対小学生以上　※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。定各20名(抽選)¥25円申区HPまたはスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある申込書を、6月1日(必着)までにスポーツ振興課振興係へ

Aエアートランポリン、ストラックアウトなど
日6月21日(日)午前10時30分～午後0時30分
場大泉学園町体育館

Bボッチャ、モルックなど
日7月5日(日)午前10時30分～午後0時30分
場中村南スポーツ交流センター

問合せ　スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948 FAX 5984-1228

Bと同会場で開催！

デフサッカー体験会

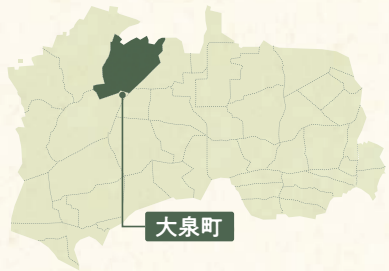
東京2025デフリンピックで銀メダルを獲得したデフサッカー男子日本代表の原口凌輔選手(**＝写真**)と対戦形式でデフサッカーを体験できるほか、東京2025デフリンピックのエピソードが聞けるトークショーも行います。対小学生以上※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。日7月5日(日)午後1時30分～3時30分¥25円持上履き申当日会場へ

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

ねりまの地名物語

郷土史研究家で練馬区文化財保護推進員を務めた桑島新一さんが執筆した「ねりまの地名今むかし」(昭和59年6月～60年8月区報連載記事)を再構成し、地名の歴史と由来、その地域のイチ推しスポットなどを紹介します。

第11話 大泉町



江戸から明治時代中期まで、この地域は「橋戸村」と呼ばれていました。明治22年に「小榑村(こぐれむら)」と合併して「埼玉県榑橋村(くれはしむら)」となり、24年に東京府へ併合され「大泉村大字橋戸」と呼ばれました。昭和7年に大泉村が東大泉町・西大泉町・南大泉町・北大泉町・大泉学園町と5つに町名が分かれ、この地域は北大泉町となりました。55年に住居表示が実施された時、北の文字を取って「大泉町」となりました。“北の端”という印象をなくし、町の発展を願う意味が込められていたと考えられています。

もっと知りたい方へ

ウェブサイト「練馬わがまち資料館」では、区の歴史・文化などの情報をご覧になれます。問情報公開担当係☎5984-4513

イチ推しスポット

風の丘公園(大泉町1-44-26)

高台にあるこの公園は、みどりに囲まれた静かな憩いの場です。天気のいい日は、園内の見晴台から富士山を眺めることができます。自然の中で、ゆったりとした時間を楽しんでみませんか。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆シルバー人材センター英語・英会話教室 対区内在住の方 日6月～来年5月 定各5～10名(先着順) ¥月4,200円　※教材費実費。申5月22日㈮までに電話でシルバー人材センター☎3993-7168　※詳しくは、同HPをご覧ください。

曜日(※1)		場所(※2)	内容(レベル)
月曜	①	羽	観光・旅行の英会話を学ぶ
	⑤		歌って学べる楽しい英語
	①	関	中卒応用
	①		いきいき英会話
	③		中学初級(中1)
火曜	①	羽	英会話とリーディング
	①	関	ボランティアで使う英会話
水曜	①	羽	中卒応用
	③		英語コミュニケーション
木曜	①	羽	中学中級(中2)
	③		中学まとめ(中3)
金曜	④	羽	中学初級(中1)
	②	関	中学まとめ(中3)
	①		中学中級(中2)

※1　第1・2・4週の①10:00～11:50 ②10:15～12:05 ③13:30～15:20 ④13:40～15:30 ⑤14:30～16:20。
※2　羽…羽沢教室(羽沢3-36-16)、関…関町リサイクルセンター。

◆公衆浴場でしょうぶ湯 日5月5日㈷ ¥430円(小学生100円、未就学児無料) 問練馬区公衆浴場組合・野内☎3970-4126

◆JA東京あおば　母の日用贈答花販売 日5月6日㈬～10日㈰午前10時～午後5時 場問ふれあいの里(桜台3-35-18)☎3991-8711

◆心の話を聴く～日常のこと、ちょっとした困り事など 日主に第2火曜午後1時～4時50分 場光が丘区民センター6階 申電話または電子メールで光が丘傾聴クラブ・後庵☎090-8101-8873(平日午前9時～正午) Eメール masaharugoan@nifty.com

◆不動産取引無料相談会 日5月13日㈬午前11時～午後3時 場区役所アトリウム 申当日会場へ 問(公社)東京都宅地建物取引業協会第九ブロック(練馬区支部)☎6845-8240

◆行政書士による「暮らしと事業の無料相談会」 日5月15日㈮午前11時～午後4時 場光が丘区民センター2階 申当日会場へ 問東京都行政書士会練馬支部・榎本☎3924-2093(平日午前11時～午後4時)

◆第27回練馬ファミリーまつり 日5月16日㈯午前11時～午後4時、17日㈰午前10時～午後4時 場光が丘公園けやき広場 内ミニSLの走行、動物との触れ合い、アイメイト(盲導犬)の歩行体験、キッチンカーなど　※収益の一部は震災復興義援金などに寄付。問NPO法人練馬明るい社会づくりの会☎090-6303-4596

◆みんなでつくるふれあい教室(講演会Ⓐ「防衛体力」の高め方Ⓑ健康レシピシリーズ～手軽に減塩) 日Ⓐ5月16日㈯Ⓑ30日㈯午後1時30分～3時 場慈誠会・光が丘病院 講慈誠会・光が丘病院リハビリ科長／今井正樹ほか 定各20名(先着順) 申同HPまたは電話で同所☎5997-7272

◆第50回わんぱく相撲練馬区大会 対小学生 日5月17日㈰午前10時～午後4時 場光が丘体育館 内男女学年別相撲大会　※小学4～6年生の優勝者は都大会に出場。申電話で実行委員会・奥村☎090-6209-6000

◆ノルディックウォーキングin北山公園～八国山緑地散策 対55歳以上の方 日 場5月23日㈯午前9時 西武池袋線石神井公園駅集合～北山公園～八国山緑地～正福寺地蔵堂～正午西武新宿線東村山駅解散(約6㎞) 定20名(先着順) ¥1,000円(ポールのない方は別途500円)　※交通費実費。申電話または電子メールで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号③ポールの有無を、5月21日㈭までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900 Eメール sakuradai.staff3@gmail.com

◆講演会「障害者と家族が知っておきたい成年後見制度～みんなの『望み』を大切に」 日5月30日㈯午後2時30分～4時30分 場ココネリ3階 講NPO法人成年後見ウィル理事長／阿部由美 定100名(先着順) ¥500円 申電話またはファクス、電子メールで①講演会名②氏名③電話番号を、5月28日㈭までにNPO法人成年後見推進ネットこれから☎090-7819-2581 FAX 5997-6345 Eメール npo korekara@gmail.com

◆ねりまシニアセミナー「セカンドライフの仲間づくり」 日5月31日㈰午後1時～4時30分 場ココネリ3階 講シニアライフアドバイザー／荒木正人 定50名(先着順) ¥500円 申電話または電子メールで①セミナー名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、ねりまシニアネットワーク☎080-7529-0096 Eメール nerimansn2026@gmail.com

◆ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク～ゲームを楽しみながらウォーキング(Ⓐ3㎞コースⒷ5㎞コース) 日6月7日㈰午前8時30分～正午(雨天14日㈰) ▶**集合場所:**光が丘公園けやき広場 定300名(先着順) ¥100円 申電話またはファクスで①催し名(ⒶⒷの別も)②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、5月30日㈯までにSSC大泉☎3921-1300 FAX 3921-1691

◆フットサルフェスタ(1交流会2教室) 対1小学2年生で構成された5名以上のチーム 2Ⓐ5・6歳児と保護者Ⓑ小学1～3年生Ⓒ小学4～6年生 日6月27日㈯1午前9時～午後1時 2Ⓐ午後1時30分～2時15分Ⓑ午後2時30分～3時45分Ⓒ午後4時～5時40分 場光が丘体育館 講元Jリーガー／村田翔ほか 定1 6チーム 2Ⓐ30名ⒷⒸ各60名(先着順) ¥1 1チーム3,500円 2 1人500円 申SSC光が丘HP 問同SSC・大熊☎090-1765-2482

◆ドイツ～遠い時代の音楽を今に伝える 対小学生以上 日7月16日㈭午後7時開演 場大泉学園ゆめりあホール▶**曲目:**グルック／精霊の踊り、バッハ／主よ、人の望みの喜びよ、ディアベリ／華麗な大ソナタ ニ短調　Op.102 など▶**出演:**Duo fern(竹中千絵〈ピアノ〉、巖埼文彦〈クラシックギター〉) ¥前売3,500円、当日4,000円　※区内在住の方は500円引き。申teket HP 問巖埼☎080-7288-8135

◆石神井特別支援学校　学校見学会 日5月19日㈫午前9時30分から 内授業見学など 申同学校HP 問同学校☎3929-0012

◆高島特別支援学校　学校見学会 日5月26日㈫午前9時20分から 内授業見学、校内見学など 申同学校HP 問同学校(板橋区高島平3-7-2)☎3938-0415

◆志村学園Ⓐ～Ⓓ学科説明会(就業技術科)Ⓔ部門公開(肢体不自由教育部門) 日Ⓐ6月4日㈭Ⓑ6日㈯Ⓒ11日㈭Ⓓ25日㈭Ⓔ26日㈮午前10時から 申同学園HP 問同学園(板橋区西台1-41-10)☎3931-2323

◆大泉特別支援学校　学校公開 日6月12日㈮午前9時20分から 内学校説明会、授業見学など 申同学校HP 問同学校☎3921-1381

◆旭出学園(特別支援学校)　学校説明会・進学相談会 日Ⓐ中等部…6月16日㈫午前9時～正午Ⓑ高等部・高等部専攻科…17日㈬午前9時～正午Ⓒ幼稚部・小学部…18日㈭午前9時30分～午後0時10分 申電話またはファクス、電子メールで①学校説明会(Ⓐ～Ⓒの別も)②住所③氏名④電話番号を、同学園☎3922-4134 FAX 3923-4009 Eメール miki-1950@asahide.ac.jp

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前 日5月10日㈰午前10時～午後3時 問冨永☎090-4374-3888

献血にご協力を

問東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

◆光が丘公園けやき広場 日5月4日㈷午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分

◆区役所アトリウム地下多目的会議室 日5月7日㈭午前10時～正午・午後1時30分～4時

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。問在宅介護支援係☎5984-4597

◆転ばない体は夜で決まる～睡眠×反応力 日5月14日㈭午後1時～3時 場フォンターナ琴坂7階(東大泉1-28-7) 内講義、実技 定10名(先着順) 申電話で大泉はなわクリニック☎080-8046-4316

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込めます(WEBあり)。詳しくは、区HPをご覧ください。問育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆かけっこが得意になる！～体のつかい方を覚えて運動神経を良くしよう！ 対小学生 日5月17日㈰午後2時～3時30分 場上石神井体育館 定20名(先着順) 申電話で龍明塾・笹森☎090-6183-8111 WEBあり

リサイクル・マーケット

▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、5月12日(必着)までに申込先へ　※1区画700円以下の出店料が掛かります。　※車での来場・搬入はご遠慮ください。　※雨天中止。

◆練馬一丁目公園(練馬1-35-3) 日5月17日㈰午前9時30分～正午 申〒177-0035南田中4-7-10-201　リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11) 日5月17日㈰午前9時30分～午後1時30分 申〒177-0041石神井町1-3-7物々(ものもの)☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

広告　ご相談無料！預託金不要！　終活　身元保証　地域の専門家がサポート！　070-8365-9179　10:00-19:00　やさしい ろーご くいなく　(一社)ねりま終活身元保証センター　東京都練馬区谷原5-13-40-105　HPはこちら
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

ベルデ（少年自然の家） 夏休み期間の抽選申し込みを開始

利用期間 軽井沢…8/8㈯～30㈰　武石本館…7/18㈯、8/8㈯～20㈭、22㈯～30㈰
武石新館…7/18㈯～8/30㈰　岩井…8/10㈪～30㈰

ベルデ武石

軽井沢（長野県軽井沢町）・武石（上田市）、岩井（千葉県南房総市）にある宿泊施設です。夏休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊までです。 ※区内在住・在勤（在学）でない方が半数を超えるグループは申し込めません。 ※2通以上の申し込みは無効です。

問**団体利用**…少年自然の家係☎5984-2441、**一般利用**…ベルデ【軽井沢☎0267-46-4141、武石本館☎0268-86-2526、武石新館☎0268-86-2525、岩井☎0470-57-4141】

団体利用　5/12㈫までに区HP

対象
10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など　※親睦のみを目的とする場合は一般利用になります。

申込
5月12日㈫までに区HP

予約会
5月21日㈭・22日㈮に行います。代表者は必ず参加してください
※詳しくは、5月19日㈫に区HPでお知らせします。

一般利用　5/13（必着）までにベルデ宿泊予約サイトまたは往復ハガキ

対象
区内在住・在勤（在学）の方など

申込
ベルデ宿泊予約サイトまたは右の申込書を往復ハガキの往信の裏面に貼って、5月13日（必着）までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ
※結果は6月1日㈪に通知します。

抽選後の空き室予約方法
ベルデ宿泊予約サイトまたは電話で各ベルデへ
●**区内在住・在勤（在学）の方**
…6月19日㈮正午から
●**区内在住・在勤（在学）でない方**
…6月20日㈯正午から

部屋の種類と個室利用料金　※別途、基本料金などが掛かります。

施設名	定員3名（3,000円／室）	定員4名（4,000円／室）	定員8名（無料／室）
軽井沢	8室	11室	28室
武石本館	6室	－	18室
武石新館	1室（※1）	14室	－
岩井	8室（※2）	6室	28室（※2）

※1　車いす対応の部屋です。　※2　団体のみ利用できます。

お休みします　ベルデ軽井沢…9月1日㈫～12月31日㈭【改修工事のため】

ベルデ夏休み一般利用抽選申込書（7/18㈯～8/30㈰）

1 **希望施設を1つ選び、必要な部屋数を** □ に記入してください
（和室、洋室の指定はできません。選べる施設は希望別につき1つです）

2 **希望日程を** □ に記入してください

	軽井沢	武石本館	武石新館	岩井	
第1希望	3人定員 □室 4人定員 □室 8人定員 □室	3人定員 □室 8人定員 □室	3人定員 □室 4人定員 □室	4人定員 □室	□月 □日から □泊（3泊まで）
第2希望	3人定員 □室 4人定員 □室 8人定員 □室	3人定員 □室 8人定員 □室	3人定員 □室 4人定員 □室	4人定員 □室	□月 □日から □泊（3泊まで）
第3希望	3人定員 □室 4人定員 □室 8人定員 □室	3人定員 □室 8人定員 □室	3人定員 □室 4人定員 □室	4人定員 □室	□月 □日から □泊（3泊まで）

3 **利用者数**　大人 □ 人・中学生 □ 人・小学生 □ 人
幼児（布団あり □ 人・布団なし □ 人）
（うち車いす利用者 □ 人）

4 **申込代表者**
氏名（ふりがな）　　〒 □ - □
住所　**練馬区**
区外在住で区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名)
☎　　利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください

5 **運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時に○印を付け、どちらかの□にチェックを入れてください。**
【付帯設備名】　グラウンド・体育館・テニスコート・研修室
【利用日時】　初日午後　2日目午前・午後　3日目午前・午後　4日目午前
□付帯設備が利用できない場合は、宿泊も**希望しない**
□付帯設備が利用できなくても、宿泊を**希望する**

※往復ハガキの往信の裏面に貼ってください。

7/25㈯～9/23㈷の土・日曜、祝日 美ヶ原高原へのバスが運行します

上田駅から美ヶ原高原への直通バスが運行します。ベルデ武石近くの武石観光センターからも乗車できるので、ぜひご利用ください。運行時間や料金など詳しくは、区HPをご覧ください。▶**区の担当:**国際・都市交流担当係問上田市武石産業観光課☎0268-85-2828

日本一広い高原大地として知られています

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
●（要予約）がないものは、予約不要です。

東京100選街歩き　中高年齢の男性対象　※パートナーの同伴可。 5月16日午前9時西武池袋線池袋駅集合　資料代1,000円　保険料・交通費など実費　例会…中高年齢の男性対象　※パートナーの同伴可。　第3土曜主に午前9時～午後3時　都内近郊で活動　資料代1,000円　保険料・交通費など実費　椿・服部☎090-3684-5312（要予約）

カラオケサークル　ひばり　月2回土曜午後2時～4時　氷川台地区区民館　月会費2,000円　本橋☎090-9342-3851

松の風初心テニスクラブ　初心者対象　毎金曜主に午後3時～5時　石神井松の風文化公園庭球場　入会金500円　年会費200円　会費1回300円　初回は無料体験可　志水☎ FAX 3996-7557 Eメール hironobusmz@chic.ocn.ne.jp（要予約）

社交ダンス　ダンシングアイ　初心者～中級者対象　毎水曜午前10時～正午　石神井公園区民交流センター　入会金1,000円　会費1回1,000円　初回は無料体験可　石川☎3922-7664 Eメール you.7664@apost.plala.or.jp

空手道無料体験会　5月18日①午後4時～5時（女性・高齢者）②午後5時～5時30分（5歳以上の方）　総合体育館　例会…月3回月曜③午後4時～5時（女性・高齢者）④午後5時～5時30分（5歳以上の方）　総合体育館　入会金1,000円　月会費③2,400円④1,800円　谷原空手道の会・中村☎080-3020-0402 Eメール anaranjadotomate@live.jp

カントリーラインダンス無料体験会　①5月7日②14日午後1時～1時40分　光が丘区民センター5階　例会…毎木曜③午後1時～2時（初級）④午後2時～3時（初級～中級）⑤午後3時～4時（中級）　光が丘区民センター5階など　③～⑤とも会費1回1,300円　カントリーラインダンス光が丘・高田☎080-5186-6994（要予約）

リズム運動　ピノキオ　毎金曜午後1時～3時　立野地区区民館　月会費1,000円　橋爪☎3920-6788（要予約。午前9時～午後4時）

大泉歌の会（童謡・懐メロ）　月3回金曜午前10時～正午　大泉学園地区区民館など　講師　ピアニスト／飯田礼香　月会費4,000円　初回は無料体験可　近藤☎3867-2380（要予約）

茶道（裏千家）　祥桜会　18歳以上の方対象　第1土曜・第3日曜午後1時～4時　生涯学習センター　入会金1,000円　月会費2,500円　初回は無料体験可　佐原☎090-6198-1003 Eメール kumiyuuki@gmail.com（要予約）

短歌　いづみの会　第1土曜午後1時～3時　男女共同参画センターえーる　講師　風早康恵　月会費2,000円　教材費月1,000円　初めの2回は無料体験可　草野☎090-4387-5829 Eメール wakakusamirai@gmail.com（要予約）

手編みサークル（アフガン編み・棒針・カギ針）　初心者・中高年齢者対象　第2・4月曜午後1時～3時　田柄地区区民館　入会金2,000円　月会費2,000円　尾高☎5848-8115

詩吟（漢詩・俳句・短歌・新体詩など）　富岳流日本吟詠会桜台教場　月3回月曜午前9時30分～11時30分　桜台地域集会所　月会費3,500円　教材費実費　竹岡☎080-3428-5078

身近な植物を描くボタニカルアート石神井公園　月2回木曜午後1時30分～4時　石神井公園区民交流センター　会費1回2,000円　初回は無料体験可　滝澤☎090-7608-8808 Eメール eri19933@gmail.com（要予約）

桜台体操クラブ（健康体操）　中高年齢者対象　月3回火曜午前10時～11時30分　桜台体育館　月会費2,500円　初回は無料体験可　阿部☎3994-3075（要予約）

舞踊教室（歌舞伎舞踊）　5歳以上の初心者対象　月2回日曜午前9時～正午　石神井公園区民交流センター　講師　元歌舞伎役者／藤間多寿馬　会費1回1,500円　初回は無料体験可　正木☎090-1457-3919 Eメール seikei-kotaro.1103@docomo.ne.jp（要予約）

シニアのためのらくらくピアノ体験会　60歳以上の方対象　①5月15日午前10時～11時30分②24日午後2時～3時30分　勤労福祉会館　①②とも参加費1,000円　例会…60歳以上の方対象　月2回③金曜午前10時～11時30分④日曜午後1時30分～3時　③勤労福祉会館④石神井公園区民交流センター　③④とも会費1回1,500円　大泉学園シニアピアノサークル・工藤☎090-2474-2753（要予約）

大人のピアノ・ムジカアレグロ&矢崎会有志の合同発表会・バッハの対位法の講習会　18歳以上の方対象　5月16日午後2時～4時　光が丘区民センター5階　講師　大橋ひづる　参加費500円　ムジカアレグロ☎070-3155-3370（要予約）

練馬区岩手県人会総会・懇親会　5月17日午前10時30分～午後2時　区役所本庁舎20階　参加費無料　飲食代実費　攝待☎080-3457-8946（要予約。午前10時～午後5時）

写真展「花の表情展2026」　5月12日～17日午前10時～午後6時（12日は午後2時から。17日は午後4時まで）　練馬区立美術館　入場無料　例会…年3・4回土曜または日曜に東京近郊で活動　年会費2,000円　出展料など実費　年1回写真展あり　フォトサークル花とみどり・関口☎090-2723-3361 Eメール jun513dog@icloud.com（要予約）

男性の料理教室　花葉会　60歳以上の方対象　第3火曜午前9時～午後3時　厚生文化会館　講師　石垣幸子　入会金1,000円　年会費2,000円　会費1回1,000円　初回は無料体験可　岩藤☎5999-1236 Eメール miwafuji0502@gmail.com（要予約）

広告　お庭のお手入れ承ります　剪定・伐採・防草シート　害虫防除・除草など　見積相談無料　☎090-6142-4649（直通・非通知非対応）　植木屋庭舟（にわふね）　加藤航　練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイツ202
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

残間里江子（ざんまりえこ）

昭和25年生まれ、宮城県出身。静岡放送アナウンサー、雑誌編集者などを経て、55年に企画制作会社を設立。フリープロデューサーとして出版や映像、大型文化イベントなどを多数企画・開催する。テレビ、ラジオのパーソナリティーやコメンテーターとしても幅広く活躍。

志穂美悦子（しほみえつこ）

昭和30年生まれ、岡山県出身。48年に「ボディガード牙」で映画デビュー。「女必殺拳」シリーズなど日本初のアクション女優として活躍し、「熱中時代」をはじめドラマ、バラエティー番組にも数多く出演。62年、結婚を機に芸能界を退く。現在は鬼無里まりとして歌手、花創作家など幅広く活躍。

長峰由紀（ながみねゆき）

昭和38年生まれ、埼玉県出身。立命館大学文学部卒業後、62年にアナウンサーとしてTBSに入社。「モーニングEye」「わいわいスポーツ塾」など情報・バラエティー番組を担当した後、「Nスタ」などニュース番組を中心に出演。令和5年にTBSを退職し、フリーアナウンサーとして幅広く活躍。

区には、昔から映画撮影所やアニメ会社などが多くあり、たくさんの名作が作られてきました。区と映画のつながりを伝える「ねりま映画サロン」の第7弾として、志穂美悦子さんにアクション女優を目指したきっかけや撮影秘話などを伺いました。問文化芸術担当係☎5984-1358

「映像∞文化のまち ねりま」HPで配信！
千葉真一さんや西田敏行さん、北大路欣也さんなどが出演する過去の動画もご覧になれます。

石神井松の風文化公園を満喫しよう！

申1 2当日会場へ3 5月31日㈰までに電話で同園☎5372-2455

1 5/10㈰ 松風工作体験

樹木の新芽でミニ盆栽を作ります。日5月10日㈰午前11時30分～午後0時30分定20名（先着順）

2 5/24㈰ 松風祭

テニスやティーバッティング、キックターゲットなどを体験できるほか、縁日を開催します。日5月24日㈰午前10時～午後3時

3 6/7㈰ 松風ウォーク樹木ラリー

園内を散策し、樹木の特性や木炭について学びます。日6月7日㈰午後1時30分～3時20分講東京大学名誉教授／谷田貝光克定35名（先着順）

コンサートガイド

問合せ 練馬文化センター ☎3993-3311 FAX 3991-9666

公益財団法人 練馬区文化振興協会 nerima cultural promotion association

関区民センター

1 0歳以上 2 小学生

7/5日 1 13:00～13:45 2 15:30～16:30

お届け!ねりぶん音楽便in関町
（1未就学児の部 2一般の部）

出　演 西村薫（クラリネット）、北嶋愛季（チェロ）、齋藤誠二（ピアノ）

曲　目 サンサーンス／組曲「動物の謝肉祭」より白鳥、ガーシュイン／ラプソディ・イン・ブルー など

西村薫

北嶋愛季

齋藤誠二

定　員 各200名（先着順）

入場料 500円（全席指定）
※1は座席が不要な2歳以下のお子さんは無料。

購　入 5月6日㈭午前10時から2、7日㈭午前10時から13
※手話通訳あり。 ※ファクスで鑑賞サポート席を申し込む場合は、①催し名（1 2の別も）②代表者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号またはファクス番号③参加人数（座席が不要なお子さんを除く）④聴覚支援のための振動スピーカーの貸し出し希望の有無をお知らせください。

練馬文化センター（小ホール）

優先 割引 小学生

8/9日 14:00開演

第150回練馬区民寄席 ～さん喬・市馬・小燕枝

出　演 柳家さん喬、柳亭市馬、柳亭小燕枝ほか

入場料 4,000円（全席指定）

予　約 5月30日㈯午前10時から12（購入は31日㈰午前10時から123）

柳家さん喬

柳亭市馬

柳亭小燕枝

チケット予約・購入はこちらで

1 練馬文化センターチケット予約電話
☎3948-9000（午前10時～午後5時）
2 練馬文化センターHP
3 練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール窓口

※車いす席を利用したい方は、1にお問い合わせください。
※予約初日で予定枚数に達した場合は、窓口での販売はありません。

優先 友の会会員は優先予約ができます。
割引 友の会会員は1割引きで購入できます（各公演2枚まで）。
小学生 未就学児は入場できません。
●歳以上 該当年齢から入場できます。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。