

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

# ねりま Nerima 区報

➔ 4/1 令和8年 (2026年)

第2111号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課

〒176-8501 豊玉北6-12-1

☎03-3993-1111 (代表)

FAX 03-3993-1194

https://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報

- 区の計画を策定 ..... 2面
- 生活の不安や悩みをご相談ください ..... 5面
- 玄関まわりのガーデニングを応援します! ..... 12面



区公式エックス



区公式フェイスブック



区公式LINE



## 練馬区長選挙

# 4/12日

7:00~20:00

問合せ 選挙管理委員会事務局 (区役所本庁舎16階) ☎5984-1399 FAX 5984-1226



区HP▶

告示日 4/5日

### 投票できる方

次の①②の両方に当てはまる方

- ① 出生日が平成20年4月13日以前である
- ② 令和8年1月4日までに練馬区に転入の届け出をし、投票する日まで引き続き区内に住んでいる

### 「選挙のお知らせ」「選挙公報」を発送します

投票所へお越しの際は、氏名・投票所を確認の上、ご自分の「選挙のお知らせ」をお持ちください。届いていない場合や紛失した場合でも、左記の条件を満たしていれば投票できます。投票所で申し出てください。また、4月6日(月)から「選挙公報」を各世帯に順次お届けするほか、区立施設や駅、郵便局で配布します。4月8日(水)までに届かない場合は、(株)Fly High ☎6914-5081 (午前8時30分~午後8時)にご連絡ください。 ※4月6日(月)から区HPでもご覧になれます。

### 期日前投票

投票日に仕事や用事などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。住所にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます。ご自分の「選挙のお知らせ」の裏面に必要事項を記入の上、お持ちください。



混雑状況を事前にチェック!

区HPから期日前投票所の混雑状況を確認できます。



### 期日前投票所

区役所本庁舎1階アトリウム
石神井庁舎5階
光が丘区民センター2階
関区民センター2階
勤労福祉会館1階
平和台体育館2階
大泉学園町体育館地下1階

### 期間

4/6(月)~11(土)  
8:30~20:00

※10日(金)夕方以降、11日(土)は大変混雑します。

※<sup>からだ</sup>身体が不自由な方などを除き、車での来場はご遠慮ください。

光が丘体育館で開票します

- 当日は投票率・開票状況を区HPでご覧になれます。
- 当日は光が丘体育館 ☎5383-6611 を休館します。

不在者投票や障害のある方への支援を2面で紹介

# 練馬区長選挙

問合せ 選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階)  
☎5984-1399 FAX 5984-1226

**4/12**日

## 不在者投票

区外に滞在中の方や、指定施設に入院・入所している方は、事前に投票用紙を請求すると、滞在先や施設内で投票できます。希望する方は、選挙管理委員会や各施設へお問い合わせください。

※滞在先での投票の場合、マイナンバーカードをお持ちの方は、電子請求もできます。詳しくは、区HPまたはマイナポータルの「ぴったりサービス」をご覧ください。

※指定施設は区HPでも確認できます。



## 投票所への移動を支援

障害のある方や介護が必要な方は、投票所への移動に関して支援を受けられる場合があります。詳しくは、事前にお問い合わせください。

問合せ

身体障害・難病等・知的障害のある方…管轄の総合福祉事務所へ  
精神障害のある方…管轄の保健相談所へ  
介護保険サービスを利用している方…担当のケアマネジャーへ  
介護予防・日常生活支援総合事業を利用している方…地域包括支援センターまたは担当のケアマネジャーへ

## 郵便等で投票

下表に当てはまり自書できる方は、郵便等で投票できます。また、下表に当てはまり、かつ上肢または視覚の障害の程度が1級の方は、代理人に投票の記載をさせることもできます。いずれも事前に選挙管理委員会へ申請が必要です。申請後、投票用紙の請求は4月8日(水)午後5時までです。

区分		等級
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1・3級
	免疫・肝臓	1～3級
介護保険被保険者証		要介護5

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も可。

## 投票所での支援

### ●投票支援カード

「選挙のお知らせ」宛名の裏面が「投票支援カード」です。必要な支援をカードに記入の上、係員に提示してください。

### ●点字投票・代理投票

目や手が不自由など、自書できない方は、「点字投票」や係員の代筆による「代理投票」ができます。投票所で申し出てください。

### ●手話通訳者・要約筆記者の派遣

東京手話通訳等派遣センターへ事前にご相談ください。

☎ FAX 3341-5635 Eメール nerima@tokyo-shuwacenter.or.jp

### ●遠隔手話通訳

タブレットなどを利用し、手話オペレーターが通訳する遠隔手話通訳が利用できます。投票所で申し出てください。

※4月12日(日)午前7時～8時は利用できません。

# 区の計画を策定

素案を公表し、区民意見反映制度により、皆さまからご意見を伺いました。いただいたご意見と区の方針や計画の全文は、区HPや区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所本庁舎1階)、各担当部署などでご覧になれます。



## 新たな感染症の危機に備える練馬区行動計画(新型インフルエンザ等対策行動計画)

リスクの高い感染症の発生時における、感染拡大防止と社会経済活動のバランスを踏まえた総合的な対策をまとめた計画です。☎危機管理課計画係(本庁舎7階) ☎5984-1327 FAX 3993-1194

ご意見(200件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
近くの病院や体育館でワクチン接種ができる「練馬区モデル」という仕組みが、とても良いと思った。	多くの人が安心して早くワクチン接種を受けられるよう、身近な場所で接種できる体制づくりに引き続き取り組みます。

## 耐震改修促進計画

震災から区民の生命と財産を守るため、建築物の耐震化を促進する計画です。☎防災まちづくり課耐震化促進係(本庁舎15階) ☎5984-1938 FAX 5984-1225

ご意見(138件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
InstagramやYouTubeのショート動画などで区民の目に留まるような発信をしてほしい。	SNSを情報発信手段の1つとして計画に位置付け、あらゆる世代の方に情報を届けます。

## マンション管理適正化推進計画

マンションの管理状況の課題や今後の取り組みをまとめた計画です。☎住宅課管理係(本庁舎13階) ☎5984-1289 FAX 5984-1237

ご意見(128件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
管理組合同士が自主的に情報交換できるように、参加組合名簿などを整備してほしい。	参加者の意向などを確認しながら、仕組みづくりに取り組みます。

## 空き家等対策計画

空き家やごみ屋敷の発生抑制と適正な維持管理を促進するための計画です。☎環境課空き家等対策係(本庁舎18階) ☎5984-1192 FAX 5984-1227

ご意見(258件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
相談先を増やしてオンラインなどでも話せるようにしてほしい。	相談内容に応じて、空き家の出張相談を新しく始めます。一部の相談会では、オンライン相談もできるようにします。

## 令和8年度食品衛生監視指導計画

食品の検査や食品取り扱い施設への立ち入り、監視指導の重点項目などをまとめた計画です。☎生活衛生課食品衛生担当係(東庁舎6階) ☎5984-4675 FAX 5984-1211

ご意見(86件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
食中毒が発生しないようにもっと対策をしてほしい。	飲食店などの食品関係施設の状態を確認し、衛生管理に重要なポイントを周知しています。

## 子どもたちからもご意見をいただきました

いただいたご意見と区の方針など詳しくは、区HPをご覧ください。



# 今年度の国民健康保険などの保険料率が決まりました

## 《国民健康保険》

世帯を単位として加入者の人数や所得などを基に計算されます。保険料は、6月下旬に世帯主宛てに送付する納入通知書でお知らせします。  
 問こくほ資格係 ☎5984-4554

世帯の保険料 = **A** + **B** + **C** + **D**

所得割額 賦課基準額(※1) × 7.51%	+	均等割額 4万7600円 × 加入者数	=	<b>A</b> 基礎(医療)分 (限度額67万円)
所得割額 賦課基準額(※1) × 2.80%	+	均等割額 1万7600円 × 加入者数	=	<b>B</b> 後期高齢者 支援金分 (限度額26万円)
所得割額 40~64歳の加入者の 賦課基準額(※1) × 2.43%	+	均等割額 1万7800円 × 40~64歳の 加入者数	=	<b>C</b> 介護分 (限度額17万円)
所得割額 賦課基準額(※1) × 0.27%	+	均等割額 1,873円 × 加入者数(※2)	=	<b>D</b> 子ども・子育て 支援金分 (限度額3万円)

※1 賦課基準額=昨年分の総所得金額等-住民税基礎控除額。  
 ※2 18歳未満の方は全額減額。

## 失業した方の保険料を軽減します (国民健康保険のみ)

対象となる方は届け出が必要です。▶**軽減期間**:離職日の翌日の属する月から翌年度末まで  
 ①雇用保険受給資格者証(原本)と、資格情報のお知らせまたは資格確認書を持参の上、こくほ資格係(区役所本庁舎3階)または、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)へ ※郵送可。問こくほ資格係 ☎5984-4554

対象

- 次の①~③の全てに当てはまる国民健康保険加入者
- ①雇用保険受給資格者証を交付されている(特例受給資格者を除く)
  - ②雇用保険受給資格者証の離職理由が倒産・解雇などである
  - ③離職日現在、65歳未満である

## 《後期高齢者医療制度 75歳以上の方》

被保険者一人ひとりに掛かります。保険料は、7月中旬に送付する決定通知書でお知らせします。  
 問後期高齢者保険料係 ☎5984-4588

保険料 = **E** + **F**

所得割額 賦課基準額(※) × 9.88%	+	均等割額 5万3300円	=	<b>E</b> 医療分 (限度額85万円)
所得割額 賦課基準額(※) × 0.26%	+	均等割額 1,300円	=	<b>F</b> 子ども・子育て 支援金分 (限度額2万1000円)

※賦課基準額=昨年分の総所得金額等-住民税基礎控除額。

## 保険料の算定に子ども・子育て支援金分が加わります (国民健康保険 後期高齢者医療制度)

国は、子育て世帯を支える新しい仕組み「子ども・子育て支援金制度」を創設し、今年度から保険料として徴収します。詳しくは、こども家庭庁HPをご覧ください。



## 安心して医療サービスを受けるために ~医療費を大切に

加入者の高齢化や医療技術の高度化などにより、医療費が増加傾向にあります。医療費の増加は、保険料の値上がりにもつながります。これからも安心して医療サービスを受けるために、一人ひとりが健康づくりへの意識を高めましょう。問保健事業担当係 ☎5984-4713

### 日頃から気を付けよう! 5つのポイントをチェック

- かかりつけ医を持ち、同じ病気の重複受診を避ける
- ジェネリック医薬品を積極的に利用し、薬は必要な分だけもらう
- 「お薬手帳」を活用し、薬の飲み合わせや重複に注意する
- 毎年の健康診査を受けるなど、定期的に健康をチェックする
- バランスの良い食生活、適度な運動など生活習慣病予防を心掛ける

## 予算がなくなり次第終了! お早めに

# 始めよう! 省エネ・再エネ ~補助金を紹介

練馬区では、二酸化炭素の5割以上が家庭から排出されています。脱炭素社会の実現に向けて、住宅などの省エネ・再エネ設備の設置を補助しています。詳しくは、区HPをご覧ください。

問合せ 環境課地球温暖化対策係  
(区役所本庁舎18階) ☎5984-4706

## 高断熱窓・ドア

### 補助上限額 20万円

※区内業者が施工した場合のみ。それ以外は12万円。



- 快適な室温を保ち、熱中症やヒートショックの対策に
- 光熱費の節約に
- 結露の低減に



## 断熱を学ぼう!

### 講演会「断熱」が日本を救う!

### 地球にも健康にもお財布にも優しい断熱のお話

対15歳以上の方(中学生を除く) 問5月30日(土)午後1時~2時30分 場豊玉リサイクルセンター 講ノンフィクションライター/高橋真樹 定30名(抽選) 申リサイクルセンターHPまたは往復ハガキで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、5月18日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196



## 他にもいろいろ!

設備	補助上限額		
	個人	事業者	管理組合
太陽光発電設備	8万円		
エネファーム	5万円	-	-
エコキュート	3万円	-	-
LED照明への交換	-	-	49戸以下...25万円 50~99戸...50万円 100戸以上...75万円

### 補助対象 4/1~来年3/31(水)に設置した設備

- 個人 ..... 区内の既存住宅に設備を設置し、申請時に居住している方  
 事業者 ..... 区内の事業所で事業に用いるために設備を設置した次の①②のいずれかに当てはまる事業者  
 ①区内に本店または支店などの登記をしている従業員20名以下の法人  
 ②区内在住の個人事業主  
 管理組合 ... 区内のマンションの共用部分に設備を設置した管理組合

### 申請開始日 4/15(水)

設置完了後、区HPや環境課にある申請書に必要な書類を添えて、環境課地球温暖化対策係へ ※国や都の補助金と併用できます。

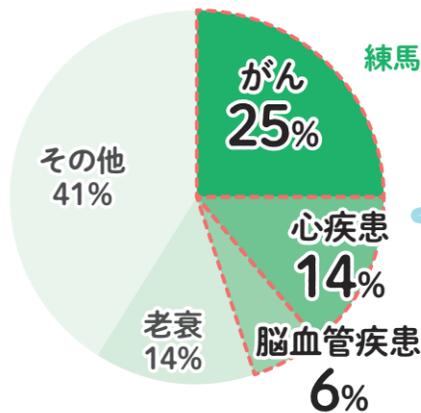


# 「けんしん」は あなたの命を守ります

年に一度は健康チェック!

問合せ 成人保健係 ☎5984-4669

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、食事や運動、喫煙、飲酒など日々の習慣に深く関係しています。気付かないうちに進行し、病気が発症することもあります。



約50%の方が  
生活習慣病が関連する  
病気により亡くなっています

## けんしんのメリット

- 自覚症状のない病気を予防できる!
- 早期発見により、長期入院・治療を避けられ医療費を抑えられる!
- がんは早期発見・治療で90%以上が助かる!

出典:厚生労働省



## 早期発見のために健診へ!

▼ 区の健診・検診を受けましょう **自費で受けるより約90%もお得!**

種類	対象(来年3/31(水)現在)	費用
健康診査(※)	30歳以上の方	300円
肝炎ウイルス検診	30歳以上で未受診の方	無料
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円
眼科(緑内障等)健診	40・45・50・55・60・65歳の方	900円
成人歯科健診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方	500円
長寿すこやか歯科健診	76・80歳の方	無料
妊産婦歯科健診	妊娠中または産後1年未満の方(健診時)	無料

※40歳以上で社会保険に加入している方は対象外。

4月下旬に健診の案内とがん検診などの  
受診券(チケット)を送付します



※いずれかの封筒が届きます。



健康診査時に  
保育サービスを実施します  
詳しくは、区HPをご覧ください。



## 日頃の健康管理のために!

問合せ 地域医療課管理係 ☎5984-4673

▼ あなたの健康を守る「かかりつけ医」

かかりつけ医とは、日頃の健診や治療を行う身近な医師のことで、病気の予防や早期発見、専門病院への紹介を行います。かかりつけの歯科医や薬局を持つことも大切です。自宅や職場近くで見つけておきましょう。

▼ 受診の迷いを解消!「医療のかかり方ミニガイド」

受診に迷ったときに役立つ情報を紹介しています。▶ 配布場所: 区民事務所(練馬を除く)、保健相談所、地域医療課(区役所東庁舎6階)など ※区HPでもご覧になれます。



### 高齢者の方へ

問合せ 高齢者支援課在宅介護支援係(区役所西庁舎3階)  
☎5984-4597 FAX 5984-1214

## もの忘れ検診を受けましょう

認知症は早期に発見すれば、症状を改善したり進行を遅らせたりすることができます。

☑ 来年3月31日(水)現在70歳以上の方 ☒ 区HPまたは地域包括支援センター ※70・75歳の方には、5月上旬に受診券を送付します(申請不要)。



自分で行える 認知症の気づきチェックリスト

区HPでご覧になれるほか、地域包括支援センター、高齢者支援課で配布しています。

受診券の申し込みや  
チェックリストはコチラ▶



## 補聴器の 購入費を 助成します



助成を受けるには、事前に申請が必要です。詳しくは、区HPや地域包括支援センター、高齢者支援課にある案内をご覧ください。  
☑ 区内在住の65歳以上で、医師に中等度難聴と判定され、補聴器の必要性を認められた方 ▶ 助成額: 住民税非課税の方…7万2000円まで 住民税課税の方…3万6000円まで



## 高齢者用 肺炎球菌ワクチン の予診票を発送

問合せ 予防接種係 ☎5984-2484

☑ これまでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、来年3月31日(水)現在、次の①②のいずれかに当てはまる方 ①65歳②60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で身体障害者手帳1級程度の障害がある ※今年度から20価ワクチンを使用。▶ 予診票の発送時期: ①誕生月の前月 ②4月下旬 ▶ 自己負担額: 5,500円

# 生活の不安や悩みを ご相談ください



## ひとり親家庭の方へ

20歳未満のお子さんがあるひとり親家庭のさまざまな相談を受け付け、自立を支援します。離婚を考えている方などご相談ください。

**相談窓口** 生活福祉課ひとり親家庭支援係(区役所本庁舎10階)  
☎5984-1319 FAX 3993-1181

対面・電話・オンラインで相談できます(要予約)

相談内容		日時
総合相談	専門相談員に相談できます	平日8:30~20:00 第2・4土曜10:00~16:00
出張相談	専門相談員がご自宅に伺います	平日10:00~16:00の間の 1時間程度
法律相談	弁護士に共同親権や養育費などの相談ができます	平日…月4回 土曜…年4回
家計相談	ファイナンシャルプランナーに家計などの相談ができます	平日…月3回
<b>NEW</b> メンタルヘルス相談	心理職に心の不調などの相談ができます	平日…月4回
<b>NEW</b> ピア相談	ひとり親の経験を持つ相談員に相談できます	平日8:30~20:00 第2・4土曜10:00~16:00

## ひとり親家庭自立応援プロジェクトがさらに充実!

事業数  
23区  
No.1

### メンタルヘルス相談の開始 **NEW**

相談窓口心理職を配置し、精神的に悩みを抱える家庭に対して、専門的なアドバイスを行います(上表参照)。

### ピア相談の開始 **NEW**

ひとり親家庭の経験を持つ相談員が、その経験を生かし、ひとり親家庭の悩み事などに寄り添った相談支援を行います(上表参照)。

### 学びなおし支援の充実

高卒認定試験対策講座の受講費用の一部助成に加え、新たに大学授業料なども一部助成します。

#### 詳しくはコチラ!

●練馬区ひとり親家庭支援ナビ  
相談窓口の予約もできます。



●ひとり親家庭サポートブック

▶配布場所:総合福祉事務所、ひとり親家庭支援係など



## 生活にお困りの方へ

経済的に困りの方の相談に応じ、関係機関と連携しながら解決策を一緒に考えます。

**相談窓口** 生活サポートセンター(区役所西庁舎3階)  
☎3993-9963 FAX 3993-1180  
石神井地区での相談(月4回)も実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

※生活保護に関する相談は、総合福祉事務所にご相談ください。

## 不安や悩みを抱えている方へ

ひきこもり状態にある方やその家族など、不安や悩みを抱え、どこに相談してよいか分からない方のご相談ください。改善に向けて一緒に考え、ご希望に応じて区内の支援機関や居場所などをご案内します。



**相談窓口** ボランティア・地域福祉推進センター(コーナー)  
練馬(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階)  
☎3994-0208 FAX 3994-1224  
光が丘(光が丘区民センター6階)  
☎5997-7721 FAX 5997-7721  
関町(関町リサイクルセンター内)  
☎3929-1467 FAX 3929-1497  
大泉(東大泉1-28-1 リズモ大泉学園2階)  
☎3922-2422 FAX 3922-2412

※担当地域はありません。いずれの窓口でも相談を受け付けます。



## 総合福祉事務所は 福祉の総合相談窓口です

生活保護の相談をはじめ、高齢者や障害のある方、ひとり親家庭の方などを支援します。

**相談窓口** 総合福祉事務所相談係  
〒176の地域…練馬(区役所西庁舎2階)  
☎5984-4742 FAX 5984-1213  
〒179の地域…光が丘(光が丘区民センター2階)  
☎5997-7714 FAX 5997-9701  
〒177の地域…石神井(石神井庁舎3階)  
☎5393-2802 FAX 3995-1137  
〒178の地域…大泉(東大泉1-29-1 ゆめりあ1(4階))  
☎5905-5263 FAX 5905-5277

## お知らせ

### 外国人住民向け冊子「練馬区くらしのガイド」を発行

区の窓口・サービスなどを英語・中国語・韓国語で紹介しています。転入する方に窓口でお渡しするほか、区民事務所や広聴広報課(区役所本庁舎7階)などでも配布します。☎広聴広報課庶務係☎5984-2694

### ねりま区報令和7年縮刷版を発行

7年に発行したねりま区報を掲載しています。▶**閲覧場所:**図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所北庁舎1階)など ※区民情報ひろばでは、1冊1,500円で販売します。☎広報係☎5984-2690

### 令和7年版練馬区統計書を発行

区の人口・産業・教育・福祉などの統計資料、各種統計調査の結果を掲載しています。▶**閲覧場所:**図書館、区民情報ひろば(区役所北庁舎1階) ※区HPでもご覧になれます。 ※区民情報ひろばでは、1冊1,000円で販売します。☎統計係☎5997-7724

### 男女共同参画情報紙「MOVE」58号を発行

▶**配布場所:**区内・周辺の各駅、区民事務所(練馬を除く)、地区区民館(西大泉を除く)、図書館、男女共同参画センターえーる、人権・男女共同参画課(区役所北庁舎4階)など☎人権・男女共同参画課☎5984-4518

### 小冊子「学びと文化のイベント情報」を発行

上半期に区内で開催する文化イベントや講座などを紹介しています。▶**配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、地区区民館(西大泉を除く)、図書館、生涯学習センター、区民情報ひろば(区役所北庁舎1階)、文化・

生涯学習課(同本庁舎8階)など☎生涯学習センター☎3991-1667

### 緑化委員会の区民委員を募集

みどりの保全や創出に関することを検討する会議です。区民や学識経験者など20名程度で構成され、年3回程度、主に平日の昼間に開催します。 ※謝礼あり。 ※保育あり(6カ月以上の未就学児対象)。☎区内在住の方▶**任期:**7月から2年間▶**募集人数:**5名(選考)☎「練馬のみどりを次の世代に引き継ぐために、区民が行動できること」をテーマにした作文(800字程度。様式自由)に①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥職業⑦みどりに関する活動実績(ある方のみ)⑧区の委員の経験がある方はその名称と任期を記入の上、4月30日(必着)までに区HPまたは持参、郵送で〒176-8501区役所内みどり推進課管理係(本庁舎18階)☎5984-1359 ※結果は6月中旬に通知します。

### 男女共同参画センターえーるの運営委員を募集

男女共同参画センターえーるは、男女共同参画社会を推進するための施設です。今回、センターの施設利用や事業計画などを検討する運営委員会の委員を募集します。区民や学識経験者などで構成され、年2回程度、主に平日の昼間に開催します。 ※交通費程度の謝礼あり。 ※保育あり(6カ月以上の未就学児対象)。☎7月1日(水)現在、区内に在住・在勤(在学)の方 ※過去に3期以上務めた方を除く。▶**任期:**7月から2年間▶**募集人数:**5名程度(選考)☎区HPや同センター、人権・男女共同参画課(区役所北庁舎4階)にある募集要領をご覧ください。4月30日(必着)までに人権・男女共同参画課☎5984-4518 ※結果は5月中旬に通知します。

### 児童の交通安全にご協力を～土曜日は特に注意！

通学路には、児童の安全を守る

ため、指定時間帯は歩行者専用となり、車両の進入が禁止されている道路があります。土曜授業の日は、車両通行規制は適用されませんが、多くの児童が通行します。通学に慣れていない新小学1年生の登校も始まります。運転手の方は、速度を落として安全運転にご協力ください。☎学校安全推進担当係☎5984-1346

## 条例・計画など

### 新たな「東京における都市計画道路の整備方針」を策定

都市計画道路の整備を計画的かつ効率的に進めるための計画です。整備方針は、東京都都市整備局HPや都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、区民情報ひろば(区役所北庁舎1階)、交通企画課(同本庁舎16階)などでご覧になれます。☎東京都都市整備局都市基盤部街路計画課☎5388-3379、区役所内交通企画課☎5984-1328

### 令和8年度「青少年育成活動方針」を策定

子どもの健全な育成を目的とした基本方針です。方針は、区内の保育園や幼稚園、区立小中学校で保護者に配布するほか、区民事務所(練馬を除く)や図書館、青少年課(区役所北庁舎4階)などで配布します。 ※区HPでもご覧になれます。☎青少年課青少年係☎5984-4691

## 税

### 固定資産税に係る土地・家屋の価格などがご覧になれます

☎令和8年1月1日現在、区内に土地・家屋をお持ちの方📅6月30日(火)までの平日午前8時30分～午後5時📍☎練馬都税事務所☎3993-2261

### 令和8年度特別区民税・都民税(住民税)・森林環境税証明書の交付

住民税などの証明書(7年中の所得の証明書)の交付開始日は、給与特別徴収で納税している方(給与から住民税が差し引かれる方)と非課税の方は5月12日(火)、それ以外の方は6月10日(火)です。☎税証明・軽自動車税担当☎5984-4536

## 国民年金

### 令和8年度の学生納付特例を受け付けます

学生で収入が少なく保険料を納められない方は、申請して承認されると、保険料の後払い(10年以内)ができます。 ※対象にならない学校があります。 ※7年度の承認を8年2月中旬までに受けた方は、4月中旬までに日本年金機構から申請書が送付されます。 ※後払いすると加算額が上乘せされる場合があります。☎練馬年金事務所☎3904-5491、国民年金係(区役所本庁舎3階)☎5984-4561

## 福祉・障害のある方

### 福祉団体の運営費を補助

障害のある方やその家族などで構成され、福祉のために活動する区内団体に運営費の一部を補助します。詳しくは、区HPをご覧ください。▶**申請期限:**5月29日(金)☎障害者施策推進課管理係☎5984-4598 FAX 5984-1215 **メール** shogaisisaku@city.nerima.tokyo.jp

### こども食堂などの運営費を補助

こども食堂などを運営する団体を支援するため、運営費用を補助します。詳しくは、区HPをご覧ください。▶**申込期限:**4月30日(木)▶**助成限度額:**開設…50万円、運営…120万円、備品の購入…30万円☎ひと・まちづくり推進係☎5984-1296

## 働く

### 特別区(東京23区)区立幼稚園の職員

申し込み方法など詳しくは、特別区人事・厚生事務組合教育委員会HPをご覧ください。☎東京23区(大田区・足立区を除く)

●**教員採用候補者**  
☎幼稚園教諭普通免許があり(来年3月31日(水)までに取得見込みも可)、平成4年4月2日以降に生まれた方  
▶**一次選考:**6月21日(日)▶**申込期限:**5月12日(火)☎同委員会☎5210-9857

4/15(水)～6/14(日)



最大  
20%  
付与

## ねりまのお店でお買い物！ PayPayポイント付与キャンペーン

物価上昇の影響を受けた区民や区内の店舗を応援するため、キャッシュレス決済サービス「PayPay」を利用したキャンペーンを実施します。期間中、PayPayを使って対象店舗で買い物をすると、支払額の最大20%のポイントが付与されます。利用方法など詳しくは、区HPをご覧ください。☎商工係☎5984-2675



**PayPayとは?** スマートフォンのアプリを使って、代金の支払いができるサービスです。キャンペーンで付与されるポイントは、普段の買い物に1ポイント=1円相当として利用できます。

ポイント付与上限

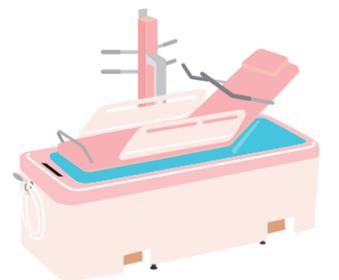
- 支払い1回につき3,000ポイント
- 期間中1人1万ポイント

## 障害のある方・難病の方へ

NEW

## 6月から中村橋福祉ケアセンターで入浴事業を開始

区内在住で障害のある方や難病の方を対象に機械浴槽や個浴での介助入浴、入浴室の貸し出しをします。利用には、事前に登録が必要です。詳しくは、区HPをご覧ください。☎☎同センター☎6904-0145 FAX 6904-0140 **メール** naka-fuku02@bz04.plala.or.jp💰1回500円



●**臨時的任用教員【登録制】**

📄幼稚園教諭普通免許がある方 ▶  
選考方法:書類選考・面接 問同委員会 ☎5210-9751

📄**自衛官など**

問自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目	対象	募集期間
幹部候補生	一般 22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満)	4/22(水)~6/5(金)
	歯科・薬剤科 専門の大学を卒業した20歳以上30歳未満の方	
幹部候補生	20歳以上33歳未満の方	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	5/7(木)まで
2等陸・海・空士		随時

📄**ボランティア**

📄**学校サポーター【登録制】**

📄区立小中学校・幼稚園📄授業の補助、校内行事の運営支援など ※内容により謝礼あり。 申区HP 問サポート人材推進係 ☎5984-1312

📄**日本語等指導講師【登録制】**

📄次の①~④のいずれかに当ては

まる方 ①日本語教員試験のうち、基礎試験の合格基準に達している②日本語教育能力検定に合格した③日本語教師養成講座を420時間以上修了した④大学または大学院で日本語教育に関する課程を修了した場区立小中学校📄日本語の習得が不十分な小中学生への指導 ▶**謝礼:**1時間当たり2,000円 ※交通費は支給しません。 申区HP 問サポート人材推進係 ☎5984-1312

📄**住まい・まちづくり**

📄**私道の整備費を助成**

舗装(再舗装)する場合や、排水設備(下水)を設置・改修する場合の工事費用を助成します。現地調査しますので、希望する方はご相談ください。 ▶**主な助成条件:**①私道や私道に隣接する土地の所有者など全員の同意が得られる②道幅が1.2m以上ある③利用戸数が2戸以上ある ※他にも条件あり。詳しくは、区HPをご覧ください。 問総合治水係 ☎5984-2074

種類	種類	助成額(%)
舗装	通り抜け道路	90%
	行き止まり道路	80%
排水設備	新設	90%
	改修	50%

※区が算定した工事費に対する割合。

📄**環境・リサイクル**

📄**資源回収を充実**

使用済み食用油の常設回収場所を増設するほか、プラスチック製のペンなどを回収し、資源化します。詳しくは、区HPをご覧ください。 ▶**回収場所:**リサイクルセンター【関町、春日町、豊玉、大泉】、資源循環センター、区役所西庁舎1階、石神井庁舎1階(使用済み食用油のみ)、石神井清掃事務所(プラスチック製のペンのみ) 問リサイクル推進係 ☎5984-1097

📄**お休みします**

〈こどもの森〉…4月5日(日)【園内整備のため】 問みどり推進課施設係 ☎5984-1664

📄**高齢者①**



📄**高齢者の団体へスマホ相談員を無料で派遣します**

60歳以上の区民の方を対象にしたスマホ相談会を実施する団体に、スマホ相談員を派遣します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。 ※派遣は2時間まで、

1人当たりの相談時間は30分以内です。 ※相談員は、スマホ相談員養成講座を修了し、認定試験に合格したシルバー人材センターの会員です。 ▶**区の担当:**いきがい係 問練馬区シルバー人材センター ☎3993-7168

📄**はつらつシニアクラブ**  
~「はつらつ度」測定します

姿勢や体組成(脂肪や筋肉の量など)の測定、フレイルチェックなどを行い、アドバイスをします。近隣の運動・文化活動団体の情報も提供します。 ※ペースメーカーを使用中の方は一部の測定ができません。 問区内在住の65歳以上の方定各60名(先着順) ▶**区の担当:**介護予防係 申電話でシンコースポーツ(株)西東京支店 ☎042-512-9394(平日午前9時~午後5時) ※申し込みは1人1会場です。

場所	日程
サンライフ練馬	4/16(木)
田柄地区区民館	4/21(火)
勤労福祉会館	4/22(水)
上石神井南地域集会所	4/23(木)

※時間はいずれも9:30~10:45。



📄**狂犬病予防注射**は飼い主の義務です!

📄**問合せ** 生活衛生課管理係(区役所東庁舎6階) ☎5984-2483

生後91日以上の子犬は、毎年1回(4月~6月)の狂犬病予防注射が義務付けられています。2月28日までに犬の登録をした方には、予防注射の案内を送付しました。4月に公園など17カ所で行う集合注射か、動物病院で接種してください。



▲区HP

📄**注射済票を交付していない動物病院で接種したときは**

病院が発行する証明書を保健相談所や生活衛生課に提示し、注射済票の交付を受けてください(手数料550円)。 ※区HPからも申請できます。

📄**犬の登録も忘れずに**

ペットショップなどで犬を購入したときは、装着されているマイクロチップの情報を、環境省のデータベースに登録する必要があります。詳しくは、区HPをご覧ください。

また、マイクロチップが装着されていない犬は、保健相談所などで登録の手続きを行ってください(手数料3,000円)。



📄**4月の休日医療関係機関** 急病者の応急診療を行います。

必ずマイナ保険証または資格確認書をお持ちください。往診はしません。 問地域医療課 ☎5984-4673

●**休日急患診療所**

小児科	場所	診療日時
練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動応答) 問合せ ☎3994-2238		平日の20:00~22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00~21:30 ※保護者同伴。 <b>予約可</b>
練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動応答) 問合せ ☎3994-2238		土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 <b>予約可</b>
石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) 予約専用 ☎050-5526-1262(自動応答) 問合せ ☎3996-3404		日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。
練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956		日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

📄**予約可** …開始30分前~終了1時間前に練馬区医師会HPまたは電話で各診療所の **予約専用** へ



●**休日診療当番医療機関**

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶**診療時間:**日曜・祝休日の午前9時~午後7時

川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中吉祥寺病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290
忠医会病院(高松3-6-11)	☎5848-8761

●**歯科休日診療当番医療機関**

当日、事前に電話で連絡してください。

▶**診療時間:**午前9時~午後5時

29日(祝) おおしま歯科医院(高松3-13-9)	☎3998-8118
佐藤歯科医院(大泉学園町7-11-13)	☎3921-8848

●**テレホンサービス**

●**東京消防庁救急相談センター**

「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」  
携帯電話など ☎#7119  
ダイヤル回線 ☎3212-2323

●**東京都医療機関案内サービス「ひまわり」**

☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●**休日施術当番接骨院**

▶**施術時間:**午前9時~午後5時

5日(日)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789
	日高アスリート接骨院(関町北2-28-3)	☎6882-3979
12日(日)	小間沢接骨院(早宮4-25-3)	☎5999-1550
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702
19日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
	浅木接骨院(西大泉2-16-26)	☎3923-1686
26日(日)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	赤坂接骨院(関町北1-26-7)	☎3920-4021
29日(祝)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	たかつか接骨院(大泉学園町2-17-14)	☎3978-1127



## 高齢者②



### ひと汗かいて、ひとつ風呂！ ～4月のフロ・マエ・フィットネス

公衆浴場の営業開始前に筋力トレーニングや体操などを行います。運動後は入浴できます。☒医師から運動を止められていない55歳以上の方💰200円(入浴料込み)☒当日会場へ☒介護予防係☎5984-2094

浴場名	日時	定員(先着順)
浅間湯(栄町38-3)	毎火曜 10:00～11:00	各10名
練馬湯遊邸松の湯(石神井台7-11-1)	毎火曜 13:45～14:45	各10名
たつの湯(石神井台6-19-26)	毎水曜 13:30～14:30 【4/29を除く】	各10名
第二亀の湯(関町北1-15-7)	4/2(木)・16(木) 10:45～11:45	各10名
川場湯(桜台3-15-14)	毎木曜 14:00～15:00	各15名

### 地域包括支援センターの出張開設「情報発信コーナー」のご利用を

地域包括支援センターの講座などを紹介するほか、介護・福祉・健康・医療などさまざまな相談を受け付け

ます。☒4月15日(水)午前10時～11時📍東鴨信用金庫3支店(田柄・平和台早宮・土支田)☒当日会場へ☒生活支援体制整備係☎5984-1695

### はつらつセンターの介護予防事業～足腰しゃっきりトレーニング教室

☒区内在住の55歳以上の方☒軽い筋トレ、ストレッチなど💰500円☒申込期限までに区HPまたは電話で各申込先へ

場所・申込先	日時【4日制】	定員	申込期限
関☎3928-1987	5/7～28の 毎木曜 10:00～11:00	25名	4/8(水)
豊玉☎5912-6401	5/12～6/2の 毎火曜 14:00～15:30	20名	4/10(金)

※初めての方を優先の上、抽選。

### 理学療法士が伝える！ 介護予防・フレイル予防！

健康維持の知識や運動方法を学びます。 ※オンラインでも配信します。詳しくは、お問い合わせください。☒区内在住の60歳以上の方☒4月16日(木)午後2時30分～3時30分📍はつらつセンター光が丘☒電話で同所☎5997-7717  
(右表の会場で同時視聴できます)☒電話で各申込先へ

場所・申込先	
はつらつセンター	豊玉☎5912-6401
	大泉☎3867-3180
	関☎3928-1987
敬老館	南田中☎3995-5538
	三原台☎3924-8834
	石神井☎3996-2900
	石神井台☎3995-8270
	上石神井☎3928-8623
	西大泉☎3924-9545
街かどケアカフェ	大泉北☎3925-7105
	みらい青空☎5912-0523
	かしわ☎5848-6177
	さくら☎5946-2311
	つつじ☎3577-8815
	はるのひ☎5399-5347
	こぶし☎5372-6300
	けやき☎3923-5556
	いちよう☎6913-1515
	あじさい☎5387-2751

### 初心者コーラス教室 ～音楽を作り上げる

☒区内在住の60歳以上の方☒5～9月の第2・4木曜午前10時30分～正午【10日制】📍はつらつセンター豊玉☒ソプラノ歌手/清水映子☒40名(抽選)💰200円☒4月20日(月)までに電話で同所☎5912-6401

## 子ども・教育

### 小中学生の就学費用を援助

経済的に困っている家庭に小中学校でかかる費用の一部を援助します。申請方法など詳しくは、区HPや学務課(区役所本庁舎12階)にある案内をご覧ください。☒区内在住で、国公立小中学校(一部を除く)に通学するお子さんの保護者のうち、生活保護を受給している方や世帯の前年所得が基準所得金額以下の方など☒学務課管理係☎5984-5643

### 小中学校就学相談 (特別支援教育)

来年4月に小中学校の特別支援学

級(知的障害や発達障害などのあるお子さんが通う学級)などへの就学を考えている方を対象に就学相談を行います。申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。☒就学相談係☎5984-5664

### 児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給月額が変わります

4月から下表の通り変更します。☒児童手当係☎5984-5824

手当の種類		変更前	変更後
児童扶養手当(※)	全部支給	4万6690円	4万8050円
	一部支給	1万1010～4万6680円	1万1340～4万8040円
特別児童扶養手当	特児1級	5万6800円	5万8450円
	特児2級	3万7830円	3万8930円

※2人目以降は手当月額が異なります。

## 講座・催し

### 手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。☒地域生活支援担当係☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	4/2(木)・9(木)・23(木)・30(木) 11:00～13:30
ココネリ2階	4/13(月)～15(水) 11:00～14:00
光が丘IMA	4/15(水) 11:00～14:00

### パネル展「若年層の性暴力被害予防月間&女性の日」

☒4月10日(金)～17日(金)午前8時45分～午後8時(10日は正午から。17日は午後4時まで)📍区役所本庁舎2階通路☒人権・男女共同参画課☎5984-4518

### ヤングダンス講座

☒小学生～おおむね30代の方☒4月26日(日)⑤5月31日(日)⑥6月28日(日)午後6時～8時📍春日町青少年館☎3998-5341☒ヒップホップ

### 4月は20歳未満飲酒防止強調月間

## 20歳未満の飲酒は法律で禁じられています



成年年齢は18歳ですが、20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。成長過程にある方の飲酒は、心身に大きな影響を及ぼします。ご家庭や地域で飲酒防止にご協力ください。

### ◆小売店で年齢確認を実施しています

東京小売酒販組合加入店などでは、酒類販売時に年齢確認を実施しています。ご理解をお願いします。☒問合せ 青少年係☎5984-4691



## 5月の子育て相談など



◀赤ちゃん準備教室はコチラ



◀相談・健診はコチラ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)	赤ちゃんからの飲む食べる相談		育児栄養歯科相談		1歳児子育て相談		2歳6カ月児歯科健診		2カ月児相談	
			日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)	日時	定員(先着順)
豊玉☎3992-1188	24(日) ①9:00～11:30 ②13:00～15:30	各30組	8(金)・19(火) ①9:45②10:45	36組	13(水) 9:00～10:20	70名	22(金) 9:00～10:00	50名	14(木) 13:00～15:00	32名	15(金) 9:30～10:00	
北☎3931-1347	18(月) 13:30～15:30	30組	12(火) ①9:45②10:45	32組	1(金) 9:00～10:00	50名	27(水) 9:00～11:30	35名	29(金) 9:00～11:00	24名	8(金) 9:30～10:00	
光が丘☎5997-7722	16(土) 9:00～11:20	30組	20(水) ①13:30②14:30	32組	20(水) 9:00～10:00	50名	13(水) 9:00～11:30	35名	12(火) 9:00～11:00	24名	25(月) 13:15～13:30	
石神井☎3996-0634	8(金) 13:30～15:30	24組	15(金)・25(月) ①9:45②10:45	36組	22(金) 9:00～10:00	70名	20(水) 9:00～11:00	50名	1(金) 9:00～11:00	32名	13(水) 9:30～10:00	
大泉☎3921-0217	-	-	19(火) ①9:50②10:50	24組	18(月) 9:00～10:00	40名	13(水) 9:00～11:00	30名	21(木) 9:00～11:00	24名	18(月) 13:30～14:00	
関☎3929-5381	23(土) 9:15～11:15	20組	29(金) ①9:45②10:50	24組	18(月) 13:00～15:00	40名	14(木) 9:00～11:00	30名	18(月) 9:00～11:00	24名	18(月) 13:15～13:30	
申込												当日会場へ

ダンスなどダンスインストラクター/湖都美園各25名(先着順)持上履き 申当日会場へ

障害の理解を深める研修に参加してみませんか

場 練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1) 定各30名(先着順) 申同センターHPまたは電話、ファクスで①研修名(A~Cの別)②氏名(ふりがな)③電話番号④ファ

クス番号(ある方のみ)を、開催日の前日までに同センター ☎6758-0145 FAX 5383-7421

Table with 2 columns: 研修名, 日時. Rows include: A障害者への意思決定支援と障害者権利条約, B合理的配慮と障害者差別解消法, Cダウン症の特性と理解

創業!ねりま塾「基礎から学ぶ起業塾(春)」

対3年以内に起業したい方 問中小企業診断士/小野内勇人 ¥1,000円 申4月30日(休)までに練馬ビジネスサポートセンターHP ※1は電話も可。 問同センター☎6757-2020

1ココネリ3階で開催 対5月9日(土)午前10時~午後1時 定40名(先着順) 2Zoomで開催 対5月13日(水)午後6時~9時 定20名(先着順)

勤労福祉会館の催し

申開催日の2日前までに電話で同館

☎3923-5511

●勤福落語会

対5月10日(日)午後1時30分~4時30分 ▶出演:落語協会真打/三遊亭律歌ほか 定150名(先着順) ¥500円

●就労支援講座「自己肯定感を高めよう!」 対5月15日(金)午後6時~8時 問特定社会保険労務士/萩原一郎 定30名(先着順)

●ライフプラン講座「中高齢期の生命保険と資産運用・管理~心豊かな人生を送るために大切な金融リテラシー」

対5月16日(土)午後2時~4時 問ファイナンシャルプランナー/阿部拓也 定50名(先着順) ¥200円

発達障害のあるお子さんの家族を支援します



発達障害のあるお子さんを育てた経験のある方に、悩みや不安を相談してみませんか。未就学のお子さんから成人期の方の相談を受け付けます。詳しくは、区HPをご覧ください。

こんな悩みや不安を抱えていませんか

子どもへの正しい接し方が分からない

専門機関には相談しづらい

今後の進路に不安がある



相談窓口

NPO法人 I am OKの会 ☎5903-8381 (毎金曜午前10時~午後3時) Eメール mentor@oknokai.net

区の相談窓口もご利用ください

- 保健相談所【豊玉☎3992-1188、北☎3931-1347、光が丘☎5997-7722、石神井☎3996-0634、大泉☎3921-0217、関☎3929-5381】
●こども発達支援センター☎3975-6251(18歳以下のお子さんの相談のみ)

“子育て講座も実施しています”

ペアレント・プログラム「子育てに困っている保護者向けの子育て講座」

発達に気になる子どもとの関わり方のヒントを学びます。対2歳以上の未就学児の保護者 対5月15日(金)・25日(月)、6月5日(金)・15日(月)、7月3日(金)・13日(月)・30日(休)の午前10時~11時30分【7日制】場光が丘区民センター6階 問NPO法人 I am OKの会/尾原亮子 定12名(先着順) ▶区の担当:事業計画係 申5月8日(金)までに同法人HP ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員5名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。 問同法人☎3929-1505(平日午前10時~午後5時)



4/2~8は発達障害啓発週間

パネル展「知ることからはじめる障害への理解」

対4月1日~9日(休)午前8時45分~午後8時(1日は午後2時から。9日は午後4時まで)場区役所本庁舎2階通路 問事業計画係☎5984-4602

子育て中の方へ 予防接種の予診票を発送します



対象の方に発送します。協力医療機関で受けてください。

申込先・問合せ 予防接種係☎5984-2484

Table with 2 columns: 予防接種名, 予診票の発送時期. Rows include: BCG(結核), B型肝炎1~3回目, ロタウイルス1~3回目, 小児用肺炎球菌初回1~3回目, DPT-IPV-Hib(5種混合)第1期初回1~3回目, 小児用肺炎球菌追加, DPT-IPV-Hib(5種混合)第1期追加, MR(麻しん風しん混合)第1期, みずぼうそう1・2回目, おたふくかぜ, 日本脳炎第1期初回1・2回目・追加, MR(麻しん風しん混合)第2期, 日本脳炎第2期, DT(2種混合)第2期, 子宮頸がん(HPV)(※2)

※1 出生届の提出日より発送が翌月になる場合があります。
※2 今年度から9価ワクチンのみを使用。

小学6年~高校1年生相当の男性へ

無料

男性HPV任意予防接種のワクチンが拡充

対小学6年~高校1年生相当(平成22年4月2日~27年4月1日生まれ)の男性 内4価ワクチン、拡充9価ワクチン 申区HPまたは電話で予防接種係へ



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
●(要予約)がないものは、予約不要です。

■天通合気道練馬教室 4歳児~中学生対象 毎日曜午後4時~5時15分 桜台体育館 入会金7,700円 月会費3,000円 初回は無料体験可 和田 Eメール 102nerima@gmail.com(要予約)

■硬式テニスサークルG・T・C 50歳以上の方対象 ①毎日曜(試合ができる方)②毎月曜(初心者)午後7時~9時 夏の雲公園庭球場 ①入会金2,000円 月会費500円 ①②とも会費1回1,000円 初回は無料体験可 小野寺☎3977-7618(火・金・土曜午後7時~9時) Eメール tennis.gtc@gmail.com(要予約)

■ストレッチヨガ会 50歳以上の初心者の方対象 主に月2回火曜午前10時~10時45分 豊玉地域集会所など 会費1回1,200円 初回は1,000円で体験可 川端☎3994-4069(要予約)
■第15回和文文化&キッズフェスin練馬 5月6日午前10時30分~午後5時 ココネリ3階 入場無料 (一社)和文文化教養普及協会・埴原☎090-6253-4870(午前10時~午後6時)

■社交ダンス アポロ会 高齢の初級者~中級者対象 主に月3回水曜午後1時~4時 光が丘地区区民館など 入会金1,000円 会費6カ月3,000円 堀江☎090-3147-1913(要予約。午後6時以降)

■童謡・唱歌・昭和歌謡・世界の名曲をみんなで歌う会 4月15日、5月13日、6月17日午後2時~4時 ココネリ3階 参加費1回1,000円 教材費400円(初回のみ) うたごえスマイル・猪村☎090-9959-7926 Eメール imucin@outlook.jp(要予約)

■書道(漢字・かな・ペン字・インテリア書道など) ①第1・3火曜②第2・4火曜午前9時30分~正午③第2水曜午前10時~午後0時15分④第1または第2土曜午後1時30分~3時30分①貫井地域集会所②勤労福祉会館③富士見台地区区民館④東大泉中央地域集会所 練馬区書道連盟所属の講師が指導 ①~④とも入会金500円 月会費①②3,000円③④1,500円 初回は無料体験可 綱☎090-8436-4028(要予約)

■ストレッチ 体操いずみ会 毎木曜午前10時30分~11時45分 南大泉地区区民館 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 すすかわ☎080-4184-4050 Eメール mskskw@gmail.com

■光が丘リコーダーアンサンブル第8回演奏会(G.F.ヘンデル/コンチェルト第8番など) 4月18日午後2時開演 練馬文化センター 指揮 向江昭雅 入場無料 徳重☎090-6957-9726 Eメール rsxnq504@yahoo.co.jp

■抒情歌・シャンソンを歌う会(カンツォーネ・映画音楽など) ①月4回②月2回月曜午後1時30分~3時30分 生涯学習センター分館 講師 小平ようこ ①②とも入会金2,000円 月会費①5,500円②4,000円 初回は無料体験可 豊永☎FAX 3970-7945 Eメール toyonaga@jcom.home.ne.jp(要予約)

■書道と漢字の勉強 書学会 主に月1回最終土曜①午後4時30分~5時15分②午後5時25分~6時10分③午後6時20分~7時5分④午後7時15分~8時 三原台地域集会所 練馬区書道連盟所属の講師が指導 ①~④とも入会金500円、月会費700円、教材費月770円 初回は無料体験可 羽田☎090-9156-8246(要予約)

■韓国語学習 トラジ会 初級者~中級者対象 第1・3火曜午前9時45分~11時45分 生涯学習センター分館 月会費2,500円 年1回韓国料理教室あり 堀内☎5998-2723(要予約。午後6時以降)

■睦会「写真の集い」第26回写真展 4月6日~12日午前10時~午後6時(6日は午後1時から。12日は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会...奇数月の第3火曜午後1時~5時 生涯学習センター分館 年会費6,000円 年数回撮影会あり 小槻☎090-9645-6517 Eメール yuki.otsuki0928@gmail.com

■第38回三曲演奏会(箏・三絃・尺八) 4月12日午後1時~4時30分 生涯学習センター 入場無料 練馬三曲研究会・小野寺☎080-5445-5407 Eメール ichinoito@au.com

■シャンソン・カンツォーネ・ポップスなど 健美会 75歳以上の女性対象 月2回日曜午後2時30分~4時30分 光が丘区民センター5階 会費1回1,500円 楽譜代1回200円 初回は200円で体験可 岩元☎090-8511-4044 Eメール iwa motoganko@icloud.com(要予約)

広告 お庭のお手入れ承ります 剪定・伐採・防草シート 害虫防除・除草など

見積相談無料 ☎090-6142-4649

植木屋庭舟 加藤航 練馬区大泉学園町8-29-3 ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

## スポーツ

### 令和8年度版スポーツガイドブックを発行

区立スポーツ施設などの案内や利用方法、スポーツ教室・大会の日程などを紹介しています。▶**配布場所**：区民事務所(練馬を除く)、体育館、庭球場、練馬総合運動場公園、三原台温水プール、中村南スポーツ交流センター、石神井松の風文化公園、区民情報ひろば(区役所北庁舎1階)、スポーツ振興課(同本庁舎8階)など ※区HPでもご覧になれます。☎スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372

### 初心者スポーツ教室

申区HPまたは往復ハガキで①教室名(1~7の別。17はA⑧の別も)②住所(1は学校名も)③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦用具の貸し出し希望の有無(3~5 7のみ。4 7は利き手も)を、4月15日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1**キャッチバレーボール**  
対 小学1~4年生 日 A 5月2日(土)・9日(土)⑧16日(土)・23日(土)午後4時~6時【2日制】場 A 平和台体育館⑧大泉学園町体育館 定 各50名(抽選) 費 50円

2**バレーボール**  
対 15歳以上の方(中学生を除く) 日 5月7日~6月11日の毎木曜午前10時~正午【6日制】場 平和台体育館 定 50名(抽選) 費 500円

3**卓球**  
対 15歳以上の方(中学生を除く) 日 5月8日~6月12日の毎金曜午前10時~正午【6日制】場 中村南スポーツ交流センター 定 40名(抽選) 費 500円 ※用具の貸し出しあり。

4**アーチェリー**  
対 中学生以上 日 5月8日~6月12日の毎金曜午後7時~9時【6日制】場 総合体育館 定 20名(抽選) 費 2,000円 ※用具の貸し出しあり。

5**ソフトテニス**  
対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴。 日 5月9日~30日の毎土曜午前9時30分~午後0時30分 ※予備日6月6日(土)。 ※1日のみの参加も可。場 豊玉中公園庭球場 定 60名(抽選) 費 1回500円 ※用具の貸し出しあり。

6**親子体操**  
対 4歳以上の未就学児と保護者 日 5月10日~6月14日の毎日曜午前10時~11時30分【6日制】場 上石神井体育館 定 25組(抽選) 費 1人150円

7**ゴルフ**  
対 15歳以上の方(中学生を除く) 日 A 5月12日~6月30日の毎火曜午後2時30分~4時⑤5月15日~7月3日の毎金曜午後4時~5時30分【8日制】 ※予備日A 7月7日(火)⑧10日(金)。場 A アサヒゴルフ倶楽部(富士見台4-13-13)⑧上井草ゴルフセンター(上石神井南町1-1) 定 A 22名⑧20名(抽選) 費 1万2200円 ※用具の貸し出しあり。

8**区民スポーツ大会 硬式テニス(ダブルス<一般男女・ベテラン男女>)**  
日 5月31日(日)、6月7日(日)・14日(日) ※予備日6月21日(日)。 ※時間と会場は後日発表。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は参加不可。 費 1種目1組1,500円 申区HPや体育館、庭球場、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などにある実施要項をご覧の上、4月30日(木)までに練馬区スポーツ協会へ☎スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

9**親子体操**  
対 4歳以上の未就学児と保護者 日 5月10日~6月14日の毎日曜午前10時~11時30分【6日制】場 上石神井体育館 定 25組(抽選) 費 1人150円

10**区民スポーツ大会 硬式テニス(ダブルス<一般男女・ベテラン男女>)**  
日 5月31日(日)、6月7日(日)・14日(日) ※予備日6月21日(日)。 ※時間と会場は後日発表。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は参加不可。 費 1種目1組1,500円 申区HPや体育館、庭球場、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などにある実施要項をご覧の上、4月30日(木)までに練馬区スポーツ協会へ☎スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

11**親子体操**  
対 4歳以上の未就学児と保護者 日 5月10日~6月14日の毎日曜午前10時~11時30分【6日制】場 上石神井体育館 定 25組(抽選) 費 1人150円

12**親子体操**  
対 4歳以上の未就学児と保護者 日 5月10日~6月14日の毎日曜午前10時~11時30分【6日制】場 上石神井体育館 定 25組(抽選) 費 1人150円

13**親子体操**  
対 4歳以上の未就学児と保護者 日 5月10日~6月14日の毎日曜午前10時~11時30分【6日制】場 上石神井体育館 定 25組(抽選) 費 1人150円

14**親子体操**  
対 4歳以上の未就学児と保護者 日 5月10日~6月14日の毎日曜午前10時~11時30分【6日制】場 上石神井体育館 定 25組(抽選) 費 1人150円

15**親子体操**  
対 4歳以上の未就学児と保護者 日 5月10日~6月14日の毎日曜午前10時~11時30分【6日制】場 上石神井体育館 定 25組(抽選) 費 1人150円

16**親子体操**  
対 4歳以上の未就学児と保護者 日 5月10日~6月14日の毎日曜午前10時~11時30分【6日制】場 上石神井体育館 定 25組(抽選) 費 1人150円

### 連載企画

教えてねり丸先生

## 資源・ごみの分別お悩み相談室

### 第2弾 充電式電池を含む製品

問合せ リサイクル推進係 ☎5984-1097



モバイルバッテリーなど、充電式電池を含む製品の分別はどうしたらいいですか？

強い力がかかると、火が出て危ないねり！別の袋に分けて**不燃ごみ**で出すねり！



©2011 練馬区ねり丸

もっと知りたい方は  
コチラをチェック！

練馬区資源・ごみ  
分別アプリで！



チャット  
ボットで！



### 10月からプラスチックの分別方法が変わります

#### 4月の住民説明会

分別方法の変更点を説明します。

申当日会場へ☎清掃事業係 ☎5984-1059

場所	日程
向山地域集会所	4/22(水)
資源循環センター	4/28(火)



▲5月以降の日程は区HP

※時間はいずれも19:00~20:00。

#### 個別説明(青空集会)も実施します

町会・自治会や集積所に伺い、個別に説明する「青空集会」も実施します。希望する団体は、お問い合わせください。☎清掃事務所【〒176・179の方…練馬 ☎3992-7141、〒177・178の方…石神井 ☎3928-1353】

## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

- ◆**ストレッチ&バランスボールクラブ** 対 18歳以上の方 日 毎水曜午前10時~正午 場 平和台体育館 日本ゴルフ協会認定インストラクター/杉本婦美枝 定 20名(先着順) ※用具の貸し出しあり。 費 月3,500円 ※別途年会費あり。 ※初回は500円で体験可。 申電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、開催日の前日までにSSC平和台 ☎5921-7800 [Eメール] ssc.heiwadai@gmail.com
- ◆**えこだパンさんぽwith桜台** 日 4月4日(土)・5日(日)午前10時~午後5時 場 江古田駅・桜台駅周辺 運営委員会・萩原 ☎090-7735-1804 ※詳しくは、「とにかく江古田！」プロジェクトHPをご覧ください。
- ◆**交通安全フェスティバル** 日 4月5日(日)午前10時30分~正午(雨天中止) 場 石神井公園野外ステージ 交通安全教室、ミニコンサート、書道パフォーマンス、交通安全グッズのプレゼント(先着200名) 申当日会場へ☎石神井警察署 ☎3904-0110 ※詳しくは、同署HPをご覧ください。
- ◆**いすに座って健康体操** 日 4月8日~6月24日の毎水曜午前10時40分~

- 11時40分【4月29日、5月6日を除く。10日制】場 光が丘体育館 定 15名(先着順) 費 1万1500円 申電話でSSC光が丘・太田 ☎090-4745-8498
- ◆**レッツスイミング~夏までに泳げるようになろう!** 対 小学生 日 4月9日~6月25日の毎木曜午後4時~5時【12日制】場 平和台体育館 定 10名(先着順) 費 1万5000円 申電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢・学年⑤性別⑥電話番号を、4月8日(木)までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 [Eメール] sakuradai.staff3@gmail.com
- ◆**夕市・フリーマーケット** 日 4月11日(土)午後3時~7時 場 氷川台商店街 内綿あめの提供など ※なくなり次第終了。 申氷川台商店会・篠 ☎3933-0937
- ◆**護身術と合気道体験講習会** 対 小学生以上 日 4月14日(火)・21日(火)午後4時~5時30分【2日制】場 大泉学園町体育館 費 300円(小学1年生無料、小学2~6年生200円) 申電話またはハガキで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、4月10日(必着)までに〒194-0202町田市下小山田町3554-1 練馬区合気道連盟・新元 ☎042-798-2335
- ◆**バスケットボール教室** 対 小学4年~中学生 日 4月14日~6月30日の毎火曜午後7時~8時45分【5月5日、6月16日・23日を除く。9日制】場 大

- 泉西中 ☎日本バスケットボール協会公認C級コーチ/釜石祐也 定 20名(先着順) 費 9,900円 申電話またはファクスで①教室名②住所③氏名④年齢・学年⑤性別⑥電話番号を、4月6日(月)までにSSC大泉 ☎3921-1300 [FAX] 3921-1691
- ◆**区民健康医学講座「救急医が伝えたい、元気なうちにできる大切な話」** 日 4月18日(土)午後1時~2時 場 順天堂練馬病院 順天堂練馬病院救急・集中治療科医師/高見浩樹 定 30名(先着順) 申同病院HP 同病院 ☎5923-3111 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同病院HPをご覧ください。
- ◆**慈雲堂病院公開講座「適応障害とSDGsな生き方を考える」** 日 4月18日(土)午後2時~4時 場 慈雲堂病院 ☎3928-6511 定 200名(先着順) 申当日会場へ
- ◆**認知症サポーター養成講座** 日 4月25日(土)午後1時30分~3時 場 介護付き有料老人ホームうらら練馬(早宮4-27-23) 理学療法士/土井政紀 定 20名(先着順) 申電話で同所 ☎3557-1030
- ◆**区民健康づくりセミナー「老化現象」** 日 6月7日(日)午前9時30分~11時30分 場 練馬区医師会館(高野台2-23-20) 東京大学医学部附属病院老年病学教授/小川純人 定 100名(先着順) 申練馬区医師会HPまたはハガキ、ファクスで①セミナー名②住所③氏名④電話番号⑤参加人数を、5月15日(必着)

- までに〒177-8508高野台2-23-20 練馬区医師会 ☎3997-7500 [FAX] 3997-7511
- ◆**献血にご協力を**  
申東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
- ◆**光が丘公園売店前** 日 4月5日(日)午前9時30分~11時30分・午後1時~3時30分
- ◆**光が丘IMA南館前** 日 4月12日(日)午前10時~午後3時 申 富永 ☎090-4374-3888
- ◆**朝・夕・青空市**  
◆**南ヶ丘商店街** 日 4月3日(金)午前10時~午後5時 申 伏木 ☎3999-2641
- ◆**子どものための講座**  
区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます( WEBあり )。詳しくは、区HPをご覧ください。 申 育成支援係 ☎5984-1292
- ◆**ねりま遊遊スクール**  
◆**親子ティール教室** 対 4歳児~小学4年生と保護者 日 4月4日(土)午前9時~正午 場 大泉学園緑小 定 50名(先着順) 費 1人100円 申電話で日本テニス協会練馬区連盟・庄司 ☎090-

- 3517-2021(午後5時~9時) WEBあり
- ◆**介護学べるサロン**  
介護や健康に役立つ講座です。 申在宅介護支援係 ☎5984-4597
- ◆**回想法で脳の活性化** 日 4月9日(木)午前11時~正午 場 第3育秀苑サービスセンター 内 講義 定 20名(先着順) 申電話で同所 ☎6904-0105
- ◆**リサイクル・マーケット**  
▶**出店申込**:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※雨天中止。
- ◆**こぐれの森緑地**(大泉学園町4-2-4) 日 4月18日(土)午前10時~正午 申 〒178-0065西大泉3-6-6 ぶどうの会 ☎3978-4589(先着20店)
- ◆**練馬一丁目公園**(練馬1-35-3) 日 4月19日(日)午前9時30分~正午 申 〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着30店。問い合わせは午後6時~8時)
- ◆**和田堀公園**(石神井町1-1-11) 日 4月19日(日)午前9時30分~午後1時30分 申 〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの) ☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時~8時)

## 企画展

# 絵葉書で 名所めぐり

—明治期から昭和戦前期の風景—



▲相州江の島全景入口 大正7年~昭和8年ごろ



▲石神井村三宝寺池の景 大正期

## 観覧 無料

練馬区立 石神井公園  
**ふるさと文化館**  
NERIMA SHAKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM

## 4/11(土)~6/7(日)

9:00~18:00 ※月曜休館(ただし、5月4日(祝)は開館、7日(木)は休館)。

絵葉書は、明治期から作られ始め、鉄道の開通・普及による旅行ブームとあわせて、風景を写した絵葉書が人気を集めました。本展では、明治期から昭和戦前期の各地の名所・旧跡などを紹介した絵葉書を中心に展示します。

**場所・問合せ** 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

**会期中の催し**

催し名など	日時	定員
1 講演会「郵便制度における絵葉書の歴史」 切手の博物館学芸員/田辺龍太	5/24(日) 14:00~16:00	90名(抽選)
2 展示解説会	5/20(水)・31(日) 14:00~14:30	—

申 1 同HPまたは往復ハガキで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、4月28日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館へ②当日会場へ





▲帝都名所 丸ノ内東京停車場 大正7年~昭和8年ごろ

## ねりま

# ワインフェスティバル

~人と人を繋ぐワインのキセキ~



練馬産のブドウを使った「ねりまワイン2025」をお披露目するほか、都市型ワイナリーの飲み比べや醸造家のトークセッション、練馬産野菜やおつまみを販売します。詳しくは、ねりまワインフェスティバルHPをご覧ください。☎4月12日(日)午前11時~午後4時(雨天決行) 西武池袋線高架下(石神井町8-10-18付近) ▶区担当: 農業振興係 ①当日会場へ ②東京ワイナリー ☎3867-5525

## 地区区民館で遊ぼう!

### ~新入生歓迎行事を開催~



地区区民館は、未就学児から高齢者まで、さまざまな年代の方が楽しめる事業を行っています。4月に新小学1年生の歓迎行事を行います。ぜひ、お近くの地区区民館にお越しください。 ※下表以外の地区区民館でもイベントを実施しています。詳しくは、区HPをご覧ください。

地区区民館名・問合せ	日時	内容
氷川台 ☎3932-3656	4/6(月)~24(金)	スタンプラリー ※期間中來館するともらえるスタンプの数に応じて、プレゼントがもらえます。
早宮 ☎3994-7961	4/15(水)14:30から	館の紹介、ゲームなど
下石神井 ☎3904-5061	4/17(金)15:30から	館の紹介、記念品のプレゼント
光が丘 ☎3979-6911	4/22(水)14:30から	ゲーム大会、記念品のプレゼント
桜台 ☎3993-5461	4/22(水)15:00から	館の紹介、音楽遊び、ゲーム大会
立野 ☎3928-6216	4/22(水)15:00から	ゲーム大会、記念品のプレゼント
春日町南 ☎3926-4971	4/22(水)15:30から	館の紹介、人形劇、ダンスの発表など

## コンサートガイド

問合せ 練馬文化センター ☎3993-3311



公益財団法人 練馬区文化振興協会  
nerima cultural promotion association

石神井松の風文化公園管理棟

5/17(日)

11:30~12:15  
214:00~15:00

## お届け!ねりぶん音楽便in石神井

(1 未就学児の部 2 一般の部)

**出演** Lichta(バイオリン・チェロ・ピアノ)

**曲目** モンティ/チャールダーシュ、  
ハイドン/ピアノ三重奏曲第25番  
「ジプシー」など

**入場料** 500円(全席指定) ※1は座席が不要な2歳以下のお子さんは無料。

**購入** 4月7日(火)午前10時から②、8日(水)午前10時から①③



©Taira Tairadate

白木一光 穴田貴也 岩下真麻

練馬文化センター(大ホール)

7/12(日)

14:00開演

## 練馬交響楽団 第83回定期演奏会

**出演** 平川範幸(指揮)、練馬交響楽団(管弦楽)

**曲目** ブラームス/大学祝典序曲ハ短調 op.80、ヒンデミット/バレエ組曲「気高き幻想」、ベートーベン/交響曲第7番イ長調 op.92

**入場料** 1,000円(全席自由)

**購入** ①②③で発売中



平川範幸

練馬文化センター(小ホール)

8/29(土)

14:00開演

## 三村梨紗 トランペット・リサイタル

**出演** 三村梨紗(トランペット)、永原緑(ピアノ)

**曲目** アルチュニアン/エレジー、マーラー/少年の不思議な角笛より第4番「この歌を作ったのは誰?」など

**入場料** 3,500円(全席指定)

**予約** 4月29日(祝)午前10時から①②(購入は30日(木)午前10時から①②③)



©Ayane Shindo ©Koki Sakai

三村梨紗 永原緑

チケット予約・購入はこちらで

① 練馬文化センターチケット予約電話 ☎3948-9000 (午前10時~午後5時)

② 練馬文化センターHP

③ 練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール窓口

※車いす席を利用したい方は、①にお問い合わせください。

※予約初日で予定枚数に達した場合は、窓口での販売はありません。

**割引** 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

**0歳以上** 該当年齢から入場できます。

**小学生** 未就学児は入場できません。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

広げよう!みどりを育むムーブメントの輪

暮らしに花とみどりの彩りを添えよう! 

# 玄関まわりのガーデニングを応援します!

問合せ みどり推進課協働係 ☎5984-2418



緑化助成メニューをリニューアル!

ご自宅の道路沿いを緑化する費用の一部を助成します



道路から3m以内の場所を、新たに樹木などで緑化するときにご利用できる助成制度です。詳しくは、区HPをご覧ください。

背丈の低い樹木も対象に!

樹木1本から助成!

	主な助成要件	助成額
<b>リニューアル!</b> 樹木緑化	高さ0.3m以上の樹木を植栽	3,000円/本
	高さ1.2m以上の樹木を植栽	1万2000円/本
	高さ2m以上の樹木を植栽	2万円/本
プランター緑化	敷地面積150㎡未満の住宅などに容量50ℓ以上のプランターを設置	5,000円/個
フェンス緑化	道路に面した部分を1m以上緑化	6,000円/㎡
緑化に伴うブロック塀撤去	助成対象となる緑化に伴う撤去	1万1000円/㎡

緑化のイメージが湧かないときは...

パンフレット「<sup>たの</sup>みどりを愉しむ ~ねりま流ガーデンライフ」をご覧ください

▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、みどり推進課(区役所本庁舎18階)など ※区HPでもご覧になれます。



例えば...



軽やかな見た目の樹木をシンボルにすることで明るい印象に!

高さや色の違う植物を組み合わせることで立体感を出すことで見応え感アップ!

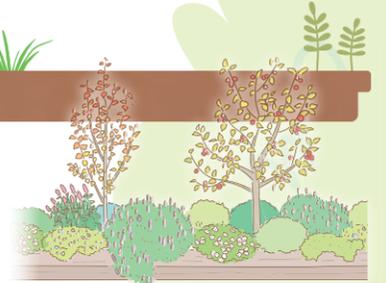
緑化のアドバイスがほしい! そんなときは...

「練馬区協力店」へご相談ください

練馬区協力店は、ご自宅のみどりの管理方法などを気軽に相談できる園芸店です。お困り事がある方は、ぜひ、ご相談ください。▶相談方法:直接店舗へ(★は電話で要予約)



▲区HP



相談分野	店舗名(所在地)など	日時
園芸相談	内田園芸(平和台1-23-5)	火~日曜9:00~17:00
	渋谷園芸(豊玉中4-11-22)	毎日9:30~18:00
園芸相談 造園工事	庭樹園(高松6-3-21) ☎3996-8211★	月・火・木~日曜10:00~17:30(第3日曜を除く)
	オザキフラワーパーク(石神井台4-6-32)	毎日9:00~19:00
造園工事	(一社)練馬環境造園協会事務局(株)田中造園 ☎3925-8187★ ※相談内容を伺い、事業者を紹介します。	平日9:00~17:00

※庭木の手入れは、練馬造園組合の会員事業者にご相談ください。事業者など詳しくは、区HPをご覧ください。

練馬

## みどりの人材バンク に登録して、ボランティア活動に参加しよう

みどりを守る活動をしたい方と団体をつなぐ「練馬みどりの人材バンク」は、現在、300名以上の方が登録しています。登録すると、森の保全や花壇管理、落ち葉清掃などの活動情報を受け取れます。☎中学生以上 ☎みどりのまちづくりセンターHP ☎同センター ☎3993-5451



活動を見学してから参加できるよ!

