

お知らせ📢

照姫まつりの実行委員を募集

照姫まつりの企画・運営を行う実行委員を募集します。**📍**区内在住・在勤(在学)で、まつり当日と年7回程度、平日の夜間に開催する会議に出席できる18歳以上の方**▶**募集予定数:若干名(選考)**📄**照姫まつりHPまたは電話で申込書を請求の上、11月28日(必着)までに同事務局☎050-3627-8907

働く

①保育補佐員②医療生活支援員【会計年度任用職員】

📍①保育士の有資格者、幼稚園の教員免許がある方で、保育園などで勤務経験がある方**②**看護師の有資格者**📅**来年4月から1年間(再任する場合あり)**▶**勤務日:月～土曜(①月16日②月12～20日)**▶**時間:①午前7時15分～午後7時45分の間の7時間45分②午前8時30分～午後5時15分の間の7時間45分以内**📍**区立保育園**▶**報酬(時給):①1,732円②1,915円※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり(②は勤務条件による)。**📄**区HPや保育課(区役所本庁舎10階)にある申込書を、11月28日(必着)までに保育課管理係☎5984-5839

図書館専門員【会計年度任用職員】

📍司書の資格または図書館の勤務経験がある方**▶**期間:来年1月～3月(再任する場合あり)**📅**午前8時30分～午後5時15分(月16日) ※土・日曜、祝休日勤務あり。**📍**練馬図書館**📄**資料の利用案内・相談・選定、企画立案支援など**▶**採用予定数:1名(書類選考・面接)**▶**報酬:月額:21万7585円 ※交通費支給。 ※期末・勤勉手当、社会保険あり。**📄**区HPや光が丘図書館にある募集案内をご覧の上、11月21日(必着)までに光が丘図書館☎5383-6500

住まい・まちづくり

高松農の風景公園の都市計画変更案がご覧になれます

意見のある方は意見書を提出できます。**▶**縦覧・意見書提出の期間:11月25日(火)まで**▶**縦覧・意見書提出の方法:区HPまたは都市計画課(区役所本庁舎16階)へ ※提出は郵送も可。 ※様式は自由です。**📄**みどり推進課計画係☎5984-1659

空き家なんでも相談会

空き家の売買・賃貸・相続登記・境界確定などを専門家に相談できま

す。**📍**区内に空き家を所有している方など**📅**11月25日(火)午前10時～正午の間の20分間(受け付けは午前11時30分まで)**📍**光が丘区民センター6階**📄**物件や権利関係が分かる書類(ある方のみ)**📄**当日会場へ**📄**みどりのまちづくりセンター☎3993-5451

耐震相談会

(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士が、耐震改修や助成に関する相談にお応えします。**📍**主に旧耐震基準で建てられた建物の所有者**📅**12月6日(土)午後1時～4時30分の間の45分間**📍**勤労福祉会館**📅**16組(先着順)**📄**12月5日(金)までに区HPまたは電話で耐震化促進係☎5984-1938

ボランティア

精神保健福祉ボランティア講座

精神障害のある方の支援やボランティアを行う上での心構えを学びます。**📅**12月13日(土)午後1時～3時**📍**石神井障害者地域生活支援センターういんぐ**📅**10名(先着順)**📄**電話またはハガキ、ファクスで①講座名②郵便番号③氏名④電話番号を、12月6日(消印有効)までに〒177-0041石神井町7-3-28 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ☎3997-2181 **FAX** 3997-2182

お休みします

〈関区民センター☎3928-3046〉…11月23日(祝)【施設清掃のため】

健康・衛生🩺

介護フェスティバル2025 ～11月11日は介護の日～

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるよう、介護について学ぶイベントを開催します。**📅**11月28日(金)正午～午後3時**📍**ココネリ3階**📄**当日会場へ**📄**介護保険課管理係☎5984-2863 **FAX** 3993-6362 ※手話通訳を希望する方は、11月18日(火)までにお知らせください。

内容など	時間
VR(仮想現実)認知症疑似体験、血管年齢・握力・身長・体組成の測定	12:00～14:30
福祉用具展示・体験、高齢者疑似体験、健康・介護相談	12:00～15:00
演劇「これから始まる私の物語」 📅 30名(先着順)	13:10～13:50
講演会「知ることと変わる私の未来」 📅 30名(先着順)	14:00～14:20

※内容や時間に変更になる場合があります。

自分の明日を考える ～1人暮らしの在宅療養

住み慣れた自宅で医療と介護を行

う在宅療養について学びます。**📅**12月6日(土)午後2時～3時45分**📍**やまと診療所練馬院長／水落紀世子**▶**申込期限:11月26日(水)

場所など	定員(先着順)	申込
石神井公園区民交流センター	60名	区HPまたは電話で地域医療課☎5984-4673
Zoomで視聴	100名	区HP

〈講演会の内容を後日視聴できます〉**📄**12月10日(火)までに 図書館HPまたは電話で各申込先へ

場所(図書館)・申込先	日程	定員(抽選)
小 竹☎5995-1121	来年1/13(火)	各20名
大 泉☎3921-0991	1/15(木)	
練 馬☎3992-1580	1/16(金)	12名
平和台☎3931-9581	1/23(金)	30名
春日町☎5241-1311	1/25(日)	20名
光が丘☎5383-6500	1/27(火)	30名
南大泉☎5387-3600	2/5(木)	15名

※時間はいずれも14:00から70分程度。

災害時フレイル・血栓予防講習会

📅12月11日(休)午後2時～3時30分**📍**石神井庁舎5階**📄**講義、体操**📍**(公社)東京都理学療法士協会／山柴恵ほか**📅**40名(先着順)**📄**電話またはファクス、電子メールで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、11月27日(休)までに福祉防災・システム係☎5984-1337 **FAX** 5984-1214 **Eメール** tiikifukushi16@city.nerima.tokyo.jp

医師から学ぶ統合失調症～地域生活で大切なこと

📅12月12日(金)午後2時～4時**📍**光が丘区民センター2階**📄**講義**📍**陽和病院長／牛尾敬**📅**50名(先着順)**📄**区HPまたは電話で光が丘保健相談所☎5997-7722

HbA1cが高めと言われたら～運動で数値改善を目指そう

📅12月18日(休)午前9時30分～11時30分**📍**関保健相談所**📄**講義、運動実技**📍**健康運動指導士／巨尾麻樹**📅**25名(先着順)**📄**区HPまたは電話で同所☎3929-5381

子ども・教育👶

国立・都立・私立小中学校への入学には届け出を

お子さんが区立以外の小中学校へ入学する場合は、届け出が必要です。**▶**届け出方法:オンライン…区HP郵送…区HPにある書類に入学許可書または入学承諾書の原本を同封して、学務課学事係へ 窓口…入学許可書または入学承諾書の原本を、区民事務所または学務課学事係(区役

所本庁舎12階)へ**📄**学務課学事係☎5984-5659

高齢者👴👵

高齢者のための自転車マナー教室

📍区内在住の65歳以上の方**📅**11月24日(休)午前10時～正午**📍**大泉自動車教習所(東大泉6-34-1)**📅**80名(先着順)**▶**区**の担当**:安全対策係**📄**往復ハガキまたはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月18日(必着)までに〒178-0063東大泉6-47-15 練馬西法人会☎3923-7272 **FAX** 3923-7285

プールで足腰しゃっきりトレーニング教室(中級)

📍区内在住の65歳以上の方**📅**12月5日～来年1月16日の毎金曜午後1時～2時30分【1月2日を除く。6日制】**📍**ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)**📄**内水中エクササイズなど**📅**20名(初めての方を優先の上、抽選)**📄**¥500円**▶**区**の担当**:介護予防係**📄**11月17日(月)までに区HPまたは電話でルネサンス石神井公園☎5910-3975(金・日曜、祝日を除く午前11時30分～午後6時30分)

お口とからだの体操でフレイル予防～ねりまお口すっきり体操講習会

📍65歳以上の方**📅**12月5日(金)午前10時～正午**📍**光が丘保健相談所**📍**健康運動指導士／原眞奈美**📅**30名(先着順)**📄**電話で同所☎5997-7722 ※参加者には、舌ブラシを差し上げます。

高齢者基礎調査にご協力を

第10期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(令和9～11年度)の策定にあたり、高齢者の生活実態や地域との関わりなどを把握するための調査を行います。対象の方に、調査票を11月中旬から順次送付します。**▶**区**の担当**:高齢社会対策課計画係**📄**練馬区高齢者基礎調査コールセンター☎0120-550-156(平日午前10時～正午・午後1時～5時)

スポーツ🏸

少年少女大運動会

📍小学3～6年生**📅**11月23日(祝)午前9時～午後4時**📍**光が丘体育館**📄**おじゃま玉入れ、ひも取り合戦、障害物競走など**▶**区**の担当**:スポーツ振興課事業係**📄**11月21日(金)までに電話で練馬区スポーツ協会☎5393-5420

聴覚障害などがある方へ

NEW 電話代理支援サービスのご利用を ～自宅などから区役所や区立施設へリアルタイムに問い合わせができます

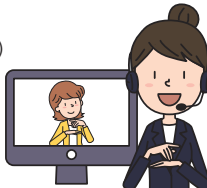
聴覚や言語機能などに障害のある方のコミュニケーション手段の充実を図るため、スマートフォンなどのビデオ通話を通じて、区役所や区立施設へリアルタイムに問い合わせできるサービスを開始します。詳しくは、区HPをご覧ください。 ※通信料はご自身の負担です。

📄障害調整係☎5984-1456 **FAX** 5984-1215



聴覚障害などがある方

ビデオ通話
(手話・筆談など)



通話コールセンター

電話
(音声)



区職員