

お知らせ

皆さまからの寄付(12月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。 ※寄付はインターネットからも受け付けています。 問管財係 ☎5984-2807

新美術館・図書館をみんなでつくる	4,000円(2件)
平成つつじ公園のトイレリニューアル	2万円(1件)
児童養護施設などで育った若者を応援!	114万2000円(11件)
医療的ケア児・障害児とその家族を応援!	3万3000円(5件)
ひとり親家庭体験格差解消プロジェクト!	116万9000円(8件)
練馬みどりの葉っぱい基金	651万349円(29件)
人も動物も幸せに生きられるまち実現のため	37万4000円(30件)
図書館サービスの充実のため	16万9000円(11件)
子育て支援のため	5万8000円(4件)
高齢者福祉のため	100万2000円(2件)
障害者福祉とやさしいまちづくりの推進!	3万4000円(4件)
地震などの災害から練馬のまちを守りたい!	2万7000円(4件)
デマンドタクシーのため	2万5000円(3件)
練馬区のため	111万4000円(9件)
練馬区社会福祉協議会へ	78万5229円(12件)

男女共同参画の集い・ねりまフォーラム2026の実行委員を募集

男女共同参画社会について考える場として、区民と協働で開催しています。来年1月に開催予定のフォーラムを企画・運営する実行委員を募集します。実行委員会は8回程度(1回1時間)、主に平日に開催します。 ※交通費程度の謝礼あり。 ※保育あり(6カ月以上の未就学児対象)。 対区内在住・在勤(在学)の方 ▶募集人数:6名程度(選考) 問区HPや人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階。3月9日(月)から同北庁舎4階)にある申込書を、3月16日(必着)までに人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

青少年問題協議会の区民委員を募集

区の青少年健全育成施策について検討する会議です。区民や学識経験者、学校関係者などで構成され、年2回程度、主に平日の午後2時間程度開催します。 ※報酬あり。 ※保育あり(6カ月以上の未就学児対象)。 対区内在住の18歳以上の方 ▶任期:7月から2年間 ▶募集人数:5名(選考) 問履歴書(写真不要)と「練馬区の青少年健全育成について」をテーマとした小論文(800~1,200

字程度。様式自由)を、3月25日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内青少年係(本庁舎11階。3月9日(月)から同北庁舎4階) ☎5984-4691 ※結果は5月中旬までに通知します。

練馬区農業委員会の委員を募集

農地の売買・貸借の許可や、農地利用の最適化を推進するなど、農地の保全に取り組む委員会です。区民や学識経験者で構成され、月1回程度の会議や農地調査を行います。 対農業に関する専門知識・経験がある方 ▶任期:7月30日(休)から3年間 ▶募集人数:16名(選考) ▶報酬(月額):3万1400円 問区HPや都市農業課(区役所本庁舎9階。3月16日(月)から同北庁舎3階)にある募集要項をご覧の上、3月23日(必着)までに都市農業課都市農業係 ☎5984-1398

住まい・まちづくり

住居表示の届け出と補助番号のご利用

建物を新築・改築した場合は、住民登録の基礎となる住居番号(住居表示)を付けるために届け出が必要です。この届け出は、建築確認申請とは別の手続きです。建物の上棟が

完了したら、お問い合わせください。 (補助番号をご利用ください)

建物を特定しやすくするため、一定の基準を満たす建物の住居番号に、補助番号を付けることができます。 対次の①②のいずれかに当てはまる建物の所有者 ①同一の住居表示の建物が10棟以上ある②同一の住居表示の建物が複数棟あり、同姓の方がいるなど建物の特定が困難である 問住居表示係 ☎5984-4526

富士見台一丁目公園の都市計画案がご覧になれます

意見のある方は、意見書を提出できます。 ▶縦覧・意見書提出の期間:2月27日(金)~3月13日(金) ▶縦覧・意見書提出の方法:区HPまたは都市計画課(区役所本庁舎16階)へ ※提出は郵送も可。 ※意見書の様式は自由です。 問公園計画係 ☎5984-4538

国民年金

受け取り金融機関の変更届はお早めに

国民年金の支払いを受ける金融機関を変更する場合は、「受取機関変更届」を提出してください。変更まで1~2カ月かかります。早めに提出してください。 問練馬年金事務所 ☎3904-5491

3月は自殺対策強化月間

大切な人の悩みに気づき、支えあおう

区では、令和6年に107名の方が自殺で命を失っています。周囲の方の声掛けで救われる命があります。かけがえのない命を守るために、私たちにもできることがあります。



あなたの近くに悩んでいる方はいませんか? 命を救う3つのポイント



1 気づき・声掛け

家族や仲間の身なりや表情、話し方の変化など、気になることがあれば声を掛け、「心配している」というメッセージを伝えましょう。

2 受け止める(傾聴)

話をさえぎったり、相手の考えを否定したりせず、丁寧に耳を傾けましょう。

3 相談・支援機関につなぐ

区HPで悩みに応じた相談先を紹介しています



相談窓口	受付日時
東京いのちの電話 ☎3264-4343	毎日 24時間
いのちSOS ☎0120-061-338	毎日 8:00~22:00 ※月・金曜は 6:00から。
生きざらびっと SNS相談 (LINE、フェイスブックなど)	平日 8:30~17:00
保健相談所 豊玉 ☎3992-1188 石神井 ☎3996-0634 北 ☎3931-1347 大泉 ☎3921-0217 光が丘 ☎5997-7722 関 ☎3929-5381	

命を救う3つのポイント+

大切な人の命を守る ゲートキーパーとして活動しませんか?

申込先・問合せ 保健予防課 ☎5984-4520

ゲートキーパーは、悩んでいる方に気づき、話を聴いて、必要な支援につなぎ見守る方です。

● ゲートキーパー養成講座

対3月12日(休)午前10時~11時30分 場ココネリ3階 問NPO法人ゲートキーパーTONARINO理事/大久保光男 定70名(先着順) 申3月6日(金)までに区HPまたは電話で保健予防課へ



● フォローアップ講座

対ゲートキーパー養成講座を受講した方 対3月24日(火)午後6時~8時30分 場区役所アトリウム地下多目的会議室 問NPO法人メンタルケア協議会副理事長/西村由紀 定100名(先着順) 申3月19日(休)までに区HPまたは電話で保健予防課へ



もっと知りたい方へ 問合せ 保健予防課 ☎5984-4520

区HPで公開

こころの健康コラム~専門家からのメッセージ

今回、新たにソレイユ訪問看護ステーション管理者・西島暁子さん(=写真)が執筆した「看護師の視点から生活を支える~訪問看護ステーションの取り組みから」を掲載しています。



ストレスチェック

こころのSOSを早期発見できるチェックリストなどを掲載しています。



パネル展を

対2月24日(火)~3月2日(月)午前8時45分~午後8時(2日は正午まで) 場区役所アトリウム

休日急患診療所

※マイナ保険証または資格確認書が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶受付時間:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30②③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30④日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30