

講座・催し②

柿の栽培・収穫体験 ～柿を育ててみませんか

㊦18歳以上の方を含む、次の㊨㊩のいずれかに当てはまるグループ
㊨区内在住の家族㊩区内在住の方が半数以上いるグループ
㊨2～11月の土曜5日程度(午前中) ㊭大泉学園町3丁目の畑 ※駐車場はありません。
㊫15組(抽選) ㊮1組4,000円 ※別途、保険料1人165円。
㊬ハガキまたはファクスで①柿の栽培②参加者全員の郵便番号・住所・氏名

(ふりがな)・年齢③代表者の氏名・電話番号を、12月8日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係 ㊮5984-1403 FAX 3993-1451

武蔵野音楽大学学生による サロンコンサート ～ピアノとクラリネットの午後

㊦小学生以上 ㊨1月18日(日)午後2時～3時 ㊭石神井松の風文化公園管理棟 ㊫100名(抽選) ㊬石神井公園ふるさと文化館HPまたは往復ハガキで①コンサート名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、12月19日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-

16 石神井公園ふるさと文化館 ㊮3996-4060

講演会「美術と社会～近代美術」

「美術を通して社会を見つめる」という切り口で、「近代美術」をテーマに専門家からお話を伺います。
㊦中学生以上 ㊭ココネリ3階 ㊫各130名(抽選) ㊮1,000円 ㊬練馬区立美術館HPまたは往復ハガキで①講演会名(㊨㊩の別も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、12月26日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ㊮3577-1821

講座名など	日程
㊨近代日本と美術家 ㊬美術史家／尾崎正明	2/7(土)
㊨近代美術と社会～西洋近代 絵画から見えてくるもの ㊬大原美術館館長／三浦篤	2/11(祝)

※時間はいずれも14:00～15:30。

ねりま観光ツアー 「練馬産のイチゴ狩り&オリジナルパフェ作り体験ツアー」

イチゴ狩りや、摘みたての新鮮なイチゴを使ったパフェ作り、春日町・高松周辺の散策を楽しめます。
㊨㊭2月14日(土)午後1時都営大江戸線練馬春日町駅集合～農の学校～農産物直売所～午後3時30分 みやもと

ファーム解散(約1.2km) ㊫15名(抽選) ㊮4,000円 ㊬12月12日(金)までにねりま観光センターHP ※結果は1月中旬に同センターHPでお知らせします。
㊨同センター ㊮4586-1199

スポーツ

スキー大会①区民スポーツ大会②練馬区選手権大会

㊦小学生以上 ㊨1月18日(日)午前8時30分から ㊭オグナほかスキー場(群馬県片品村) ※現地集合・解散。
㊨①大回転競技②回転競技 ㊮3,000円(中学生以下無料) ㊬区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください。1月7日(水)までに大会事務局へ ㊨スポーツ振興課事業係 ㊮5984-1947

区民スポーツ大会 キャッチバレーボール(一般)

㊦中学生以上の男子チーム・女子チーム、25歳以上の女子チーム ㊨1月25日(日)、2月8日(日)午前9時から ㊭総合体育館 ㊬区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください。12月26日(金)までに練馬区キャッチバレーボール協会へ ㊨スポーツ振興課事業係 ㊮5984-1947

第57回

練馬区民美術展

区民の皆さんから募集した美術作品約280点を展示します。

㊨㊩洋画<油彩画>、日本画、彫刻・工芸…12月11日(木)～16日(火)、洋画<油彩画以外>…21日(日)～26日(金)午前10時～午後6時(15日(月)・22日(月)は休館。16日・26日は午後2時まで) ㊭㊨練馬区立美術館 ㊮3577-1821

美術館をお休みします
【展示作業のため】

12/1(月)～10(水)、
17(水)～20(土)



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆JA東京あおばの催し シクラメンと冬の華特別販売 ㊨12月3日(火)～7日(日)午前10時～午後5時 ㊭㊨ふれあいの里(桜台3-35-18) ㊮3991-8711

◆歳末バラエティーセール ㊨12月15日(月)まで ㊭江古田駅北口周辺 ㊩買い物をした方に抽選で景品をプレゼント ㊨江古田駅北口商店会・佐久間 ㊮090-3539-5250

◆保護猫の譲渡会 ㊨12月7日(日)午後1時～4時 ㊭渋谷園芸(豊玉中4-11-22) ㊩保護された猫の里親を募集 ※譲渡の条件あり。当日の引き渡しは不可。
㊬当日会場へ ㊨NPO法人ねりまねこ ㊮090-9858-0227

◆歳末クリスマスセール ㊨12月8日(月)～22日(月) ㊭石神井公園商店街 ㊩抽選で賞品をプレゼント ※お買い上げ金額3,000円で抽選1回(抽選会は20日(土)～22日(月)正午～午後6時。なくなり次第終了)。
㊨石神井公園商店街振興組合・水野 ㊮3904-6160

◆健康フラダンス教室 ㊨18歳以上の方 ㊨12月9日～2月17日の毎火曜午前9時30分～10時30分【12月30日、1月6日を除く。9日制】 ㊭光が丘体育館 ㊫15名(先着順) ㊮1万500円 ㊬電話でSSC光が丘・太田 ㊮090-4745-8498

◆メンタルヘルス公開講座「子どもの心と環境」 ㊨12月13日(土)午後2時～4時 ㊭ステーションコンファレンス池袋(豊島区西池袋1-11-1) ㊫150名(先着順) ㊬電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、12月12日(金)までに慈雲堂病院 ㊮3928-6511 FAX 3928-6626 Eメール kouza@jiundo.or.jp

◆ラグビー教室 ㊨4歳児～小学5年生 ㊨12月14日(日)午前9時10分～11時30分 ㊭練馬総合運動場公園 ㊬日本

ラグビーフットボール協会公認育成コーチほか ㊨12月13日(土)までに練馬ラグビースクールHP ㊨同スクール・大嶋 ㊮080-4413-2703

◆光アートの祭典「ねりま光が丘光ページェントフェスタ2025&26」

㊨12月20日(土)・21日(日)午前10時～午後8時 ※ふれあいの径では1月25日(日)までの午後4時～10時に15万球のイルミネーションを点灯。
㊭光が丘公園園けやき広場など ㊩光アートステージ、音楽ダンス、出店など ㊨ねりま光が丘地域力活性化プロジェクト実行委員会事務局・大熊 ㊮090-1765-2482

◆映画上映会「嗚呼満蒙開拓団」

㊨12月20日(土)午後1時～4時 ㊭生涯学習センター ㊫150名(先着順) ㊬12月13日(土)までに電話で中国「帰国者」・家族とともに歩む練馬の会 ㊮090-2435-4823

◆認知症サポーター養成講座 ㊨12月27日(土)午後1時30分～3時 ㊭介護付き有料老人ホームうらら練馬(早宮4-27-23) ㊬理学療法士／土井政紀 ㊫20名(先着順) ㊬電話で同所 ㊮3557-1030

◆新春！荏原七福神巡り ㊨㊭1月4日(日)午前9時30分JR大井町駅集合～大井蔵王権現神社～法蓮寺～小山八幡神社～午後0時30分東急目黒線西山駅解散(約7km) ㊫60名(先着順) ㊮800円 ㊬往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、12月15日(必着)までに〒179-0076土支田2-3-3 練馬区ウォーキング協会・五十嵐 ㊮080-1207-5512

◆テニス教室(一般) ㊮6,000円 ㊬往復ハガキまたは電子メールで①教室名(㊨㊩の別も)②住所③氏名④性別⑤電話番号⑥会員・一般の別を、開始日の2週間前までに〒177-0033高野台4-22-15-511鬼木方 練馬区テニス協会 ㊮090-7273-5365 Eメール nerima-ta@jcom.zaq.ne.jp

㊨土支田庭球場 ㊨1月6日～2月10日の毎火曜午前9時～10時50分【6日制】 ㊫60名(先着順)

㊨RIS夏の雲公園庭球場 ㊨2月12日～3

月19日の毎木曜 ㊨午前9時～10時50分 ㊨午前11時5分～午後0時55分【6日制】 ㊫各45名(先着順)

◆新春初歩き～二重橋周辺散策

㊨1月10日(土)午前9時30分JR東京駅集合～丸の内仲通り～二重橋～行幸通り～午後0時30分集合場所解散(約5km) ㊫60名(先着順) ㊮800円 ㊬往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、12月15日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ㊮3929-8100

◆オペラ公演「恐るべき子どもたち」

㊨㊨2月4日(水)午後7時⑤5日(木)午後4時開演 ㊭練馬文化センター▶出演:中川賢一(指揮)ほか ㊮S席1万円、A席8,000円、B席6,000円、学生席4,000円 ㊬(一社)東京室内歌劇場HP ㊨同劇場事務局 ㊮5642-2267

◆サロンオーケストラで綴る～時代を彩る音楽

㊨小学生以上 ㊨2月10日(火)午後7時開演 ㊭大泉学園ゆめりあホール▶出演:ルロット・オーケストラ ㊮前売2,500円、当日3,000円 ※学生は1,000円引き。
㊬ルロット・オーケストラHPまたは大泉学園ゆめりあホール窓口(午前10時～午後8時) ㊨同オーケストラ ㊮080-7140-6610

◆スキースクール ㊨小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。
㊨2月20日(金)午後6時大泉学園町体育館集合～22日(日)午後6時集合場所解散(2泊3日) ㊭菅平高原スノーリゾート(長野県上田市) ㊬(公財)全日本スキー連盟公認指導員／柴田博 ㊫15名(先着順) ㊮3万5000円(小学生3万4000円) ※リフト代実費。 ※スキー用具の貸し出しあり(有料)。
㊬電話またはファクスで①教室名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、2月12日(休)までにSSC大泉 ㊮3921-1300 FAX 3921-1691

◆朗読オペラ「椿」 ㊨3月13日(金)㊨午後1時⑤午後6時30分⑥14日(土)午後1時開演 ㊭大泉学園ゆめりあホール▶出演:中原さ織(ソプラノ)、大田翔(テ

ノール)、田中俊太郎(バリトン)ほか ㊮4,800円(区内在住の方4,500円。家族ペア8,500円) ㊬Water-FlowHP ㊨ウォーターフロア ㊮080-5197-8466

◆奨学金の希望者募集 詳しくは、(公財)福太郎奨学財団HPまたは同事務局(豊島区東鴨2-12-10 東鴨信用金庫研修会館内)にある募集要項をご覧ください。
㊨次の①②のいずれかに当てはまる方 ①都内在住で、大学などに在学または進学予定②都内の大学などに在学または進学予定▶申込期限:2月10日(火)▶貸与金額:月額5万円(無利息) ㊨同事務局 ㊮3940-0495

献血にご協力を

◆光が丘公園けやき広場 ㊨12月6日(土)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分 ㊨東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ㊮0422-32-1100

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。㊨在宅介護支援係 ㊮5984-4597

◆認知症の講座とハンドベルミニコンサート ㊨12月6日(土)午後2時～3時 ㊭NPO法人むすび(光が丘3-9-3-206) ㊫30名(先着順) ㊬電話で同所 ㊮6904-3275

◆脳を元気に保つ生活の工夫 ㊨12月16日(火)午後2時～4時 ㊭㊨ケアサービス伊東(平和台4-23-22) ㊮090-9665-2220 ㊩講義、実技 ㊫20名(先着順) ㊬当日会場へ

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます(WEBあり)。詳しくは、区HPをご覧ください。 ㊨育成支援係 ㊮5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆0歳からの音楽会～生演奏でクリスマスを楽しもう ㊨年末就学児と保護者 ㊨12月16日(火)午前10時30分～11時15分 ㊭光が丘区民センター3階 ㊫

15組(先着順) ㊮お子さん1人につき500円 ㊬電話でおとのたね・江口 ㊮090-1415-7352(午前9時～午後8時)

WEBあり

◆親子で楽しむフィットレピー～好きな香りでハンドクリーム作り

㊨1～3歳児と保護者 ㊨12月17日(水)午前10時～正午 ㊭光が丘区民センター6階 ㊫10組(先着順) ㊮1組500円 ㊬電話で子育てプレイスふわり・松本 ㊮090-7243-6967(午前9時～午後5時) WEBあり

◆2026年のカレンダーを作ろう

㊨3歳児～中学生 ※小学2年生以下は保護者同伴。
㊨12月21日(日)午前10時30分～午後0時30分 ㊭光が丘区民センター5階 ㊫16名(先着順) ㊮500円 ㊬電話でばくらの美術研究所・尾崎 ㊮090-4126-2061(午前10時～午後6時) WEBあり

ねりマイクメン講座

◆パパと家族の離乳食講座 ㊨妊娠中の方と配偶者 ㊨12月13日(土)午後4時～5時30分 ㊭石神井公園区民交流センター ㊫15組(先着順) ㊮1組300円 ㊬電話でNPO法人クリオネ・石垣 ㊮080-1349-4693(午後3時～8時) WEBあり

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、12月16日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6) ㊨12月21日(日)午前9時30分～正午(雨天中止) ㊬〒177-0035南田中4-7-10-201リサイクル・ゆう ㊮080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時～8時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11) ㊨12月21日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止) ㊬〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの) ㊮3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)