

スポーツ② 

区民スポーツ大会
ローラースケート

㊨11月24日(休)午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から) ※予備日11月30日(日)。㊭総合体育館㊩スピード競技(男女別)…小学生未満の部(男女とも100m)、小学1・2年生の部(男子200m・女子100m)、小学3・4年生の部(男女とも200m)、小学5・6年生の部(男子300m・女子200m)、中学生の部(男子300m・女子200m)、高校生・一般の部(男子300m・女子200m) ㊩フィギュア

競技(フリー演技のみ)…男子の部・女子の部 ㊮300円㊫ハガキまたは電子メールで①大会名・種目・部別②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、11月4日(必着)までに〒359-1145所沢市山口5170-1-60-1-205 ローラースポーツ連盟・岩片 ㊮メール norio.iwakata@gmail.com㊨スポーツ振興課事業係 ㊮5984-1947

講座・催し 

正しく使えていますか？
身近な洗剤・洗浄剤など

㊨11月18日(火)午前10時～正午㊭厚生文化会館 ㊮3991-3080

化学製品PL相談センター／伊東美樹 ㊫50名(先着順)㊫電話または電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月11日(火)までに消費生活係 ㊮5910-3089 ㊮メール syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、10月31日(金)までにお知らせください。

講演会
「美術と社会～パリのアジア芸術家 1920-40を考える」

「美術を通して社会を見つめる」という切り口で、「近代美術」をテーマに専門家からお話を伺います。㊦中

学生以上㊨11月29日(土)午後2時～3時30分㊭石神井公園区民交流センター ㊬比較文学・比較文化研究者／稲賀繁美 ㊫100名(抽選) ㊮1,000円 ㊫練馬区立美術館HPまたは往復ハガキで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、11月14日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館 ㊮3577-1821

第39回けやきまつり

㊨11月9日(日)午前10時～午後3時㊭厚生文化会館 ㊮3991-3080 ㊩模擬店、リサイクルバザー、作品展など㊫当日会場へ

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

- ミニガイド
- ◆令和8年度千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒を募集 ㊦都内在住・在勤で尋常小学校または国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格がない方▶申込期限:11月21日(金) ※12月6日(土)に選考。㊨神田一橋中 ㊮3265-5961
- ◆江古田はひとつ～ハロウィーンパーティー ㊨10月25日(土)午後1時～5時㊭江古田駅周辺の商店街㊩スタンプを集めた方に抽選で景品をプレゼント(なくなり次第終了)㊨栄町本通り商店街振興組合・諸井 ㊮080-3240-8786
- ◆本町通りのハロウィーンパーティー ㊨10月25日(土)午後3時～6時㊭富士見台本通り商店街㊩イベントに参加したお子さんにお菓子を配布(なくなり次第終了)㊨富士見台本通り商店会・川口 ㊮6784-2461
- ◆チルコロdeハロウィーン ㊨10月26日(日)午前11時～午後4時㊭石神井公園商店街㊩模擬店、ゲームコーナー、仮装したお子さんにお菓子を配布(なくなり次第終了)㊨石神井公園商店街振興組合・吉原 ㊮3996-0155
- ◆ハロウィーンスタンプラリー ㊨10月25日(土)午前10時～午後5時㊭氷川台商店街㊩参加した小学生以下のお子さんに菓子を配布(先着300名)㊨氷川台商店会・篠 ㊮3931-6015
- ◆パラグアイフェスティバルin TOKYO 2025 ㊨10月26日(日)午前10時～午後4時㊭光が丘公園けやき広場㊩民族音楽の演奏、ダンス、パラグアイ料理・民芸品の販売、ワークショップなど ※余剰金の一部はパラグアイの支援を行う非営利団体などに寄付。㊨実行委員会・堀田 ㊮090-9807-9220

- ◆JA東京あおば 直売所フェスタ～秋の収穫祭 ㊨11月1日(土)・2日(日) ㊨午前9時～午後4時30分㊨午前10時～午後5時㊭㊨とれたて村石神井(石神井町5-11-7)㊨ふれあいの里(桜台3-35-18)㊨こぐれ村(大泉学園町2-12-17)㊨JA東京あおば地域振興部 ㊮5910-3066
- ◆11thパークロード石神井カレーDay ㊨11月1日(土)～3日(祝)㊭石神井公園駅周辺㊩期間限定メニューの販売、抽選会㊨石神井公園商店街振興組合・土屋 ㊮3996-7419
- ◆練馬ジャズボーカル教室発表会 ㊨11月7日(金)午後1時～5時 ※入退場自由。㊭大泉学園ゆめりあホール ㊫当日会場へ㊨練馬ジャズを楽しむ会・下河 ㊮080-6607-4321
- ◆再就職に役立つワード・エクセル基礎科 ㊦結婚、出産、育児、介護などで離職し、ハローワークで求職登録をした女性㊨12月1日(月)～5日(金)午前10時～午後3時[5日制]㊭男女共同参画センターエーる ㊫10名(抽選) ㊮2,200円 ㊭区HPや男女共同参画センターエーる、図書館、区民事務所、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階) などにある募集案内をご覧の上、11月7日(必着)までに募集案内に記載の申込先へ㊨女性デジタルカレッジ事業(入門コース)事務局 ㊮6261-7524 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。
- ◆第19回バドミントン中学1年生大会(ダブルストーナメント戦) ㊨12月7日(日)午前9時～午後5時㊭平和台体育館 ㊫40組(抽選) ㊮1人1,000円 ㊫電子メールで①大会名②2人の氏名(ふりがな)・性別・電話番号・学校名を、11月4日(火)までにSSC平和台 ㊮5921-7800 ㊮メール ssc.heiwadai@gmail.com
- ◆ジュニア冬休みスキー教室 ㊦小学生3年～高校生㊨12月27日(土)～29日(月)の2泊3日㊭湯の丸スキー場(長野県東御市) ㊫70名(先着順) ㊮小学生4万1000円、中学生4万2000円 ㊫12月4日(休)までに練馬区スキー協会HPまたは電話で同協会・村松 ㊮090-4967-2102(平日午前9時～午後5時)

献血にご協力を

- ㊨東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ㊮0422-32-1100
- ◆JA東京あおば石神井支店(石神井町5-11-7) ㊨10月23日(木)午前10時～正午・午後1時30分～4時
- ◆光が丘公園売店前 ㊨10月26日(日)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区HPをご覧ください。㊨育成支援係 ㊮5984-1292
- ねりま遊遊スクール
- ◆作って遊ぼう! 風車を作ろう ㊦小学生㊨10月26日(日)午前10時～正午㊭サンライフ練馬 ㊫20名(先着順) ㊫電話でNPO法人子どもの夢と思い出作り舎・山本 ㊮6760-3378(午後7時～9時)
- ◆茶道体験趣向万国博茶会 ㊦5歳児～中学生と保護者㊨11月2日(日)㊨午前10時～11時㊨午前11時30分～午後0時30分㊨午後1時～2時㊨午後2時30分～3時30分㊭石神井松の風文化公園管理棟 ㊫各10組(先着順) ㊮1人500円 ㊫電話で来帰庵の会・新倉 ㊮3997-8147(午前9時～午後8時)
- ◆親子で楽しむリトミックと歌～うたはびまーと音楽会 ㊦未就学児と保護者㊨11月2日(日)午前11時～正午㊭勤労福祉会館 ㊫30名(先着順) ㊮1組100円 ㊫電話でうたはびまーと・渡邊 ㊮090-9139-2508(午後5時～7時)
- ◆遊んで学ぼう! 鬼ごっこ教室 ㊦㊨4歳以上の未就学児㊨小学生 ※㊨は保護者の参加可。㊨11月22日(土)㊨午後1時～2時㊨午後2時15分～3時15分㊭光が丘体育館 ㊫各15名(先着順) ㊮1人100円 ㊫電話でSSC光が丘・柏木 ㊮080-1378-2908(午前10時～午後10時)
- ◆親子ティーボール教室 ㊦4歳児～小学4年生と保護者㊨11月23日(祝)午前10時～11時30分㊭大泉さくら運動公園 ㊫30名(先着順) ㊮1人100円 ㊫電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司 ㊮090-3517-2021(午後5時～9時)
- ◆お箏(こと)をさわってみよう! ㊦小中学生と保護者㊨11月29日(土)午後1時～3時㊭高野台地域集会所 ㊫8組(先着順) ㊮1人500円 ㊫電話で柿原邦楽の会・井上 ㊮090-8304-3862
- ◆スポーツなど ㊫当日会場へ ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加可。
- 中村南スポーツ交流センター ㊦5歳児～小学生㊨11月14日(金)午後4時～6時㊭フラッグフットボール ㊫30名(先着順)
- 大泉学園町体育館 ㊦3歳児～中学生㊨11月15日(土)午前9時30分～11時30分㊭体操、トランポリンなど ㊫30名(先着順) ㊮50円
- 桜台体育館 ㊦5歳児～中学生㊨11月22日(土)㊨午前9時～10時㊨午前10時～11時45分㊨午前10時45分～11時55分㊭㊨ダブルダッチ㊨スラックライン㊨モルックなど ㊫各20名(先着順) ㊮100円(保護者のみ)
- 総合体育館 ㊦5歳児～中学生㊨11月22日(土)午前9時～正午㊭トランポリン、ボクシングミット打ちなど ㊫20名(先着順) ㊮50円
- 上石神井体育館 ㊦4歳児～小学生㊨11月29日(土)午前9時～正午㊭トランポリン、跳び箱、ボール投げなど ㊫40名(先着順) ㊮100円
- ◆11月の水泳ワンポイントレッスン ㊦4歳児～中学生 ※小学3年生以下のお子さんは水着を着用した保護者同伴。㊨㊨11月15日(土)㊨22日(土)午前9時～11時㊭㊨三原台温水プール、平和台体育館㊨上石神井体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター ㊨時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。 ㊮プール利用料(保護者のみ) ㊫水着、水泳帽 ㊫当日会場へ
- 子育て学習講座
- ◆布おもちゃ講座「いぬのおまわりさんの指人形をつくろう」 ㊦子育て中の保護者、子育て支援に携わる方 ※お子さん連れ可。㊨10月31日(金)午前10時～11時30分㊭男女共同参画センターエーる ㊫12名(先着順) ㊮100円(お子さんは30円) ㊫電話でちくちく手づくりの会・臼井 ㊮090-4745-5204(午後3時～5時)

学校体育館でスポーツを

- ◆光和小 初心者卓球教室 ㊦中学生以上㊨1月24日(祝)午後1時～3時 ㊫10名(先着順) ㊫上履き、ラケット(ある方のみ) ㊫当日会場へ ㊨学校応援団・開放係 ㊮5984-1057
- 地区祭
- ◆第一地区祭 ㊨10月25日(土)午後2時～7時㊭南町小園実行委員会・島田 ㊮5984-5809
- ◆大泉西地区祭(南大泉) ㊨10月26日(日)午前9時～正午㊭大泉第六小園実行委員会・三浦 ㊮3922-1124
- ◆石神井地区祭 ㊨11月1日(土)午前10時～午後3時30分(雨天2日(日)) ㊭石神井公園園実行委員会・大野 ㊮5393-2875
- ◆第三地区祭(向山地区) ㊨11月2日(日)午前10時～午後1時㊭向山小園実行委員会・保戸塚 ㊮080-5488-4157
- ◆谷原地区祭 ㊨11月2日(日)午前10時～午後3時㊭石神井東中園実行委員会・かみむら ㊮090-2677-9506
- ◆桜台地区祭 ㊨11月8日(土)午前10時～午後2時㊭小竹小園実行委員会・土田 ㊮090-7203-4395

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ㊮5984-2690。

エニタイムフィットネス中村橋駅前店

【グランドオープン】

10.29[水] 11:00～

お得な入会キャンペーン実施中

TEL：047-710-2028
東京都練馬区貫井 1-2
サンパレス中村橋 1F

詳細はこちら



店舗公式HP

広告

ご相談無料! 預託金不要!

終活

身元保証

地域の専門家がサポート!

☎070-8365-9179
10:00-19:00 やさしい らーごいなく

(一社)ねりま終活身元保証センター
東京都練馬区谷原5-13-40-105

HPIは
こちら 