

2/28(土) 11:00～16:00

ボランティアに挑戦したい方とボランティア団体をつなぎます！

地域活動マッチングイベント

ボランティアに関心がある方とボランティアを探す福祉団体をつなぐイベントです。ボランティアを始めてみたい方は、お気軽にご参加ください。

問ひと・まちづくり推進係 ☎5984-1296



▲区HP

日時 2月28日(土)午前11時～午後4時

場所 石神井公園区民交流センター

申し込み 当日会場へ



このような人にオススメ！

自分の時間ができたので、新しいことに挑戦したい！

ボランティアを始めてみたいけど、どこに相談するんだろう？

自分に向いているボランティアはなんだろう？



20団体が参加！
～始めたいボランティアがきっと見つかる！

- 子どもの見守り
- アイメイト(盲導犬)育成のお手伝い
- 福祉施設の利用者の話し相手
- こども食堂や料理教室のお手伝い など

＼ マッチングした方にインタビュー！ ／

ボランティアを通して得られる、新しい気付き

🎤 軽い気持ちでイベントに参加

仕事を退職したタイミングで、社会とのつながりがほしいと思っていた時、このイベントを知りました。さまざまな人と関われる活動に携われたらと、軽い気持ちで参加しました。現在は高齢者の方をサポートする活動をしていて、とても充実しています。

🎤 利用者の方と接する時間がエネルギーに

利用者の方とコミュニケーションを取ることが楽しいです。さまざまな人と話していると、新しい気付きも多く、とても勉強になります。活動を終えて帰る頃には、すごく元気をもらっています。人と話すことが好きなので、自分に合ったボランティアを見つけられたと感じています。

🎤 ボランティアを始めるか悩んでいたら、考えるより動く！

ボランティアは特別な仕事ではなく、困っている人に声を掛けるように当たり前のことをやっている、という気持ちで活動しています。あまり大げさに考えず、軽い気持ちで一歩を踏み出してほしいです。

ボランティアの方の興味に合った活動を提供できました

ボランティアの方が参加してくれたことで、利用者の方の会話が増え、雰囲気がいよりの明るくなりました。スタッフだけで運営していると、準備に追われることが多いので、とても助かっています。イベントで事前に興味がある活動を聞くことができたので、その方に合った活動を提供できたと思います。

NPO・ACT練馬ふろしき スタッフ



はがき作りでは、利用者と会話を楽しめます



運動で使ったゴムバンドを、一つずつ丁寧に消毒します



NPO・ACT練馬ふろしき
ボランティア

他にもボランティアの相談を
できる場所があります！

下表の施設で、ボランティアに関する相談を受け付けています。
詳しくは、練馬区社会福祉協議会HPをご覧ください。



相談先(ボランティア・地域福祉推進センター〈コーナー〉)	練馬 ☎3994-0208	光が丘 ☎5997-7721
	大泉 ☎3922-2422	関町 ☎3929-1467