

講座・催し

友好都市紹介マルシェ

長野県上田市や中国・北京市海淀区、オーストラリア・イプスウィッチ市をパネルなどで紹介するほか、各都市の物産品などを販売します。**日**11月20日(木)午前11時～午後3時**場**区役所アトリウム**図**国際・都市交流担当係**☎**5984-1302

かたくり福祉作業所・大泉町福祉園の合同施設公開

日11月26日(水)午前10時～11時30分・午後1時30分～3時**内**施設見学、自主生産品の販売など**申**当日会場へ**図**大泉町福祉園**☎**5387-4681**FAX** 5387-4683

松風工作体験

落ち葉や松ぼっくり、ドングリで置き物などを作ります。**日**11月15日(土)午前11時～午後0時30分**場**図石神井松の風文化公園**☎**5372-2455**定**20名(先着順)**申**当日会場へ

四季の香ローズガーデンの催し

30分**日**午後2時～3時30分**講**第一園芸(株)／中川桃**定**各28名(抽選)**費**3,200円

2バラ年間講座～つるバラの誘引(①初級②中級)

日12月13日(土)④午前10時～11時30分**日**午後2時～3時30分**講**ローズガーデンアドバイザー／小河紀子**定**各30名(抽選)**費**500円

3クリスマスコンサート

大泉学園町福祉園の施設公開

分**場**図大泉学園町福祉園**☎**3923-8540**FAX** 3923-8541**内**活動紹介、施設見学など**申**当日会場へ

クリスマスオーナメント作り～トールペイント体験

対小学生以上 ※小学生は保護者同伴。**日**12月7日(日)④午前10時30分から**日**午後1時から**日**午後3時から**場**向山庭園**定**各10名(先着順)**費**1,000円**申**電話で同所**☎**3926-7810

貫井図書館40周年記念 谷修ねりうたライブ

練馬を歌うシンガー・ソングライター谷修さんによる音楽ライブです。**日**12月7日(日)午後2時～3時30分**場**貫井図書館**定**40名(抽選)**申**11月24日(木)までに図書館HPまたは電話で同所**☎**3577-1831

練馬大根を
食べよう

JA東京
あおばで!

練馬大根を販売します!
▶販売価格:1本230円

販売開始日	販売場所・問合せ
11/21(金)	ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711 こぐれ村(大泉学園町2-12-17) ☎3925-3113 にりん草(板橋区高島平3-12-21) ☎3975-2189
11/25(火)	練馬地区アグリセンター(春日町1-17-34) ☎3999-7851 とれたて村石神井(石神井町5-11-7) ☎3995-3132

区立施設や
区内のレストランで!

練馬大根料理を味わえます!

場所・問合せ	販売期間	メニュー	価格
区役所 展望レストラン (本庁舎20階) ☎3948-3315 職員レストラン (西庁舎地下1階) ☎6914-8830	11/17(月)から	練馬大根と四元豚の角煮膳 ー漬けまぐろ付きー	2,480円
和風レストラン「かど36」 (勤労福祉会館内) ☎3921-5535 和風レストラン「かど26」 (東大泉5-40-28) ☎3921-3077	11/14(金)から	とりのみぞれ煮・ 和食御膳(豚角煮大根)など	1,190円から
小料理石井(東大泉5-36-14) ☎4283-1430	11/18(火)から	練馬大根を使ったお弁当	590円から
ホテル カデンツァ 東京 (高松5-8)	11月中旬から	練馬大根みぞれ鍋 (コース料理の一部)	8,470円 (コース料理)
中国料理「白楽天」 ☎5372-4500 日本料理「むさしの」 ☎5372-4501	11月中旬から	練馬大根とポークスペアリブの 土鍋スープ	1,800円
ルミエール ☎5372-4499	11月中旬から	大根天ぷら柚子味噌掛け	1,500円
		練馬苦味噌のクロックムッシュ・ “東京スタイル”オニオングラタン 仕立ての練馬大根	2,300円

※メニューや販売期間、価格は変更になる場合があります。 ※なくなり次第終了。

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

■英会話 ストロベリー 55歳以上の初心者～中級者対象 月3回月曜午後2時～3時 サンライフ練馬 講師 クリス・フォックス 入会金1,000円 月会費4,200円 秋山 ☎070-7560-8635(要予約)

■卓球(ラージボール) ひかりラージ 月4回火曜午後0時30分～3時30分 光が丘体育館 入会金1,000円 月会費850円 中澤 ☎090-8497-5935(要予約。午前10時～午後9時)

■歌声はびねす 50歳以上の方対象 主に第2・4火曜午前10時30分～正午 関区民センターなど 会費1回1,000円 山根 ☎090-5533-0544 [Eメール](mailto:sparroweye1000@gmail.com) sparroweye1000@gmail.com(要予約)

■全書芸(①書道②③硬筆) 4～18歳の方対象 月3回①金曜午後5時30分～7時③木曜午後4時～5時30分 南大泉地区区民館など ①～③とも入会金1,000円、月会費3,000円、教材費月600円 初回は無料体験可 米山 ☎6767-0047(要予約)

■ガールスカウト東京都第172団 5歳児以上対象 主に月3回日曜午前中 生涯学習センターなど 年会費8,000円 月会費2,500円 保険料実費 初めの2回は無料体験可 窪田 [Eメール](mailto:tokyo172.198104@gmail.com) tokyo172.198104@gmail.com(要予約)

■あい落語まつり 主に視覚障害のある方対象 ※介助者の同伴可。 11月23日午後2時～4時 ココネリ3階 講師 三遊亭はらしょう 参加費無料 NPO法人ガイドヘルプあい ☎5848-2030(要予約。午前9時～午後5時)

■混声コーラス 春風の会 60歳以上の方対象 月2回水曜午前9時30分～正午 勤労福祉会館 講師 高野絹也 会費1回1,500円 初回は無料体験可 天道 ☎FAX 5393-6345(要予約)

■フラダンス発表会 12月13日午後1時開場 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 例会…40歳以上の女性対象 月4回①木曜②土曜午前10時～正午 東大泉地区区民館など ①②とも月会費4,400円 初回は無料体験可 フラ・オハナ・カムケア・反町 ☎090-2314-4450 [Eメール](mailto:setsukobaba216516@yahoo.co.jp) setsukobaba216516@yahoo.co.jp(例会のみ要予約)

■鶴の会舞踊発表会 舞踊の集い 11月23日午前11時30分開演 生涯学習センター 入場無料 大浦 ☎3925-6831

■第4回家族でパンザイ・みんなのぶんかさい(合唱・指笛・朗読・クラシックなど) 11月27日午後1時開演 生涯学習センター 入場無料 NPO法人健生会・竹内 ☎090-9647-0710

■練馬区俳句連盟 月1回主に土・日曜、祝休日午後1時から ココネリ3階 月会費1,000円 春吟行句会・秋俳句大会あり 渡邊 ☎080-4816-1192 [Eメール](mailto:1192296ryouma@gmail.com) 1192296ryouma@gmail.com

■講演会「自衛隊におけるハラスメント～市民とジェンダーの視点で」 11月30日午後2時～4時 ココネリ3階 講師 弁護士／武井由美子 参加費1,000円 女性「九条の会」・ミヤマエ ☎080-7214-6008

■ストレッチ・有酸素運動 さざんか 60歳以上の方対象 毎木曜午後6時～7時 はつらつセンター豊玉 講師 健康体操指導員／小林いずみ 月会費1,500円 とさか ☎090-3437-2239(要予約)

■武蔵関歌謡ボイス(発声・新曲指導) 第1・3木曜午後2時～4時 関区民センター 講師 日本歌謡指導者協会理事 長／しんま多井地 入会金2,000円 月会費2,500円 初回は1,000円で体験可 米田 ☎FAX 5991-6011

■第5回非核都市ねりま平和展 11月21日～24日 午前10時～午後7時(21日は午後1時から。24日は午後6時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 21日は午後7時から朗読劇あり(参加費1,000円) 平和展実行委員会・みすみ ☎070-7614-0918

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？ 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」

11月13日(木)～11月30日(日) 石神井公園と池袋で開催 参加無料・要予約

日本では相続財産の約4割を占めるのが不動産だそう。いざ、不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも見られます。そこで、

「三井住友トラスト不動産」では、不動産売買の悩みを解決するための無料個別講座を石神井公園駅と池袋駅の駅チカ会場で開催。この機会に参加を(要予約)。

●無料講座概要

▶日時:11月13日(木)～11月30日(日) 午前10時～午後5時【時間予約制・水祝定休・希望の日時を伝えてくだ

さい※物件の所在地により対応できない場合があります】▶会場:【石神井公園会場】石神井公園ピアレスA2階石神井センター会議室(練馬区石神井町2-14-1・地図参照)【池袋会場】菊邑91ビル4階池袋センター会議室(豊島区東池袋1-41-6・地図参照)▶参加特典:不動産売買ガイドブック(写真)▶石神井会場申込:☎0120-331-713▶

池袋会場申込: ☎0120-11-9972 受付時間 午前10時～午後5時※個人情報 は 受付と会場案内に利用

