


スポーツ

東京都スポーツ大会練馬区選考会 ソフトテニス(男子・女子ダブルス)

対18歳以上の方(高校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生を除く) 日3月15日(日)午前9時から ※予備日20日(祝)。 場土支田庭球場 費1人300円 申区HPや庭球場、ス

ポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、2月27日(金)までに練馬区ソフトテニス連盟・久下☎090-1407-1632




2/14(土)10:00～15:00 光が丘体育館

少年少女スポーツふれあいひろば

対3歳児～中学生 ※未就学児は保護者同伴。 持上履き 申当日会場へ 内スポーツ振興課事業係☎5984-1947 ※体が不自由な方を除き、車での来場はご遠慮ください。

こんなスポーツが楽しめる！

- ミニバスケットボール
- バドミントン
- など



土支田農業公園の農園の利用者を募集

- 農業教室はありません。希望者に農園を区画ごとに貸し出します。
- 管理人は常駐しません。野菜の種まきから収穫まで、ご自身で行ってください。
- 野菜の種や苗を用意してください。

対区内在住の世帯 ▶利用期間:4月～来年1月 定66世帯(抽選) ▶1区画の面積・使用料(年額):約11㎡・3,000円 ▶主な設備:水道・農具庫(共用) ※一部農具の貸し出しあり。 申区HPまたは往復ハガキで①土支田農業公園②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、2月13日(消印有効)までに〒176-8501区役所内みどり推進課施設係へ ※申し込みは1世帯1通です。



案内図



▶交通:西武バス・国際興業バスで「土支田二丁目」下車徒歩7分、「土支田地蔵」下車徒歩5分、みどりバス保谷ルートで「清水山の森」下車徒歩7分 ※車での来園はご遠慮ください。

問合せ みどり推進課施設係☎5984-1664

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**中学校夜間学級の生徒募集** 都内の公立中学校7校では、小中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方のために夜間学級を設置し、生徒を募集しています。16歳以上の方であれば、国籍に関係なく入学の相談を受け付けます。一部の学校では日本語学級も開設しています。いずれも授業料は無料です。設置校など詳しくは、お問い合わせください。 固足立区立第四中夜間学級☎3887-1466(午後1時～7時) ◆**冬の丸の内～皇居東御苑散策** 60歳以上の方 日場2月7日(日)午前9時30分JR東京駅丸の内北口集合～大手門～皇居東御苑～午後0時30分JR東京駅付近解散(約6km) 定30名(先着順) 費700円 申電話またはファクスで①催し名②代表者の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号③参加者全員の氏名・年齢・電話番号を、2月4日(火)までにSSC大泉☎3921-1300 FAX 3921-1691 ◆**防災企画展～地震を正しく恐れるために** 日2月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時 場光が丘IMA 内ワークショップ、災害用携帯トイレの使い方、家具転倒防止器具の体験など 申当日会場へ 内練馬都市ライフホールディングス☎5323-2325(平日午前9時30分～午後5時30分) ◆**行政書士による①空き家セミナー②無料相談** 日2月15日(日)①午前9時30分～10時40分②午前10時40分～正午 場区役所本庁舎20階 定①30名②10組(先着順) 申2月13日(金)ま

でに電話で東京都行政書士会練馬支部・鈴木☎090-7261-9881(平日午前10時～午後4時) ◆**スポーツウエルネス吹矢親睦交流競技会** 内60歳以上の方 日2月15日(日)午前10時～午後3時 場平和台体育館 定20名(先着順) 費1,000円 ※用具の貸し出しあり。 申電話またはファクス、電子メールで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥用具の貸し出し希望の有無を、2月10日(火)までにSSC平和台☎ FAX 5921-7800 Eメール ssc.heiwadai@gmail.com ◆**認知症サポーター養成講座** 日2月21日(土)午後1時30分～3時 場介護付き有料老人ホームうらら練馬(早宮4-27-23) 講理学療法士／土井政紀 定20名(先着順) 申電話で同所☎3557-1030 ◆**武蔵大学映像祭「映像と対話で描く、新しい認知症の姿」** 日2月23日(祝)午後1時～5時 場 武蔵大学☎5984-3713 内映像上映、講演会 講脳科学者／恩蔵絢子ほか 定200名(先着順) 申同大学HP ◆**文教地区～一橋界限を歩く** 日場3月1日(日)午前9時30分東京メトロ東西線九段下駅集合～東京大学発祥の地～新島襄先生誕生の地～常盤橋門跡～午後0時30分東京メトロ半蔵門線三越前駅解散(約6km) 定60名(先着順) 費800円 申往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、2月10日(必着)までに〒179-0076土支田2-3-3 練馬区ウォーキング協会☎080-1207-5512 ◆**石神井特別支援学校 学校見学会** 日3月2日(月)午前9時30分から 内授業見学など 申同学校HP 固同学校☎3929-0012

◆**高島特別支援学校 学校見学会** 日3月5日(休)午前9時20分から 内授業見学、校内見学など 申同学校HP 固同学校(板橋区高島平3-7-2) ☎3938-0415 ◆**フットサルフェスタ(1交流会2教室)** 対①小学6年生で構成された5名以上のチーム②A5・6歳児と保護者③小学1～3年生④小学4～6年生 日3月7日(土)①午前9時～午後1時②A午後1時30分～2時15分③午後2時30分～3時45分④午後4時～5時40分 場光が丘体育館 講元リリーガー／村田翔ほか 定①6チーム②A30名③C各60名(先着順) 費①1チーム3,500円②1人500円 申SSC光が丘HP 固同SSC・大熊☎090-1765-2482 ◆**未来の警察官あつまれ!警察官と運動会～一緒に体を動かしましょうか?ピーポくんも参加するかも!?** 内小学生～大学生 日3月7日(土)午前11時～午後1時 場練馬総合運動場公園 内障害物競走、警察官の業務紹介、車両展示など 費200円 申2月27日(金)までに電話で練馬警察署☎3994-0110 ◆**再就職に役立つワード・エクセル基礎科** 内結婚、出産、育児、介護などで離職し、ハローワークで求職登録をした女性 日3月9日(月)～13日(金)午前10時～午後3時[5日制] 場男女共同参画センターえーる 定10名(抽選) 費2,200円 申区HPや男女共同参画センターえーる、図書館、区民事務所、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)などにある募集案内をご覧の上、2月6日(必着)までに募集案内に記載の申込先へ 固女性デジタルカレッジ事業(入門コース)事務局☎6261-7524 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

介護学べるサロン
介護や健康に役立つ講座です。 固在宅介護支援係☎5984-4597 ◆**認知症に特化したデイサービスってどんなところ?** 日2月14日(土)午後2時～3時 場第3育苑デイサービスセンター 内講義 定15名(先着順) 申電話で同所☎6904-0105 ◆**認知症になってもわが家で生きる** 日2月14日(土)午後2時～3時 場練馬キングス・ガーデンデイサービスセンター 内講義、相談 定10名(先着順) 申電話で同所☎5399-5315 ◆**椅子ヨガ～体を整える・呼吸を整える・心を整える** 日2月15日(日)午前10時～11時 場光陽苑デイサービスセンター 内実技 定30名(先着順) 申電話で同所☎3923-5264

朝・夕・青空市
◆**南ヶ丘商店街** 日2月6日(金)午前10時～午後5時 固伏木☎3999-2641 ◆**光が丘IMA南館前** 日2月8日(日)午前10時～午後3時 固 富永☎090-4374-3888

子どものための講座
区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます(WEBあり)。詳しくは、区HPをご覧ください。 固育成支援係☎5984-1292 ◆**ねりま遊遊スクール** ◆**パラスポーツ体験会** 内3歳児～中学生と保護者 日2月15日(日)午前10時～11時30分 場光が丘区民センター3階 定15組(先着順) 申電話で練馬区パラスポーツ研究会・原田☎090-6509-0989 (WEBあり) ◆**親子 de English** 内1～3歳児と保護者 日2月19日(休)午前10時30分～

11時30分 場光が丘地区区民館 定10組(先着順) 費1組500円 申電話でKidsbox親子Englishサークル・松本☎090-7243-6967(午前9時～午後5時) (WEBあり) ◆**ゴム動力ヘリコプターを作ろう** 内小中学生と保護者 日2月22日(日)午前10時～11時30分 場ココネリ3階 定25組(先着順) 費300円(保護者500円) 申電話でぶんかサイエンスカフェ・伊藤☎090-1771-0901 (WEBあり) ◆**音楽を聴いて絵を描こう&絵本の紹介** 内2歳児～小学生 ※未就学児は保護者同伴。 日2月22日(日)午前10時～正午 場立野地区区民館 定20名(先着順) 費200円 申電話でわいわいワーカーズ立野・浜中☎090-8541-3696(午前9時～午後5時) (WEBあり) ◆**ねりマイクメン講座** ◆**パパと一緒にバルーンアートを作って遊ぼう** 内小学生と保護者 日2月21日(土)午前10時30分～11時45分 場 固東大泉児童館☎3921-9128 定100名(先着順) 申当日会場へ

リサイクル・マーケット
▶**出店申込:**往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、2月10日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。 ※雨天中止。 ◆**練馬一丁目公園**(練馬1-35-3) 日2月15日(日)午前9時30分～正午 申〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着30店。問い合わせは午後6時～8時) ◆**和田堀公園**(石神井町1-1-11) 日2月15日(日)午前9時30分～午後1時30分 申〒177-0041石神井町1-3-7物々(ものもの) ☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)