

ねりま区報

★ 10/21 令和7年 (2025年)

第2095号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課

〒176-8501 豊玉北6-12-1

☎03-3993-1111 (代表)

FAX 03-3993-1194

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

■ねりま漫画サロン 2面

■感震ブレーカーの購入費用を補助します 3面

■東京2025デフリンピックを応援しよう! 8面



区公式エックス



区公式フェイスブック



区公式LINE



今年は
2会場で
開催!

ねりまの森の音楽祭 2025

入場無料
入退場自由

日時 11/3 祝 10:30~16:30

場所 練馬総合運動場公園
平成つつじ公園 (雨天時は練馬文化センター)

来場者には
缶バッジやノートなどを
プレゼント!
※なくなり次第終了。



総合司会進行

大谷康子

©Yukisuke Fushimi

企画構成: 伊藤裕太

大谷康子さんプロデュースによる野外コンサートです。開放感あふれる雰囲気の中で音楽を楽しみませんか。当日の開催状況など詳しくは、区HPをご覧ください。

☎文化振興係 ☎5984-1284 FAX 5984-1228

※車いすエリア・手話通訳・振動スピーカーもあります。
振動スピーカーの利用を希望する方は、文化振興係へお問い合わせください。

芝生でリラックスして楽しめます! レジャーシートやブランケットをお持ちください

©藍原範道

練馬総合運動場公園ステージ

第1部 10:30~12:00 キッズ・パフォーマンス

子どもたちによる演奏やダンスをお楽しみください。

第2部 13:00~15:00 ワールドミュージックと楽器体験

世界の珍しい楽器の演奏をお楽しみください。楽器体験もできます。

第3部 15:30~16:30

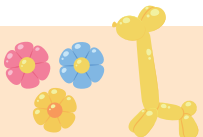
日本が世界に誇るプロ吹奏楽団
「東京佼成ウインドオーケストラ」

大谷康子さんによるバイオリンの演奏やお話と、大井剛史さんの指揮による吹奏楽団の演奏をお楽しみください。



Pick Up!

すてきなバルーンをゲットしよう!
バルーンアートコーナー



カホン奏者でバルーンアーティストでもある仙道さおりさんが、お花などのアートバルーンを作り、配布します。▶時間:午後2時45分~4時30分 定員35名(先着順) 区HP ※当日午前10時30分から、抽選で100名程度の方にも配布します。



平成つつじ公園ステージ

10:30~15:00

10:30~10:50に
ねり丸グリーティング
もあるよ!

ワールドミュージック&
キッズ・パフォーマンス

世界の珍しい楽器の演奏、子どもたちによる演奏やダンスをお楽しみください。



折り紙ワークショップ

音楽祭で演奏する楽器の発祥国の「国旗」に使われている色の折り紙で、花や音符などを作ります。完成した作品を練馬総合運動場公園に飾り、音楽祭会場を彩ります。



両会場で!

キッチンカー&フードコーナー
で世界のおいしい食事
も楽しめます!

※写真はイメージです。



練馬スパゲティ
は100食限定!
※練馬総合運動場公園のみ。

漫画の魅力体験しよう! **ねりま漫画サロン**

練馬区ゆかりの
漫画家がずらり

練馬区には多くの漫画家が住んでおり、たくさんの作品が生み出されています。
区ゆかりの漫画家と連携し、漫画の魅力を体感できるイベントを開催します。
対小学生以上

問合せ 文化芸術担当係 ☎5984-1358 FAX 5984-1228

1

12/6[±]

練馬区ゆかりの漫画家によるトークショー

日 12月6日(土)午後2時～3時 場 大泉学園ゆめりあホール 定 130名(抽選)



▲銀牙-流れ星 銀-



「銀牙」シリーズの作者

高橋よしひろ

昭和28年生まれ、秋田県出身。
47年「下町弁慶」で漫画家デビュー。
「銀牙-流れ星 銀-」で第32回小学館漫画賞を受賞。令和3年に横手市増田まんが美術館の2代目名誉館長に就任。かつて練馬区に在住。

主な作品

「白い戦士ヤマト」「銀牙-流れ星 銀-」
「銀牙伝説WEED」など。
週刊漫画ゴラクにて
「～銀牙伝説～レクイエム」連載中

「蒼き炎」など代表作多数

石川サブロウ

昭和28年生まれ、北海道出身。
49年「立ち読み厳禁」で第7回手塚賞佳作を受賞、同作品で漫画家デビュー。長く練馬区に在住し、多くの作品を生み出している。

主な作品

「北の土竜」「蒼き炎」
「神様のカルテ」(原作:夏川草介)
「がばい-佐賀のがばいばあちゃん-」
(原作:島田洋七)など



◎石川サブロウ/
集英社

2

NEW 12/13[±]

公開座談会

「ねりま漫画家ミーティング」

「私のアシスタント時代とデビュー」をテーマに漫画家のわたべ淳さん、高見まこさん、立野真琴さんが語り合います。 日 12月13日(土)午後2時～3時 場 練馬文化センター 定 25名(抽選)

わたべ 淳



東京都出身。昭和55年「海へ...」で漫画家デビュー。数多くの作品を生み出し、漫画専門学校で講師を務めた経歴も持つ。

主な作品

「横浜ラブ・コネクション」「レモンエンジェル」
「風にヨロシク!」「ライジング」など



▲レモンエンジェル

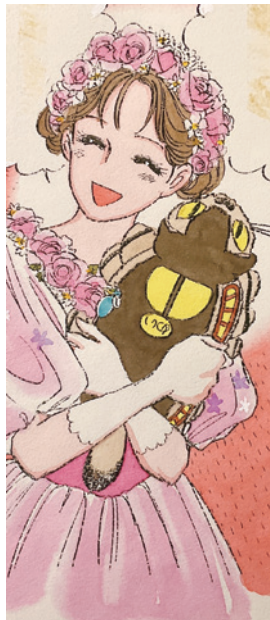
高見まこ



東京都出身。昭和55年「みどりのラブ・ステップ」で漫画家デビュー。58年～62年にかけて連載した「いとしのエリー」は映画化もされた。

主な作品

「いとしのエリー」
「ふたりの気持ち」
「ボクの彼女」
「BABY BEAT」など



▲ふたりの気持ち

立野真琴



富山県出身。昭和61年「ゆられてたまごBoys」で漫画家デビュー。以降、練馬区に在住し、現在も複数の作品を執筆中。

主な作品

「そりゃないぜBABY」
「カードの王様」
「ホス探へようこそ」
「YELLOW」など



▲ホス探へようこそ

3

12/6[±]・13[±]

ワークショップ

「漫画家と一緒にキャラクターを描いてみよう!」

漫画家の下條よしあきさんと近藤たかしさん、のむらしんぼさん、高見まこさんにキャラクターの描き方を教わります。 日 12月6日(土) ④午前10時30分～正午 ⑤午後1時30分～3時 ③13日(土)午前10時30分～正午 場 ④⑤大泉学園ゆめりあギャラリー ③練馬文化センター 定 ④⑤各15名 ③25名(抽選)



申込

区HPまたは往復ハガキで①催し名(1～3の別。3は④～⑤の希望順も)②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、10月31日(必着)までに〒176-8501区役所内文化芸術担当係へ ※車いす席や手話通訳を希望する方は、その旨もお知らせください(1①2のみ)。 ※結果は11月18日(火)までに通知します。



この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業であり、宝くじの助成金で実施する事業です。



11/17(月)から

中村橋区民センターリニューアルオープン

中村橋福祉ケアセンターなどの運営を再開します

中村橋区民センターの大規模改修工事が終わり、11月17日(月)から、施設の全面的な運営を再開します。 中村橋福祉ケアセンター(心身障害者福祉センター) ☎5984-1496 FAX 5984-1215



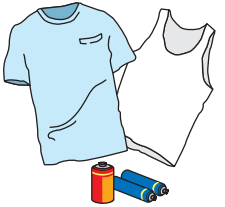
フロア構成		
階数(※1)	内容	問合せ
1階	中村橋福祉ケアセンター(心身障害者福祉センター)	☎5984-1496
2階	中村橋地域包括支援センター・街かどケアカフェつつじ	☎3577-8815
	貫井地域集会所(会議室)	
3階	貫井地域集会所(トレーニング室※2)など	地域振興課担当係 ☎5984-1612

※1 1階にヘレン中村橋(障害児保育園)、3階に貫井学童クラブ(12月1日(月)から再開)があります。
※2 サンライフ練馬から移設。

中村橋区民センターで資源の回収を開始します

▶ 期間: ①11月20日(木)②12月20日(土)③④11月26日(木)から 日リサイクル推進係 ☎5984-1097

資源	日時
①古着・古布	毎月10日・20日14:00～15:00
②使用済み食用油	毎月第3土曜9:00～12:00
③乾電池	常設
④小型家電	



⚠ 地震による火災の約6割は電気が原因

感震ブレーカーの購入費用を補助します



申込先・問合せ 防災推進課防災事業推進係 (区役所本庁舎7階) ☎5984-1686

感震ブレーカーは、一定の揺れを感知すると自動的に電気を遮断し、地震による電気火災を防ぎます。 対 令和7年4月1日以降に感震ブレーカーを購入・設置した木造住宅世帯 ▶ 補助額: 対象経費の4分の3 ※上限額1万5000円 (接続された機器の電気のみを遮断する特定機器遮断型は、5,000円)。 ※1世帯1回まで。 申 区HPや防災推進課にある申請書に必要書類を添えて、来 年3月13日(消印有効)までに防災推進課防災事業推進係へ



防災まちづくり事業実施地区の木造住宅世帯などには無償で貸与しています

- 対 次の①②のいずれかに当てはまる世帯
- ①防災まちづくり事業実施地区の木造住宅
 - ②避難行動要支援者のみ

申 区HPや防災推進課などにある申請書を、11月30日(消印有効)までに防災推進課防災事業推進係へ



10/22(水)～31(金)は

問合せ 自転車対策係 ☎5984-1993

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

路上の放置自転車は歩行者や車両の通行、災害時の緊急活動の妨げになります。自転車駐車場を利用しましょう。



放置禁止区域内の放置自転車などは撤去します

駅周辺を中心に放置禁止区域を指定しています。区域内に放置された自転車や原動機付自転車(※)は、置いていた時間・理由にかかわらず撤去します。
※総排気量125cc以下かつ最高出力4kW以下の二輪車。

撤去された自転車などは1カ月以内に引き取りを

撤去日の翌日から1カ月間は集積所で保管し、1カ月を経過しても引き取りがない場合は法令に基づき処分します。返還時に撤去手数料が掛かります。返還場所や引き取りに必要なものは、お問い合わせください。 日 自転車問い合わせセンター ☎3993-5100

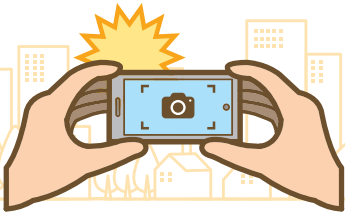
盗まれたらすぐに盗難届の提出を

盗まれた自転車が放置された場合でも、撤去手数料が掛かります。ただし、撤去日の前日までに盗難届が受理された場合は、手数料が免除されます。

みんなの気づきでよいまちへ

問合せ 広聴担当係 ☎5984-4501

ねりまちレポーターを募集



①不具合を撮影

暗くて不安…

②スマートフォンで投稿

区に送信♪

③区が対応

すぐに対応!

アプリで簡単登録! ダウンロードはコチラから

▲ねりレポHP

ねりまちレポーター登録者3,703名

皆さんと共にまちをきれいにしています

昨年度は1,528件の投稿をいただきました。今後も、いただいた情報を基に素早く対応します。不具合を見つけた際には投稿をお願いします。

お知らせ

皆さまからの寄付(8月分)
＝ありがとうございました＝

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。

管財係

☎5984-2807

区へ	新美術館・図書館を みんなで作ろう	12万2073円 (7件)
	児童養護施設などで 育った若者を応援！	10万8000円 (3件)
	医療的ケア児・障害児 とその家族を応援！	5万2000円 (2件)
	ひとり親家庭体験格差 解消プロジェクト！	1万円(1件)
	練馬みどりの 葉っぱい基金	2万7866円 (3件)
	人も動物も幸せに生き られるまち実現のため	8,000円(2件)
	図書館サービスの 充実のため	10万2000円 (2件)
	高齢者福祉のため	2,000円(1件)
	練馬区のため	1075万8000円 (4件)
	練馬区社会福祉協議会へ	21万6376円 (13件)

国民健康保険

加入・脱退の手続きは
14日以内に

職場の健康保険を脱退した方は国民健康保険への加入手続きを、職場の健康保険に加入した方は国民健康保険の脱退手続きを14日以内にしてください。

加入手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険を脱退した日までさかのぼっての支払いとなります。脱退手続きが1年以上遅れた場合、払い過ぎた保険料が戻らない場合があります。▶**手続きに必要なもの**：

A

国民健康保険に加入する方…職場の健康保険の資格喪失証明書

B

国民健康保険を脱退する方…職場の資格確認書または資格情報のお知らせ(全員分)

A

B

とも…①届け出人の本人確認書類②世帯主と届け出の必要な方全員のマイナンバーが確認できる書類▶**届け出先**：区民事務所(練馬・石神井を除く)、こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階) ※郵送可。 ※脱退のみ、区HPも可。

こくほ資格係

☎5984-4554

税

特別区民税・都民税・森林
環境税(第3期)
納期限は10/31(金)

コンビニやモバイルレジ、PayPayなどの電子マネー、ペイジーなどで納付できます。 ※納付が困難な方はご相談ください。

納付案内センター

☎5984-4547

国民年金

年金の「予約相談」のご利用を
～スムーズに相談できます

日本年金機構ではお近くの年金事務所や、街角の年金相談センターで年金相談を行っています。年金の受給に関する相談・手続きを希望する方は、電話で予約の上、来所してください。 ※予約の際に、基礎年金番号をお知らせください。

日本年金機構予約受け付け専用電話

☎0570-05-4890

住まい・まちづくり

ねりまマンションセミナー
「未来塾」

対

区内分譲マンション管理組合役員・区分所有者

日

11月8日(土)午前

10時～正午

場

区役所本庁舎20階内
区分所有法の改正など

講

弁護士／奥島健二

定

30名(先着順)

申

11月4日(火)までに区HPまたは電話で住宅課管理係☎5984-1289

事業者向け

ビジネス講座「若手人材・
アルバイトの定着率を高める
コミュニケーションの技術」

対

経営者、創業を考えている方

日

11月20日(木)午後7時～9時

場

ココネリ3階

講

(株)YOHAKU代表取締役／千葉みどり

定

30名(先着順)

費

500円

申

11月12日(火)までに練馬ビジネスサポートセンターHPまたは電話で同センター☎6757-2020 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同HPをご覧ください。

健やか運動協力店への加入に
ご協力を

健やか運動協力店は、商店の皆さまに子どもたちへの声掛けや、非行防止の働き掛けに協力していただくものです(協力店は約1,300店)。健やか運動協力店への新規加入をお願いします。加入方法など詳しくは、お問い合わせください。

青少年係

☎5984-4691

ねりまの森

こどもフェスタ

憩いの森や緑地を管理している区民団体が、それぞれの森の魅力を活かしたイベントを行います。18歳以下の方にオリジナルグッズをプレゼントします。

申

1

10月31日(金)までに電話でモアタイム☎5933-9155

2

～

5

当日会場へ
※雨天中止。 ※駐車場はありません。

問合せ

 みどりのまちづくりセンター☎3993-5451

イベント名など	日時	場所
1 草木染めワークショップ 対 小学生以上 定 各8名(先着順) 費 500円	11/1(土) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00	高松しいのき憩いの森 (高松1-35)
2 植物観察会 定 各10名(先着順)	10/26(日) ①12:00～13:00 ②13:30～14:30	千坪憩いの森 (東大泉5-11)
3 落ち葉遊び、森のお掃除体験	11/15(土) 14:00～15:30	南高松の森緑地 (高松2-14-4)
4 せんていし 剪定枝を使ったキーホルダー作り 費 500円		
5 モルック大会、 四輪自転車タイムトライアル など	11/30(日) 10:00～15:00	きたっばら憩いの森 (谷原3-9)

10/25(土)～12/21(日) クイズラリーを開催!

区内10カ所の憩いの森などを、2カ所以上巡ってクイズに答えた方に、オリジナルグッズをプレゼントします。対象の憩いの森など詳しくは、同センターHPをご覧ください。

対

18歳以下の方

ねりまの森

こどもフェスタ

パネル展

まちづくりの実施状況を紹介します
～これからのまちづくりにご意見を

まちづくりの総合的な方針などを定めた「練馬区都市計画マスタープラン」を改定してから約10年がたちます。区の職員がまちづくりの実施状況についてパネルを使って紹介し、質問などにお答えします。これからのまちづくりへのご意見も伺います。

申

当日会場へ

内

都市計画担当係☎5984-1534

日時	場所
11/6(木)15:30～19:30	石神井庁舎5階
11/7(金)12:30～16:30	関区民センター
11/15(土)13:30～17:30	光が丘区民センター2階
11/19(火)15:30～19:30	区役所アトリウム

12/1(月)～31(水)

PayPayポイント
10%付与キャンペーン

PayPay

キャッシュレス決済サービス「PayPay」で買い物をした方に、10%のポイントを付与するキャンペーンを行います。詳しくは、区報11月21日号でお知らせします。

また、区内のソフトバンクショップでPayPayの使い方を相談できます。詳しくは、区HPをご覧ください。

問

商工係☎5984-2675

事業者の方へ

新規参加店舗を募集

区HPをご覧くださいの上、導入手続きをしてください。

対

区内中小企業 ※導入済みの店舗は自動で加盟店に登録されます。

問

PayPay新規加盟店窓口☎0120-957-640 (午前10時～午後7時)

世帯と人口【10月1日現在】 ※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。	世帯数	総人口	750,282(+255)	日本人	721,251(+168)	外国人	29,031(+423)	年齢別人口		
	400,533 (+226)	男	362,540	男	348,570	男	13,970	14歳以下	15～64歳	65歳以上
		女	387,742	女	372,681	女	15,061	83,899(-73)	501,517(+193)	164,866(+135)

子ども・教育



乳幼児の保護者向け 防災講習会

👤未就学児の保護者 ※お子さん連れ可。📅各40名(先着順)📅10月31日(金)までに区HPまたは電話で防災学習センター☎5997-6471

日時	講師	場所・実施方法
11/14(金) 10:00～11:30	防災士／佐藤美嶺	オンライン
11/15(土) 14:00～15:30	(株)良品計画社員	防災学習センター

絵本とあそぶ会 「テーマ:みのりの秋」

👤小学生以下のお子さんと保護者📅11月23日(木)午後2時～2時45分📍石神井公園ふるさと文化館📅50名(先着順)📄電話で同所☎3996-4060

赤ちゃんと一緒にエクササイズ ～子育てパパの健康講座

👤首のすわった4～12カ月児と父親📍講義・運動実技📄区HP
●石神井保健相談所
📅11月15日(土)午前10時～11時30分📍健康運動指導士／加藤有里📅15組(先着順)📍同所☎3996-0634
●北保健相談所
📅11月29日(土)午前10時～11時30分📍健康運動指導士／旦尾麻樹📅15組(先着順)📍同所☎3931-1347

高齢者



お口とカラダの元気を 引き出すトレーニング ～ねりまお口すっきり体操講習会

👤65歳以上の方📅11月14日(金)午

前10時～正午📍石神井保健相談所📍健康運動指導士／原眞奈美📅30名(先着順)📄電話で同所☎3996-0634

おしごと説明会 (合同企業説明会)

👤おおむね60歳以上の方📅11月28日(金)午後2時～4時30分📍ココネリ3階📅30名(先着順)▶区担当:いきがい係📄(株)シグマスタッフHPまたは電話で同社☎0120-916-898(平日午前9時～午後5時)

11月の練馬区スマホ教室

基本操作や電話・電子メールのほか、安全な使い方や災害に備えた使い方などが学べます。👤区内在住の60歳以上の方 ※いずれも2日制で先着順。📄電話で練馬区スマートフォン事業コールセンター☎6700-5133(平日午前9時～午後5時)

場所	日時など
はつらつセンター	豊玉 災害 19(水)・26(水)
	関 カメラ 7(金)・14(金) 地図 18(火)・25(火)
	大泉 アプリ 10(月)・17(月)
	光が丘 地図 12(金)・28(金)

※時間はいずれも10:00～12:00。
※常時、スマホ相談窓口(9:00～12:00・13:00～17:00)も開設しています。

健康・衛生



お悩み解決!お薬・健康相談会 ～そうだ薬剤師にきいてみよう

📅11月2日(日)午後2時～4時📍区役所本庁舎20階📄10月30日(木)までに電話でこくほ給付係☎5984-4553

体と心をリフレッシュ! ～練馬区健康いきいき体操講習会

📅11月25日(火)午後2時～3時30分

📍光が丘区民センター2階📍スポーツプログラマー／山内道子📅30名(先着順)📄電話で光が丘保健相談所☎5997-7722

難病講演会「専門医が語る!～パーキンソン病との向き合い方と最新治療」

📅12月2日(火)午後2時～4時📍ココネリ3階📍順天堂練馬病院脳神経内科医師／濃沼崇博📅50名(先着順)📄区HPまたは電話で豊玉保健相談所☎3992-1188

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病には1型と2型があり、2型糖尿病は生活習慣や遺伝的な要因などで発症し、脳卒中や心臓病など、命に関わる合併症を引き起こすこともあります。この機会に、自分の健康について考えてみませんか。
〈パネル展〉
📅10月27日(月)～11月9日(日)午前8時45分～午後8時(27日は正午から)
📍区役所本庁舎2階通路
📍健康づくり係☎5984-4624

11/24(休)

／ やってみよう!／
エキサイティングボクシング

👤16歳以上の方
📅11月24日(休)午前10時～11時30分
📍中村南スポーツ交流センター
📍講ボクシングインストラクターほか
📅100名(先着順)
📄電話で同所☎3970-9651

11月の健康相談などの日程(無料)			事前に予約が必要です。
内容	場所	日程・受付時間	
健康・禁煙相談 👤病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊北光石大関	11(火)・25(火) 18(火)・25(火) 6(木) 18(火) 11(火) 20(木) 4(火)・18(火) 10(月)・17(月)	13:30～15:30 13:00～15:00 9:00～11:00 13:30～15:30 // 9:00～11:00 13:00～15:00 9:00～11:00
	豊北光石大関	5(水) 14(金) 19(水) 21(金) 17(月) 17(月)	9:00～10:00 // 9:00～10:15 9:00～10:00 // 13:00～14:00
	つ	1～29の毎土曜	13:00～16:30
	北光大関	21(金) 18(火) 13(木) 7(金)	14:00～16:00 14:30～16:10 14:00～16:00 14:30～16:00
	豊石	18(火) 10(月)	13:00～15:00 14:00～15:30
	豊光関	19(水) 26(水) 19(水)	14:00～16:00 14:10～15:40 14:30～16:00
	豊石	5(水)◎ 27(木)	14:00～16:00 14:00～15:20
◆大人の発達障害相談 👤18歳以上で発達障害と思われる方	豊石	10(月) 20(木)	14:00～15:20 14:00～15:30
	石	28(金)	14:30～16:00
認知症相談 👤もの忘れなどでお困りの方や家族	27カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係☎5984-4597		

豊玉保健相談所 ☎3992-1188
北保健相談所 ☎3931-1347
光が丘保健相談所 ☎5997-7722
石神井保健相談所 ☎3996-0634
大泉保健相談所 ☎3921-0217
関保健康相談所 ☎3929-5381
練馬つつじ歯科診療所 ☎3969-6956

※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください
(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3970-0121へお問い合わせください。

NEW

ねりまママパパてらす講座を開催します

子育て中の母親や父親を講師とした、子どもや子育て家庭向けの講座を11月から順次開催します。申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。
📍こども施策担当係☎5984-1306

ママのリフレッシュにぴったりなダンスレッスンや、子どもが自由に描いた絵をグッズにできるワークショップなど楽しい講座が盛りだくさん! ぜひ、ご参加ください!

ハクビシン・アライグマの被害でお困りの方へ

ハクビシンやアライグマによる天井裏への侵入や庭木の果樹の食べ荒らしなどでお困りの方は、ご相談ください。専門事業者が現地調査を行い、無料でわなを設置します。 ※設置には一定の条件があります。📍美化啓発係☎5984-4709

ハクビシン
アライグマ

出典:東京都環境局

休日急患診療所		※保険証が必要です。
小児科	①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	▶受付時間:①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②③土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※②10/26(日)10:00～17:00はお休みします。

スポーツ②

区民スポーツ大会
ローラースケート

日11月24日(休)午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から) ※予備日11月30日(日)。場総合体育館内
スピード競技(男女別)…小学生未満の部(男女とも100m)、小学1・2年生の部(男子200m・女子100m)、小学3・4年生の部(男女とも200m)、小学5・6年生の部(男子300m・女子200m)、中学生の部(男子300m・女子200m)、高校生・一般の部(男子300m・女子200m) フィギュア

競技(フリー演技のみ)…男子の部・女子の部 費300円 申ハガキまたは電子メールで①大会名・種目・部別②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、11月4日(必着)までに〒359-1145所沢市山口5170-1-60-1-205 ローラースポーツ連盟・岩片 例 norio.iwakata@gmail.com 図
スポーツ振興課事業係 費5984-1947

講座・催し

正しく使えていますか？
身近な洗剤・洗浄剤など

日11月18日(火)午前10時～正午 場
石神井公園区民交流センター 講

化学製品PL相談センター／伊東美樹 定50名(先着順) 申電話または電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月11日(火)までに消費生活係 費5910-3089 例 syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、10月31日(金)までにお知らせください。

講演会
「美術と社会～パリのアジア芸術家 1920-40を考える」

「美術を通して社会を見つめる」という切り口で、「近代美術」をテーマに専門家からお話を伺います。 図中

学生以上 日11月29日(土)午後2時～3時30分 場石神井公園区民交流センター 講比較文学・比較文化研究者／稲賀繁美 定100名(抽選) 費1,000円 申練馬区立美術館HPまたは往復ハガキで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、11月14日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館 費3577-1821

第39回けやきまつり

日11月9日(日)午前10時～午後3時 場 図厚生文化会館 費3991-3080 内模擬店、リサイクルバザー、作品展など 申当日会場へ

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆令和8年度千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒を募集 図都内在住・在勤で尋常小学校または国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格がない方 ▶申込期限:11月21日(金) ※12月6日(土)に選考。 図神田一橋中 費3265-5961
- ◆江古田はひとつ～ハロウィーンパティー 日10月25日(土)午後1時～5時 場江古田駅周辺の商店街 図スタンプを集めた方に抽選で景品をプレゼント(なくなり次第終了) 図栄町本通り商店街振興組合・諸井 費080-3240-8786
- ◆本町通りのハロウィーンパティー 日10月25日(土)午後3時～6時 場富士見台本通り商店街 図イベントに参加したお子さんにお菓子を配布(なくなり次第終了) 図富士見台本通り商店会・川口 費6784-2461
- ◆チルコロdeハロウィーン 日10月26日(日)午前11時～午後4時 場石神井公園商店街 図模擬店、ゲームコーナー、仮装したお子さんにお菓子を配布(なくなり次第終了) 図石神井公園商店街振興組合・吉原 費3996-0155
- ◆ハロウィーンスタンプラリー 日10月25日(土)午前10時～午後5時 場氷川台商店街 図参加した小学生以下のお子さんにお菓子を配布(先着300名) 図氷川台商店会・篠 費3931-6015
- ◆パラグアイフェスティバルin TOKYO 2025 日10月26日(日)午前10時～午後4時 場光が丘公園けやき広場 図民族音楽の演奏、ダンス、パラグアイ料理・民芸品の販売、ワークショップなど ※余剰金の一部はパラグアイの支援を行う非営利団体などに寄付。 図実行委員会・堀田 費090-9807-9220

- ◆JA東京あおば 直売所フェスタ～秋の収穫祭 日11月1日(土)・2日(日) ④午前9時～午後4時30分 ⑧午前10時～午後5時 場 ④とれたて村石神井(石神井町5-11-7) ⑧ふれあいの里(桜台3-35-18) ⑩こぐれ村(大泉学園町2-12-17) 図JA東京あおば地域振興部 費5910-3066
- ◆11thパークロード石神井カレーDay 日11月1日(土)～3日(祝) 場石神井公園駅周辺 図期間限定メニューの販売、抽選会 図石神井公園商店街振興組合・土屋 費3996-7419
- ◆練馬ジャズボーカル教室発表会 日11月7日(金)午後1時～5時 ※入退場自由。 場大泉学園ゆめりあホール 申当日会場へ 図練馬ジャズを楽しむ会・下河 費080-6607-4321
- ◆再就職に役立つワード・エクセル基礎科 図結婚、出産、育児、介護などで離職し、ハローワークで求職登録をした女性 日12月1日(月)～5日(金)午前10時～午後3時[5日制] 場男女共同参画センターエー 図10名(抽選) 費2,200円 図区HPや男女共同参画センターエー、図書館、区民事務所、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階) などにある募集案内をご覧の上、11月7日(必着)までに募集案内に記載の申込先へ 図女性デジタルカレッジ事業(入門コース)事務局 費6261-7524 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。
- ◆第19回バドミントン中学1年生大会(ダブルストーナメント戦) 日12月7日(日)午前9時～午後5時 場平和台体育館 図40組(抽選) 費1人1,000円 申電子メールで①大会名②2人の氏名(ふりがな)・性別・電話番号・学校名を、11月4日(火)までにSSC平和台 費5921-7800 例 ssc.heiwadai@gmail.com
- ◆ジュニア冬休みスキー教室 図小学3年～高校生 日12月27日(土)～29日(月)の2泊3日 場湯の丸スキー場(長野県東御市) 図70名(先着順) 費小学生4万1000円、中学生4万2000円 申12月4日(休)までに練馬区スキー協会HPまたは電話で同協会・村松 費090-4967-2102(平日午前9時～午後5時)

献血にご協力を

- 図東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 費0422-32-1100
- ◆JA東京あおば石神井支店(石神井町5-11-7) 日10月23日(木)午前10時～正午・午後1時30分～4時
- ◆光が丘公園売店前 日10月26日(日)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区HPをご覧ください。 図育成支援係 費5984-1292
- ◆ねりま遊遊スクール
- ◆作って遊ぼう! 風車を作ろう 図小学生 日10月26日(日)午前10時～正午 場サンライフ練馬 図20名(先着順) 申電話でNPO法人子どもの夢と思い出作り舎・山本 費6760-3378(午後7時～9時)
- ◆茶道体験趣向万国博茶会 図5歳児～中学生と保護者 日11月2日(日)④午前10時～11時⑧午前11時30分～午後0時30分⑩午後1時～2時⑩午後2時30分～3時30分 場石神井松の風文化公園管理棟 図各10組(先着順) 費1人500円 申電話で来帰庵の会・新倉 費3997-8147(午前9時～午後8時)
- ◆親子で楽しむリトミックと歌～うたはびまーと音楽会 図未就学児と保護者 日11月2日(日)午前11時～正午 場勤労福祉会館 図30名(先着順) 費1組100円 申電話でうたはびまーと・渡邊 費090-9139-2508(午後5時～7時)
- ◆遊んで学ぼう! 鬼ごっこ教室 図④4歳以上の未就学児⑧小学生 ※④は保護者の参加可。 日11月22日(土)④

- 午後1時～2時⑧午後2時15分～3時15分 場光が丘体育館 図各15名(先着順) 費1人100円 申電話でSSC光が丘・柏木 費080-1378-2908(午前10時～午後10時)
- ◆親子ティーボール教室 図4歳児～小学4年生と保護者 日11月23日(祝)午前10時～11時30分 場大泉さくら運動公園 図30名(先着順) 費1人100円 申電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司 費090-3517-2021(午後5時～9時)
- ◆お箏(こと)をさわってみよう! 図小中学生と保護者 日11月29日(土)午後1時～3時 場高野台地域集会所 図8組(先着順) 費1人500円 申電話で柿原邦楽の会・井上 費090-8304-3862
- ◆スポーツなど 申当日会場へ ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加可。
- 中村南スポーツ交流センター 図5歳児～小学生 日11月14日(金)午後4時～6時 図フラッグフットボール 図30名(先着順)
- 大泉学園町体育館 図3歳児～中学生 日11月15日(土)午前9時30分～11時30分 図体操、トランポリンなど 図30名(先着順) 費50円
- 桜台体育館 図5歳児～中学生 日11月22日(土)④午前9時～10時⑧午前10時～11時45分⑩午前10時45分～11時55分 図④ダブルダッチ⑧スラックライン⑩モルックなど 図各20名(先着順) 費100円(保護者のみ)
- 総合体育館 図5歳児～中学生 日11月22日(土)午前9時～正午 図トランポリン、ボクシングミット打ちなど 図20名(先着順) 費50円
- 上石神井体育館 図4歳児～小学生 日11月29日(土)午前9時～正午 図トランポリン、跳び箱、ボール投げなど 図40名(先着順) 費100円
- ◆11月の水泳ワンポイントレッスン 図4歳児～中学生 ※小学3年生以下のお子さんは水着を着用した保護者同伴。 日④11月15日(土)⑧22日(土)午前

- 9時～11時 場 ④三原台温水プール、平和台体育館⑧上石神井体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター 図時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。 費プール利用料(保護者のみ) 図水着、水泳帽 申当日会場へ
- ◆子育て学習講座
- ◆布おもちゃ講座「いぬのおまわりさんの指人形をつくろう」 図子育て中の保護者、子育て支援に携わる方 ※お子さん連れ可。 日10月31日(金)午前10時～11時30分 場男女共同参画センターエー 図12名(先着順) 費100円(お子さんは30円) 申電話でちくちく手づくりの会・臼井 費090-4745-5204(午後3時～5時)

学校体育館でスポーツを

- ◆光和小 初心者卓球教室 図中学生以上 日1 1月24日(祝)午後1時～3時 図10名(先着順) 図上履き、ラケット(ある方のみ) 申当日会場へ 図学校応援団・開放係 費5984-1057
- ◆地区祭
- ◆第一地区祭 日10月25日(土)午後2時～7時 場南町小図実行委員会・島田 費5984-5809
- ◆大泉西地区祭(南大泉) 日10月26日(日)午前9時～正午 場大泉第六小図実行委員会・三浦 費3922-1124
- ◆石神井地区祭 日11月1日(土)午前10時～午後3時30分(雨天2日(日)) 場石神井公園図実行委員会・大野 費5393-2875
- ◆第三地区祭(向山地区) 日11月2日(日)午前10時～午後1時 場向山小図実行委員会・保戸塚 費080-5488-4157
- ◆谷原地区祭 日11月2日(日)午前10時～午後3時 場石神井東中図実行委員会・かみむら 費090-2677-9506
- ◆桜台地区祭 日11月8日(土)午前10時～午後2時 場小竹小図実行委員会・土田 費090-7203-4395

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 費5984-2690。

エニタイムフィットネス中村橋駅前店

【グランドオープン】

10.29〔水〕11:00～

お得な入会キャンペーン実施中

TEL：047-710-2028
東京都練馬区貫井 1-2
サンパレス中村橋 1F

詳細はこちら

店舗公式HP

広告

ご相談無料! 預託金不要!

終活

身元保証

地域の専門家がサポート!

☎070-8365-9179
10:00-19:00 やさしい らーごいなく

(一社)ねりま終活身元保証センター
東京都練馬区谷原5-13-40-105

HPIは
こちら

11/14(金)

男女共同参画の集い

ねりまフォーラム2025

「ずっと独身でいるつもり？」上映会
&ふくだももこ監督トークライブ

4人の異なる境遇の女性たちが、迷いながらも自分にとっての幸せを見つけようとする姿が描かれている作品です。上映後、ふくだももこ監督のトークライブを行います。

📅11月14日(金)午後6時20分～8時40分📍日本大学芸術学部📎100名(先着順)

📄区HPまたは電話で人権・男女共同参画課☎5984-4518



ふくだももこ監督





ねりまの地名物語

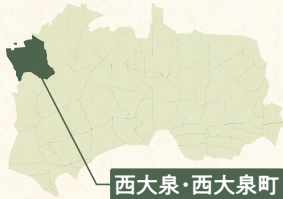
第7話 西大泉・西大泉町

江戸時代は「**小樽村**」と呼ばれていた地域の一部でした。明治22年に橋戸村と合併して「**樽橋村**」となり、24年に東京府に編入された後は「**大泉村**」、昭和7年には**東大泉町・西大泉町・南大泉町・北大泉町・大泉学園町**と町名が分かれ、56年に現在の住居表示となりました。「樽橋」の名は、北大泉くればし公園(大泉町5-25-5)に残されています。

もっと知りたい方へ

ウェブサイト「練馬わがまち資料館」では、区の歴史・文化などの情報をご覧になれます。

📞情報公開担当係☎5984-4513



西大泉・西大泉町

郷土史研究家で練馬区文化財保護推進員を務めた桑島新さんが執筆した「ねりまの地名今むかし」(昭和59年6月～60年8月区報連載記事)を再構成し、地名の歴史と由来、その地域のイチ押しスポットなどを紹介します。

📍イチ押しスポット

四面塔憩いの森 (西大泉4-12)

四国から運ばれた大きな岩と、樹齢約120年の松の木が組み合わさった美しい植栽があります。また、敷地内の石橋には、成人の日や七五三などの記念日に多くの人が集まります。自然に囲まれた静かな空間で、家族や友人とゆっくり過ごしてみてください。

▶開園時間:午前9時～午後4時30分



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

■**フォトクラブ大泉第16回写真展** 11月3日～9日午前10時～午後6時(3日は午後1時から。9日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会……眼レフカメラの経験者対象 第4水曜午前8時～午後6時に野外撮影 講師 久原利之 入会金2,000円 月会費1,000円 交通費など実費 伊藤☎5935-1333 [Eメール i-kazuko07@asahi.email.ne.jp](mailto:i-kazuko07@asahi.email.ne.jp)

■**上映会「雪道」** 15歳以上の方対象 10月30日①午後2時②午後6時開演 生涯学習センター 参加費1,000円 エシカル練馬・ドイ☎090-9328-9454 [Eメール retsunerima@gmail.com](mailto:retsunerima@gmail.com)

■**練馬区合気道連盟合同稽古** 11月8日午後6時30分～8時 総合体育館 参加費無料 合気道練馬総合体育館道場・小林☎090-7632-0240

■**家事家計講習会** ①10月30日②11月8日午前10時～11時30分 ①ココネリ3階②文化交流ひろば ①②とも参加費300円 お子さん連れ可 東京第一友の会・岩戸☎3577-3436(要予約)

■**はつらつ太極拳** 月3回金曜午前10時～11時45分 東大泉地区区民館など 年会費1,000円 会費3カ月6,000円 初めの1カ月は無料体験可 庭田☎090-7235-6003(午前9時～午後5時) [Eメール kyon2boo195921@gmail.com](mailto:kyon2boo195921@gmail.com)(要予約)

■**リンパケア・やさしいヨガ** 60歳以上の初心者対象 月4回木曜午前9時30分～10時40分 関町地域集会所など 入会金1,000円 会費1回800円 初回は500円で体験可 丸山☎080-7477-9239(午後1時～6時) [Eメール divade5go@gmail.com](mailto:divade5go@gmail.com)(要予約)

■**ストレッチ・筋トレ・リズム体操 つづけて元気の会** 中高年齢者対象 主に第2・4月曜午前10時30分～11時45分 関区民センター 講師 古関美保子ほか 入会金1,000円 月会費1,000円 初回は無料体験可 年1回体操フェスティバルに参加 清水☎3594-8180(要予約)

■**ワイケレウクレサークル** 中高年齢者対象 第2・4火曜午前10時～正午 土支田地域集会所 月会費3,000円 初回は無料体験可 年1回発表会あり 大瀧☎090-1653-6453(要予約)

■**NLCハロウィーンパーティー** 3歳児～小学生対象 10月27日午後4時～4時45分 大泉北地域集会所 参加費500円 例会(英語学習)……①小学生②3～5歳児対象 月3回①月曜②火曜午後4時～4時45分 大泉北地域集会所 ①②とも入会金2,000円、月会費3,000円 長谷川☎090-9340-7948 [Eメール nlc3oizumi@gmail.com](mailto:nlc3oizumi@gmail.com)(要予約)

■**英会話 ティールーム** 60～70代の方対象 月3回月曜午前9時50分～10時50分 石神井庁舎5階 講師 クリス・フォックス 入会金1,000円 月会費4,200円 梅澤☎080-6890-3728(要予約)

■**卓球 スマイルEクラブ** 60歳以上の経験者対象 月3・4回木曜①午前9時～正午②午後0時30分～3時30分 中村南スポーツ交流センター ①②とも入会金1,000円、月会費1,000円 星☎080-3452-3562(要予約)

■**ねりま体操ヨガ(筋リリース・股関節ヨガ)** 40～60代の方対象 月2回金曜午前10時30分～11時30分 ココネリ3階 月会費2,500円 初回は500円で体験可 加藤☎090-7724-9197 [Eメール ru.yum.1016-963@yahoo.ne.jp](mailto:ru.yum.1016-963@yahoo.ne.jp)(要予約)

■**表千家茶道 きぬがさ会** 初心者の女性対象 主に第2・4日曜午後1時～5時 向山庭園 月会費3,000円 水屋料実費 初回は200円で体験可 関☎3923-6216(要予約)

■**硬式テニス 土支田陽気テニスクラブ** 初心者対象 毎月曜午後1時～3時 土支田庭球場 入会金500円 年会費200円 会費1回500円 野村☎080-3093-1948(要予約。午後5時～8時)

■**練連協による学童クラブ入会説明会** 11月9日午前10時～正午 区役所本庁舎19階 参加費無料 練馬学童保育連絡協議会・柳沢☎ [FAX 3920-8519 Eメール nerirenkyo@yahoo.co.jp](mailto:nerirenkyo@yahoo.co.jp)(要予約)

■**俳句 ふうの木句会** 初心者～初級者対象 第4金曜午後1時～4時30分 サンライフ練馬など 講師 「繪硝子」主宰／和田順子 月会費1,000円 倉橋☎ [FAX 3999-0018 Eメール 0348290401@jcom.home.ne.jp](mailto:0348290401@jcom.home.ne.jp)(要予約)

■**着付け教室** 女性対象 第2・4火曜午前10時～正午 都営練馬関町北三丁目第3アパート集会所 月会費2,000円 折居☎3928-7545(要予約)

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

第21回市民無料相談会

弁護士・税理士・司法書士・不動産鑑定士・社会保険労務士・福祉士等、専門家による**合同の無料相談会**です！
相続・税務・労務・不動産等の相談、「遺言書の書き方」や「後見制度」等、専門家が対応しますので、ぜひこの機会にご相談ください。

開催日 2025年11月8日(土)13:00～17:00(各30分)

開催場所 練馬・市民と子ども法律事務所
住所:練馬区豊玉北6-14-1 川上ハイツ1F(西武池袋線練馬駅西口より徒歩4分)

お問合わせ(予約) 03-5946-9989
主催:練馬士業懇談会 練馬・市民と子ども法律事務所内

相談枠に限りがありますため、ご予約をお願いいたします。

小さなお庭OK! 1本から大歓迎!!

見積無料

剪定は1本(3m未満) **3,300円(税込)**

※ゴミ処分別途、3m以上の木、伐採、マツ、マキなどの特殊な木、仕立て物は別途お見積りとなります

ねりま区報 読者限定

すべての作業料金から さらに11月21日以降の作業で **10%引き +10%引き** (先着20名様)

株式会社**大和グリーン**
練馬支店 練馬区練馬1丁目20-8 受付時間 9:00～18:00 無休
板橋・赤羽・上野・川口・戸田・さいたまにも支店あり!

お気軽に相談ください! フリーダイヤル **0120-187-394** イーハナ サクヨ

若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!

剪定・伐採・生垣・雑草対策
消毒・植栽も承ります!!

広告

相続・遺言の相談窓口

東京都練馬区豊玉北 4-26-13 EAST506
《練馬駅 5 分》 ☎ 03-4330-0229

ねりま司法書士事務所

11/15(土)～26(水)開催

東京2025デフリンピックも応援しよう!

練馬区ゆかりの
選手も出場します!



デフ卓球 山田瑞恵選手 デフサッカー 原口凌輔選手

11/3(祝)

障害のある方もない方も一緒にスポーツを楽しもう!

東京2025デフリンピック機運醸成事業

ねりすぽフェスティバル

持上履き申当日会場へ固スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

FAX 5984-1228 ※小学3年生以下は保護者同伴。

場所	時間	内容
光が丘 体育館	10:00～12:00	ボッチャ
	12:20～12:40	チアリーディング発表会
	13:00～15:45	デフサッカー体験教室 Pick up!
光が丘公園 けやき広場(※)	10:00～16:00	ボクシングミット打ち、モルック、グラウンドゴルフ、ターゲットパードゴルフ、四半的、スポーツスタッキング、けん玉、輪投げ、パフォーマンス発表

※内容は変更になる場合があります。雨天中止。

Pick up!

デフサッカー体験教室

東京2025デフリンピックに出場するデフサッカー男子日本代表のキャプテン・松元卓巳選手、原口凌輔選手と対戦形式でデフサッカーを体験できるほか、トークショーでは、東京2025デフリンピックへの意気込みなども伺います。



松元卓巳選手



原口凌輔選手

11/10(月)
～18(火)

デフリンピックについて知ろう! 東京2025デフリンピックパネル展

デフリンピックの競技や練馬区ゆかりの選手などを紹介します。

回 11月10日(月)～18日(火)午前8時45分～午後8時(10日は午後2時から。18日は午後4時まで) 場 区役所アトリウム 固 事業計画係 ☎5984-4602 FAX 5984-1215

東京2025デフリンピック PRキャラバンカーがやってくる!

パネル展示や缶バッジの配布などのPR活動を行います。回 10月30日(木)午後1時30分～2時(予定) 場 区役所正面玄関前



会場で!
無料で!

観戦できます

東京2025デフリンピックは、どなたでも無料で観戦できます。競技日程など詳しくは、東京2025デフリンピックHPをご覧ください。



自宅でも!

東京2025デフリンピック公式YouTubeチャンネルで、大会の様子が生配信されます。



東京2025デフリンピックとは?

耳の聞こえない・聞こえにくいアスリートのための国際スポーツ大会「デフリンピック」が東京で開催されます。日本では初開催で、第1回大会から100周年の記念大会です。区は、障害の有無にかかわらず誰もがスポーツを楽しみ、尊重し合う共生社会を目指しています。



12/7(日)開催 申し込みは10/26(日)12:00から

第19回練馬大根引っこ抜き競技大会の参加者を募集



入賞者には賞品をプレゼント!

部門	対象(区内在住の方)	定員(先着順)	費用
選手権の部 (抜いた本数を競う)	15歳以上の方 (中学生を除く)	男性の部…75名 女性の部…75名	1人1,000円
グループ参加の部 (大根の長さを競う)	15歳以下の方と 保護者 (1組5名まで)	60組	1組1,000円

※大根の生育状況などにより、中止や定員数を変更する場合があります。
※選手権の部・グループ参加の部の同時申し込みはできません。

回 12月7日(日)午前9時30分～正午 固 高松みらいのはたけ(高松2-23-17) ☎5848-6761 申 10月26日(日)正午から専用の申し込みフォーム

申し込み方法など
詳しくは区HP



11/4(火)～来年1/30(金)
農産物自動販売機

「ねり丸直売所」プレゼントキャンペーン



区役所
アトリウムに
あるよ

期間中、商品付属のアンケートに答えた方に、ねり丸オリジナルステッカー台紙を差し上げます。台紙の配布場所など詳しくは、区HPをご覧ください。回 11月4日(火)～来年1月30日(金)の平日午前10時30分～午後7時(台紙の配布は午後4時まで) 場 区役所アトリウム 固 農業振興係 ☎5984-1403 ※なくなり次第終了。



さらに! 全11種類の
ねり丸ステッカーを
抽選で5名に
プレゼント!

