

趣味と仲間づくり講座



4~6月開催 参加者募集!

同じ興味や関心を持つ方が集い、つながるきっかけづくりの場として、区内で活動する団体が行う講座です。新たな活動にチャレンジして地域の仲間をつくりませんか。対18歳以上の方 場A~H生涯学習センターII向山庭園 甲区HPまたは往復ハガキで①講座名(A~II)の別。Cは①②の別も②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、3月19日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター ☎3991-1667 ※申し込みは1人1講座です。



Table with 4 columns: 講座名など, 日時, 定員(抽選), 費用. Rows include: A川柳を楽しく学ぼう, B木彫りを楽しむ~リモコンラック, Cボトルシップ作り, Dだれでもできる気功太極拳

Table with 4 columns: 講座名など, 日時, 定員(抽選), 費用. Rows include: E初心者からのやさしい民謡, F誰でもできるハワイアンキルト, Gセンスのいない俳句, H正しい姿勢のフラダンス, I立礼で学ぶはじめての茶の湯

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆シルバー人材センターの教室 区内在住の方 各20名程度(先着順) 甲電話で練馬区シルバー人材センター ☎3993-7168

Table with 5 columns: 教室名, 曜日, 時間(※1), 場所(※2), 受講料(※3). Rows include: 歌謡ボイス, 太極拳, 中国語発音, 折り紙, 吹き矢, ボトルシップ, 朗読, 書道, カメラ, スマホで撮影・編集

※1 ①10:00~12:00②13:00~15:00 ③13:00~16:30④13:30~15:30 ⑤14:00~16:00。

※2 羽…羽沢教室(羽沢3-36-16)、関…関町リサイクルセンター。

※3 教材費実費。

◆ノルディックウォーキングin野火止用水~平林寺 55歳以上の方 日場3月14日(土)午前9時西武池袋線東久留米駅集合~野火止用水~本多緑道~正午平林寺解散(約6km) 定20名(先着順) ¥1,500円(ポールのない方は別途500円) ※交通費実費。甲電話または電子メールで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号③ポールの有無を、3月12日(木)までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 Eメール sakuradai.staff3@gmail.com

◆スプリングスタンプラリー猫飛タ市 日3月14日(土)午後4時~7時 場中村橋駅周辺 甲参加者にお菓子をプレゼント ※なくなり次第終了。甲サント中村橋商店街振興組合・向井 ☎3990-4609

◆レクリエーションスポーツの祭典 日3月20日(日)午前10時~午後3時 場

光が丘体育館 甲グラウンド・ゴルフ、ターゲットボードゴルフ、インディアカ、ティーボールなど 甲上履き 甲当日会場へ 甲練馬区レクリエーション協会・牧 ☎090-6013-6789

◆桜台のさくら祭り2026 日3月21日(土)・22日(日)午前11時~午後5時(雨天28日(土)・29日(日)) 場桜台駅南口千川通り 甲模擬店 甲桜台商業協同組合・山崎 ☎3991-3037

◆ポールを使ってお出かけウォーキング~千葉県北部で湖沼の自然と歴史探訪 日18歳以上の方 日4月3日(金)午前7時30分西武池袋線神井公園駅集合~甚兵衛渡し跡~印旛沼~成田山新勝寺~午後6時集合場所解散(約7km) 定20名(抽選) ¥6,000円 甲往復ハガキまたは電子メールで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、3月11日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5 SSC谷原 ☎3997-2500 Eメール ssc-yahara@nerimassc.gr.jp

◆簿記講座「日商簿記3級」 日4月4日~5月23日の毎土曜午前9時30分~午後4時[4月25日、5月2日を除く。6日制] 場練馬西法人会 定15名(先着順) ¥1万5000円 甲電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、3月13日(金)までに同所 ☎3923-7272 FAX 3923-7285 Eメール info@nerimanishi-houjinkai.or.jp

◆桜&新緑ウォーク! 鷹の台~薬用植物園 日4月11日(土)午前9時西武国分寺線鷹の台駅集合~小平市立中央公園~玉川上水~薬用植物園~正午西武拝島線東大和市駅解散(約6km) 定60名(先着順) ¥800円 甲往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、3月25日(必着)までに〒177-0044 上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100

◆Tanti bei fiori vol.4 小学生以上 日4月29日(日)午後2時開演 場大泉学園ゆめりあホール ▶ 曲目: オペラ「ホフマン物語」より舟歌など ▶ 出演: Tanti bei fiori ¥4,000円(区内在住の方2,000円。先着25名) 甲電子メールで①催し名②氏名(ふりがな)③電話番号④電子メールアドレス⑤購入枚数を、Tanti bei fiori・前田 ☎080-1050-4592 Eメール tantibeifiori@gmail.com

◆オペラのおはなし日本の童話「泣いた赤鬼」 日4歳児以上 ※未就学児は保護者同伴。 日5月9日(土)午後2時開演 場大泉学園ゆめりあホール ▶ 曲目: 童話オペラ「泣いた赤鬼」、オペラ「カルメン」よりハバナラ・闘牛士の歌など ▶ 出演: 平良光代(ソプラノ)、小谷円香(メゾソプラノ)、伊藤潤(テノール)、金努(バリトン)ほか ¥A一般4,000円 B学生2,000円(全席自由) 甲電子メールで①催し名②氏名③購入枚数(A/Bの別も)を、歌のいずみ・平良 ☎090-4197-9191 Eメール utanoizumi324@gmail.com

◆貯筋体操体験教室 日50歳以上の方 日3月12日~26日の毎木曜午後2時10分~3時40分 場大泉学園町体育館 甲健康運動指導士/山田多佳子 定各5名(先着順) 甲電話またはファクスで①教室名②氏名③年齢④性別⑤電話番号を、開催日の前日までにSSC大泉 ☎3921-1300 FAX 3921-1691

◆テニス教室(A~D)GH一般日ナイター 日4月7日~5月19日の毎火曜 A午前9時~10時50分 B午前11時5分~午後0時55分、5月14日~6月18日の毎木曜 C午前9時~10時50分 D午前11時5分~午後0時55分、6月8日~7月13日の毎月曜 G午前9時~10時50分 H午前11時5分~午後0時55分、F5月22日~6月26日の毎金曜午後7時~8時50分 [A/B5月5日を除く。6日制] 場A/B/F/G/H夏の雲公園庭球場 C/D土支庭球場 定A/B/F/G/H各45名 C/D各60名(先着順) ¥6,000円 甲往復ハガキまたは電子メールで①教室名(A~D、F~Hの別も)②住所③氏名④電話番号⑤会員・一般の別を、開始日の2週間前までに〒177-0033高野台4-22-15-511鬼木方 練馬区テニス協会 ☎090-7273-5365 Eメール nerima-ta@jcom.zaq.ne.jp

◆初心者水泳教室「水っていいな」 日5歳児~小学生 日4月10日~10月23日の毎金曜午後3時~4時30分[7・8月を除く。20日制] 場光が丘体育館 定25名(先着順) ¥1万4000円 甲往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤4月からの学年(学生のみ)⑥性別⑥電話番号を、3月16日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 SSC光が丘・松本 ☎3990-8870

◆ねりま体操フェスティバル参加者募集 日音楽に合わせて振り付けがで

きるグループ 日6月21日(日)午前10時から 場光が丘体育館 ¥1人700円 甲電話または電子メールで①グループ名②代表者の氏名・電話番号を、4月15日(木)までにねりまリズムムーブメント協会・吉良 ☎090-2469-2935 Eメール nerifes.dance@gmail.com

献血にご協力を

◆練馬駅北口バスロータリー 日3月7日(土)午前10時~正午・午後1時30分~4時 場東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

春の区民文化祭

場1 3 5 6 8 生涯学習センター 2 向山庭園 4 7 練馬文化センター 甲 1 ~ 8 生涯学習センター ☎3991-1667 9 練馬区いきがい川柳連盟事務局・空閑 ☎090-7016-2199

11 民謡大会 日4月5日(日)午前10時30分~午後6時

2 いけ花とお茶の会 日4月18日(土)・19日(日)午前10時~午後4時 ※茶席は午前10時~午後3時(1席1,000円)。

3 詩吟剣舞詩舞大会 日4月19日(日)午前11時~午後4時

4 バレエ・モダンダンス春の祭典 日4月26日(日)午後4時~6時

5 寄席演芸大会 日5月10日(日)午後1時30分~4時45分

6 三曲演奏大会(箏(こと)・三絃(さんげん)・尺八) 日5月16日(土)午前11時~午後4時45分

7 合唱祭 日5月24日(日)正午~午後5時

8 フォークダンス大会 日5月24日(日)午後1時30分~4時15分

9 いきがい川柳誌上大会 応募作品は7月に大会の会報で発表します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。 ¥1,000円 ▶ 申込期限: 4月24日(消印有効)

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。甲在宅介護支援係 ☎5984-4597 ◆認知症の新しい治療薬と予防について 日3月14日(土)午後2時30分~4時 場甲介護老人保健施設大泉学園ふきのとう ☎3924-2215 甲講義 定20名(先着順) 甲当日会場 ◆姿勢を学び元気に暮らそう! 日3月15日(日)午前10時30分~正午 場めぐみガーデン(石神井町3-10-25) 甲講

義、実技、相談 定15名(先着順) 甲電話で同所 ☎5372-2782

◆もしバナゲームで考える楽しい終活 日3月15日(日)午後2時~4時 場都営練馬関町北三丁目第3アパート集会所 甲講義、相談 定10名(先着順) 甲電話でミニケアホームきみさんち ☎3929-2208

◆離れて暮らす親の介護をどうするか~事例から考える 日3月19日(木)午前10時~11時30分 場光が丘区民センター6階 甲講義 定15名(先着順) 甲電話で小規模多機能型居宅介護たがらの家 ☎3998-8767

朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街 日3月6日(金)午前10時~午後5時 場伏木 ☎3999-2641

◆光が丘IMA南館前 日3月8日(日)午前10時~午後3時 場富永 ☎090-4374-3888

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます(WEBあり)。詳しくは、区HPをご覧ください。甲育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆アジリティ&コーディネーション~体を上手に使ってすばやく動こう! 日小学生 日3月15日(日)午前11時30分~午後0時30分 場学校教育支援センター 定40名(先着順) ¥500円 甲電話で和魂スポーツクラブ・奥野 ☎090-2562-8500(正午~午後3時) WEBあり

リサイクル・マーケット

▶ 出店申込: 往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、3月10日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※雨天中止。 ◆練馬一丁目公園(練馬1-35-3) 日3月15日(日)午前9時30分~正午 甲〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着30店。問い合わせは午後6時~8時) ◆和田堀公園(石神井町1-1-11) 日3月15日(日)午前9時30分~午後1時30分 甲〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの) ☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時~8時)