

## スポーツ



### 初心者スポーツ教室

申区HPまたは往復ハガキで①教室名(1~6の別。4はA⑥、6はA~Dの別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は4月からの学年も)⑤性別⑥電話番号⑦まわしの貸し出し希望の有無(4のみ)を、3月16日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

#### 1硬式テニス

対15歳以上の方(中学生を除く) 日 4月3日~5月8日の毎金曜午後7時~9時【6日制】 ※予備日5月15日(金)。場夏の雲公園庭球場 定80名(抽選) ¥2,000円

#### 2少林寺拳法

対小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。日 4月5日~19日の毎日曜午前9時30分~11時30分【3日制】場大泉学園町体育館 定20名(抽選) ¥75円

#### 3ローラースケート

対5歳児以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。日 4月5日~19日の毎日曜午前10時~正午【3日制】 ※予備日26日(日)。場総合体育館 定100名(抽選) ¥75円

#### 4相撲

対4歳児~中学生 日 4月5日~19日 日 5月24日~6月7日の毎日曜午前10時~正午【3日制】 ※予備日A

4月26日(日)⑥6月14日(日)。場総合体育館 定各30名(抽選) ¥75円

#### 5ジュニア陸上

対小学生 日 4月12日(日)、5月10日(日)・24日(日)、6月14日(日)、8月30日(日)、9月13日(日)・26日(土)、10月11日(日) 午前9時45分~11時45分【8日制】場練馬総合運動場公園 定30名(抽選) ¥200円

#### 6水泳

対日 4月16日~6月18日の毎木曜【10日制】A65歳以上の部...午後2時~4時 B幼児の部(来年4月に小学校入学予定のお子さん)...午後4時~5時30分 C小学生の部(新小学1~6年生)...午後5時30分~7時 D65歳未満の部...午後7時~9時 場光が丘体育館 定各45名(抽選) ¥250円

### 東京都スポーツ大会練馬区選考会 バスケットボール

対都内在住、または区内在勤の方(3名以内)で構成された年間登録可能チーム ※小中学生、高校生、高等専門学校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。日場 4月5日(日)、5月3日(祝)・光が丘体育館、4月19日(日)・26日(日)・29日(祝)・中村南スポーツ交流センター いずれも午前9時から ¥1チーム1万5000円 申区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください。3月6日(金)までに練馬区バスケットボール連盟・秋田へ 問スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

3/7土

地域活動を見て・知って・楽しもう!



## 練馬つながるフェスタ in 練馬

地域で活動する町会・自治会やNPO法人、ボランティア団体などの取り組みを、ワークショップなどで紹介します。

日 3月7日(土) 正午~午後3時30分 場ココネリ3階 申当日会場へ 問区民協働交流センター ☎6757-2025

詳しくは区HP▶



### ワークショップ・体験

工作、小物作り、南京玉すだれ、健康体操など ※一部有料。

### 物品販売

食べ物、小物、地域活動団体の自主生産品など



練馬つながるフェスタ開催10周年!

### 特設コーナー

これまで実施したワークショップや体験コーナーの様子など、10年の歩みをパネルと映像で紹介しています。

YouTube「練馬区立区民協働交流センターチャンネル」で地域活動団体を紹介しています!



## ねりまの春はわくわくいっぱい! イベントに行ってみよう!

3/8日

### 大泉みどりのマルシェ



練馬産農産物やお花、お菓子、ハンドメイド雑貨などを販売します。 ※なくなり次第終了。日 3月8日(日) 午前10時~午後2時(小雨決行) 場中里郷土の森 ▶ 区の担当: 農業振興係 問チームねりまde女子マルシェ・白石 ☎080-6510-6022

同時開催!

ワークショップ

「春の若草しおり作り」

園内の若草を摘み取って作ります。自然に関するクイズなども楽しめます。 問中里郷土の森 ☎3922-3021

3/14土

### 春のcococoneri マーケット 2026

練馬産イチゴや区内店舗のスイーツ、友好都市・長野県上田市の日本酒のほか、石川県輪島市の朝市と八丈島を復興支援するため、干物などの特産品も販売します。ぜひ、お越しください。

日 3月14日(土) 午前10時から ※なくなり次第終了。場ココネリ3階 ▶ 区の担当: 経済課担当係 問(一社)練馬区産業振興公社 ☎6757-2018



イチゴ(練馬区)



日本酒(上田市)

※写真はイメージです。

カジュアル 練馬果樹あるファーム

### 摘みたてのイチゴを味わおう!



区内では、四季を通じてさまざまな果実を味わえます。この時期は、イチゴの摘み取りができるほか、直売所で購入できます。詳しくは、区HPや冊子「練馬果樹あるファーム」をご覧ください。 問農業振興係 ☎5984-1403

### 摘み取り園・直売所

摘み取りを希望する場合は、申し込みが必要です。開園日時や申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。 ※なくなり次第終了。



場所	摘み取り園	直売所	栽培品種
みやもとファーム (高松1-39-5)	🍓		章姫、紅ほっぺ
加藤農園 (三原台3-7)	🍓	🍓	紅ほっぺ、おいCベリー、ほしうらら、スターナイト
かとちゃんファーム (大泉学園町3-18・大泉学園町2-27-59)		🍓	とちおとめ

広告 お庭のお手入れ承ります

剪定・伐採・防草シート 害虫防除・除草など

見積相談無料 ☎090-6142-4649

植木屋庭舟 加藤航 練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。