記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。※ページがない場合は、遷移しません。

同日開催 練馬こぶしハーフマラソンとねりまみどりフェスタを光が丘公園で楽しもう！

3/22(日)

みんなの力で大会を盛り上げよう！

今年で9回目となる練馬こぶしハーフマラソンは、全国から5,000人のランナーが参加する練馬区最大のスポーツイベントです。コブシやサクラの花が咲く中、みどり豊かな公園や普段は走れない幹線道路を走ります。沿道からランナーを応援しましょう。

問 練馬こぶしハーフマラソン実行委員会事務局(シティマラソン係)☎5984-3555

マラソンコース

イベントガイドをご覧ください！

応援スポットやイベント情報を紹介しています。

▶**配布場所:**区民事務所、図書館、体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)など　※大会HPでもご覧になれます。

ゲストランナー

谷川真理さん

渋井陽子さん

ワタリ119さん

沿道で！

フラッグやうちわで応援しよう！

コースの沿道や光が丘公園けやき広場、フィニッシュ付近で配布します。
※なくなり次第終了。

自宅で！

大会HPでレースを生配信！

▶**配信時間:**午前7時55分〜11時

光が丘公園けやき広場で！

ねり丸も応援にかけつけます！

▶**時間:**午前10時から、午前11時30分から、午後1時30分から

©2011練馬区ねり丸

特設ステージ

10:20〜	表彰式
11:00〜	チアリーディング・チアダンスショー
11:45〜	ゲストランナーによるトークショー

出店ブース 9:00〜14:00

練馬の名産品を販売する模擬店や体験ブースなど、約30団体が出店します。

光が丘公園けやき広場隣

練馬のみどりと生き物に触れ合おう！

NEW

ねりまみどりフェスタ

NERIMA MIDORI FESTA

3/22(日) 9:00〜14:00

問合せ みどり推進課協働係☎5984-2418

練馬区は、都心近くに立地しながら、豊かなみどりに恵まれています。今回、区内の憩いの森や緑地などで活動する団体が集まり、みどりや生き物など、練馬の自然と触れ合えるイベントを開催します。

日 3月22日(日)午前9時〜午後2時 場 光が丘公園昆虫原っぱ付近 申 当日会場へ

場所はけやき広場の隣。2面の地図を見るぴぃ！

ぴいちゃん

©練馬区

スタンプラリーに参加しよう！

会場でスタンプを集めた方に、オリジナルレジャーシートをプレゼントします。
※なくなり次第終了。

詳しくは区HP

アクティビティコーナー

モルック体験

木製の棒(モルック)を投げて、地面に並べた木製のピン(スキットル)を倒すスポーツです。

植木屋さんなりきり体験

簡単な樹木の剪定(せんてい)体験ができるほか、植木屋さんの道具を持って記念撮影もできます。

丸太切り選手権

大きなのこぎりで丸太の「早切り」と「グラム当て」に挑戦してみませんか。

練馬のみどりで森林浴

光が丘公園でプチ森林浴を体験してみませんか。ねりま森林浴トレーナーが案内します。午前9時30分からおおむね30分ごとに出発します。　※時間はいずれも30分程度。定 各5名(先着順) ¥500円

工作コーナー

木や植物を使った工作・竹ぽっくり歩行体験

植物の枝や葉っぱ、ドングリなどを使って工作を楽しめます。

他にも！

- **木やツタを使ってむかし遊び**
- **竹で遊ぼう**
- **キーホルダーづくり** ¥500円
- **草木染め体験** ¥200円
- **森の缶バッジづくり**

生きものコーナー

練馬の生きものふれあいコーナー

区内に生息するカエルやヤゴと触れ合えるほか、野鳥の剥製を展示します。

他にも！

- **野鳥観察ツアー** ▶**時間:**Ⓐ午前9時30分〜10時30分Ⓑ午前11時〜正午 定 各15名(先着順)　※午前9時から整理券を配布。
- **光が丘公園生きもの調査体験会** ▶**時間:**Ⓐ午前10時からⒷ午前11時からⒸ午後1時から　※時間はいずれも45分程度。　※受け付けはいずれも15分前から。定 各20名(先着順)
- **カブトムシ幼虫探し** ¥500円

ガーデニングコーナー

苔(こけ)玉づくり体験

▶**時間:**Ⓐ午前9時30分からⒷ午前10時30分からⒸ午前11時30分からⒹ午後1時30分から　※時間はいずれも30分程度。定 各12名(先着順) ¥2,000円　※午前9時から整理券を配布。

他にも！

- **花苗や園芸用品の販売**　● **園芸相談**
- **バラのキーホルダーづくり** ▶**時間:**Ⓐ午前9時30分からⒷ午前10時からⒸ午前10時30分からⒹ午前11時からⒺ午前11時30分から　※時間はいずれも30分程度。定 各8名(先着順) ¥300円
※午前9時30分から整理券を配布。

展示・学びコーナー

すすき原っぱとバードサンクチュアリの自然

すすき原っぱとバードサンクチュアリの自然を守る取り組みを紹介します。　※午前10時から保全作業体験「草はらの日」あり(先着40名。受け付けは午前9時40分から)。

他にも！

- **自然の中で宝探し**
- **区民協働団体紹介・活動マッチング相談会**