

講座・催し

友好都市・長野県上田市 物産販売会

おやきやそば、地酒、お菓子などの特産品を販売します。☒3月3日(火)午前11時～午後3時📍区役所アトリウム📄国際・都市交流担当係☎5984-1302

手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。📄就労支援係☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	3/5(木)・26(木) 11:00～13:30
ココネリ2階	3/16(月)～19(木) 11:00～14:00
光が丘IMA	3/25(水) 11:00～14:00

中国帰国者のお話を聴く会 ～戦後世代の語り部による講話

☒3月14日(土)午後1時30分～3時30分📍男女共同参画センターえーる📄35名(先着順)▶区担当:援護係

☒3月12日(木)までに電話で中国「帰国者」・家族とともに歩む練馬の会☎090-2435-4823

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート ～音楽の楽しみ方

☒中学生以上☒3月28日(土)④午後1時30分～3時⑤午後3時30分～5時📍石神井松の風文化公園管理棟📄オーディオ研究者/西川和男📄各20名(抽選)💎500円☒石神井公園ふるさと文化館HPまたは往復ハガキで①催し名(④⑤の別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、3月12日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ📄石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

ねりま観光ツアー 「光が丘消防署&光が丘清掃工場見学ツアー」

煙ハウスや水が出る消火器を体験できるほか、最新の機械を活用したごみ処理の様子を見学できます。☒小学生と保護者☒4月25日(土)④午前9時30分⑤午後1時30分都営大

江戸線光が丘駅集合～光が丘消防署～④正午⑤午後4時光が丘清掃工場解散(約1km)📄各10組(抽選)☒3月13日(金)までにねりま観光センターHP ※結果は3月下旬に同センターHPでお知らせします。📄同センター☎4586-1199

勤労福祉会館の催し

☒開催日の2日前までに電話で同館☎3923-5511
●働き方改革講座「労働者にとっての昨年・今年の労働法改正」

☒4月10日(金)午後6時～8時📄特定社会保険労務士/角山史朗📄30名(先着順)
●元気はつらつ生活講座「ゲームで考える介護のお話」
☒4月14日(火)午後1時30分～3時30分📄介護福祉士/志寒浩二📄30名(先着順)
●ライフプラン講座「知って得する相続対策のあれこれ」
☒4月18日(土)午後2時～4時📄司法書士/内山誠📄50名(先着順)💎200円

3/4水 第311回 アトリウム ミニステージ

☒3月4日(水)午後0時15分～0時45分📍区役所アトリウム▶曲目:バッハ/無伴奏チェロ組曲第1番より「プレリュード」、バッハ=グノー/アヴェ・マリアなど▶出演:高橋弘治(バロック・チェロ)、岡田龍之介(チェンバロ)☒当日会場へ📄練馬文化センター☎3993-3311



コンサートガイド

問合せ 練馬文化センター ☎ 3993-3311 FAX 3991-9666



公益財団法人 練馬区文化振興協会 nerima cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール) **割引** **小学生**

5/21(木) 19:00開演 **万作・萬斎狂言の会** 万作・萬斎・裕基ほか

出演 野村万作・萬斎・裕基ほか
演目 狂言「舟渡智」「魚説法」「止動方角」※解説あり。
入場料 5,500円(全席指定)
予約 3月5日(木)午前10時から①②(購入は6日(金)午前10時から①②③)

野村万作 野村萬斎 野村裕基

練馬文化センター(小ホール) **優先** **割引** **小学生**

6/6(土) 6/7(日) 19:00開演 15:00開演 **イッセー尾形の 右往沙翁劇場in練馬2026**

出演 イッセー尾形
入場料 5,500円(全席指定)
予約 3月28日(土)午前10時から①②(購入は29日(日)午前10時から①②③)
※専用の機器を使って、聴覚障害のある方の鑑賞をサポートします。希望する方は、②をご覧ください。くか、練馬文化センターにお問い合わせください。

©浅田政志

チケット 予約・購入 はこちらで

- ① 練馬文化センターチケット予約電話☎3948-9000(午前10時～午後5時)
 - ② 練馬文化センターHP
 - ③ 練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール窓口
- ※車いす席を利用したい方は、①にお問い合わせください。
※予約初日で予定枚数に達した場合は、窓口での販売はありません。

- 優先** 友の会会員は優先予約ができます。
 - 割引** 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。
 - 小学生** 未就学児は入場できません。
- 友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

- 俳画を楽しむ会 第3土曜午前9時30分～11時30分 ココネリ3階など 講師 全日本俳画穂有会師範/中村有紀 月会費1,500円 材料費実費中村☎FAX 3970-0620 Eメール norico.nakamura@gmail.com(要予約)
- 英会話 キャメロンの会 月4回木曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センターなど 外国人講師が指導 入会金2,000円 月会費4,000円 初回は500円で体験可 森元☎3995-0494(要予約)
- 三味線無料体験会 小学生以上の初心者～中級者対象 3月14日・28日午後3時～4時30分 練馬文化センター 早苗会・服部☎090-7807-2214(要予約)

- 日本太鼓伝承塾説明会 3月8日午後1時30分～2時30分 区役所アトリウム地下多目的会議室 参加費500円 例会…月4回以上(初級12回・中級24回・上級36回) 豊玉第二小など 入会金2,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 和田☎080-4000-2729(要予約)
- NSクラブ(①大正琴②書道③フォークダンス) 60歳以上の方対象 第1・3①月曜②火曜③金曜午前9時30分～11時30分 ①②中村かきわ地域包括支援センター③貫井地域集会所 ①～③とも年会費2,000円、教材費実費坂根☎090-5520-9349(要予約)
- 硬式テニス 楽しいテニス 初級者～上級者対象 毎木曜主に午後1時～3時 石神井松の風文化公園庭球場など 会費1回400円 プレー代実費 浅田☎080-4193-4025(要予約。午後6時～10時)
- 東京ミューズシンフォニックバンド第46回定期演奏会 4月18日午後2時開演 練馬文化センター 指揮 安藤雅夫 入場料500円 HP https://tokyo-muse.jp/

- シャンテ・ラ・ヴィ発表会 5月22日午後1時～4時30分 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 例会(シャンソン・カンツォーネ)…月2回日曜午後2時～4時 勤労福祉会館 講師 シャンソン歌手/黛ようこ 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 白土☎080-5197-1745(例会のみ要予約)
- 練馬囲碁サークル 経験者対象 毎火・木曜午後1時～5時 生涯学習センターなど 講師 堀田あや 入会金1,000円 月会費2,000円 月2回講義・指導碁、年5回大会などあり 宮田☎3948-7241(要予約)
- 練馬郷土史研究会 年2・3回土曜に生涯学習センターで講演会、年3・4回平日に関東周辺の史跡などを見学 年会費2,000円 講演会参加費1回300円 交通費実費 鎌田☎3977-3091(要予約)
- 体幹トレーニング(①太極拳②ヨガ) 主に月4回水曜①午前10時15分～11時15分②午前11時30分～午後0時30分 土支田中央地域集会所など ①②とも月会費3,000円 浜本☎090-4703-8133(要予約。午後1時～5時)

- 英会話 オーロラ 50歳以上の初心者対象 月3回水曜午前9時～9時50分 サンライフ練馬 講師 クリス・フォックス 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 芝原☎080-5803-4729(要予約)
- ヨガ KAYOGA 女性対象 月3回金曜午後0時20分～1時50分 小竹地域集会所 講師 齊藤佳代子 月会費4,000円 初回は無料体験可 多田羅☎080-5192-8219 Eメール skyka3110k@gmail.com(要予約)
- つくし旬会 第4月曜午後1時～4時 立野地区区民館 講師 児玉和子 月会費1,500円 初回は無料体験可 根岸☎080-9817-3885
- 練馬ジュニアソフトテニスクラブ 小学生対象 毎日曜午前9時～正午 中村中 会費6ヵ月6,000円 保険料年800円 澤崎☎3998-9719(要予約)
- 講演会「教育勅語の『活用』にNOを!100歳の北村小夜さんが話す教育勅語のここが問題だ!」 3月7日午後1時30分～4時 サンライフ練馬 参加費500円 練馬教育問題交流会・中川☎080-6635-0225

- おわら踊り・三味線・胡弓 ①3月20日②26日③4月11日午後1時～5時 石神井公園区民交流センター ①～③とも参加費500円 初回は無料体験可 練馬富山県人会・森井☎FAX 5905-0044(要予約)
- アマゾネスたちのフォルクローレコンサート 3月20日午後1時30分～4時 大泉学園ゆめりあホール 出演 ソニャードレスほか 入場無料 セレシータス・堀澤☎090-6190-0870 Eメール sugiko@dp.u-netsurf.ne.jp(要予約)
- イスラエルダンスを踊る会 60歳以上の方対象 第2・4日曜午前9時～11時 はつらつセンター豊玉 講師 那須達磨 会費1回100円 初回は無料体験可 高橋☎090-5789-4132(要予約)
- 大泉西合唱団(混声合唱(合唱曲・抒情歌)) 毎木曜午前10時～正午 東大泉地区区民館など 講師 平良光代 月会費5,000円 初めの1カ月は無料体験可 横山☎090-4197-9191 Eメール dyfjp639@yahoo.co.jp(要予約)

広告 ご相談無料! 預託金不要! **終活** **身元保証** **地域の専門家がサポート!** ☎070-8365-9179 (一社)ねりま終活身元保証センター 東京都練馬区谷原5-13-40-105 HPはこちら

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。