

事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。

●区HP

自社のHPがない場合は掲載できません。▶料金(月額):①②2万円
③1万円▶掲載期間:4月1日(水)~来年3月31日(水)※月単位での申し込み可。▶形式:GIF形式(アニメーションGIF、透過GIFは不可)問広聴広報課庶務係☎5984-2694

掲載位置	広告サイズ(縦×横 (ピクセル))・容量
①トップページ画面下部	60×120 (10キロバイト以内)
第2階層画面下部	120×180 (100キロバイト以内)
③事業者向け	

●公設掲示板

区内に約890基ある公設掲示板に掲載できます。※塩化ビニールシートを使って広告主負担で作成。

▶掲載位置:下図参照▶広告サイズ(縦mm×横mm):260×1,131▶料金(1基):年3万円▶刷色:4色カラー▶掲載期間:1年間(更新可)▶募集期間:随時※掲載は申し込みから1~2カ月後。問地域コミュニティ支援係☎5984-1039



物価高騰対策給付金 区独自

住民税非課税世帯等へ 1世帯当たり2万円を支給

対象・申請方法など 申請から支給まで4週間程度かかります

令和7年12月1日現在、練馬区に住民登録をしており、A~Cのいずれかに当てはまる世帯※重複して支給はできません。

A 7年度分の住民税均等割が非課税で、6年度の「第2回物価高騰対策給付金(3万円)」を練馬区から受給した世帯 申請不要

対象と思われる世帯には、1月下旬に「支給のお知らせ」を送付します。

▶支給時期:2月下旬以降

⚠ このような世帯は申請が必要です

- 練馬区からAの給付金を受給していない
- 練馬区からAの給付金を受給したが、同世帯に転入者がいるなど
1月下旬から順次「確認書」を送付します。4月30日(消印有効)までに返送してください。

※「支給のお知らせ」や「確認書」が届かない場合は、お問い合わせください。

B 8年1月支給分の児童扶養手当を練馬区から受給した世帯 申請不要

対象と思われる世帯には、1月下旬に「支給のお知らせ」を送付します。

▶支給時期:2月下旬以降

C 7年1月以降に収入が減少し、Aと同じ水準になった世帯 要申請

区HPや総合福祉事務所、物価高騰対策給付金相談窓口(区役所西庁舎1階)、生活サポートセンター(同3階)、練馬区社会福祉協議会(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階)にある案内をご覧の上、4月30日(消印有効)までに申請してください。

問合せ

練馬区物価高騰対策給付金コールセンター
☎0120-186-906(平日午前9時~午後5時)

ビジネス講座「事業継承を成功に導いた後継者の大改革」

対経営者、創業を考えている方 日2月26日(木)午後7時~9時 場ココネリ3階講師澤井コーヒー本店代表取締役/澤井泰佑 定30名(先着順) ¥500円 申2月18日(水)までに練馬ビジネスサポートセンターHPまたは電話で同センター☎6757-2020 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同HPをご覧ください。

光が丘福祉専門学校「マッチング支援事業」のオンライン説明会

光が丘福祉専門学校の学生と区内事業所をつなぎ、在学中のアルバイトや卒業後の就職を支援するマッチング支援事業を実施しています。今回、事業の説明会を開催します。対区内の介護サービス事業所、障害福祉サービス事業所、病院 日2月6日(金)午後2時~3時▶区の担当:高齢社会対策課計画係 申2月4日(水)までに同学校HP☎同学校☎3939-5022(火~土曜午前9時~午後5時)

高齢者いきいき健康券を利用できる理容店・美容店を募集

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶募集店舗:総合調髪・カット料金が3,000円以上の区内理容店・美容店▶申込期限:6月30日(火)問い合わせ係☎5984-4763

お休みします

〈南田中図書館☎5393-2411〉…2月2日(月)~4日(水)【館内整理のため】
〈関町北地区区民館☎3594-2603〉…6月1日(月)~来年10月31日(日)【改修工事のため】

健康・衛生



ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。※ペットの同伴は不可。日2月3日(火)午後1時30分~4時30分 場区役所アトリウム 申当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。問生活衛生課管理係☎5984-2483

中性脂肪・コレステロールの予防~今からできる、食事と生活

日2月17日(火)午後2時~4時 場石神井保健相談所 内講義講順天堂練

1/31(土)・2/1(日)

ねりまのじどうかん展
~あそぼう!みんなの児童館

テーマ 巨大化計画

~大きくなっちゃった!?小さくなっちゃった!?

区内の児童館・児童室の事業を紹介するほか、作品の展示や工作などの体験コーナーがあります。日1月31日(土)・2月1日(日)午前10時~午後6時 場ココネリ3階☎石神井児童館☎3996-3800



2月の健康相談などの日程(無料)

事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康・禁煙相談	豊北光石大関	10(火)・24(火) 13:30~15:30 3(水)・17(水) 13:00~15:00 5(木) 9:00~11:00 24(火) 13:30~15:30 19(木) 9:00~11:00 24(火) 13:30~15:30 3(水)・17(水) 13:00~15:00 2(月)・16(月) 9:00~11:00
◆おとなの歯磨き相談	豊北光石大関	4(水) 9:00~10:00 13(金) // 4(水) 9:00~10:15 27(金) 9:00~10:00 16(月) // 16(月) 13:00~14:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	7~28の毎土曜 13:00~16:30
◆こころの健康相談	豊北光石大関	6(金) 9:00~11:30 26(木) 14:00~16:00 18(水) 14:00~15:30 24(火) 14:00~16:00 13(金) 14:00~15:30
◆うつ相談	豊光石	24(火) 13:00~15:00 17(火) 14:30~16:10 9(月) 14:00~15:30
◆思春期・ひきこもり相談	豊光	4(水)○ 14:00~16:00 25(水) 14:40~16:20
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談	豊石	12(木) 14:00~16:00 26(木) 9:00~10:30
認知症相談	27カ所の地域包括支援センター	で実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係☎5984-4597

つ 関 大 石 光 北 豊
大 石 光 北 豊 玉 保
泉 保 井 丘 健 保 相
健 保 井 丘 健 保 相
相 談 相 談 相 談
健 保 井 丘 健 保 相
相 談 相 談 相 談
科 諮 診 所 所 所 所
診 療 所 所 所 所 所
3 3 3 3 3 3
9 9 9 9 9 9
2 2 2 2 2 2
3 3 3 3 3 3
9 9 9 9 9 9
1 1 1 1 1 1
5 0 0 0 0 0
3 8 2 0 0 7 4 1
1 1 6 7 7 8
9 9 7 0 1 2 1
5 6 4 2 8

※は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください。
(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。
※診断書の発行ができる医療機関については、
医療連携・在宅医療サポートセンターへお問い合わせください。

休日急患診療所

※マイナ保険証または資格確認書が必要です。

小児科

内科・

小児科

歯科

①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238

②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238

③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

▶受付時間:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30②③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30④日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30