

ねりま区報

➡ 2/21 令和8年(2026年)

第2107号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課

〒176-8501 豊玉北6-12-1

☎03-3993-1111(代表)

FAX 03-3993-1194

https://www.city.nerima.tokyo.jp/

夕べの音楽の
放送時刻が変わります



3月1日(日)から、午後5時30分に流れます。☎青少年係☎5984-4691

2月5日に第一回区議会定例会で前川区長が所信を表明 誰もが安心して心豊かに 暮らせるまちへ



はじめに

●区民栄誉賞の授与

昨年12月22日、東京2025デフリンピックでメダルを獲得された、男子陸上の山田真樹選手、女子空手の森こころ選手、女子卓球の山田瑞恵選手、男子サッカーの原口凌輔選手をお迎えし、区民栄誉賞を授与しました。選手の皆様からは、「練馬区の皆様への応援が力となり、結果に繋がりました。今後も挑戦を続けます」などの言葉を頂きました。75万区民を代表して、心からお祝いを申し上げます。

●区政運営の基本

私は次期選挙に立候補せず、次の世代に区政の舵取りを委ねることとしました。今定例会は、任期最後の定例会となりますので、これまでを振り返りながら申し述べさせていただきます。

私は結婚を契機に、住まう場所を探していました。当時、東京都で都政全体を見る立場にあって、多くの方から異口同音に、「練馬区が良い。都心に隣接しながら、みどり豊かで、しかも最もポテンシャルがある街だ」と薦められ、練馬区に決めました。平成26年、その練馬で、思いもかけず、区長選挙のお誘いを受けました。地方自治行政への想いが道半ばで都庁を退職せざるを得なかった私は、もう一度現場に戻り、自治行政の理想を追求しよう、そう心を固めました。

「改革ねりま」をお約束して区長に選んで頂き、まず手がけたのは「区政の窓を大きく開き、外の風に

あてる」ことです。「区政改革推進会議」を設置し、公募区民、学識経験者、企業経営者など多様な方々にご議論を頂き、政策に反映しました。区政の内向きな体質は大きく変わりました。

区民の皆様へ、共に区政を考えて頂くため、「ねりま推し」をはじめ広報・広聴を強化するだけでなく、私自身が先頭に立って、情報の発信と区民との意見交換に取り組みました。コロナ禍の期間を除いて、毎日のように区内の様々な現場に伺い、「練馬の未来を語る会」だけでも117回を数えています。一人一人の声に真摯に耳を傾け続けた実感から、「参加と協働」を区政運営の基本理念としました。

行財政運営

練馬区の目指すべき将来像を区民の皆様と共有し、区政を進めるため、「グランドデザイン構想」を策定し、概ね10年から30年後の将来像を明らかにしました。その実現を目指し、「みどりの風吹くまちビジョン」を三度策定し、全国自治体を先導する多数の政策「練馬区モデル」を構築してきました。

少子高齢化の急速な進展などモデルなき時代の最中において、サービスを充実、向上させるため「区政改革計画」を策定し、様々な改革を進めています。「取組体制強化プラン」により、政策を実現する体制を強化しました。福祉職、保健師などを増員し、特にケースワーカーは1.4倍として、国の標準配置数を確保しています。

財政基盤はより強固なものとなりました。基金残高は、就任前の610億円から1,280億円と倍増す

る一方、起債残高は微増の548億円に留まっています。経常収支比率は81.3%と適正水準に近づき、公債費負担比率は6.2%から2.2%へと大幅に改善されるなど、各種財政指標も好転を続けています。コロナ禍の難局において、医療従事者や福祉・保育従事者への支援、酸素ステーション設置など区独自の様々な施策を実行できたのも、こうした努力があったからです。

令和8年度当初予算案等

新年度予算は「大江戸線延伸を基軸として、福祉医療サービスを更に充実し、文化・スポーツ・みどりなど、区民生活をより豊かにする施策を組み合わせ、一体で取り組んでいく予算」として編成しました。施設整備やまちづくりはもとより、子ども、高齢者、福祉医療などの施策は、いずれも長期にわたり、成果を得るまでに永い年月を要します。目指すべき目標を明らかにして、着実に進めるための道筋をお示しし、政策の継続性、一貫性を保つため本格予算として編成しています。

一般会計予算額は3,687億円、教育、子育て、高齢者、障害者福祉の推進などの施策を充実し、昨年度比170億円の増となっています。学校改築、道路、公園の整備など、区民生活を支える社会資本を形成する事業には、基金と起債を可能な限り活用し、持続可能な財政運営の堅持に努めています。

2～4面へ続く

物価上昇の影響を緩和するため、国の補正予算を受け、昨年末、今年度3回目となる補正予算を可決して頂きました。低所得世帯への給付金及び物価高対応子育て応援手当は、今月から支給を開始します。キャッシュレス決済ポイント還元事業を、4月15日から2カ月間、還元率20%で実施します。教育・子育て施設や介護・障害者児サービス事業所に対する給付金は、6月までに支給する予定です。新年度予算においても、学校給食単価の増額、公衆浴場燃料費等助成金の拡充などに要する経費を計上しています。

子どもたちの笑顔輝くまち



「改革ねりま」12年の歩み

- **区独自の幼保一元化施設「練馬こども園」を創設**
ニーズの多様化に応え30園(定員2,391人)に
- **保育所待機児童ゼロを5年連続で達成**
待機児童ゼロ作戦を展開し、9,400人以上の保育定員増
- **支援が必要な子ども・若者への取り組みの推進**
東京都練馬児童相談所開設、ねりま羽ばたく若者応援プロジェクトの創設

●保育サービス・教育環境の充実

子育てのかたちを選択できる社会の実現を目指してきました。私の若い頃からの宿願であった、全国初となる区独自の幼保一元化施設「練馬こども園」を創設しました。更に職員一丸となった「待機児童ゼロ作戦」の展開により、12年間で全国トップクラスとなる9,400人以上の保育定員増を実現し、5年連続で待機児童ゼロを達成しています。先月、立野町区有地の私立認可保育所の運営事業者を決定しました。また、今月、低年齢型の練馬こども園3園を追加認定する予定です。

全ての小学生を対象とした放課後等の居場所づくりを進めてきました。練馬型の放課後児童対策事業「ねりっこクラブ」を創設し、学童クラブ定員は、10年間で2,700人以上の増となっています。来年度2校で開設し、実施校は64校となります。更に、「朝の居場所事業」を小学校5校でモデル実施します。

小中学校の校舎、体育館、武道場の改修・改築をはじめ、空調設備の設置・更新など、安全で快適な教育環境の整備が大きく進みました。4月には、区内で2校目となる小中一貫教育校「みらい青空学園」が開校します。

●児童相談行政

私は、都に入って永く児童相談行政の現場で仕事をしました。家庭が崩壊し遺棄された子ども、虐待された子ども、貧困に苦しむ子どもは、最も不幸な存在です。児童相談行政は、都の児童相談所による専門的な支援、施設入所等の広域的な調整と、区の子ども家庭支援センターなどによるきめ細やかな支援が一体となってこそ成り立ちます。しかし、就任当時、区が住民により身近な自治体だというだけの理由で、区による児童相談

所の設置が23区の一貫した方針となっていました。

私は練馬区の子ども家庭支援センターを創設し、ただ一区、区の子ども家庭支援センターと都の児童相談所の連携強化へと舵を切り、一昨年、東京都練馬児童相談所が区の子ども家庭支援センターと同一施設内に開設されました。この練馬区モデルは他区に拡大しています。児童相談行政が大きな節目を迎えただけでなく、東京の自治の歴史を前に進めるものになったと考えています。

児童養護施設や里親の手を離れた若者が、生まれ育った環境によらず、自らの意思で希望する未来を切り拓けるよう、自立を支援することが必要です。「ねりま羽ばたく若者応援プロジェクト」は、私の永い児童福祉の取組の一つの到達点です。

高齢者が住みなれた地域で暮らせるまち



「改革ねりま」12年の歩み

- **特別養護老人ホームなどを整備**
35施設から64施設に拡充し、都内最多の施設数に
- **街かどケアカフェを創設**
気軽に立ち寄れる場は49カ所に

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的・継続的に提供される、地域包括ケアシステムを確立することが必要です。

これまで、団塊世代が全て後期高齢者となる令和7年問題に取り組み、地域包括ケアシステムを構築してきました。地域包括支援センターの27カ所体制への強化、介護保険施設等の整備、在宅サービスの充実に積極的に取り組んだ結果、特別養護老人ホーム、都市型軽費老人ホーム、看護小規模多機能型居宅介護の施設数は、都内最多となっています。また、交流、相談、介護予防の場となる街かどケアカフェを創設し、来年度は53カ所となります。

団塊ジュニア世代が高齢者となる令和22年に向けて、地域包括ケアシステムを更に深化させる必要があります。来年度当初予算案では、特別養護老人ホームの改修・改築費補助事業の開始、都市型軽費老人ホーム1施設整備の予算を計上しています。

安心を支える福祉と医療のまち

●障害者施策の充実

障害者児福祉は、私が行政に取り組む原点であり、ライフワークの一つです。障害者の皆さんが地域から隔離された特別な存在であってはならない、住み慣れた地域の中で、一人一人の個性を活かして生きることができる社会に、この練馬を一步でも近づけたい。その思いで障害特性に応じ、ライフステージに対応したサービスを充実してきました。

生活基盤の整備、家族への支援、就労の支援、意思疎通の支援など、様々な事業に取り組み、重

度障害者グループホーム、地域生活支援拠点、都内最多となる医療的ケアが必要な重度障害者の通いの場などを整備するとともに、区独自の障害児一時預かりなどを実施しています。23区初となる障害者ICT相談窓口の開設をはじめ、多様な意思疎通手段の選択機会の確保などに取り組んでいます。

現在、三原台2丁目用地の活用による、医療的ケアにも対応した重度障害者の地域生活支援拠点の整備を手がけています。これまでの都区役割分担から一步踏み込み、特別区の取組としては初となる、24時間医療・介護が提供される生活の場をつくるものですが、建築費や人件費の高騰等を受け、来年度の実施設計は見送ることとしています。

来年度は、障害児のいわゆる「18歳の壁」の解消に向けた取組のほか、区内2カ所目となる多機能型地域生活支援拠点の機能を備えた重度障害者グループホームを整備します。

発達障害児を総合的に支援する取組を開始します。早期発見・気づきに繋げる仕組みの強化、小学校就学後の支援体制の強化など4つの柱のもと、福祉・健康・教育・こどもの各々が連携して、横断的に取り組めます。

●ひとり親家庭自立応援プロジェクト・困難な問題を抱える女性への支援

永い間、ひとり親家庭への施策は、対象が母子家庭に限定され、支援内容は母子寮が主体で、母子福祉資金の貸付けや児童扶養手当などを組み合わせたものだけでした。私は、相対的な貧困率が高く、日々の生活で複合的な困難を抱えるひとり親家庭を支援するため、「ひとり親家庭自立応援プロジェクト」を立ち上げました。転宅費の助成や訪問型学習支援事業など、生活・就労・子育ての3つの支援を組み合わせ提供し、23区で最多となる28事業を展開しています。来年度は、心理職によるメンタルヘルスの相談、経験者によるピア相談を開始します。

困難な問題を抱える女性が、それぞれの意思が尊重されながら最適な支援を受けられるよう、女性自立支援施設や民間団体等との協働により、居場所事業、LINEでの相談事業などに取り組んでおり、来年度は更に拡充します。



旧石神井町福祉園用地にできる重度障害者グループホームイメージ

「改革ねりま」12年の歩み

- **重度障害者の地域生活を支援**
重度障害者グループホームの整備室数は0室から46室に
- **ひとり親家庭自立応援プロジェクト**
転宅費用の助成など23区最多の28事業を展開
- **病床・医療機能の拡充**
一般・療養病床数は約1,000床の増

●医療提供体制の整備

区民の命と健康を守ることは、区政の最も重要な責務です。就任当時、練馬区の人口は23区で2番目であるにもかかわらず、10万人当たり病床数は、23区平均の3分の1でした。病院を整備し、

病床を増やすには、医療圏による病床数制限、用地確保、病院経営など、多くの課題があり、東京都に強く働きかけるなど、様々な努力を重ねてきました。

順天堂練馬病院の増床、練馬光が丘病院の移転・改築、ねりま健育会病院や光が丘医療福祉プラザの開設等により、病床1,000床の大幅増を実現しました。更に、順天堂練馬病院が三次救急医療機関に指定されるなど、高度急性期、急性期から回復期、慢性期、在宅医療に至るまで、切れ目のないバランスのとれた医療提供体制の整備が進んでいます。

新型コロナウイルスへの対応

「新型コロナウイルス感染症」は瞬く間に全世界に拡散し、国内の感染拡大は8波を数えました。地方自治に携わるなかで、様々な危機に直面してきましたが、区・都・国・世界が根源的に揺さぶられる危機は初めてでした。極めて困難な状況のなか、一人一人の生活に寄り添ったきめ細やかな支援に、全庁を挙げて取り組みました。

感染拡大の防止と医療提供体制の充実、区民・事業者の支援、社会インフラの維持を柱に、PCR検査検体採取センターを開設したほか、かかりつけ医による健康観察、酸素・医療提供ステーションの設置などにより、自宅療養者を支援しました。エッセンシャルワーカーを支えるため、保育園を閉ざすことなく続けました。医療従事者や福祉・保育従事者への支援、ひとり親家庭臨時特別給付金の支給、コロナ対応特別貸付など、全国に先駆けて様々な独自の対策を実施しました。

なかでも、職員の発案を活かした、ワクチン接種体制「練馬区モデル」は、全国を牽引しました。私自身が首相官邸、厚生労働省と綿密に協議を重ねて構築し、国が「練馬区モデル」と命名したものです。予防と重症化の防止に大きな役割を果たせたと自負しています。コロナとの闘いは、終生忘れることはないと思います。

新たな感染症の危機に備えるため、行動計画の改定を進めており、年度内に成案化する予定です。



ワクチン接種体制「練馬区モデル」は全国自治体の標準モデルに

安全・快適、みどりあふれるまち

●攻めの防災

復旧復興を中心とする「待ちの防災」から災害予防対策に重点を置く「攻めの防災」へと転換してきました。

密集住宅市街地整備促進事業は、江古田北部地区と北町地区が完了し、桜台東部地区、貫井・富士見台地区で進めています。来年度は、地区計画策定や新たな防火規制導入に向けた協議、検討を進めます。

区独自の「防災まちづくり推進地区」である田柄地区、富士見台駅南側地区、下石神井地区でも事業が進んでいます。来年度、田柄地区を23区初となる空家等活用促進区域に指定し、建替えの促進、空き家の発生抑制に取り組めます。

震災時に救急救命活動や緊急支援助物資輸送の大動脈となる道路を閉そくさせないため、沿道建築物の耐震化に力を入れてきました。特定緊急輸

送道路沿道にある旧耐震の対象建築物の耐震化率は、平成26年度の22.8%から、今年度末の82.2%へと大幅に改善する見込みです。また、11地区を防火地域に指定し、都市計画道路沿道建築物の不燃化による延焼遮断帯の形成に取り組んでいます。

初期消火体制を強化するため、消火用スタンドパイプを防災まちづくり事業実施地区内の区立施設やコンビニなどに優先的に設置し、実戦的な訓練を重ねています。備蓄の強化も進めており、今年度末に、都が想定する避難者数13万7000人分を確保します。中高層マンションの在宅避難を促進するため、防災ガイドブックを全面改訂するとともに、応急給水栓やマンホールトイレの整備費助成などに取り組んでいます。来年度は、消火用スタンドパイプの設置拡大、マンション防災会への携帯トイレの配付、避難所用テント等の備蓄を実施します。



「改革ねりま」12年の歩み

●「攻めの防災」まちづくりを展開

特定緊急輸送道路旧耐震建築物の耐震化率は22.8%から82.2%に

●交通インフラの整備を促進

大江戸線延伸が実現に向けて大きく前進、西武新宿線連続立体交差事業の促進と都市計画道路の整備などを着実に推進

●みどりのネットワークの形成

区立公園などの面積は99haから110haに

●都市インフラの整備

都市計画道路は自動車交通の円滑化に加え、安全な歩行空間の確保や豊かなみどりの創出など、生活を支える都市インフラです。練馬区を更に発展させていく上で、東京全体の道路ネットワークを支える都市計画道路の整備は必要不可欠です。来月には、新たな「東京における都市計画道路の整備方針」が策定され、区は、今後も着実に整備を推進していきます。

区の悲願である大江戸線の延伸は、実現に向けて大きく前進しました。3年前、小池知事と直接意見を交換し、副知事をトップとする検討組織が立ち上げられました。昨年、事業化に向けた検討結果が公表され、漸くここまで来たこと実感しています。

区は、財政負担のあり方や協力する鉄道施設整備の具体的な内容について、精力的に都と協議を進めるとともに、都が進める事業計画案の作成、国との協議に全面的に協力していきます。大江戸線延伸推進基金を来年度更に30億円積み増し、計155億円とします。事業化に向けて、新駅予定地周辺のまちの姿を明確にするため、これまで取り組んできた延伸地域のまちづくりに、駅前空間の整備内容を加えた「沿線まちづくりデザイン」を策定します。本年秋の成案化を目指します。

西武新宿線の連続立体交差事業、側道及び交通広場では、都、鉄道事業者、沿線区市と連携して用地取得を進めています。上石神井駅周辺地区では、再開発準備組合による建築計画等の検

討が進められており、区は引き続き組合の活動を支援します。武蔵関駅周辺地区では、本年秋の地区計画決定を目指します。

石神井公園駅南口西地区では、組合施行の市街地再開発事業が進められており、再開発ビルの工事は予定どおり進行しています。再開発事業区域から富士街道までの補助232号線の用地取得を引き続き進めます。

●練馬のみどりを未来へつなぐ

大都市東京の都心近くに立地しながら、豊かなみどりに恵まれた住宅都市、それが私たちのまち練馬です。みどりは練馬区の大きな魅力であり、この貴重な財産を守り育み、次の世代に引き継いでいくことは私たちに課せられた責務です。

公園や幹線道路の整備等に合わせたみどりの創出、憩いの森など貴重な樹林地の取得、みどりの街並みづくり助成制度による沿道緑化など、みどりのネットワークの形成を進めてきました。憩いの森の自主管理や落ち葉清掃活動など、区民の皆様とともにみどりを育むムーブメントの輪を広げています。

こどもの森や四季の香ローズガーデンなど、特色ある公園整備に取り組み、区立公園等の面積は、11ha増加しました。長期プロジェクトである稲荷山公園では、来年度、「武蔵野の面影」の再生に向けて段階的な整備のロードマップを、大泉井頭公園では「水辺空間の創出」をテーマにした公園整備に向けて基本構想を策定します。平成つつじ公園の改修工事は、今年度末に着手し、9年度の全面リニューアルを目指します。園内のトイレは来年度末に完成の予定です。区内約700カ所の半数が開園から30年以上経過しており、来年度、「(仮称)公園等改修計画」を策定します。

いきいきと心豊かに暮らせるまち



「改革ねりま」12年の歩み

●都市農業の魅力と可能性を国内外に発信

海外5都市が参加した世界都市農業サミット、全国都市農業フェスティバルを開催

●優れた文化芸術に触れられる機会の創出

みどりの風 練馬新能、真夏の音楽会、ねりま漫画サロンなどを開催

●産業・商店街振興

区内経済の発展、商店街振興を進めるため、様々な取組を進めてきました。ハリー・ポッター・スタジオツアー東京の開業にあたっては、ワーナーブラザーズとの連携のもと、地元商店会、産業団体、西武鉄道、区内3大学などの協力により、来訪者の区内周遊など賑わいの創出に努めました。コロナ禍による事業環境の変化をきっかけに、練馬ビジネスサポートセンターで中小企業診断士によるデジタル化専門相談を開始するとともに、デジタル化・イノベーション等支援特別貸付を実施しました。スマート商店街プロジェクトを開始し、デジタルを活用した魅力発信などの取組を促進しています。キャッシュレス決済ポイント還元事業等により商店街を応援しています。

●**農地保全、農業振興**

区長となって目を開かれ、最も力を入れてきた政策の一つが都市農業です。多くの農業者と話し合うなかで、練馬区の都市農業が、住宅地の中で日々の暮らしと融け合って営まれ、豊かな区民生活に欠かせないものとなっていることに気がついたのです。

この農業と農地を守り、次の世代に引き継ぐため、都市農地保全推進自治体協議会の会長として、私自身、何度も農林水産省や国土交通省に出向いて、都市農業振興基本法の成立、生産緑地の下限面積緩和、生産緑地貸借制度と特定生産緑地制度の創設などを実現することができました。

都市農業の意義を再確認し、都市生活に新たな豊かさをもたらす魅力と可能性を広く発信するため、まずは世界から始めようと、海外から5都市を招聘し、令和元年度に「世界都市農業サミット」を開催しました。ニューヨークの行政担当者から「練馬の都市農業は言わば我々が目指すべきモデル」と、高い評価を得ています。これに続く、2度の全国都市農業フェスティバルは、いずれも大きな成功を収めました。

●**文化芸術振興**

人間は日々の生活を安定して暮らし、楽しむ、それだけでは満足できません。自分が生きる意味、この世界の意味を問いかげずにはいられない存在です。ここに文化芸術が人間に欠かせない理由があります。

真夏の音楽会、みどりの風 練馬新能、ねりまの森の音楽祭は、練馬の季節の風物詩となっています。区立美術館は、あしたのジョー展、シスレー展、舟越保武展などの独創的な企画展により、高い評価を受け、区民の創作活動の発表の場である区民美術展なども定着しています。石神井公園ふるさと文化館では、ねりま漫画サロンをはじめ、多彩な催しを開催しました。

美術館は、大規模な国立、都立があれば用が足りるわけではありません。国宝や重要文化財から現代美術、区民の皆様の作品まで、幅広く鑑賞できる美術館としたい。障害の有無にかかわらず、子どもから大人まで誰もが楽しみ、学び、語る、コミュニティを創出する場とし、区民の皆様とともに地域文化の核としたい。シンボリックな特色ある建築物と中村橋のまちが一体となって、誰もがそれぞれにアートを発見し、感じ、享受できるようにしたい、美術館と貫井図書館が相乗効果を生み出し、身近に本とアートに出会い、感動や発見に繋がる場としたい、そう考えて、再整備計画を進めてきました。来年度の着工は見送ることとなりましたが、区民の皆様とともに作り上げてきた美術館・貫井図書館の再整備計画は、区民生活をより豊かにする上で欠かせないものと考えています。

●**スポーツ振興**

文化芸術とともに、スポーツは人間が人間である証であり、私たちの存在を根源で支えるものです。練馬こぶしハーフマラソンやユニバーサルスポーツフェスティバルなど、多くの区民の皆様が参加できるスポーツイベントを充実してきました。来年度の練馬こぶしハーフマラソンは第10回の記念大会です。すずしろ汁の限定復活など、記念企画を実施します。スポーツ施設の整備も積極的に進めてきました。来年度、石神井松の風文化公園に、区内初のスケートボード広場が誕生します。練馬総合運動場公園とともに、スポーツと交流の中核である総合体育館の改築が必要です。新たな体育館に求められる機能等を把握するため、来年度

基礎調査を実施します。

区民とともに区政を進める



「改革ねりま」12年の歩み

●**「参加と協働」から「参加から協働」へ**

町会・自治会活動の支援、練馬の未来を語る会を117回実施したほか、「地域おこしプロジェクト」など協働の取り組みを展開

●**DXの推進**

オンライン手続きを導入し、1,500手続きまで拡充

●**町会・自治会、協働の推進**

くまなく区内を回り、区民や団体の皆様の声を伺い、意見を交わしてきました。地域では、独自の工夫を凝らした意欲的な活動が数多く生まれており、町会・自治会と関わりながら営まれている場合が多いと実感しています。

区政最大のパートナーである町会・自治会は、地域コミュニティの中核を担う欠かせない存在ですが、役員の高齢化や担い手不足など、課題を抱えています。加入促進等の支援に加え、今年度から、コンサルタント派遣、デジタル活用補助制度の拡充などを進めています。来年度は、イベント支援「まち活サポート事業」を開始するほか、地区祭への補助の充実、区東部の地域活動倉庫を開設します。

「参加から協働へ」と区政を進めました。住民による意欲的な地域活動を支えとともに、地域の現場で起こっている課題を区民と区が共有し、将来を見通して共に知恵を絞ること、それぞれが住民自治の深化に必要なことなのです。区民の皆様からの自由な発想による、練馬の未来に向けた自発的な取組を掘り起こす事業を実施してきました。現在、ねりま協働ラボとして、こども食堂や不登校児の居場所事業等を行う民間団体と区が協働して、支援が必要な子どもや保護者等に必要な情報を届ける取組などが進められています。

●**窓口改革・DXの推進**

区民の皆様と直接対応する窓口は、区役所の顔というべき存在です。

まず、来庁しなくても手続きができるサービスの拡充、事前に混雑状況が分かる仕組みなど窓口改革に取り組みました。「行かない・書かない」デジタル区役所の実現に向け、保育園の入園申請などのオンライン化を進めており、今年度末で1,500手続きに達する見込みです。各種手数料や施設使用料のキャッシュレス化を拡大したほか、アナログからデジタルへの業務改革を進めた結果、区民の皆様への利便性が格段に高まりました。また、おくやみに関する専用の窓口を設置し、多岐にわたる申請を一括して受け付けるとともに、関係機関をご案内し、ご遺族を支援しています。

来月、練馬区役所北庁舎がオープンします。本庁舎の空いたスペースを活用し、保育課の待合をリニューアルして、子どもを遊ばせながら手続きが

できるようにするなど、利便性の更なる向上に努めます。

おわりに

私が若かった頃と比べると、世界は一変しました。日本と中国との緊張が続き、中東情勢、ウクライナ情勢は予断を許しません。世界のリーダーであったアメリカは自国第一主義を更に進めようとしています。国政は、総選挙の最中で、財源の手当も無いまま、減税と給付金の支給が叫ばれています。私たち行政は今まさに、たゆたう歴史の現場で仕事をしているのです。

私は55年の永きにわたり、公共サービスの最先端で働いてきました。30代の終わりに都庁の中核から転出して、所謂下町である墨田区の産業経済課長を命じられました。初めて体験する住民主体の新しい世界に、大変な衝撃を受け、目を開かれました。嗚呼そうか、これが日本だ、そして東京の現場なんだ、今自分が立っている足下に世界の全てがあり、今この瞬間が世界史の最前線なのだ。目先の受け狙いや小手先の誤魔化しに走らず、後世の歴史の審判に堪えられる政策をこそ目指さなくてはならないと。以来、この信念を曲げたことはありません。

言い方を換えると、私たち公務に携わる者にとっては、目先の世論や多数意見に従うことが正義とは限りません。時としてそれに背いてでも、例えば、都と区の役割分担を踏み越えてでも、己の存在を懸けた確固たる決意が求められる場面があります。私は2回にわたり都議会の百条委員会を体験しましたが、安易な妥協に走らず自分の信念を貫き通したつもりです。

区長になってからも同じです。例えば、ふるさと納税や区立児童相談所設置がその典型です。公務員、なかでも私たち選挙で選ばれた者には、孤立を恐れずに信念を貫いて輿論を興し、連帯の輪を広げていく妥協しない勇氣、弛まぬ日々の実践が求められている。そう信じています。

区長に就任して12年、全国自治体を先導する数多くの練馬区モデルを実現してきました。その努力が実を結んで、練馬区は今、更なる発展の時を迎えています。福祉医療サービスは飛躍的に充実し、都市インフラの整備も着実に進みました。区の人口は75万人を超え、今後も増加を続ける見込みです。練馬区は、全国でも極めて稀な、豊かな可能性を持ったまちなのです。

実現に向けて大きく前進した大江戸線の延伸を基軸として、福祉医療サービスを更に充実し、文化・スポーツ・みどりなど、区民生活をより豊かにする施策を組み合わせ、一体で取り組んでいく。これによって、練馬区はその可能性を最大限に花開かせ、「子どもから高齢者まで、誰もが安心して心豊かに暮らせるまち」として、更に発展していく。確信しています。

私は平成17年、百条委員会が終わった後、自らの意志で、東京都に残らず退職しました。今回も同じです。後進に道を譲るべき時がきたと自ら決断しました。3期12年間、終の棲家を選んだまちの行政に携わり、些かなりとも、練馬区の発展に貢献できたとすれば、これに勝る喜びはありません。

区議会の皆様、区民の皆様には、これまでの私の区政運営に対して、ご理解とご支援を頂きました。深く感謝を申し上げます。残された任期を全うすべく、最後の一日まで「改革ねりま第Ⅲ章」の実現に全力を尽くしていきます。

世帯と人口 [2月21日現在]

※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	750,242(-317)	日本人	720,643(-254)	外国人	29,599(-63)	年齢別人口		
400,417 (-261)	男	362,572	男	348,317	男	14,255	14歳以下	15~64歳	65歳以上
	女	387,670	女	372,326	女	15,344	83,603(+14)	501,668(-324)	164,971(-7)

お知らせ

皆さまからの寄付(12月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。 ※寄付はインターネットからも受け付けています。 問管財係 ☎5984-2807

新美術館・図書館をみんなでつくる	4,000円(2件)
平成つつじ公園のトイレリニューアル	2万円(1件)
児童養護施設などで育った若者を応援!	114万2000円(11件)
医療的ケア児・障害児とその家族を応援!	3万3000円(5件)
ひとり親家庭体験格差解消プロジェクト!	116万9000円(8件)
練馬みどりの葉っぱい基金	651万349円(29件)
人も動物も幸せに生きられるまち実現のため	37万4000円(30件)
図書館サービスの充実のため	16万9000円(11件)
子育て支援のため	5万8000円(4件)
高齢者福祉のため	100万2000円(2件)
障害者福祉とやさしいまちづくりの推進!	3万4000円(4件)
地震などの災害から練馬のまちを守りたい!	2万7000円(4件)
デマンドタクシーのため	2万5000円(3件)
練馬区のため	111万4000円(9件)
練馬区社会福祉協議会へ	78万5229円(12件)

男女共同参画の集い・ねりまフォーラム2026の実行委員を募集

男女共同参画社会について考える場として、区民と協働で開催しています。来年1月に開催予定のフォーラムを企画・運営する実行委員を募集します。実行委員会は8回程度(1回1時間)、主に平日に開催します。 ※交通費程度の謝礼あり。 ※保育あり(6カ月以上の未就学児対象)。 対区内在住・在勤(在学)の方 ▶募集人数:6名程度(選考) 問区HPや人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階。3月9日(月)から同北庁舎4階)にある申込書を、3月16日(必着)までに人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

青少年問題協議会の区民委員を募集

区の青少年健全育成施策について検討する会議です。区民や学識経験者、学校関係者などで構成され、年2回程度、主に平日の午後2時間程度開催します。 ※報酬あり。 ※保育あり(6カ月以上の未就学児対象)。 対区内在住の18歳以上の方 ▶任期:7月から2年間 ▶募集人数:5名(選考) 問履歴書(写真不要)と「練馬区の青少年健全育成について」をテーマとした小論文(800~1,200

字程度。様式自由)を、3月25日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内青少年係(本庁舎11階。3月9日(月)から同北庁舎4階) ☎5984-4691 ※結果は5月中旬までに通知します。

練馬区農業委員会の委員を募集

農地の売買・貸借の許可や、農地利用の最適化を推進するなど、農地の保全に取り組む委員会です。区民や学識経験者で構成され、月1回程度の会議や農地調査を行います。 対農業に関する専門知識・経験がある方 ▶任期:7月30日(休)から3年間 ▶募集人数:16名(選考) ▶報酬(月額):3万1400円 問区HPや都市農業課(区役所本庁舎9階。3月16日(月)から同北庁舎3階)にある募集要項をご覧の上、3月23日(必着)までに都市農業課都市農業係 ☎5984-1398

住まい・まちづくり

住居表示の届け出と補助番号のご利用

建物を新築・改築した場合は、住民登録の基礎となる住居番号(住居表示)を付けるために届け出が必要です。この届け出は、建築確認申請とは別の手続きです。建物の上棟が

完了したら、お問い合わせください。 (補助番号をご利用ください)

建物を特定しやすくするため、一定の基準を満たす建物の住居番号に、補助番号を付けることができます。 対次の①②のいずれかに当てはまる建物の所有者 ①同一の住居表示の建物が10棟以上ある②同一の住居表示の建物が複数棟あり、同姓の方がいるなど建物の特定が困難である 問住居表示係 ☎5984-4526

富士見台一丁目公園の都市計画案がご覧になれます

意見のある方は、意見書を提出できます。 ▶縦覧・意見書提出の期間:2月27日(金)~3月13日(金) ▶縦覧・意見書提出の方法:区HPまたは都市計画課(区役所本庁舎16階)へ ※提出は郵送も可。 ※意見書の様式は自由です。 問公園計画係 ☎5984-4538

国民年金

受け取り金融機関の変更届はお早めに

国民年金の支払いを受ける金融機関を変更する場合は、「受取機関変更届」を提出してください。変更まで1~2カ月かかります。早めに提出してください。 問練馬年金事務所 ☎3904-5491

3月は自殺対策強化月間

大切な人の悩みに気づき、支えあおう

区では、令和6年に107名の方が自殺で命を失っています。周囲の方の声掛けで救われる命があります。かけがえのない命を守るために、私たちにもできることがあります。



あなたの近くに悩んでいる方はいませんか? 命を救う3つのポイント



1 気づき・声掛け

家族や仲間の身なりや表情、話し方の変化など、気になることがあれば声を掛け、「心配している」というメッセージを伝えましょう。

2 受け止める(傾聴)

話をさえぎったり、相手の考えを否定したりせず、丁寧に耳を傾けましょう。

3 相談・支援機関につなぐ

区HPで悩みに応じた相談先を紹介しています



相談窓口	受付日時
東京いのちの電話 ☎3264-4343	毎日 24時間
いのちSOS ☎0120-061-338	
チャット相談	毎日 8:00~22:00 ※月・金曜は 6:00から。
生きざらびっと SNS相談 (LINE、フェイスブックなど)	
保健相談所 豊玉 ☎3992-1188 石神井 ☎3996-0634 北 ☎3931-1347 大泉 ☎3921-0217 光が丘 ☎5997-7722 関 ☎3929-5381	平日 8:30~17:00

命を救う3つのポイント+

大切な人の命を守る ゲートキーパーとして活動しませんか?

申込先・問合せ 保健予防課 ☎5984-4520

ゲートキーパーは、悩んでいる方に気づき、話を聴いて、必要な支援につなぎ見守る方です。

● ゲートキーパー養成講座

対3月12日(休)午前10時~11時30分 場ココネリ3階 問NPO法人ゲートキーパーTONARINO理事/大久保光男 定70名(先着順) 申3月6日(金)までに区HPまたは電話で保健予防課へ

● フォローアップ講座

対ゲートキーパー養成講座を受講した方 対3月24日(火)午後6時~8時30分 場区役所アトリウム地下多目的会議室 問NPO法人メンタルケア協議会副理事長/西村由紀 定100名(先着順) 申3月19日(休)までに区HPまたは電話で保健予防課へ

もっと知りたい方へ 問合せ 保健予防課 ☎5984-4520

区HPで公開

こころの健康コラム~専門家からのメッセージ

今回、新たにソレイユ訪問看護ステーション管理者・西島暁子さん(=写真)が執筆した「看護師の視点から生活を支える~訪問看護ステーションの取り組みから」を掲載しています。



ストレスチェック

こころのSOSを早期発見できるチェックリストなどを掲載しています。

パネル展を開催

対2月24日(火)~3月2日(月)午前8時45分~午後8時(2日は正午まで) 場区役所アトリウム

休日急患診療所

※マイナ保険証または資格確認書が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶受付時間:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30②③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30④日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30

お知らせ

税・国民健康保険

3/8(日)に臨時的納付相談を受け付けます
～督促状が届いた方へ

生活困窮などにより納付が困難な方を対象に相談を受け付けます。督促状の指定期限を過ぎても納付がない場合、法令に基づき財産調査・差押えなどの滞納処分を行います。※会場で納付も可。 ※電話相談も可。

☒3月8日(日)午前9時～午後4時
📍納付案内センター(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547 ☒当日会場へ

お休みします

〈貫井図書館☎3577-1831〉…3月2日(月)～6日(金)【館内整理のため】

健康・衛生

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットの同伴は不可。 ☒3月3日

☒午後1時30分～4時30分 📍区役所アトリウム ☒当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。 📍生活衛生課管理係☎5984-2483

介護相談・交流カフェ
～急な介護で困らないために、今できる事、調べておきたい事

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。 ☒3月7日(土)午後2時～4時 📍南大泉地域集会所 ☒30名(先着順) ☒電話で南大泉地域包括支援センター☎3923-5556

子ども・教育

集中型子ども体操教室

☒体操が苦手な区内在住の小学1～3年生 ☒3月27日(金)～30日(月)午前10時～11時30分【4日制】 📍春日町青少年館 ☎3998-5341 ☒鉄棒、跳び箱、マット運動など 📍練馬区体操指導員連絡会代表/犬塚よしみほか ☒30名(初めての方を優先の上、抽選) 💎200円 ☒3月2日(月)までに区HP

予防接種はお早めに

問合せ 予防接種係☎5984-2484

高齢者の方へ

新型コロナワクチン接種の費用助成は3/31(火)まで

☒次の①②のいずれかに当てはまる方

- ①接種日現在65歳以上
- ②接種日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で身体障害者手帳1級程度の障害がある

▶自己負担額:2,500円 ※生活保護受給者などは全額助成。

お子さんがいる方へ

お子さんの予防接種をお忘れなく

3/1～7日は
子ども予防接種週間

4月からの入園・入学に備えて、予防接種歴を確認し、必要な予防接種を済ませましょう。

特にMR(麻しん風しん混合)第2期の接種率は、第1期と比べて低い傾向です。接種期間は小学校就学前の1年間で、3月31日(火)が接種期限です。予診票がない方はご連絡ください。



▲区HP



▲区HP

3/1～8は女性の健康週間です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすために、健康について考えてみませんか。

パネル展

☒2月27日(金)～3月12日(休)午前8時45分～午後8時(27日は午後3時から。12日は正午まで) 📍区役所本庁舎2階通路 📍健康づくり係☎5984-4624

動画視聴会

「動画で学ぶ、女性のカラダとその変化～思春期・性成熟期編」をテーマに、東京大学医学部附属病院女性診療科医師の泉玄太郎さんが解説します。 ☒各50名(先着順) ☒当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日時
石神井☎3996-0634	3/5(木)10:00～11:00
北☎3931-1347	3/9(月)14:00～15:00



健康相談

☒平日午前9時～午後5時 📍保健相談所【豊玉☎3992-1188、北☎3931-1347、光が丘☎5997-7722、石神井☎3996-0634、大泉☎3921-0217、関☎3929-5381】

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

英語で日本語を読む会 60歳以上の女性対象 ①第1・3水曜②第2・4水曜午後1時～2時30分 光が丘図書館 ①②とも月会費2,000円 松田☎6915-6502(要予約。午前10時～午後2時)

第15回江古田映画祭～3.11福島を忘れない(「宝島」など) 2月28日～3月11日午後1時から ギャラリー古藤など 参加費1回1,000円 実行委員会・大崎☎3948-5328(要予約) fwge7555@nifty.com(要予約)

歌のアンサンブル グループR 女性対象 第1・3火曜午前10時～11時 栄町会館など 月会費3,000円 初回は無料体験可 事務局☎080-4200-4915(要予約) musicr.group@gmail.com(要予約)

ウォーキング カタクリの会 初級者対象 月3回火曜に都内近郊などで活動、第4火曜午前10時～正午に石神井庁舎5階で例会あり 入会金1,000円 年会費4,000円 初回は無料体験可 小倉☎090-6192-6912(要予約)

司馬遷「史記」の読解と解釈 史記を読む会 初心者対象 月2回月曜午後1時30分～3時30分 サンライフ練馬など 講師 学習院大学名誉教授/鶴間和幸 月会費3,000円 初回は無料体験可 事務局☎080-9887-1501(午前10時～午後6時) andorin@nifty.com(要予約)

軟式野球 練馬マンデーズ 50歳以上の方対象 毎月曜午前10時～午後2時 東台野球場 月会費500円 坂根☎090-2231-3502(要予約)

高齢者水泳体験会(準備体操・水中運動・水泳) 60歳以上の方対象 3月6日・13日・27日午後1時～3時 平和台体育館 保険料1回100円 例会…60歳以上の方対象 毎金曜午後1時～3時 平和台体育館 入会金1,000円 月会費2,000円 保険料年500円 初めの3回は100円で体験可 平和台マスターズスイミングクラブ・服部☎FAX 3932-8451(要予約。午後6時～9時)

タイ語 サヌックディ タイ語で簡単な日常会話ができる方対象 月2回金曜午後2時30分～4時30分 生涯学習センター 講師 中島マリン 月会費3,000円 初回は無料体験可 高橋☎090-9840-6631(要予約) saisachi@i.softbank.jp(要予約)

演歌・発声 あすなろ 女性対象 月3回土曜①午前9時～11時45分②午後1時～3時30分 勤労福祉会館 ①②とも月会費3,000円 井口☎090-5400-0335(要予約)

詩吟(漢詩・和歌・新体詩) 晴山流晴翔会 第2・4木曜午後2時～4時 上石神井北地域集会所 会費6カ月2,500円 初めの2回は無料体験可 庄野☎3920-7291(午前7時～9時)

練馬区民謡連盟 初心者～初級者対象 毎月曜午後1時～4時 生涯学習センター分館 年会費2,400円 月会費2,000円 國分☎090-3081-8340(要予約)

豊玉東太極拳同好会(24式・42式太極拳・32式剣・功夫扇) 月4回金曜午後6時30分～8時30分 豊玉東小 講師 TFA太極拳友好協会準指導員/理寺恵子 月会費3,000円 石野☎090-1654-6983(要予約)

硬式テニス エンジェルス 初心者対象 毎金曜午前9時～11時 石神井松の風文化公園庭球場など 入会金500円 会費1回200円程度 初回は無料体験可 矢島☎080-3510-0980(要予約) yajimamilio@gmail.com(要予約)

練馬すこやか演芸場(落語・講談) 3月27日午後2時～4時 石神井公園区民交流センター 出演 春風亭昇咲ほか 参加費300円 東京保健生活協同組合練馬協議会・いけまつ☎090-9238-6033(要予約) sosiki@tokyo-health.coop(要予約)

講演会「お子様と会話ができますか」 3月3日午前10時～正午 ココネリ3階 講師 NPO法人メンタル協議会副理事長/西村由紀 参加費無料 練馬精神保健福祉会事務局☎090-9809-8591(要予約) rsc03465@yahoo.co.jp(先着40名)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？ 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」

2月22日(日)～3月22日(日)
石神井公園と池袋で開催
参加無料・要予約

日本では相続財産の約4割を占めるのが不動産だそう。いざ、不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも見られます。そこで、

「三井住友トラスト不動産」では、不動産売買の悩みを解決するための無料個別講座を石神井公園駅と池袋駅の駅チカ会場で開催。この機会に参加を(要予約)。

●無料講座概要

▶日時:2月22日(日)～3月22日(日)午前10時～午後5時【時間予約制・水祝定休・希望の日時を伝えてください】※物

件の所在地により対応できない場合があります▶会場:【石神井公園会場】石神井公園ピアレスA2階石神井センター会議室(練馬区石神井町2-14-1・地図参照)【池袋会場】菊邑91ビル4階池袋センター会議室(豊島区東池袋1-41-6・地図参照)▶参加特典:不動産売買ガイドブック(写真)▶石神井会場申込:☎0120-331-713

▶池袋会場申込:
☎0120-11-9972
受付時間午前10時～午後5時※個人情報は受付と会場案内に利用



高齢者



3月の練馬区スマホ教室

基本操作や電話・電子メールのほか、安全な使い方や災害に備えた使い方などが学べます。区内在住の60歳以上の方 ※いずれも2日制で先着順。電話で練馬区スマートフォン事業コールセンター☎6700-5133(平日午前9時～午後5時)

場所	日程など
はつらつセンター	豊玉 アプリ 18(水)・25(水)
	関 災害 24(水)・31(水)
	大泉 安全 16(月)・23(月)
	光が丘 カメラ 6(金)・13(金)

※時間はいずれも10:00～12:00。
※常時、スマホ相談窓口(9:00～12:00・13:00～17:00)も開設しています。

スポーツ



東京都スポーツ大会 練馬区選考会 馬術

区内在住または区内に在勤で練馬区馬術連盟に登録可能な方 ※区内に在住の方は登録不要です。 ※小中学生、高校生、高等専門学校生は参加できません。3月15日(日)午前10時から馬場土屋乗馬クラブ(長野県

軽井沢町)内小障害飛越、馬場馬術第2課目C、ジムカーナ¥8,000円 ※馬を持ち込む場合は3,000円。申 3月9日(月)までに電話で練馬区馬術連盟・福井☎090-3516-1910

講座・催し



ねりまサポステフェスタ

サポステ(ねりま若者サポートステーション・居場所)の活動を展示などで紹介するほか、利用者によるパンの販売、豚汁の提供を行います。 ※なくなり次第終了。3月1日(日)午後1時～4時馬場春日町青少年館申 当日会場へ問ねりま若者サポートステーション☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

つながるカレッジねりま 公開講座

～地域社会における町会・自治会

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。3月14日(土)午前10時～正午馬場ココネリ3階問50名(先着順)申 3月10日(火)までにつなごうカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係☎5984-1613 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ポータルサイトをご覧ください。

3月の健康相談などの日程(無料)		事前に予約が必要です。	
内容	場所	日程	受付時間
健康・禁煙相談 病状や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊北	10(水)・24(水)	13:30～15:30
	光	3(水)・17(水)	13:00～15:00
	光	5(木)	9:00～11:00
	光	24(水)	13:30～15:30
	石	5(木)	9:00～11:00
	石	17(水)	13:30～15:30
	大関	3(水)・17(水)	13:00～15:00
	大関	9(月)・23(月)	9:00～11:00
	豊北	4(水)	9:00～10:00
	光	6(金)	//
◆おとなの歯磨き相談 唾液による口腔(こうくう)環境の簡易測定など	光	18(水)	9:00～10:15
	石	27(金)	9:00～10:00
	大関	16(月)	//
心身障害者(児) 歯科相談	つ	7～28の毎土曜	13:00～16:30
	豊北	10(水)	14:00～16:00
◆こころの健康相談 不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	光	10(水)	14:30～16:10
	石	5(木)	14:00～15:30
	関	26(木)	//
◆うつ相談 気持が沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	大	5(木)	14:00～16:00
	豊北	18(水)	13:45～16:30
◆子育てこころの相談 子育てで悩んでいる方	石	18(水)	9:00～11:00
	関	18(水)	14:00～15:30
	関	4(水)	//
◆思春期・ひきこもり相談 ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊大	4(水)◎	14:00～16:00
	大	16(月)	//
◆大人の発達障害相談 18歳以上で発達障害と思われる方	豊光	2(月)	14:00～16:00
	光	26(木)	9:00～11:00
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 依存症などでお困りの方や家族	石	16(月)	14:00～15:30
	認知症相談 もの忘れなどでお困りの方や家族		

豊玉保健相談所 ☎3992-1188
北保健康相談所 ☎3931-1347
北保健康相談所 ☎3997-7722
石神井保健相談所 ☎3996-0634
大泉保健相談所 ☎3921-0217
関保健康相談所 ☎3929-5381
練馬つじ歯科診療所 ☎3963-9956
つじ歯科診療所 ☎3967-0121へお問い合わせください。
※断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター
※は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆3月1日～7日は春の火災予防運動「目で確認 声出し確認 火の用心」申 当日会場へ ※小雨決行。

●石神井消防ふれあいフェスタ2026 3月1日(日)午前10時～午後2時馬場石神井消防署☎3995-0119 消防火器・応急救護体験、消防演技の披露など

●春の光が丘消防フェス2026 3月7日(土)午前9時30分～11時30分①午前9時30分～午後0時30分馬場北町出張所(北町3-10-14)②光が丘消防署③④ミニ防火衣の着用体験、消防演技の披露など◎はしご車乗車体験(18組(抽選))。2月28日(土)までに同署HP)。

●練馬火災予防フェア 3月7日(土)午前9時30分～11時30分馬場練馬消防署☎3994-0119 消防車運転体験、消火器・応急救護体験、消防演技の披露など

◆広場緑地まつり 3月1日(日)午前11時～午後3時馬場大通り広場緑地(栄町

38-5)など餅つき、フリーマーケット、子どもゲーム(射的)馬場古田駅前北口商店会・佐久間☎090-3539-5250

◆不動産取引無料相談会 3月6日(金)午前11時～午後3時馬場区役所アトリウム申 当日会場へ問(公社)東京都宅地建物取引業協会第九ブロック(練馬区支部)☎6845-8240

◆親子テニール教室 5歳児～小学4年生と保護者 3月21日(土)午前9時～正午馬場大泉学園町希望が丘公園 ¥1人100円申 3月10日(火)までに電話で日本テニール協会練馬区連盟・庄司☎090-3517-2021(午後5時～9時)

◆区民健康講座「当院の災害・救急医療の現状」 3月21日(土)午後2時～3時馬場光が丘区民センター3階問練馬光が丘病院名譽院長/光定誠問150名(先着順)申 電話で練馬光が丘病院☎3979-3611(平日午前9時～午後4時)

◆暮らしの中でどこでもできる健康維持体操 3月14日(土)午後2時～3時30分馬場介護老人保健施設ミレニアム桜台問実技問15名(先着順)申 電話で同所☎5946-5508

◆朝・夕・青空市 3月22日(日)午前10時～午後3時馬場富永☎090-4374-3888

◆リサイクル・マーケット 3月1日(日)午前11時～午後3時馬場大通り広場緑地(栄町

38-5)など餅つき、フリーマーケット、子どもゲーム(射的)馬場古田駅前北口商店会・佐久間☎090-3539-5250

◆不動産取引無料相談会 3月6日(金)午前11時～午後3時馬場区役所アトリウム申 当日会場へ問(公社)東京都宅地建物取引業協会第九ブロック(練馬区支部)☎6845-8240

◆親子テニール教室 5歳児～小学4年生と保護者 3月21日(土)午前9時～正午馬場大泉学園町希望が丘公園 ¥1人100円申 3月10日(火)までに電話で日本テニール協会練馬区連盟・庄司☎090-3517-2021(午後5時～9時)

◆区民健康講座「当院の災害・救急医療の現状」 3月21日(土)午後2時～3時馬場光が丘区民センター3階問練馬光が丘病院名譽院長/光定誠問150名(先着順)申 電話で練馬光が丘病院☎3979-3611(平日午前9時～午後4時)

◆暮らしの中でどこでもできる健康維持体操 3月14日(土)午後2時～3時30分馬場介護老人保健施設ミレニアム桜台問実技問15名(先着順)申 電話で同所☎5946-5508

◆朝・夕・青空市 3月22日(日)午前10時～午後3時馬場富永☎090-4374-3888

◆リサイクル・マーケット 3月1日(日)午前11時～午後3時馬場大通り広場緑地(栄町

は、区HPをご覧ください。問育成支援係☎5984-1292

◆やってみよう!ペガールボール 3歳児～中学生と保護者 3月8日(日)午前10時～11時30分馬場光が丘区民センター3階問15組(先着順)申 電話で練馬区ペガールボール協会・原田☎090-3234-5584 WEBあり

◆親子で英語体操 1～3歳児と保護者 3月13日(金)午前10時30分～11時30分馬場光が丘区民センター6階問10組(先着順) ¥1組500円申 電話で子育てプレイスふわり・松本☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)

◆スポーツなど 5歳児～中学生 ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。 3月14日(土)午前9時～10時①午前10時～11時45分②午前10時45分～11時55分馬場桜台体育館③④ダブルダッチ⑤スラックライン⑥モルックなど問各20名(先着順) ¥100円(保護者のみ)申 当日会場へ

◆3月の水泳ワンポイントレッスン 4歳児～中学生 ※小学3年生以下のお子さんは水着を着用した保護者同伴。 3月14日(土)午前9時～11時馬場三原台温水プール、上石神井体育館、

平和台体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター問時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。 ¥プール利用料(保護者のみ)馬場水着、水泳帽申 当日会場へ

◆子育て学習講座 3月7日(土)午前10時～11時30分馬場勤労福祉会館問20名(先着順)申 電話で旭出学園でまえ教室・岡田☎3922-4134(平日午前8時30分～午後5時)

◆練馬小 2月28日(土)午前9時～正午馬場ソフトバレーボール、ミニサッカー、工作など馬場上履き申 当日会場へ問 学校応援団・開放係 ☎5984-1057

◆献血にご協力を 2月22日(日)午前10時～正午・午後1時30分～4時馬場東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

「ねりま区報」をご覧の方に
生垣の剪定
長さ1m高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円! (税込)

9:00～17:00 練馬区土支田3-19-12
ガーデンエクステル 東京中央支店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
03-5933-2811

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

CLASWELL 下石神井

見学予約・資料請求募集中

☎ 03-6700-6258 (受付時間 9:00-18:00)

●類型/住宅型 ●サ付登録の有無/無 ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払方式/月払い方式 ●入居時の要件/混合型(自立除く) ●介護保険の利用/居宅サービス利用可 ●定員/50人 ●室数/50室 ●居室区分/1名

CLASWELL下石神井に関する詳しい情報はコチラから!

【所在地】東京都練馬区下石神井2-33-3
【アクセス】西武新宿線「上井草駅」徒歩9分
事業主体/KC-Welfare株式会社

雨漏検査!!

原因をピンポイント解明! 見積無料

0120-18-3216 東京都練馬区練馬2丁目19-3 (株)サーベイ 練馬三角ビル1F

「お花見散歩マップ2026」で ねりまの春を楽しもう!

6つのコースの
見どころを紹介!!

問合せ **ねりま観光センター** ☎4586-1199



美しいコントラスト!
大泉桜学園前のソメイヨシノとシダレザクラ

緑色から赤色に移ろう希少なサクラ!
春の風公園のギョイコウ

隠れた名所!
田柄川緑道のサクラ

中国式の庭園がすてき!
立野公園の桃花源

カラフルな遊具もお子さんに人気!
長光寺橋公園のサクラ

境内に大きなサケヤキとサクラが!
江古田浅間神社のサクラ

花の名所や文化財・野鳥観察スポットなど、6つのお散歩コースを紹介しています。区ならではのお土産や食事が楽しめる「ねりコレ」店の情報も掲載しています。ぜひ、ご覧ください。▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館(小竹・南大泉図書館分室を除く)、ねりま・石神井観光案内所など

詳しくは、**ねりま観光センターHP** ▶

※各コースの写真は過去の様子。

ねりまのみどりを満喫しよう!

3/22(日)
ねりまみどりフェスタ

問合せ **みどり推進課協働係** ☎5984-2418

NEW

みどりや生き物など、練馬の自然と触れ合えるイベントです。子どもから大人まで一緒に楽しめます。詳しくは、区報3月11日号をご覧ください。**日**3月22日(日)午前9時~午後2時 **場**光が丘公園

木登り体験の参加者を募集!

ツリーマスタークライミングアカデミーのインストラクターの指導を受けながら、ロープや専用のハーネスを使った木登り体験ができます。**対**小学生以上 ▶ **時間**: ④午前9時から ⑤午前10時から ⑥午前11時から ⑦正午から ※時間はいずれも1時間程度。 **定**各5名(抽選) **料**¥1,000円 **申**3月9日(月)までに区HP



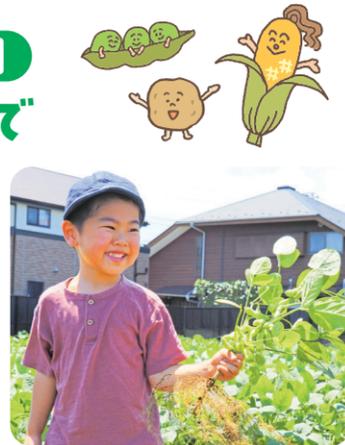
※写真はイメージです。



申し込みは**3/2(月)**から **先着順**

高松みらいのはたけで農業体験しませんか

全3回程度で、種まきから収穫までの農作業を気軽に体験できます。対象や申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。**場**高松みらいのはたけ(高松2-23-17) ☎5848-6761



コース	日程 (土・日曜・祝日3回程度)	定員 (先着順)	費用 (1組)
ジャガイモ	3/15(日)~6月下旬	60組	1,500円
トウモロコシ&エダマメセット	4/12(日)~7月上旬	100組	2,500円

※日程は、生育状況により変更になる場合があります。

申し込みは**3/3(火)**から

武蔵大学で学ぼう! 特別履修生を募集!

講義形式の授業を、大学生と一緒に受けられます(単位を取得できます)。区と大学が受講費用の一部を負担します。

対次の①~③の全てに当てはまる18歳以上の方

- ①高校卒業または同等以上の学力があると認められる
- ②ワード・エクセルの操作ができる
- ③ボランティア活動の経験がある、または「つながるカレッジねりま」などの受講生(修了生) ※大学院・大学・短期大学・高等専門学校に在籍している方と、過去にこの制度を利用した方は申し込みません。

日4月~来年3月に週1回の講義(105分)を26回程度 **定**30名(書類審査の上、抽選) **料**¥4万円 ※別途、教材費などが必要な場合があります。 **申**3月3日(火)~7日(土)に生涯学習センターで履修科目を確認の上、申込書を3月7日(土)までに申込先へ ▶ **申込書の配布場所**:図書館(小竹を除く)、体育館、青少年館、ココネリ3階、生涯学習センター、生涯学習センター分館、練馬区立美術館、石神井公園ふるさと文化館、石神井公園区民交流センター、文化・生涯学習課(区役所本庁舎8階) ※区HPでもご覧になれます。 **場**生涯学習センター ☎3991-1667

