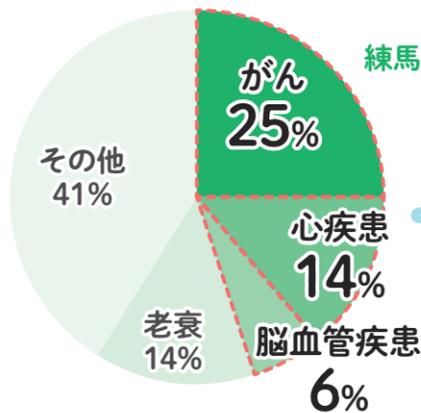


「けんしん」は あなたの命を守ります

年に一度は健康チェック!

問合せ 成人保健係 ☎5984-4669

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、食事や運動、喫煙、飲酒など日々の習慣に深く関係しています。気付かないうちに進行し、病気が発症することもあります。



約50%の方が
生活習慣病が関連する
病気により亡くなっています

けんしんのメリット

- 自覚症状のない病気を予防できる!
- 早期発見により、長期入院・治療を避けられ医療費を抑えられる!
- がんは早期発見・治療で90%以上が助かる!

出典:厚生労働省



早期発見のために健診へ!

▼ 区の健診・検診を受けましょう **自費で受けるより約90%もお得!**

種類	対象(来年3/31(水)現在)	費用
健康診査(※)	30歳以上の方	300円
肝炎ウイルス検診	30歳以上で未受診の方	無料
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円
眼科(緑内障等)健診	40・45・50・55・60・65歳の方	900円
成人歯科健診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方	500円
長寿すこやか歯科健診	76・80歳の方	無料
妊産婦歯科健診	妊娠中または産後1年未満の方(健診時)	無料

※40歳以上で社会保険に加入している方は対象外。

4月下旬に健診の案内とがん検診などの
受診券(チケット)を送付します



※いずれかの封筒が届きます。



健康診査時に
保育サービスを実施します
詳しくは、区HPをご覧ください。



日頃の健康管理のために!

問合せ 地域医療課管理係 ☎5984-4673

▼ あなたの健康を守る「かかりつけ医」

かかりつけ医とは、日頃の健診や治療を行う身近な医師のことで、病気の予防や早期発見、専門病院への紹介を行います。かかりつけの歯科医や薬局を持つことも大切です。自宅や職場近くで見つけておきましょう。

▼ 受診の迷いを解消!「医療のかかり方ミニガイド」

受診に迷ったときに役立つ情報を紹介しています。▶ 配布場所: 区民事務所(練馬を除く)、保健相談所、地域医療課(区役所東庁舎6階)など ※区HPでもご覧になれます。



高齢者の方へ

問合せ 高齢者支援課在宅介護支援係(区役所西庁舎3階)
☎5984-4597 FAX 5984-1214

もの忘れ検診を受けましょう

認知症は早期に発見すれば、症状を改善したり進行を遅らせたりすることができます。

☑ 来年3月31日(水)現在70歳以上の方 ☒ 区HPまたは地域包括支援センター ※70・75歳の方には、5月上旬に受診券を送付します(申請不要)。



自分で行える 認知症の気づきチェックリスト

区HPでご覧になれるほか、地域包括支援センター、高齢者支援課で配布しています。

受診券の申し込みや
チェックリストはコチラ▶



補聴器の 購入費を 助成します



助成を受けるには、事前に申請が必要です。詳しくは、区HPや地域包括支援センター、高齢者支援課にある案内をご覧ください。
☑ 区内在住の65歳以上で、医師に中等度難聴と判定され、補聴器の必要性を認められた方 ▶ 助成額: 住民税非課税の方…7万2000円まで 住民税課税の方…3万6000円まで



高齢者用 肺炎球菌ワクチン の予診票を発送

問合せ 予防接種係 ☎5984-2484

☑ これまでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、来年3月31日(水)現在、次の①②のいずれかに当てはまる方 ①65歳②60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で身体障害者手帳1級程度の障害がある ※今年度から20価ワクチンを使用。▶ 予診票の発送時期: ①誕生月の前月 ②4月下旬 ▶ 自己負担額: 5,500円