

資料展
入場無料

桜に魅せられて～牧野富太郎と川崎哲也

3/20(祝)～4/8(水) 9:00～17:00 ※火曜休園。

場所・問合せ 牧野記念庭園 ☎6904-6403

桜研究者・川崎哲也は、牧野富太郎から植物学と植物の描き方の指導を受け、精緻な桜の図を残したほか、「牧野日本植物図鑑」の改訂・増補の際に作図を担いました。本展では、川崎が描いた桜の図(複製)と関連資料を展示します。



「江戸」川崎哲也

関連イベント

学芸員によるギャラリートーク
📅3月28日(土)🕒午前10時30分～10時50分🕒午後2時30分～2時50分
📍各20名(先着順)
📄3月27日(金)までに同HP



スポーツリーダー養成講習会

地域で生涯スポーツの普及に携わるボランティアです。修了者には、認定証を発行します。内容など詳しくは、区HPをご覧ください。
📅18歳以上の方📅5～6月の6日間📍区役所アトリウム地下多目的会議室など📍30名(抽選)📄¥75円📄区HPまたは封書で①講習会名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号⑦受講理由⑧SSC名または学校応援団の学校名(加入している場合)を、3月23日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948



高橋農園の春キャベツともぎたて野菜 加藤トマトファームのミニトマト 収穫体験ツアー



収穫直前まで畑で育った野菜は、鮮度や栄養価も抜群です。青々としたキャベツと糖度の高いミニトマトに加え、もう1種類旬の野菜を収穫します。
📅📍5月15日(金)・16日(土)🕒午前10時🕒午後1時西武池袋線保谷駅集合～加藤トマトファーム～🕒午前11時30分🕒午後2時30分高橋農園解散(約1.5km)📍各15名(抽選)📄¥1,500円📄ねりま観光センターHPまたは往復ハガキで①催し名(参加希望日と🕒の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、3月25日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター ☎4586-1199 ※結果は4月中旬に通知します。



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆**公衆浴場でしょうがの湯**📅3月15日(日)📄¥430円(小学生100円、未就学児無料)📍練馬区公衆浴場組合・野内 ☎3970-4126
- ◆**区民健康医学講座「手術の必要な子どもの病気」**📅3月28日(土)午後2時～3時📍順天堂練馬病院順天堂練馬病院小児外科医師/林豊 📍30名(先着順)📄同病院HP📄同病院 ☎5923-3111 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同病院HPをご覧ください。
- ◆**チルコロ石神井**📅3月29日(日)午前11時～午後4時📍石神井公園商店街📍模擬店📍石神井公園商店街振興組合・吉原 ☎3996-0155
- ◆**ねりまのねり歩き(🕒)🕒高野台コース**📍城北中央公園コース 📅3月30日(月)午前9時20分📍4月19日(日)午後1時20分西武池袋線練馬高野台駅集合～観蔵院～長命寺～🕒正午🕒午後4時30分集合場所解散(約4km)📍4月4日(日)午前9時20分東京メトロ有楽町線氷川台駅集合～栗原遺跡～金乗院～午後0時30分東武東上線東武練馬駅解散(約4.5km) ※🕒は稚児行列見学あり。📍各15名(抽選)📄¥500円 ※🕒は拝観料実費。📄往復ハガキで①催し名

- (🕒～🕒の別も)②参加者全員(4名までの郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、3月20日(消印有効)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光案内所 ☎3991-8101
- ◆**みんなでつくるふれあい教室(🕒)慈誠会・光が丘病院と介護医療院の説明🕒講演会「貯筋(ちよきん)のすすめ」**📅4月4日(日)午後1時30分～3時📍18日(土)午後1時30分～3時📍慈誠会・光が丘病院📍慈誠会・光が丘病院院長/今井富彦ほか 📍各20名(先着順)📄同HPまたは電話で同所 ☎5997-7272
- ◆**目黒川の桜見物**📅4月5日(日)午前9時東急東横線中目黒駅集合～西郷山公園～実相山正覚寺～午後0時30分集合場所解散(約5km) 📍60名(先着順)📄¥800円📄往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、3月25日(必着)までに〒179-0076土支田2-3-3練馬区ウォーキング協会事務局 ☎080-1207-5512
- ◆**練馬区水泳連盟春の教室**📍18歳以上の方 📄往復ハガキで①教室名(🕒の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、📅3月27日📅4月21日(必着)までに📄〒178-0063東大泉7-29-10 練馬区水泳連盟・滝沢 ☎3867-8343📄〒177-0044上石神井1-35-19 練馬区水泳連盟・松木 ☎3928-7933

- ◆**上石神井水中ウォーキング**📅4月3日～6月19日の毎金曜午前11時～午後1時[12日制] 📍上石神井体育館 📍40名(抽選)📄¥1万1880円
- ◆**泳法講習会**📅4月23日～6月11日の毎木曜午前11時～午後1時[8日制] 📍大泉学園町体育館 📍30名(抽選)📄¥9,900円
- ◆**木曜ヨガ体験会**📍18歳以上の方 📅4月16日～30日の毎木曜🕒午前9時30分～10時30分🕒午前10時45分～11時45分📍平和台体育館🕒🕒ヨガリフレ🕒体幹ヨガ🕒IHTA認定ヨガインストラクター/日置真美子 📍各15名(先着順)📄¥500円📄電話または電子メールで①催し名(参加希望日と🕒の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、開催日の前日までにSSC平和台 ☎5921-7800 [Eメール ssc.heiwadai@gmail.com](mailto:ssc.heiwadai@gmail.com)
- ◆**ういてまで(着衣泳)講習会**📍3歳児以上 ※小学3年生以下のお子さんは保護者同伴。📅5月10日(日)午後1時～4時📍光が丘体育館📄講義、実技📍水難学会指導員 📍50名(先着順)📄¥1,000円(小学生以下300円、中学生500円)📄ライフジャケット ※貸し出しあり(別途500円)。📄新日本スポーツ連盟練馬区連盟HPまたはハガキで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤学校名(学生のみ)⑥電話番号を、〒179-0073田柄3-27-26 新日本スポーツ連盟練馬区連盟・江川 ☎080-1049-1112

献血にご協力を

- 📍東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
- ◆**練馬消防署車庫**📅3月13日(金)午前9時30分～11時45分・午後1時～3時
- ◆**石神井庁舎5階**📅3月18日(水)午前9時30分～11時・午後0時30分～4時
- ◆**ホテルカデンツァ東京**📅3月24日(火)午前10時～正午・午後1時30分～4時

介護学べるサロン

- 介護や健康に役立つ講座です。📍在宅介護支援係 ☎5984-4597
- ◆**我が家でできる脳梗塞予防**📅3月14日(土)午後2時～3時📍練馬キングスターガーデンデイサービスセンター📄講義、実技📍10名(先着順)📄電話で同所 ☎5399-5315
- ◆**脳が喜ぶシナプソロジー～失敗や混乱が脳を刺激!楽しく脳活しよう**📅3月21日(土)午前11時～午後0時10分📍大泉学園高齢者グループホームまささんの家(大泉学園町2-20-22)📄講義、実技📍10名(先着順)📄電話で同所 ☎5933-3317
- ◆**いざとなっても慌てない!介護保険の上手な使い方**📅3月21日(土)午後2時～3時30分📍大泉学園デイサービスセンター📄講義📍15名(先着順)📄電話で同所 ☎5933-0742

- ◆**リハビリと栄養～筋肉のための栄養学**📅3月22日(日)午後1時30分～3時📍デイサービス太陽(春日町5-33-29)📄講義、相談📍20名(先着順)📄電話で同所 ☎5987-2900
- ◆**栄養と運動、体操について**📅3月26日(木)午後1時～3時📍フォンターナ琴坂7階(東大泉1-28-7)📄講義、相談、実技📍10名(先着順)📄電話で大泉はなわクリニック ☎080-8046-4316
- ◆**高齢者特殊詐欺に遭わないために!今知っておくこと**📅3月29日(日)午前10時～11時📍豊玉南しあわせの里デイサービスセンター📄講義📍11名(先着順)📄電話で同所 ☎5946-2323

リサイクル・マーケット

- ▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※雨天中止。
- ◆**さくらの辻公園**(上石神井3-19-10)📅3月29日(日)午前9時～正午📄〒177-0045石神井台8-23-21 グループ・ミモザ ☎090-5788-4578(抽選50店)
- ◆**秋の陽公園**(光が丘2-5-2)📅4月5日(日)午前8時～午後1時📄〒179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ ☎080-6739-1024(先着50店)電話で同所 ☎5933-0742

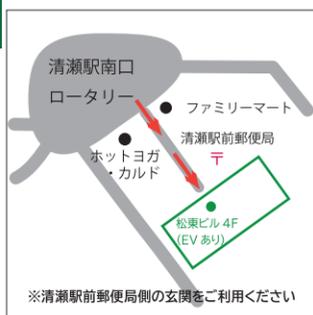
広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

相続・遺言・終活支援・交通事故・任意整理
地域のみなさまの「これから」の安心を創造する

弁護士法人 東京けやき法律事務所

相談料 30分 3,000円(税込) 相続は初回 30分無料
※事業主・不動産オーナーの方のご相談は30分 5,000円(税込)
弊所は、2016年7月、「都心の事務所に行かなくても大丈夫です」をモットーに清瀬に開設。以来、親しみやすくわかりやすい相談を心がけ、地域のみなさまから多くのご依頼を承り、その信頼にお応えしてまいりました。
2025年、弊所は、地域へのさらなる貢献を目指して法人化。清瀬と石神井公園の2つの拠点で、みなさまをお迎えいたします。

清瀬事務所 (清瀬駅南口徒歩1分)
〒204-0022 東京都清瀬市松山1-4-20 松東ビル 406
TEL 024-497-1425



弁護士 小池 良 (第二東京弁護士会)

練馬事務所 (石神井公園駅徒歩5分)
〒177-0041 東京都練馬区石神井町3-27-17 早川ビル式号館 302
TEL 050-5799-4791



弁護士 遠藤 直斗 (第二東京弁護士会)