

講座・催し



ヨガ教室

～毎日を楽しく生きるために！

日4月11日～来年3月27日の第2・4土曜午前10時～11時 場サンライフ練馬 講ワタナベスタジオインストラクター/今久留主里江 定各30名(抽選) 申往復ハガキで①教室名

(参加希望日)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、開催日の10日前(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-18 サンライフ練馬 ☎3990-0185

スポーツ



泳げない人の水泳教室

対20歳以上の方 ※過去に受講し

た方は申し込めません。日4月13日～7月6日の毎月曜午後1時～3時【5月4日を除く。12日制】場旭町南地区区民館 定15名(抽選) 費2,000円(65歳以上の方1,200円) 申3月23日(月)までに電話で同所 ☎3904-5191

小学生・女性サッカー教室

対①新小学3～6年生②中学生以上の女性 日4月～来年3月の主に第2

日曜【12日制】場練馬総合運動場公園 費④6,000円⑤7,000円 ▶区担当:スポーツ振興課事業係 申電話または電子メールで①教室名(④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤学校名・4月からの学年(学生のみ)⑥性別⑦電話番号を、練馬区サッカー協会・神藤 ☎090-3331-6558 (Eメール) early.k@jcom.home.ne.jp

3/21(土) 10:00～15:00

NEW

遊ぶ・知る・つながる

ねりまママパパてらす 子育て応援フェス2026

地域とのつながりを広げ、子育てを支え合えるよう、子育て支援団体や地域で活動する保護者などが集まる交流イベントを開催します。小学生以下のお子さんとお楽しみながら誰でも参加できます。一部申し込みが必要です。詳しくは、区HPをご覧ください。日3月21日(土)午前10時～午後3時 場ココネリ3階 申当日会場へ 問こども施策企画課 ☎5984-1306



ねりまママパパてらす



講座・展示・ワークショップ

親子向けワークショップや子育て講座、子育て支援団体の展示など、楽しく体験して学べる！

子どもの遊び場

子ども縁日やアート体験など、夢中になって遊べる！

ステージショー

歌ったり、体を動かしたりして楽しめるステージショーが盛りだくさん！

飲食販売

おにぎりや焼き菓子などを販売。子ども向けメニューも！



4/15(水)

PayPayポイント



6/14(日)

最大20% 付与キャンペーン

キャッシュレス決済サービス「PayPay」で買い物をした方に、支払額の最大20%のポイントを付与するキャンペーンを行います。詳しくは、区報4月1日号でお知らせします。 問商工係 ☎5984-2675

区民の方へ

PayPayの使い方相談ブースを開設

アプリのダウンロードやチャージ、支払い方法などの相談にお応えします。 場スマートフォン 申当日会場へ

日時	場所
4/8(水)14:00～15:30・16:00～17:30	区役所本庁舎19階
4/13(月)13:00～15:00・16:00～18:00	区役所本庁舎20階
4/14(火)・16(木)10:00～12:00・14:00～16:00	石神井庁舎5階



※区内のソフトバンクショップ(9店舗)でも相談できます。詳しくは、区HPをご覧ください。

事業者の方へ

新規参加店舗を募集

区HPをご覧くださいの上、導入手続きをしてください。 対区内中小企業 ※導入済みの店舗は自動で参加店に登録されます。 問 PayPay新規加盟店窓口 ☎0120-957-640(午前10時～午後7時)



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

■源氏物語・百人一首・日本史など紫の会 第1・3金曜午後1時30分～3時30分 光が丘区民センター5階など 講師 国文学者/上原作和 月会費1,500円 永野 ☎3976-8233(要予約)

■①歌とお話②ハーモニカ 中村熟年クラブ松寿会 60歳以上の方対象 ①第2水曜②第2・4金曜午後1時30分～3時30分 ①生涯学習センター②貫井地域集会所など ①②とも年会費2,000円、教材費実費 永見 ☎080-5034-0471(要予約。午後4時以降)

■ねりま混声コーラス虹 60歳以上の方対象 第1・3金曜午後1時10分～3時10分 はつつセンター豊玉 講師 声楽家/清水映子 月会費2,000円 初回は無料体験可 清水 ☎090-8085-0406(要予約。午後1時～5時)

■都展・練馬支展(洋画・日本画など) 3月19日～25日午前10時～午後5時(19日は午後2時から。25日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 実行委員会・石崎 ☎080-5494-4184

■朗読サークル千夜一夜座 第1・3・5①月曜午前10時～11時30分②木曜午後1時30分～3時 男女共同参画センターえーる 講師 フリーアナウンサー/田中千寿江 ①②とも入会金3,000円、会費1回1,500円 黒柳 ☎070-6406-1018 (Eメール) chizuenokatari@gmail.com(要予約)

■シニアダンスの会(社交ダンス〈ワールドスタイル〉) 60歳以上の初心者対象 毎火曜午前10時30分～正午 生涯学習センター 月会費2,000円 初回は無料体験可 古谷 ☎090-1766-7366(午後1時～4時)

■大人のための学びの無料講座(脳トレ・教養知識トレーニング・旅行記・ミニエッセイなど) 初心者対象 ①4月5日午前9時30分～正午②7日午後1時～3時30分 勤労福祉会館 例会…月1回③日曜午前9時30分～正午④火曜午後1時～3時30分 勤労福祉会館 ③④とも月会費1,500円、資料代実費 初回は無料体験可 竹内 ☎070-6519-3329(要予約)

■花を楽しむひとと空間(身近なものや手作り花器で生けたお花の展示) 4月5日午前11時～午後4時30分 練馬文化センター 入場無料 花遊会・木村 ☎090-4170-3872

■合唱(ポップス) ハーモニー 50歳以上の方対象 月2回金曜午後2時～3時30分 光が丘区民センター5階 講師 入江涼子 入会金500円 月会費2,000円 初回は無料体験可 古川 ☎090-6182-3211(要予約)

■①リズム体操・簡単な筋トレ・ストレッチ②姿勢改善椅子ヨガ 65歳以上の方対象 月3回火曜①午後1時15分～2時30分②午後2時45分～3時45分 貫井地域集会所など ①②とも入会金1,200円 月会費①2,500円②2,000円 初回は無料体験可 猪俣 ☎6764-9505(要予約。午前9時～正午)

■大泉太極拳クラブ 第1～4金曜午後7時～8時45分 大泉学園町体育館 講師 日本健康太極拳協会認定師範/森全子 月会費3,000円 初回は無料体験可 西田 ☎080-3259-6111 (Eメール) hnishi@xc5.so-net.ne.jp(要予約)

■水泳 レインボークラブ2024 初心者対象 毎火曜午前10時～正午 旭町南地区区民館 コーチが指導 月会費3,000円 初回は無料体験可 千葉 ☎3996-2285

■ゆうゆう太極拳(太極拳・氣功) 月3回①火曜②木曜午前10時15分～11時30分 生涯学習センター ①②とも入会金2,000円、月会費3,500円 初回は無料体験可 はやし ☎080-4939-3838(要予約)

■大泉さくら未来フェスタ(ステージ・飲食・体験・お花見エリア) 3月29日午前10時～午後4時 大泉中入場無料 事務局 ☎090-9689-9918

■健康麻雀 楽友会 第1金曜・第2火曜午後1時～4時30分、第3木曜午前9時～午後2時 石神井台敬老館 会費無料 上口 ☎3928-1019(午前9時～午後5時)

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

わが家の不動産、今後どうする？ “売る？貸す？活かす？” 税理士に学ぶ「土地と空き家の売り方・活かし方セミナー」

3月28日(土)参加無料・要予約 練馬産業会館で開催

相続税が増税され、不動産や資産をどう整理していくかは悩むどころ。また、少子高齢化や核家族化に伴い社会問題となっている、誰も住む予定のない実家など相続不動産の「空き家問題」にも注意が必要です。そこで「ア

ー」住宅流通「旭化成ホームズ」では3月28日(土)に、税理士法人スマートシンの女性税理士・宿谷紫さん(写真)を招き「土地と空き家の売り方・活かし方セミナー」を開催します。

セミナーでは、相続を見据えた不動産の売却や有効活用、賃貸借、解体、贈与などの税制のポイントや注意点、実務の流れなどをわかりやすく解説し

てくれます。終了後は個別相談(予約優先)も。この機会に気軽に参加を。

●セミナー概要

▶日時:3月28日(土)午前10時～正午 ※30分前から受け付け開始します ▶会場:練馬産業会館2階中会議室(練馬区豊玉上2-23-10)



▶申込:セミナー事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339 受付時間午前10時～午後5時 ※個人情報 は 受付と会場案内に利用

WEBの申込はコチラから



広告

石神井公園駅よりバス「三軒寺」下車 練馬区谷原6-8-25 TEL:03-3996-4200

樹木墓地 一般墓地

浄土真宗 本願寺派

宝林寺

室内納骨堂 合同墓

後継者不要 過去の宗派不問 20万円～ ご見学・ご相談承ります 詳しくはこちら

