

ねりま区報

Nerima



11/1

令和7年
(2025年)

第2096号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課

〒176-8501 豊玉北6-12-1

☎03-3993-1111 (代表)

FAX 03-3993-1194

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

 **全国都市農業**
フェスティバル2025
 **特集号** 

取り外してご覧ください



買う

32

自治体!

全国の都市農業が練馬区に集結!

\\ JA東京あおば農業祭と共同開催 /



体験
する

全国都市農業 フェスティバル 2025



食べる

11/15 土・**16** 日
10:00~16:00 光が丘公園

話す・学ぶ



問合せ

全国都市農業フェスティバル実行委員会事務局
(事業調整担当係) ☎ 5984-1498 FAX 3993-1451

11/15(土)・16(日) 10:00~16:00

全国の都市農業を楽しもう！

問合せ 全国都市農業フェスティバル実行委員会事務局(事業調整担当係) ☎5984-1498

都市農業に積極的に取り組む自治体や農業者と共に、都市農業の魅力と可能性を、全国に発信するイベントです。

全国の新鮮な農産物を販売するほか、各地の特産品を使用した料理が味わえるキッチンカーなどの出店、農業者によるワークショップ・トークライブを行います。



会場マップ



買う

全国32自治体が大集合！

場所 光が丘公園けやき広場



国分寺市



浜松市



京都市



広島市

他にも全国の農産物を販売！

広島県 広島市	京都府 京都市	長野県 長野市 上田市	東京都 世田谷区 杉並区 八王子市 立川市 小平市 日野市 国分寺市	茨城県 坂東市
高知県 高知市	大阪府 大阪市 門真市	静岡県 静岡市 浜松市	千葉県 千葉市 松戸市	埼玉県 川口市 所沢市 日高市
福岡県 福岡市	兵庫県 神戸市	愛知県 名古屋市 知立市	神奈川県 横浜市 川崎市 横須賀市 大和市	
	奈良県 奈良市			

同時開催



JA東京あおば農業祭

📍光が丘公園けやき広場

練馬産農産物を堪能しよう！

- 野菜、果物、花、漬物、田舎まんじゅうなどの販売
- 野菜や花の品評会
- 宝船の展示



貴重な練馬大根を販売！

伝統の干し方「たち編み」も展示します。
▶販売予定数:約2,500本
▶販売価格:1本230円
※1人10本まで。なくなり次第終了。



練馬大根の漬物も販売！

昆布手割大根や千両漬を販売します(1袋500円)。
園おか田のおつけもの ☎3995-6601(月・火曜を除く午前11時~午後6時) ※11月21日(金)から、おか田のおつけもの(高松5-17-9)やJA東京あおばの直売所、ねりま・石神井観光案内所でも販売します。

問合せ

農業祭について…JA東京あおば地域振興部 ☎5910-3066
練馬大根の販売について…区役所内農業振興係 ☎5984-1403

体験する

親子そろって楽しめるワークショップ

場所 光が丘図書館横

11/15(土)

藤田先生に聞いてみよう！ 練馬区

NHK「趣味の園芸 やさいの時間」で講師を務める藤田智先生(=写真)から、「あなたの知らない野菜のお話」をテーマに伺います。▶時間:㊤午後1時から㊤午後2時から ㊤各30名(先着順)



申し込みはコチラ

11月1日(土)
正午から
区HP



11/16(日)

京野菜ミニ収穫体験 京都市

普段あまり目にできない京野菜の収穫体験ができます。▶時間:午前10時30分から ㊤15名(先着順)



細長いニンジン
でびっくり！

都市農業が注目を集めています！

都市住民との距離が近いという立地から、都市の中の農業は住民に受け入れられています。都市農業は、地元住民が地元の農産物を消費でき、その緑の空間は、都市の住民の癒やしとなります。さらに防災のスペースとしても重要な意味を持っています。都市農業の役割を今、再確認しましょう！

他にもたくさん！

練馬区

11/15(土)・16(日)

寄せ植えワークショップ

▶時間:㊤午前10時から㊤午前11時から㊤正午から ㊤各10名(先着順)



練馬区

11/15(土)・16(日)

レタスのお手軽プランター栽培

▶時間:㊤午後1時から㊤午後2時から
㊤午後3時から ※15日(土)は㊤のみ。
㊤各30名(先着順)



所沢市

11/15(土)

おいしい狭山茶の淹れ方教室

▶時間:㊤午後1時30分から㊤午後2時30分から
㊤午後3時30分から ㊤各30名(先着順)



大和市

11/16(日)

好きな香りを選んで作る モイストポプリ作り

▶時間:㊤午後1時30分から㊤午後2時30分から
㊤午後3時30分から ㊤各15名(先着順)



※ワークショップの時間はいずれも30分。

食べる

食べたいが見つかるキッチンカー

場所 光が丘公園けやき広場

練馬産農産物を使用したメニュー

タコス



南大泉の農業者が育てた野菜を使用した自慢の本格タコス！

長芋フライドポテト



外はカリッと、中はほくほく、ねばっとした不思議な食感！

全国の農産物などを使用したメニュー

京野菜のピクルスを添えたカレー



フェスティバル限定のオリジナルカレーに、京野菜のピクルスを添えた1品！

さつまいものモンブラン



参加自治体のサツマイモをたっぷり使ったモンブラン！

フェスティバル限定のスペシャルメニューも！

話す・学ぶ

大好評につき追加募集！

▶スペシャルゲスト×全国から集う10名の農業者▶

11/16(日) ゲストと学べるスペシャルトークライブ

場所 光が丘体育館 **定員** 各100名(先着順)

10:30~12:00 これから都市農業を知りたい方向け！

採れたて新鮮、おいしくて、たのしい“農”
～直売所と収穫体験の魅力～

練馬区の農業者



田中甫
全国の農業者



加藤優子
戸張江利子(松戸市)
中村克之(国分寺市)
中村和司(名古屋市)



杉浦太陽
俳優・タレント

スペシャル
ゲスト

14:00~15:30 さらに都市農業を知りたい方向け！

都市農業の魅力を再発見してみませんか？
～都市農業・農地の機能や農業者の取り組みを紹介～

練馬区の農業者



渡戸秀行
全国の農業者



酒井雅博
川瀬悟(所沢市)
清水大介(京都市)
谷泰志(高知市)



宮川大輔
お笑いタレント

スペシャル
ゲスト

皆さまの温かい寄付を
お待ちしております

目標額300万円

全国都市農業
フェスティバル2025
に活用します！

詳しくは、区HPをご覧ください。
※納付書での納付を希望する方は、お問い合わせください。



記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

Nerima ねりま 区報



プロジェクトの 最新情報はSNSから！

中村橋のまちづくりやワークショップの開催
情報を発信します。▶ **アカウント名**：練馬区立
美術館・貫井図書館リニューアルプロジェクト

Instagram



エックス



練馬区立美術館・貫井図書館 リニューアルプロジェクト進行中！

これまで以上に魅力的な施設を目指し、リニューアルします。また、「だれもがアート
を感じられるまち」をコンセプトに中村橋のまちづくりを進めています。

問合せ

美術館再整備担当課 ☎5984-4723 FAX 5984-1228



▲詳しくは
区HP



基本設計時の美術館・図書館リニューアルイメージ

練馬区立美術館 開館40周年企画

11/30(日)

シンポジウム

「地域社会と美術館」

入場
無料

地域社会での美術館の在り方やその未来・可能性について、出演者と一緒に考えてみませんか。進行は、NHK「日曜美術館」の司会を務めた
柴田祐規子アナウンサーです。

■11月30日(日)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から) 場 日本大学芸術学部(西武池袋線江古田駅下車北口徒歩1分) 定 200
名(先着順) 申 電話またはファクス、電子メールで①催し名②代表者の氏名③参加人数を、11月27日(休)までに文化・生涯学習課管理係 ☎
5984-1285 FAX 5984-1228 Eメール bunkashougai10@city.nerima.tokyo.jp



▲区HP

第1部 基調講演

美術館運営に携わる富田章さんと尾崎信一郎さんから、美術館が
行う活動のさまざまな事例を紹介いただくほか、日本の美術館の現状
や課題について伺います。

東京ステーションギャラリー
館長 富田章



©新美術新聞



▲東京ステーションギャラリー
(東京駅構内)

鳥取県立
美術館館長 尾崎信一郎



▲鳥取県立美術館

第2部 パネルディスカッション

基調講演の講師やパネリストが、これからの美術館への期待などについて
議論します。

彫刻家



練馬区出身/
青木野枝

日本大学芸術学部
学部次長・美術学科教授



鞍掛純一

建築史家・
建築批評家



五十嵐太郎

お知らせ

男女共同参画講座を企画・運営する団体を募集

対 代表者が区内在住・在勤(在学)で、主に区内で活動する団体▶**実施期間**: 令和8年6月～9年3月**内** 男女共同参画(ジェンダー平等の推進、多様な性に対する理解促進、DV・性暴力の防止など)をテーマにした講座の企画・運営▶**募集数**: 10団体程度(選考)▶**委託料**: 1講座につき3万円程度(保育を行う場合は加算あり) **日** 男女共同参画センターえーるHPや同センターにある募集要項をご覧ください。12月5日(必着)までに同センター **☎**3996-9007

野焼きにご理解を
～都市農地を未来に残すために

野外や小型焼却炉での焼却は原則、禁止されていますが、農業でやむを得ず行う野焼きは例外として認められています。農業者は野焼きを行う場合、必要最小限の量にするほか、風の弱い日を選ぶなど周辺地域の生活環境に配慮しています。 **固** 都市農業係 **☎**5984-1398

国民年金

「ねんきんネット」のご利用を
～11月30日は年金の日

「ねんきんネット」では、年金記録の確認や受給見込額の試算ができます。この機会に、将来の生活設計について考えてみませんか。詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください。お問い合わせください。
〈年金相談会を開催〉

日 11月28日(金)午前10時～午後3時 **場** 区役所アトリウム **申** 当日会場へ **固** ねんきんネットについて…練馬年金事務所 **☎**3904-5491、相談会について…東京都社会保険労務士会練馬支部・萩原 **☎**090-5190-3466 (平日午前10時～午後4時)

国民健康保険

11月17日(月)に11月～来年3月納期分の納付書を送付

納期限は毎月末日(金融機関が休みの場合は翌営業日)です。10月期分以前の納付書を紛失した方には、納付書を再発行しますので、こくほ収納係 **☎**5984-4559へご連絡ください。 ※口座振替の方・年金からの徴収のみの方を除く。

期限内に納められない方は、納付案内センター **☎**5984-4547へご相談ください。

働く

自衛官など

固 自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所 **☎**3991-8921

種目		対象	募集期限
一般曹候補生		18歳以上 33歳未満の方	11/21(金)
自衛官候補生			随時
高等工科大学	推薦	中卒(見込み含む)以上17歳未満の男子	11/28(金)
	一般		来年 1/15(木)

ボランティア

ブックスタート運営スタッフ

対 20歳以上の方 **内** 0～1歳児と保護者への絵本の配布や読み聞かせ、手

遊びの紹介など▶**募集人数**: 各若干名(選考) **日** 11月21日(金)までに図書館HPまたは電話で光が丘図書館 **☎**5383-6500 ※説明会を12月16日(火)午前10時から光が丘図書館で開催します(先着30名)。

図書館名	活動日
練馬	毎木曜
平和台	第2・4木曜、第3日曜
関町	第1・3木曜、第2土曜
南大泉	第1火曜、第3木曜、第4土曜
光が丘	毎水曜、第1・3日曜
春日町	第2・4金曜、第1・3土曜

※時間はいずれも2時間程度。

災害ボランティアコーディネーター入門講座

日 12月16日(火)・23日(火)午前10時～午後4時【2日制】 **場** 防災学習センターなど **講** (一社)福祉防災コミュニティ協会副理事長／高橋洋ほか **定** 20名(先着順) **申** 電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④応募動機を、練馬ボランティア・地域福祉推進センター **☎**3994-0208 **FAX** 3994-1224

事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。▶**申込期限**: 11月28日(金)

11/12(水)11:00 Jアラートの試験放送を実施

無線放送塔からJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を行います。放送内容は、自動音声応答サービス **☎**0120-707-111でも確認できます。 **固** 防災施設係 **☎**5984-2602

区民表彰受賞者が決定

自治功労
岩崎 登(葛飾区)
岩月 裕美子(高野台)
大西 朋子(大泉学園町3)
神谷 晋
沢村 信太郎(南田中3)
志茂田 玲(石神井町3)
杉田 学(新宿区)
豊田 恵美子(練馬4)
廣田 明彦(三原台3)
地域社会育成功労
愛甲 恵子(大泉学園町2)
池島 佳代子(南大泉6)
上野 初江(桜台5)
内田 泰久(北町1)
圓藤 利恵子(石神井台1)
大内 美佐江
大澤 稔(富士見台2)
大野 彰一(富士見台2)
越智 由美
勝村 不二子(富士見台1)
川乱 睦(旭町3)
木川 好明(富士見台2)
栗原 美津子(大泉町3)
栗山 れい子(関町東)
小北 恒夫(南大泉4)
小室 忠志(富士見台4)

坂本 文子(大泉町1)
篠田 長太郎(春日町1)
島野 朱実
鈴木 忠重(東大泉4)
関口 真奈美(南田中5)
平 淳一(豊玉南3)
中橋 金藏(貫井4)
中村 邦男(早宮1)
原田 勝正(大泉学園町3)
平尾 昭子(豊玉南2)
堀内 説子(練馬1)
堀内 弘(練馬1)
眞下 吉弘(旭町3)
松田 吉徳(田柄1)
道谷 朝子(富士見台1)
山川 秀夫(平和台1)
山口 眞理(石神井台2)
渡辺 佳明(光が丘3)
消防・防犯・交通安全功労
荒川 鉄平(西大泉4)
内田 健二(中村3)
内田 鉄夫(練馬1)
起田 勝美(光が丘6)
加藤 一弘(土支田4)
近藤 登(上石神井3)
篠田 政典(春日町1)
柴崎 康孝(小竹町2)

瀧島 伸彦(西大泉4)
田中 精子(大泉町2)
土井 博嗣(豊玉中4)
平辻 浩之(桜台3)
三浦 正人(下石神井5)
社会福祉功労
田中 則雄(石神井台8)
田中 康子
保健衛生功労
會田 一恵(東大泉4)
後藤 正臣(豊玉北2)
環境保全功労
南田中団地第三自治会
農林水産功労
相原 好和(田柄5)
榎本 悦子(南田中1)
加藤 忍
加藤 友昭
篠 貞夫(桜台2)
吉田 節子(田柄1)
商工業功労
石倉 敏夫(豊玉北4)
小澤 英雄
加藤 浩一(東大泉6)
川口 菜旺子
鈴木 直樹(埼玉県川口市)
畑尾 みさを(石神井町6)

建設事業功労
井澤 茂(清瀬市)
学校教育功労
伊藤 伸介(氷川台4)
角井 美穂里
加藤 理実子
金田 伸章(石神井台7)
鍋木 秀昭(高野台3)
北島 圭浩(大泉学園町7)
工藤 学(関町北2)
栗田 知之(春日町3)
小杉 京子(田柄2)
橋本 慶博(東大泉1)
社会教育(体育)功労
青柳 茂(光が丘3)
佐藤 清
須加 英二
文化事業功労
大野 嶺萌(豊玉南3)
小松崎 隆三(南大泉4)
人命救助
大桃 淳(豊島区)
小林 陽実(東大泉6)
鈴木 由美子(埼玉県富士見市)
名嘉原 ウエスリー安貴(新宿区)
向山 隆行(早宮4)
山口 東悟(世田谷区)

※本人の希望により、2名を非掲載、15名を一部非掲載としています。

合同企業説明会の 参加事業者を募集

📍区内事業者📅来年2月12日(木)午後1時～4時📍ココネリ3階 ▶ **募集予定数**:20社(抽選) ▶ **区の担当**:産業振興調整係📞11月28日(金)までに練馬区人材確保支援事業事務局HP📍同 事務局 ☎0120-13-2711(平日午前9時～午後5時)

敬老館・介護予防事業の運営 を行う事業者を募集

来年4月から、①西大泉敬老館②「高齢者筋力向上トレーニング」「公衆浴場活用事業(フロ・マエ・フィットネス)」の運営を行う事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。区HPや高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にある募集要領をご覧ください。📍高齢社会対策課①区立施設運営係☎5984-1350②介護予防係☎5984-2094

住まい・まちづくり

都営住宅の入居者を募集 (都公募分・地元割当分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込みます。 ※地元割当分は、2人以上世帯向け2戸。 ▶ **申込書・募集案内の配布期間**:11月4日(火)～12日(水) ▶ **配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階) 📍**都公募分**…東京都住宅供給公社 ☎3498-8894、**地元割当分**…住宅課住宅係 ☎5984-1619

A上石神井の森緑地Bみの わの森緑地の都市計画原案 がご覧になれます

意見のある方は意見書を提出できます。また、説明会と公聴会(区からの説明や質疑応答を行わず、原案に対してご意見を伺う場)を開催します。公述(意見を述べること)を希望する方は申出書を提出してください。 ▶ **縦覧・意見書・申出書提出の期間**:11月4日(火)～25日(火) ▶ **縦覧・意見書・申出書提出の方法**:区HPまたは都市計画課(区役所本庁舎16階)へ ※提出は郵送も可。 ※意見書の様式は自由です。申出書の様式は区HPや都市計画課にあります。 **〈説明会〉**
📅A11月5日(火)B12日(水)午後7時から📍A上石神井中B総合体育館 申当日会場へ **〈公聴会〉**
📅A来年1月7日(水)B8日(木)午後6時30分から📍A上石神井南地域集会所B谷原地域集会所 ※公述人がいない場合は、公聴会はいりません。傍聴(先着順)を希望する方は、事前にお問い合わせください。 **📍計画・説明会について…みどり推進課計画係☎5984-1659、縦覧・意見書・公聴会について…都市計画課都市計画担当係☎5984-1534**

環境・リサイクル

11月は美化活動月間 ～みんなでまちをキレイに

自宅や店舗、事業所周辺の清掃をお願いします。また、11月30日(日)は区内一斉清掃日です。町会・自治会を中心に地域の清掃をお願いします。集めたごみは分別し、通常の資源・ごみ収集日に出してください。📍美化啓発係☎5984-4709

資源の集団回収を始めませんか？

集団回収は、地域の方々による自主的なリサイクル活動です。家庭から出る新聞、雑誌・雑がみ、段ボール、古着(古布)、缶などの資源を集めて回収業者に引き渡します。町会・自治会、PTA、マンションの管理組合など10世帯以上であれば団体登録ができ、回収量1kgにつき6円(雑誌・雑がみは8円)の報奨金が受け取れます(区内登録業者と契約した場合は、報奨金が1割加算されます)。登録方法など詳しくは、お問い合わせください。📍資源循環センター☎3995-6711

お休みします

〈光が丘体育館☎5383-6611〉…11月10日(月)～12日(水)【器具点検などのため】 ※温水プールは13日(木)も利用できません。
〈関町図書館☎3929-5391〉…11月10日(月)～14日(金)【館内整理のため】

健康・衛生①

ネズミにお困りの方は ご相談を

家屋に侵入したネズミの駆除に関する相談を受け付けるほか、殺そ剤・粘着板のサンプルを生活衛生課(区役所東庁舎6階)で配布しています。

※殺そ剤の配布は来年4月30日(木)まで。📍生活衛生課環境衛生監視担当係☎5984-2485

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットの同伴は不可。📅11月4日(火)・18日(火)午後1時30分～4時30分📍区役所アトリウム📞当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。📍生活衛生課管理係☎5984-2483

精神保健福祉講座「不安障害 について学ぼう～心配や不安 との付き合い方」

📅11月28日(金)午後2時～4時📍石神井保健相談所📍大泉病院精神科医師／立入仁美📎35名(先着順) 申電話またはハガキ、ファクスで①講座名②氏名③電話番号を、11月21日(金)までに〒177-0041石神井町7-3-28 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ☎3997-2181 FAX 3997-2182

体と心をリフレッシュ！ ～練馬区健康いきいき体操講習会

📅12月3日(水)午後2時～3時30分📍大泉保健相談所📍スポーツプログラマー／山内道子📎30名(先着順) 申電話で同所☎3921-0217

「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」 入賞作品を紹介

📞問合せ 歯科保健担当係☎5984-4682

パネル展

📅11月9日(日)までの午前8時45分～午後8時
📍区役所アトリウム

動画配信

▶視聴期限:11月27日(木)
▶視聴方法:区HP



税の申告などは 期限内に

税務署へ来署する際は、事前に電話予約を！

所得税(復興特別所得税を含む)や個人消費税、贈与税の申告・相談をするときは、事前に電話で予約してください。

📞問合せ 税務署【練馬東☎6371-2332、練馬西☎3867-9711】

区民の皆さまへ

●ご自宅で確定申告ができます

マイナンバーカードや税務署で発行したID・パスワードを使って、ご自宅からパソコンやスマートフォンで申告できます。国税庁HPでは動画で入力方法を紹介しています。



📍各税務署

●所得税(復興特別所得税を含む)の予定納税(第2期分)の 納期限は12/1(月)

キャッシュレスでも納付できます。詳しくは、国税庁HPをご覧ください。



事業主の皆さまへ

●給与支払報告書の提出を

📍源泉徴収義務者📍税務課区税第一～第四係☎5984-4537

オンラインで

便利！

eLTAXを利用して提出できます。利用方法など詳しくは、同HPをご覧ください。



紙で

様式は区HPからダウンロードできるほか、11月4日(火)から下表の配布場所で取得できます。提出方法など詳しくは、区HPをご覧ください。



日時	配布場所
平日8:30～17:00	税務課 (区役所本庁舎4階)
平日8:30～19:00	区民事務所 (練馬を除く)



**源泉所得税・支払調書関係書類
は区役所で配布していません**

書類のダウンロードや年末調整の手順など詳しくは、国税庁HPをご覧ください。



●個人住民税は特別徴収が義務付けられています

地方税法では、従業員(給与所得者)の住民税は、事業主が毎月従業員に支払う給与から差し引きし、納入すること(特別徴収)とされています。

📍税務課区税第一～第四係☎5984-4537

●個人事業税(第2期分)の納期限は12/1(月)

お支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。詳しくは、東京都主税局HPをご覧ください。

📍豊島都税事務所☎3981-1211



理学療法士が伝える！
介護予防・フレイル予防！

健康維持の知識や運動方法を学びます。 ※オンラインでも配信します。詳しくは、お問い合わせください。**対**区内在住の60歳以上の方**回**11月20日(木)午後2時30分～3時30分**場**はつらつセンター大泉**申**電話で同所☎3867-3180 ※はつらつセンター、敬老館、街かどケアカフェで同時視聴できます。詳しくは、区HPをご覧ください。

はつらつセンターの介護予防事業～足腰しゃっきりトレーニング教室

対区内在住の55歳以上の方**回**12月4日～25日の毎木曜午前10時～11時【4日制】**場**勤労福祉会館**内**軽い筋トレ、ストレッチなど**定**25名(初めての方を優先の上、抽選) **¥**500円**申**11月8日(土)までに区HPまたは電話ではつらつセンター大泉☎3867-3180

子ども・教育

赤ちゃんと一緒にエクササイズ～子育てママの健康講座

対首のすわった4～12カ月児と母親**回**12月9日(火)午前10時～11時30分**場****問** 豊玉保健相談所 ☎3992-1188**内**講義、運動実技**講**健康運動指導士／加藤有里 **定**15組(先着順) **申**区HP

児童劇教室

発声・発音などを学び、寸劇を行います。**対**区内在住の小学3年～中学生**回**来年1月10日(土)午後2時30分～4時30分、17日(土)・25日(日)午前9時30分～11時30分、31日(土)午後1時～5時、2月1日(日)午前9時30分～午後2時【5日制】**場****問** 春日町青少年館 ☎3998-5341**講**俳優／岩本えりほか **定**30名(抽選) **¥**250円**申**11月15日(土)までに区HP

講座・催し①

手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。**問**就労支援係☎5984-1387 **FAX** 5984-1215

場所	日時
光が丘IMA	11/5(水) 11:00～14:00
大泉図書館	11/6(木)・13(木)・27(木) 11:00～13:30
ココネリ2階	11/18(火)～21(金) 11:00～14:00

つながるカレッジねりま公開講座～地域活動の実践と展開

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。**回**11月29日(土)午前10時～正午**場**ココネリ3階**講**東洋大学福祉社会デザイン学部准教授／齋藤博**定**50名(先着順) **申**11月21日(金)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係☎5984-1613 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ポータルサイトをご覧ください。

ねりま特養まつりFACT

区内の特別養護老人ホームの日常や活動の様子を紹介します。また、入所や介護の仕事に関する相談も受け付けます。**回**11月8日(土)午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで) **場**ココネリ3階**申**当日会場へ**問** 高齢社会対策課計画係☎5984-4584

サークル合同発表会

場**問** 春日町青少年館 ☎3998-5341**申**当日会場へ

日時	内容
11/8(土)・9(日) 10:00～16:00 ※9日は15:30まで。	書道や絵画などの作品展示
11/9(日) 10:30～14:30	そばの提供
11/9(日) 13:00～15:20	ダンスの発表

かたくり福祉作業所イラスト展 in平和台図書館

回11月18日(火)～12月7日(日)午前9時～午後8時(土・日曜、祝休日は午後7時まで) ※25日(火)は休館。**場**平和台図書館**問**かたくり福祉作業所☎5387-4610 **FAX** 5387-4612

庭木の剪定講習会

回 ①11月22日(土)②12月13日(土)午後1時～3時30分**場**①西本村憩いの森(大泉学園町2-23) ②高松しいのき憩いの森(高松1-35) **講**(一社)練馬環境造園協会会員**定**各20名(抽選) **問** 剪定ばさみ(ある方のみ) **申**11月11日(火)までに区HPまたは電話で緑化支援係☎5984-1280

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート～ウィーンフィルと名指揮者たち

対中学生以上**回**11月29日(土)①午後1時30分～3時 ②午後3時30分～5時**場**石神井松の風文化公園管理棟**講**ベーレンプラッテ代表／金子学**定**各20名(抽選) **¥**500円**申**石神井公園ふるさと文化館HPまたは往復ハガキで①催し名(①②の別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、11月13日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ**問**石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

これなら分かる！地球温暖化のこと～入門編

対15歳以上の方**回**11月30日(日)午前10時～正午**場**豊玉リサイクルセンター**講**気象予報士／杉本憲彦**申**リサイクルセンターHPまたは往復ハガキで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、11月18日(火)までに〒176-0011豊玉上2-22-15 豊玉リサイクルセンター☎5999-3196

“イイね”りまツアー

防災学習センターで防災体験する

ほか、近くの公園を散策します。**対**外国人の方とその家族 ※知り合いの外国人の方に紹介してください。**回**11月30日(日)午前10時～午後1時**場**防災学習センターなど**定**20名(先着順) **¥**300円**申**電話または電子メールで①催し名②住所③氏名④電話番号⑤国籍を、地域振興課事業推進係☎5984-1523**Eメール** chii.ki17@city.nerima.tokyo.jp

障害者フェスティバル

福祉団体や障害者施設などによる作品展示やコンサート、自主製品などの販売を行います。**回**12月6日(土)午前10時～午後3時**場**光が丘区民センターなど**問**障害者施策推進課管理係☎5984-4598 **FAX** 5984-1215

障害理解推進講演会[“ポ?”から始まった僕の手話物語]

回12月3日(水)午後2時～4時**場**区役所アトリウム地下多目的会議室**講**手話表現者／西脇将伍**定**100名(先着順) **申**区HPまたは電話、ファクスで①講演会名②代表者の氏名・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス③参加人数を、11月21日(金)までに事業計画係☎5984-4602 **FAX** 5984-1215 ※手話通訳・要約筆記あり。

秋色ハーブスワッグ作り

回11月20日(木)午前11時から・午後1時から・午後2時から ※時間はいずれも30分程度。**場**区役所東庁舎5階**講**NPO法人自然工房めばえスタッフ**定**各15名(抽選) **申**11月10日(月)までに区HP**問** 保全係☎5984-1683

絵手紙教室～いろいろな紙に手紙をかこう

回12月6日(土)午後1時～3時**場**サンライフ練馬**講**日本絵手紙協会公認講師／田代修子**定**30名(抽選) **申**往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月14日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬☎3990-0185

「二十歳のつどい」の案内状を送付します

練馬文化センターで開催

来年1月12日(祝)に開催する「二十歳のつどい」の案内状を11月中旬に送付します。案内状が届かない場合はご連絡ください。参加には申し込みが必要です。詳しくは、区HPや案内状をご覧ください。

対平成17年4月2日～18年4月1日に生まれた区内在住の方

問育成支援係☎5984-1292



11/9～15 秋の火災予防運動

「目で確認 声出し確認 火の用心」

火災が発生しやすい季節に備え、火災予防について考える催しです。詳しくは、各消防署HPをご覧ください。

区担当: 防災訓練支援係 申 当日会場へ

日時・場所など	問合せ(消防署)
消防あんしん窓口(光が丘消防署員、光が丘防火女性の会会員による火災予防広報など) 回 11/7(金)14:00～16:00 場 光が丘区民センター2階	光が丘 ☎5997-0119
火災時の煙体験ができる！ 回 11/8(土)10:00～11:30(雨天中止) 場 大泉公園(大泉学園町6-26)	石神井 ☎3995-0119
防火のつどい(火災予防功労表彰式、武蔵野音楽大学学生による演奏会) 回 11/14(金)13:30～15:30 場 生涯学習センター 定 300名(先着順)	練馬 ☎3994-0119



講座・催し

2

勤労福祉会館の催し

定各30名(先着順)申開催日の2日前までに電話で同館☎3923-5511

1元気はつつ生活講座「若さを保つ!いきいき食生活」

回12月9日(火)午後1時30分～3時30分講介護福祉士／志寒浩二

2勤福ポッチャ体験会

回12月12日(金)午後1時30分～3時30分講練馬ポッチャクラブ代表／稲木祐二

3働き方改革講座「人生100年時代に向けて～聞いて得する定年後就労のポイントと注意点」

回12月12日(金)午後6時～8時講特定社会保険労務士／角山史朗

牧野記念庭園の催し

●花マルシェ

地域の農業者が育てた花や植物の

ほか、牧野博士の生誕の地・高知県の特産品の販売や観光情報を紹介します。回11月8日(土)午前9時～午後2時(小雨決行)場内牧野記念庭園☎6904-6403

●石神井公園・牧野記念庭園自然散策ガイドツアー

木の実を観察しながら散策するほか、牧野博士が採集した標本なども紹介します。回場11月22日(土)午前9時30分牧野記念庭園集合～午前11時30分石神井公園解散(小雨決行。約1.5km)定15名(先着順)申電話で石神井公園サービスセンター☎3996-3950(午前9時～午後5時)

●ダイオウマツの松ぼっくりでクリスマスツリーを作ろう!

回11月24日(休)午前10時～11時・午後1時30分～2時30分場内牧野記念庭園☎6904-6403定各16名(先着順)申11月1日(土)午前9時から同HP

スポーツ

区民スポーツ大会

回スポーツ振興課事業係☎5984-1947 ※実施要項は、区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などでご覧になれます。

●卓球(①シングルス②ダブルス)

対中学生以上回①11月30日(日)②12月7日(日)午前9時から場総合体育館

費①700円②1組1,400円申実施要項をご覧の上、11月7日(金)までに練馬区卓球連盟・吉浦へ

●銃剣道(①個人戦②団体戦)

回12月6日(土)午前9時から場平和台体育館申ハガキで①大会名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦段位を、11月14日(必着)までに〒179-0081北町2-36-8

●駅伝

回12月7日(日)午前8時30分から場練

馬総合運動場公園費(1チーム):高校生3,200円、中学生・一般4,000円

回実施要項をご覧の上、11月14日(金)までに練馬区陸上競技協会へ

初心者スポーツ教室

ぜんそく児水泳

回気管支ぜんそく(ぜんそく気味も含む)に悩む4歳児～小学生で、医師に参加を認められたお子さん ※当選後に医師の健康調査書が必要です。回①来年1月8日～3月26日の毎木曜午後4時30分～6時【12日制】②来年1月15日～3月26日の毎木曜午後4時～5時30分【11日制】場①光が丘体育館②上石神井体育館定各45名(抽選)申区HPまたは往復ハガキで①教室名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦保護者の氏名を、11月21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

コンサートガイド

問合せ

練馬文化センター☎3993-3311

公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

石神井松の風文化公園管理棟

1 0歳以上 2 小学生

来年 1/12 祝

1 11:30～12:15

2 14:00～15:00

お届け!ねりぶん音楽便in石神井

(1 未就学児の部 2 一般の部)

出演

メガネ・ブラス・クインテット(トランペット・ホルン・トロンボーン・チューバ)、野口綾子(ナビゲーター。1のみ<=写真右下>)

曲目

幸せなら手をたたこう、ヴェルディ／オペラ「アイダ」より凱旋行進曲 など

入場料

500円(全席指定) ※1は座席が不要な2歳以下のお子さんは無料。

購入

11月5日(水)午前10時から2、6日(休)午前10時から13

©Ayane Shindo

北町第二地区区民館

1 0歳以上 2 小学生

来年 2/8 回

1 13:00～13:45

2 15:30～16:30

お届け!ねりぶん音楽便in北町

(1 未就学児の部 2 一般の部)

出演

Trio Parler(クラリネット・オーボエ・ファゴット)

曲目

モーツァルト／アイネ・クライネ・ナハトムジーク、イバール／木管三重奏のための5つの小品 など

入場料

500円(全席指定) ※1は座席が不要な2歳以下のお子さんは無料。

購入

11月5日(水)午前10時から2、6日(休)午前10時から13

井山夏実

斎藤舞

塚田有果

練馬文化センター(大ホール)

優先 割引 小学生

来年 3/8 回

1 12:00開演

2 16:00開演

中村勘九郎 中村七之助

春暁歌舞伎特別公演2026

出演

中村勘九郎、中村七之助、中村鶴松ほか

演目

トークコーナー、「艶紅曙接拙 紅翫」、「墨塗女」

入場料

S席18,800円27,800円、A席16,800円25,800円、B席14,800円23,800円(全席指定)

予約

11月29日(土)午前10時から12(購入は30日(日)から123)

チケット予約・購入はこちらで

1 練馬文化センターチケット予約電話 ☎3948-9000(午前10時～午後5時)

2 練馬文化センターHP

3 練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール窓口

※車いす席を利用したい方は、1にお問い合わせください。

※予約初日で予定枚数に達した場合は、窓口での販売はありません。

優先

友の会会員は優先予約ができます。

0歳以上

該当年齢から入場できます。

割引

友の会会員は1割引きで購入できます(各公演2枚まで)。

小学生

未就学児は入場できません。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。

●掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。

●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

●(要予約)がないものは、予約不要です。

■料理を楽しむ会 初心者の男性対象 第1日曜正午～午後3時 石神井公園区民交流センター 講師 練馬栄養士会／寺元佳子 月会費1,000円 初回は無料体験可 丸山☎090-2737-0636 [Eメール](mailto:tmr@jcom.home.ne.jp) tmr@jcom.home.ne.jp(要予約)

■スポーツウェルネス吹矢体験会 11月16日・23日午後2時～3時 氷川台地区区民館 参加費1回300円 例会…第2・4日曜午後1時～4時 氷川台地区区民館 会費1回1,000円 スポーツウェルネス吹矢練馬城北支部・水谷☎090-2469-0714 [Eメール](mailto:tmizugai@gmail.com) tmizugai@gmail.com(要予約)

■混声合唱 コールカノン 中高年齢者対象 月3回木曜午後2時～4時 生涯学習センターなど 講師 九貫達也ほか 入会金1,000円 月会費3,000円 楽譜代実費 初めの2回は無料体験可 川上☎080-3712-9545 [Eメール](mailto:masa-kawakami@i.softbank.jp) masa-kawakami@i.softbank.jp(要予約)

■琉球舞踊と朗読で紡ぐ海物語 11月28日午後6時45分～8時10分 大泉学園ゆめりあホール 入場料1,000円 仲村☎090-1120-2371 [Eメール](mailto:s949423781@gmail.com) s949423781@gmail.com(要予約)

■書道(漢字・かな) かこう会 主に第1・3月曜午前9時30分～11時30分 富士見台地区区民館 会費1回1,000円 初回は無料体験可 豊田☎090-7266-4709 [Eメール](mailto:kazemachi@docomo.ne.jp) kazemachi@docomo.ne.jp(要予約)

■第8回ハーモニカ・ファミリーコンサート 11月21日午後0時30分開場 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 ハーモニカグループ・大野☎5934-5577

■花の絵・ファンタジック水彩画 第1・3水曜午前10時～11時30分 石神井公園区民交流センター 入会金3,600円 会費1回1,500円 奥村☎5936-8395(要予約)

■第28回心の鐘コンサート(障害がある方による合唱など) 11月28日午後6時30分開演 練馬文化センター 入場料1,500円 あかねの会事務局☎3577-7421 [Eメール](mailto:info@akanenokai.com) info@akanenokai.com(要予約)

■光が丘マジッククラブ 初心者対象 第2・4月曜午前9時30分～11時30分 光が丘区民センター5階など プロのマジシャンが指導 入会金1,000円 月会費1,000円 山本☎3976-1978(要予約)

■講演会「気候危機を止めるためのシステムチェンジ」 11月30日午後1時～3時30分 ココネリ3階 講師 record1.5代表／山本大貴 参加費100円 気候変動講演会実行委員会・栗原☎080-1068-2976

■親子茶道体験 小中学生と保護者 11月30日午後2時～4時 向山庭園 参加費1人1,000円 利休古流ひさご会・高嶋 [Eメール](mailto:hisagokai.sadou.rikyukoryu@gmail.com) hisagokai.sadou.rikyukoryu@gmail.com(要予約)

広告

プロによる! 完全無添加・本格韓国料理レッスン

韓国家庭料理・宮廷料理・マカロン・もち・韓菓など

問合せ Harin K-Food

練馬区光が丘7丁目 ☎090-8315-1004

詳細・申込みは▶ <http://www.harin.jp>

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

ねりまの地名物語

第8話 早宮

江戸時代、この辺りには下練馬村の「早淵^{はやぶち}」と「宮ヶ谷戸^{みやがいと}」という2つの地域がありました。昭和4年に「練馬町」、7年に「板橋区練馬仲町」となりました。40年に住居表示が実施され、町名を決める際、旧地名の「早淵」「宮ヶ谷戸」から1字ずつ取って「早宮」という町名になりました。区にある町名のうち、旧地名を組み合わせたのはこの「早宮」だけです。

もっと知りたい方へ

ウェブサイト「練馬わがまち資料館」では、区の歴史・文化などの情報をご覧になれます。 問情報公開担当係 ☎5984-4513



イチ推しスポット

早宮史跡公園 (早宮1-18-23)

この地域では、旧石器時代～平安時代の遺跡「東早淵遺跡」が発見されたため、遺跡を保存し、公園として整備しました。公園開設に当たり、平成元年には児童・生徒が参加した発掘調査が行われ、弥生時代の土器などが見つかりました。公園内には、調査に参加した人が制作したタイルが飾られています。



古代人を想像して描かれています！

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆秋のえこだパンさんぽwith桜台 日11月1日(出)・2日(出)午前10時～午後5時 場江古田駅・桜台駅周辺 問運営委員会・萩原 ☎090-7735-1804 ※詳しくは、「とにかく江古田!」プロジェクトHPをご覧ください。

◆高齢者水泳無料体験会 問60歳以上の方 日11月5日～26日の毎水曜午後1時～3時 場大泉学園町体育館 申電話でシルバースイミングクラブ大泉・石黒 ☎090-9157-8044(午後1時～4時)

◆ノルディックウォーキングin秩父～宝登山から長瀬岩畳まで 問小学生以上 ※小中学生は保護者同伴。 日場11月8日(出)午前9時30分秩父鉄道長瀬駅集合～宝登山～長瀬岩畳～月の石もみじ公園～午後3時秩父鉄道上長瀬駅解散(約8km) 定30名(先着順) ¥1,500円(小中学生500円) ※ボールのない方は別途500円。 ※交通費実費。 申電話または電子メールで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号③ボールの有無を、11月6日(木)までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 [Eメール sakuradai.staff3@gmail.com](mailto:sakuradai.staff3@gmail.com)

◆秋のマルシェ 日11月8日(出)午前11時30分～午後2時(小雨決行) 場橋戸新田公園(土支田3-27-29) 問大泉・土支田地域の産地直売会、福引大会など 問共栄商店会・田中 ☎080-3127-2519

◆健康フェスティバル～住み慣れた地域で暮らし続けるために 日11月8日(出)午後1時～4時 場平和台体育館 問講演会、体力測定、介護や服薬の相談、福祉用具体験など 問なのはな診療所院長／碩みはる 定80名(先着順) 申当日会場へ 問ケアサービス伊東 ☎3934-1282

◆秋の夕市 日11月8日(出)午後3時～7時 場氷川台商店街 問綿あめの提供 ※なくなり次第終了。 問氷川台商店会・篠 ☎3931-6015

◆第48回住宅デー 日11月9日(出)午前10時～午後3時(受け付けは午後2時まで) 場関区民センターなど27会場 問無料住宅相談、耐震相談、包丁研ぎなど 問東京土建練馬支部 ☎3825-5522 ※詳しくは、同支部HPをご覧ください。

◆江古田オータムプチバザール 日11月9日(出)午前11時～午後3時 場江古田駅北口駅前通り 問フリーマーケット、射的 問江古田駅北口商店会・佐久間 ☎090-3539-5250

◆行政書士による「暮らしと事業の無料相談会」 日11月14日(出)午前11時～午後4時 場光が丘区民センター2階 申当日会場へ 問東京都行政書士会練馬支部・榎本 ☎3924-2093(平日午前11時～午後4時)

◆学園ひろば子どもフェスティバル 日11月16日(出)午前10時～午後3時30分 場学園ひろば(大泉学園町6-14) 問ミニSL乗車体験、キッチンカー、起震車体験など 問学園ひろば運営委員会 ☎080-1025-0277

◆不動産取引無料相談会 日11月20日(出)午前11時～午後3時 場区役所アトリウム 申当日会場へ 問(公社)東京都宅地建物取引業協会第九ブロック(練馬区支部) ☎6845-8240

◆区民企画講座「セカンドライフのための講座(①デジタル生前整理②片付け習慣)」 日①11月23日(祝)12月7日(出)午前10時～正午 場男女共同参画センターエーる 問終活アドバイザー／西岡恭史ほか 定各30名(先着順) 申電話または電子メールで①講座名(①②の別も)②氏名(ふりがな)③電話番号を、11月21日(金)までにこれからとらボイン練馬・石橋 ☎070-4231-5852(午後6時～8時) [Eメール korelabo55@gmail.com](mailto:korelabo55@gmail.com)

◆里親について知る会と制度説明会 日①11月29日(出)午前10時～11時 ②12月13日(出)午後2時～3時30分 ③来年1月18日(出)午後3時～4時 ④2月20日(出)午前10時～11時30分 ⑤3月1日(出)午後3時～4時 場地域子ども家庭支援センター(①関②練馬③④オンライン開催 ⑤マコモハウス(栄町1-11) 定8名(先着順。⑤のみ) 申電話で練馬児童相談所フォスタリング機関さとねり ☎5935-4011(平日午前9時～午後7時)

◆区民公開講座「続・高齢者として生きる」 日11月29日(出)午後2時～4時 場ココネリ3階 問慈誠会・光が丘病院副院長／金丸和富ほか 定200名(先着順) 申往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、11月28日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 練馬駅リハビリテーション

病院 ☎3557-2611 [Eメール nerima-ekirehakoho@gmail.com](mailto:nerima-ekirehakoho@gmail.com)

◆家庭と両立できる企業と出会う!女性応援ジョブフェア 問女性 日12月4日(出)午前10時～午後1時・午後1時30分～4時30分 場中野セントラルパークカンファレンス(中野区中野4-10-2) 定各30名(先着順) 申11月7日(出)から東京しごとセンターHP ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、11月27日(木)までに併せて申し込んでください。 問東京しごとセンター女性応援ジョブフェア事務局 ☎5211-0806

◆ジュニア&シニアサッカー交流会 問①中学生～70代の方②小学5・6年生で構成された8名以上のチーム 日12月6日(出)午前10時～正午 ③午後1時～3時 場練馬総合運動場公園 問元Jリーガー／村田翔ほか 定③30名 ④8チーム(先着順) ¥①A500円 ②1チーム5,000円 ③SSC光が丘HP 問同SSC・大熊 ☎090-1765-2482

◆区民健康講座「胸部エックス線検診や脳ドック検査でわかること」 日12月6日(出)午後2時～3時 場練馬光が丘病院 問練馬光が丘病院副院長／牧田幸三 定100名(先着順) 申電話で同所 ☎3979-3611(平日午前9時～午後4時)

◆生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」 問55歳以上の方 日12月12日(出)午後1時～3時45分 場ココネリ3階 定35名(先着順) 申電話で東京しごとセンター予約専用ダイヤル ☎5422-1399(平日午前9時～午後5時)

◆天翔の会30周年記念公演 日来年1月10日(出)午後3時開演 場練馬文化センター▶曲目:武人、怒濤(どとう)など▶出演:天邪鬼保存会ほか ¥3,000円(全席指定) 申電子メールで①氏名②希望枚数を、太鼓集团天邪鬼 ☎3904-1745 [Eメール amanojakuhozonkai@gmail.com](mailto:amanojakuhozonkai@gmail.com)

献血にご協力を

問東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

◆石神井東中(谷原地区祭会場) 日11月2日(出)午前9時30分～午後1時30分 ※地区祭が中止の場合は献血も中止。

◆練馬西税務署駐車場 日11月11日(出)午前10時～午後4時

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前 日11月2日(出)・16日(出)・30日(出)午前10時～午後3時 問富永 ☎090-4374-3888

◆南ヶ丘商店街 日11月7日(出)午前10時～午後5時 問伏木 ☎3999-2641

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます([WEBあり](#))。詳しくは、区HPをご覧ください。 問育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆パラスポーツ体験会 問3歳児～中学生と保護者 日11月16日(出)午前10時～11時30分 場光が丘区民センター3階 定15組(先着順) 申電話で練馬区パラスポーツ研究会・原田 ☎090-6509-0989 [WEBあり](#)

◆ソフトボールを楽しもう! 問5歳児～小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。 日11月16日(出)・30日(出)午後1時～3時30分 場石神井小 定各20名(先着順) 申電話で石神井スマイル・下田 ☎050-7119-7003(午前9時～午後5時) [WEBあり](#)

◆親子ティーボール教室 問4歳児～小学4年生と保護者 日11月23日(祝)午前10時～11時30分 場大泉さくら運動公園 定30名(先着順) ¥1人100円 申電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司 ☎090-3517-2021(午後5時～9時) [WEBあり](#)

◆成長のための栄養講座と空手体験レッスン 問小学生 日11月23日(祝)午後2時～3時30分 場上石神井体育館 定20名(先着順) 申電話で龍明塾・笹森 ☎090-6183-8111 [WEBあり](#)

◆クリスマスリースを作ろう&音楽遊び 問3歳児～小学生 ※未就学児は保護者同伴。 日11月30日(出)午前10時～正午 場立野地区区民館 定20名(先着順) ¥300円 申電話でわいわいワーカーズ立野・浜中 ☎090-8541-3696(午前9時～午後5時) [WEBあり](#)

すまいるねりま遊遊スクール

◆やってみよう!パラスポーツ 問主に知的障害のある小中学生と保護者 日11月23日(祝)午前10時～11時30分 場光が丘区民センター3階 定15組(先着順) 申電話で練馬区パラスポーツ研究会・原田 ☎090-6509-0989 [WEBあり](#)

◆ペガボール体験会! 問主に知的

障害のある小中学生と保護者 日11月24日(祝)午前10時～11時30分 場光が丘区民センター3階 定15組(先着順) 申電話で練馬区ペガボール協会・原田 ☎090-3234-5584 [WEBあり](#)

子育て学習講座

◆自己成長力を育む子育てで親子でHAPPY 問小学生以下のお子さんの保護者 日11月15日(出)午前10時～正午 場石神井公園区民交流センター 定30名(先着順) ¥100円 申電話で(一社)growth harmony・天野 ☎090-4544-1753(平日午前10時～午後4時) [WEBあり](#)

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6) 日11月16日(出)午前9時30分～正午(雨天中止) 申〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時～8時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11) 日11月16日(出)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止) 申〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの) ☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

◆こぶし公園(富士見台3-53-1) 日11月23日(祝)午前10時～正午(雨天中止) 申〒177-0034富士見台3-62-13-203 リサイクルおてだまや ☎090-6496-5366(先着20店)

学校体育館でスポーツを

◆開進第三中 初心者硬式テニス教室 問16歳以上の方 日11月6日～27日の毎木曜午後7時～9時 定各20名(先着順) 問上履き、ラケット(ある方のみ) 申当日会場へ 問学校応援団・開放係 ☎5984-1057

学校応援団・開放まつり

◆大泉小 日11月3日(祝)正午～午後3時 問豆腐ドーナツ・綿あめの提供、ゲームなど 問上履き 申当日会場へ 問学校応援団・開放係 ☎5984-1057

地区祭

◆第六地区祭 日11月9日(出)午前10時～午後3時 場旭町小 問ステージ、展示、模擬店など 問実行委員会・嶋田 ☎3939-0374

練馬
こぶし
ハーフマラソン
2026

2026 NERIMA KOBUSHI HALF MARATHON

来年3/22日

全国ランニング大会100撰に7大会連続で選出!

練馬こぶしハーフマラソン 2026

ランナーを募集!

大会要項など詳しくは、練馬こぶしハーフマラソンHPやチラシをご覧ください。▶**チラシの配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館、体育館、シティマラソン係(区役所本庁舎8階)など

申し込みは
コチラ!

問合せ

練馬こぶしハーフマラソン実行委員会事務局(シティマラソン係) ☎5984-3555

種目など	対象	スタート時刻	費用	申込区分	募集人数	申込期間
ハーフマラソン (21.0975km) 光が丘公園・笹目通り・目白通り・環八通りを走ります	次の①②の両方に当てはまる方 ①平成22年4月1日以前生まれ ②2時間30分以内に完走できる	時差スタート 8:00 8:05 8:10	7,700円 (平成19年4月2日～ 22年4月1日生まれ の方は3,300円)	区民先行 (抽選) 一般 (先着順)	3,000名 2,000名	11/7(金)～10月 ※結果は11/18(火)に発表。 11/20(木)20:00から
マイルラン (1.6km) 光が丘公園内を走ります	次の①②の両方に当てはまる方 ①小学生1名と中学生以上1名の2人1組 ②15分以内に完走できる	8:35	1組2,200円	一般 (抽選)	400組	11/20(木)～27(木) ※結果は12/9(火)に発表。

ゲストランナー

谷川真理さん

渋井陽子さん

ワタリ119さん

※ホテルカデンツア東京では、大会前日の宿泊と大会への出走がセットになった「出走権付き宿泊プラン」を用意しています。
詳しくは、同ホテル☎5372-4411へお問い合わせください。

ハーフマラソン参加者にはオリジナルTシャツをプレゼント!

2色から選べます。

2026大会
デザイン

12/24☎まで 2027大会のTシャツデザインを募集!

練馬こぶしハーフマラソンは令和9年に第10回を迎えます。節目を迎える2027大会で配布するTシャツデザインを募集します。同大会HPにある募集要項をご覧ください。
対区内在住・在勤(在学)の方

申し込みは
コチラ!

最優秀賞には
賞金5万円を
贈呈!

向山庭園 観楓会

紅葉が美しい日本庭園で秋の催しをお楽しみください

場所・問合せ

向山庭園 ☎3926-7810

※体が不自由な方を除き、車での来園はご遠慮ください。

11/15
(土)

庭園コンサート

申 当日会場へ

●午前の部

▶時間: 午前11時～11時30分
▶曲目: 愛の挨拶 など
▶出演: 森重麻衣子(チェロ)、森重加壽子(ピアノ)

森重麻衣子

森重加壽子

●午後の部

▶時間: 午後2時～2時30分
▶曲目: タイスの瞑想曲 など
▶出演: 山本健太郎(チェロ)、志村瑠南(バイオリン)

山本健太郎

志村瑠南

11/29
(土)

いけ花展示

▶時間: 午前10時～午後3時

●いけ花体験会

▶時間: ① 午前10時30分～11時30分
② 午後1時30分～2時30分 定 各6名(先着順) ¥1,500円 申 電話で同所へ

もみじ茶会

▶時間: ① 午前10時30分から ② 午前11時から ③ 午前11時30分から ④ 午後1時から ⑤ 午後1時30分から ⑥ 午後2時から ⑦ 午後2時30分から 定 茶室…各7名、和室…各14名(先着順) ¥800円 申 電話で同所へ

※練馬区華道茶道連盟協力。

他にもイベントを楽しもう!

紅葉のライトアップ

11月下旬～12月上旬の日没～午後8時30分(雨天中止)
※詳しくは、同HPでお知らせします。

秋宵の庭を楽しむ 歌と抹茶の会

対 中学生以上 12月6日(土)午後5時30分～7時30分 ▶曲目: 愛燦燦 など
▶出演: 声楽家/須能愛 定 30名(先着順) ¥2,000円 ※1,500円追加で着物の貸し出し・着付けサービスあり(先着2名)。 申 電話で同所へ

フェスティバル
だけじゃない!

もっと“ねりまの農”を楽しもう!

問合せ 農業振興係 ☎5984-1403

マルシェで旬を味わおう!

11/9日

ねりマルシェ

区内の農家や飲食店など19店が出店し、練馬産農産物や加工品などを販売します。農産物を購入した方に、オリジナルエコバッグをプレゼントします。 ※なくなり次第終了。 日11月9日(日)午前10時～午後3時(小雨決行) 場石神井公園駅中央口改札前

詳しくは、
Instagramを
チェック!

11/9日
まで

スタンプラリーに参加した方へ、さらにグッズをプレゼント!
アプリ「とれたてねりま」スタンプラリー

STEP1

スタンプラリーの
アイコンをタップ

アプリのダウン
ロードはコチラ

▲区HP

STEP2

農園や直売所で
2つ以上スタンプ
をゲット!

ピンが
目印

STEP3

ねりマルシェの会場で「6面
立体パズル」がもらえる!

詳しくは、区HPをご
覧ください。 ※なくな
り次第終了。

旬の農産物を収穫しよう!

気軽に野菜収穫体験
ベジかるファーム

「ねりまベジかるファーム」は、野菜の収穫を「気軽に」体験できる農園です。詳しくは、アプリ「とれたてねりま」をご覧ください。

場所	収穫野菜
西貝ファーム(中村南3-4-23)	練馬大根、ミニダイコン、カブ
えのもとファーム(南田中1-6-13)	サツマイモ、練馬大根、ダイコン
斉藤農園(南田中3-28-1)	エダマメ、ダイコン
豊田園芸(石神井町4-27)	カブ、ラディッシュ、ダイコン、白菜
かとちゃんファーム(大泉学園町2-27-59)	サツマイモ、練馬大根、ダイコン
おおいずみ加藤ファーム(大泉学園町5-32)	ダイコン、ブロッコリー
白石農園(大泉町1-54)	サツマイモ、ダイコン、ニンジン、カブ
関口農園(東大泉7-15-7)	秋ジャガイモ
加藤農園(東大泉7-34)	キャベツ、ダイコン、白菜、カブ
井口農園(南大泉1-22-2)	サツマイモ、練馬大根、ダイコン
シトラスファーム高橋(南大泉3-19-35)	ダイコン、ブロッコリー
高橋農園(南大泉3-25-6)	ダイコン
みやもとファーム(高松1-39-5)	サトイモ、ブロッコリー
イガさんの畑(土支田1-34-8)	ダイコン

練馬 果樹あるファーム

ミカンやキウイ、柿の摘み取りができるほか、直売所でも購入できます。詳しくは、区HPや冊子「練馬果樹あるファーム」をご覧ください。

南大泉 with 農フェスタ2025
～クイズラリーに参加しておトクに収穫体験をしよう!

11/23(祝)・24(休)
10:00～16:00

南大泉3・4丁目は、まとまった農地や屋敷林が残る「農の風景育成地区」です。地区内の農業者が中心となって、農の魅力を楽しむイベントを開催します。詳しくは、南大泉農の風景育成地区実行委員会HPをご覧ください。

STEP1

クイズスポットを
確認

南大泉
3・4丁目

※保谷駅の東南。

実行委員会HPで5カ所の
クイズスポットを
確認

STEP2

スマホでクイズに
答えよう!

全てのクイズスポット
でクイズを解き、収穫
体験補助券をゲット
※なくなり次第終了。

STEP3

収穫体験を希望する農園
で受付

農園は
5カ所

▶時間:午前10時～正午・
午後1時～4時 ¥1農園200
円(補助券がない場合は
500円)

STEP4

収穫体験を楽しもう!

野菜や
果物を
収穫!

マルシェも開催!

練馬産農産物やお弁当などを販売します。場いずみ児童遊園(南大泉3-29)、南大泉三丁目緑地(南大泉3-27)

キッチンカーも登場!

クイズスポット周辺で練馬産農産物を使った料理を販売します。

募集期間 11/4～21(消印有効)

区民農園の利用者を募集

区内に27カ所!

区が農地を整備して、区民の皆さまに貸し出す農園です。身近な農園で野菜作りを楽しんでみませんか。 対区内在住の方(世帯単位)または過半数が区内在住の方で構成される区内の団体 ▶**利用期間:** 令和8年3月～10年1月 申区HPや区民事務所(練馬を除く)、地区区民館(貫井・西大泉を除く)、ねりま・石神井観光案内所、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、都市農業課(同9階)にある申込書を、11月4日～21日(消印有効)に都市農業課都市農業係 ☎5984-1398 FAX 3993-1451 ※申し込み多数の場合は抽選。 ※結果は来年1月16日(金)までにお知らせします。

	クラブハウスなし	クラブハウスあり	
		標準区画	障害者優先区画
1区画の面積	約15㎡	約30㎡	約20㎡
使用料(月額)	400円	1,600円	1,100円
主な設備など	水道・農具庫(共用)・トイレ・ベンチ ※一部の農園にはトイレ・ベンチがありません。	水道・クラブハウス(トイレ・休憩室・更衣室など)・農具庫(共用と個人用)	