

ダンスなどダンスインストラクター/湖都美園各25名(先着順) 持上履き 申当日会場へ

障害の理解を深める研修に参加してみませんか

場 練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1) 定各30名(先着順) 申同センターHPまたは電話、ファクスで①研修名(A~Cの別)②氏名(ふりがな)③電話番号④ファ

クス番号(ある方のみ)を、開催日の前日までに同センター ☎6758-0145 FAX 5383-7421

Table with 2 columns: 研修名, 日時. Rows include: A障害者への意思決定支援と障害者権利条約, B合理的配慮と障害者差別解消法, Cダウン症の特性と理解.

創業!ねりま塾「基礎から学ぶ起業塾(春)」

対3年以内に起業したい方 問中小企業診断士/小野内勇人 ¥1,000円 申4月30日(休)までに練馬ビジネスサポートセンターHP ※1は電話も可。問同センター☎6757-2020

1ココネリ3階で開催 対5月9日(土)午前10時~午後1時 定40名(先着順)

2Zoomで開催 対5月13日(水)午後6時~9時 定20名(先着順)

勤労福祉会館の催し

申開催日の2日前までに電話で同館

☎3923-5511

●勤福落語会

対5月10日(日)午後1時30分~4時30分 ▶出演:落語協会真打/三遊亭律歌ほか 定150名(先着順) ¥500円

●就労支援講座「自己肯定感を高めよう!」 対5月15日(金)午後6時~8時 問特定社会保険労務士/萩原一郎 定30名(先着順)

●ライフプラン講座「中高齢期の生命保険と資産運用・管理~心豊かな人生を送るために大切な金融リテラシー」

対5月16日(土)午後2時~4時 問ファイナンシャルプランナー/阿部拓也 定50名(先着順) ¥200円

発達障害のあるお子さんの家族を支援します



発達障害のあるお子さんを育てた経験のある方に、悩みや不安を相談してみませんか。未就学のお子さんから成人期の方の相談を受け付けます。詳しくは、区HPをご覧ください。

こんな悩みや不安を抱えていませんか? 子どもへの正しい接し方が分からない, 専門機関には相談しづらい, 今後の進路に不安がある. Includes illustration of a family.

相談窓口 NPO法人 I am OKの会 ☎5903-8381 (毎金曜午前10時~午後3時) Eメール mentor@oknokai.net

区の相談窓口もご利用ください

- 保健相談所【豊玉☎3992-1188、北☎3931-1347、光が丘☎5997-7722、石神井☎3996-0634、大泉☎3921-0217、関☎3929-5381】
●こども発達支援センター☎3975-6251(18歳以下のお子さんの相談のみ)

“子育て講座も実施しています”

ペアレント・プログラム「子育てに困っている保護者向けの子育て講座」

発達に気になる子どもとの関わり方のヒントを学びます。対2歳以上の未就学児の保護者 対5月15日(金)・25日(月)、6月5日(金)・15日(月)、7月3日(金)・13日(月)・30日(土)の午前10時~11時30分【7日制】場光が丘区民センター6階 問NPO法人 I am OKの会/尾原亮子 定12名(先着順) ▶区の担当:事業計画係 申5月8日(金)までに同法人HP ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員5名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。問同法人☎3929-1505(平日午前10時~午後5時)



4/2~8は発達障害啓発週間

パネル展「知ることからはじめる障害への理解」

対4月1日~9日(休)午前8時45分~午後8時(1日は午後2時から。9日は午後4時まで)場区役所本庁舎2階通路 問事業計画係☎5984-4602

子育て中の方へ 予防接種の予診票を発送します

対象の方に発送します。協力医療機関で受けてください。

申込先・問合せ 予防接種係☎5984-2484

Table with 2 columns: 予防接種名, 予診票の発送時期. Rows include: BCG(結核), B型肝炎1~3回目, ロタウイルス1~3回目, 小児用肺炎球菌初回1~3回目, DPT-IPV-Hib(5種混合)第1期初回1~3回目, 小児用肺炎球菌追加, DPT-IPV-Hib(5種混合)第1期追加, MR(麻しん風しん混合)第1期, みずぼうそう1・2回目, おたふくかぜ, 日本脳炎第1期初回1・2回目・追加, MR(麻しん風しん混合)第2期, 日本脳炎第2期, DT(2種混合)第2期, 子宮頸がん(HPV)(※2)

※1 出生届の提出日より発送が翌月になる場合があります。
※2 今年度から9価ワクチンのみを使用。

小学6年~高校1年生相当の男性へ

無料

男性HPV任意予防接種のワクチンが拡充

対小学6年~高校1年生相当(平成22年4月2日~27年4月1日生まれ)の男性 内4価ワクチン、拡充9価ワクチン 申区HPまたは電話で予防接種係へ



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
●(要予約)がないものは、予約不要です。

■天通合気道練馬教室 4歳児~中学生対象 毎日曜午後4時~5時15分 桜台体育館 入会金7,700円 月会費3,000円 初回は無料体験可 和田 Eメール 102nerima@gmail.com(要予約)

■硬式テニスサークルG・T・C 50歳以上の方対象 ①毎日曜(試合ができる方)②毎月曜(初心者)午後7時~9時 夏の雲公園庭球場 ①入会金2,000円 月会費500円 ①②とも会費1回1,000円 初回は無料体験可 小野寺☎3977-7618(火・金・土曜午後7時~9時) Eメール tennis.gtc@gmail.com(要予約)

■ストレッチヨガ会 50歳以上の初心者の方対象 主に月2回火曜午前10時~10時45分 豊玉地域集会所など 会費1回1,200円 初回は1,000円で体験可 川端☎3994-4069(要予約)
■第15回和文文化&キッズフェスin練馬 5月6日午前10時30分~午後5時 ココネリ3階 入場無料 (一社)和文化教養普及協会・埴原☎090-6253-4870(午前10時~午後6時)

■社交ダンス アポロ会 高齢の初級者~中級者対象 主に月3回水曜午後1時~4時 光が丘地区区民館など 入会金1,000円 会費6カ月3,000円 堀江☎090-3147-1913(要予約。午後6時以降)

■童謡・唱歌・昭和歌謡・世界の名曲をみんなで歌う会 4月15日、5月13日、6月17日午後2時~4時 ココネリ3階 参加費1回1,000円 教材費400円(初回のみ) うたごえスマイル・猪村☎090-9959-7926 Eメール imucin@outlook.jp(要予約)

■書道(漢字・かな・ペン字・インテリア書道など) ①第1・3火曜②第2・4火曜午前9時30分~正午③第2水曜午前10時~午後0時15分④第1または第2土曜午後1時30分~3時30分①貫井地域集会所②勤労福祉会館③富士見台地区区民館④東大泉中央地域集会所 練馬区書道連盟所属の講師が指導 ①~④とも入会金500円 月会費①②3,000円③④1,500円 初回は無料体験可 綱☎090-8436-4028(要予約)

■ストレッチ 体操いずみ会 毎木曜午前10時30分~11時45分 南大泉地区区民館 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 すすかわ☎080-4184-4050 Eメール mskskw@gmail.com

■光が丘リコーダーアンサンブル第8回演奏会(G.F.ヘンデル/コンチェルト第8番など) 4月18日午後2時開演 練馬文化センター 指揮 向江昭雅 入場無料 徳重☎090-6957-9726 Eメール rsxnq504@yahoo.co.jp

■抒情歌・シャンソンを歌う会(カンツォーネ・映画音楽など) ①月4回②月2回月曜午後1時30分~3時30分 生涯学習センター分館 講師 小平ようこ ①②とも入会金2,000円 月会費①5,500円②4,000円 初回は無料体験可 豊永☎FAX 3970-7945 Eメール toyonaga@jcom.home.ne.jp(要予約)

■書道と漢字の勉強 書学会 主に月1回最終土曜①午後4時30分~5時15分②午後5時25分~6時10分③午後6時20分~7時5分④午後7時15分~8時 三原台地域集会所 練馬区書道連盟所属の講師が指導 ①~④とも入会金500円、月会費700円、教材費月770円 初回は無料体験可 羽田☎090-9156-8246(要予約)

■韓国語学習 トラジ会 初級者~中級者対象 第1・3火曜午前9時45分~11時45分 生涯学習センター分館 月会費2,500円 年1回韓国料理教室あり 堀内☎5998-2723(要予約。午後6時以降)

■睦会「写真の集い」第26回写真展 4月6日~12日午前10時~午後6時(6日は午後1時から。12日は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会...奇数月の第3火曜午後1時~5時 生涯学習センター分館 年会費6,000円 年数回撮影会あり 小槻☎090-9645-6517 Eメール yuki.otsuki0928@gmail.com

■第38回三曲演奏会(箏・三絃・尺八) 4月12日 午後1時~4時30分 生涯学習センター 入場無料 練馬三曲研究会・小野寺☎080-5445-5407 Eメール ichinoito@au.com

■シャンソン・カンツォーネ・ポップスなど 健美会 75歳以上の女性対象 月2回日曜午後2時30分~4時30分 光が丘区民センター5階 会費1回1,500円 楽譜代1回200円 初回は200円で体験可 岩元☎090-8511-4044 Eメール iwa motoganko@icloud.com(要予約)

広告 お庭のお手入れ承ります 剪定・伐採・防草シート 害虫防除・除草など 見積相談無料 ☎090-6142-4649 植木屋庭舟 加藤航 練馬区大泉学園町8-29-3 ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。