

お知らせ

多重債務特別相談

多重債務でお困りの方を対象に、専門相談員が無料で電話相談を受け付けます。☎3月2日(月)・3日(火)午前9時～午後4時30分 ▶相談先:消費生活センター ☎5910-4860

特別相談 「若者のトラブル110番」

29歳以下の契約当事者を対象に、悪質商法による被害や契約トラブルなどに関する電話相談を受け付けます。☎3月9日(月)・10日(火)午前9時～午後4時30分 ▶相談先:消費生活センター ☎5910-4860

住民基本台帳に関する事務の特定個人情報保護評価書を再評価

マイナンバーカード交付などの業務の一部委託に伴い、特定個人情報保護評価書の再評価を行いました。区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺ったほか、専門家などによる第三者点検を受け、妥当性・適合性が認められました。評価書の全文など詳しくは、区HPをご覧ください。☎住民記録係 ☎5984-2796

福祉・障害のある方

☎受給者証の手続きをお忘れなく～☎医療証の対象は18歳になる年度末まで

☎医療証の受給資格がなくなる方

で、心身に障害のある方は引き続き医療費の助成を受けられる場合があります。☎平成19年4月2日～20年4月1日生まれで、次の①～③のいずれかをお持ちの方 ①身体障害者手帳1・2級(内部障害の方は3級も含む)②愛の手帳1・2度③精神障害者保健福祉手帳1級 ▶世帯主などの所得制限:404万1000円以下(扶養親族1人の場合。扶養親族1人増すごとに38万円を加算)☎区HPをご覧ください。上、各申込先へ

| 申込先 | 電話・ファクス番号 |
|-----------------------------------|----------------------------|
| 〒176の地域… 練馬 (区役所西庁舎2階) | ☎5984-4612 FAX5984-1213 |
| 〒179の地域… 光が丘(光が丘区 民センター2階) | ☎5997-7060 FAX5997-9701 |
| 〒177の地域… 石神井 (石神井庁舎4階) | ☎5393-2817 FAX3995-1104 |
| 〒178の地域… 大泉(大泉学園ゆ めりあ1(4階)) | ☎5905-5274 FAX5905-5277 |

※③の方は、事前に精神保健係 ☎5984-4764 FAX 3993-6553へお問い合わせください。

選挙で郵便等投票ができます

右表に当てはまり自書できる方は、郵便などで投票できます。また、右表に当てはまり、かつ上肢または視覚の障害の程度が1級の方は、代理人に投票の記載をさせることもできます。いずれも事前に選挙管理委員会へ申請が必要です。☎選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399 FAX 5984-1226

| 区分 | 等級 |
|-------------------------------|------|
| 身体障害者手帳 両下肢・体幹・ 移動機能 | 1・2級 |
| 心臓・じん臓・ 呼吸器・ぼうこう・ 直腸・小腸 | 1・3級 |
| 免疫・肝臓 | 1～3級 |
| 介護保険被保険者証 | 要介護5 |

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も可。

〈封筒に点字を付けられます〉

選挙のお知らせなど区から送付する一部の封筒に、点字シールを貼付できます。併せて、発送する旨を電子メールでお知らせすることもできます。☎電話または電子メールで①点字付き封筒②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号⑥電子メールによるお知らせの希望の有無(有の場合は電子メールアドレスも)を、ひと・まちづくり推進係 ☎5984-1296 Eメール tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

働く

自衛官など

☎自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 ☎3991-8921

| 種目 | 対象 | 募集期限 |
|--------|-----------------------------------|--------------|
| 幹部候補生 | 一般 22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満) | 4/3(金) |
| | 歯科・薬剤科 専門の大学を卒業した20歳以上30歳未満の方 | |
| 幹部候補曹 | 20歳以上33歳未満の方 | 5/7(木) 随時 |
| 一般曹候補生 | 18歳以上 | |
| 自衛官候補生 | 33歳未満の方 | |

地域精神保健相談員 【会計年度任用職員】

☎精神保健福祉士の有資格者で、実務経験がある方 ☎5月～来年3月(再任する場合あり) ▶勤務日時:月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日) 📍豊玉保健相談所

▶採用予定数:1名(書類選考・面接)▶報酬:月額25万8444円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり。☎区HPや同所にある募集案内をご覧ください。3月16日(必着)までに同所 ☎3992-1188

ボランティア

不登校などの児童・生徒を支援するネリマフレンド【登録制】

☎次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①大学または大学院で社会福祉系・心理系・教育系の科目を専攻中または修了した②社会福祉士や精神保健福祉士・臨床心理士・教員免許などの資格があり実務経験がある③学童クラブ・児童館などで実務経験がある ☎4月から1年間▶勤務日時:週1・2回平日午前8時～午後5時の間の1～3時間程度 📍区立小中学校など ▶謝礼:1時間当たり1,200円 ※交通費支給。☎区HPや学校教育支援センターにある申込書(写真貼付)を、同センター ☎6385-9911

住民主体の「通いの場」を立ち上げよう!フレイル予防サポーター育成研修

グループワークを通じて、フレイル予防を区民に伝える方法を学びます。☎区内在住の方 ☎5月19日～7月7日の毎火曜午後2時～4時30分【8日制】📍勤労福祉会館など 🗨合同会社ワンプリッジ/佐伯京子ほか ☎30名(抽選) ☎3月27日(金)までに区HPまたは電話で介護予防係 ☎5984-2094

点字教室 (点訳ボランティア養成)

☎区内在住・在勤(在学)で点訳ボランティアとして活動できる15歳以上の方(中学生を除く) ※過去に受講した方は申し込みません。☎4月18日～来年3月13日の土曜午後2時～

税の申告・納付は 期限内に!

| 税の種類 | 期限 | 問合せ |
|-----------------------|-----------------|---------------------------|
| 特別区民税・都民税 (住民税)の申告 | 3/16(月) | 税務課区税第一～第四係 ☎5984-4537 |
| 確定申告・納付 | 所得税・贈与税 | 3/16(月) |
| | 個人事業者の消費税・地方消費税 | 3/31(火) |

バイク・軽自動車など

廃車手続きはお早めに

4月1日(水)現在、バイクや軽自動車などを所有している方に、1年分の軽自動車税種別割が課税されます。他人に譲ったり、廃棄したりなどで所有しなくなった方は、廃車手続きをしてください。詳しくは、区HPをご覧ください。☎お問い合わせください。



| 車両区分 | 問合せ |
|---|---|
| ●原動機付自転車 (125cc以下のバイク、電動キックボード、ミニカー) ●小型特殊自動車 | 税務課税証明・軽自動車税担当 (区役所本庁舎4階) ☎5984-4536 石神井区民事務所 (石神井庁舎1階) ☎3995-1103 |
| ●二輪の軽自動車 ●二輪の小型自動車 | 東京運輸支局 練馬自動車検査登録事務所 (北町2-8-6) ☎050-5540-2032 |
| ●軽自動車(三輪以上) ●被けん引車 (ポータトレイラーなど) | 軽自動車検査協会 東京主管事務所練馬支所 (板橋区新河岸1-12-24) ☎050-3816-3101 |

やさしいまちづくり支援事業の助成団体を募集

まちを笑顔にする 地域のアイデアに費用を助成

地域福祉や福祉のまちづくり活動を行う団体に、活動費の助成や支援を行っています。初めて応募する団体は、必ず事前に相談してください。☎区HPや福祉部管理課にある手引きをご覧ください。4月1日(水)～17日(金)に福祉部管理課ひと・まちづくり推進係へ ※事前相談は4月15日(水)まで。

| 部門 | 対象 | 助成上限額 | 選考方法 |
|---------------|-----------------------------|-------|---------------------|
| はじめの一步助成 | 福祉のまちづくり活動を始めるための準備段階に当たる活動 | 5万円 | プレゼンテーション (企画提案) |
| やさしいまちづくり活動助成 | 地域福祉や福祉のまちづくりの課題を解決するための活動 | 10万円 | |

相談先・問合せ 福祉部管理課ひと・まちづくり推進係
(区役所西庁舎3階) ☎5984-1296



区HPで令和7年度の助成団体を紹介!