

スポーツ②

区民スポーツ大会
ローラースケート

日11月24日(休)午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から) ※予備日11月30日(日)。場総合体育館内
スピード競技(男女別)…小学生未満の部(男女とも100m)、小学1・2年生の部(男子200m・女子100m)、小学3・4年生の部(男女とも200m)、小学5・6年生の部(男子300m・女子200m)、中学生の部(男子300m・女子200m)、高校生・一般の部(男子300m・女子200m) フィギュア

競技(フリー演技のみ)…男子の部・女子の部 費300円 申ハガキまたは電子メールで①大会名・種目・部別②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、11月4日(必着)までに〒359-1145所沢市山口5170-1-60-1-205 ローラースポーツ連盟・岩片 例 norio.iwakata@gmail.com 図
スポーツ振興課事業係 費5984-1947

講座・催し

正しく使えていますか？
身近な洗剤・洗浄剤など

日11月18日(火)午前10時～正午 場
石神井公園区民交流センター 講

化学製品PL相談センター／伊東美樹 定50名(先着順) 申電話または電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、11月11日(火)までに消費生活係 費5910-3089 例 syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、10月31日(金)までにお知らせください。

講演会
「美術と社会～パリのアジア芸術家 1920-40を考える」

「美術を通して社会を見つめる」という切り口で、「近代美術」をテーマに専門家からお話を伺います。 図中

学生以上 日11月29日(土)午後2時～3時30分 場石神井公園区民交流センター 講比較文学・比較文化研究者／稲賀繁美 定100名(抽選) 費1,000円 申練馬区立美術館HPまたは往復ハガキで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、11月14日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館 費3577-1821

第39回けやきまつり

日11月9日(日)午前10時～午後3時 場 図厚生文化会館 費3991-3080 内模擬店、リサイクルバザー、作品展など 申当日会場へ

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆令和8年度千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒を募集 図都内在住・在勤で尋常小学校または国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格がない方 ▶申込期限:11月21日(金) ※12月6日(土)に選考。 図神田一橋中 費3265-5961
- ◆江古田はひとつ～ハロウィーンパティー 日10月25日(土)午後1時～5時 場江古田駅周辺の商店街 図スタンプを集めた方に抽選で景品をプレゼント(なくなり次第終了) 図栄町本通り商店街振興組合・諸井 費080-3240-8786
- ◆本町通りのハロウィーンパティー 日10月25日(土)午後3時～6時 場富士見台本町通り商店街 図イベントに参加したお子さんにお菓子を配布(なくなり次第終了) 図富士見台本町通り商店会・川口 費6784-2461
- ◆チルコロdeハロウィーン 日10月26日(日)午前11時～午後4時 場石神井公園商店街 図模擬店、ゲームコーナー、仮装したお子さんにお菓子を配布(なくなり次第終了) 図石神井公園商店街振興組合・吉原 費3996-0155
- ◆ハロウィーンスタンプラリー 日10月25日(土)午前10時～午後5時 場氷川台商店街 図参加した小学生以下のお子さんにお菓子を配布(先着300名) 図氷川台商店会・篠 費3931-6015
- ◆パラグアイフェスティバルin TOKYO 2025 日10月26日(日)午前10時～午後4時 場光が丘公園けやき広場 図民族音楽の演奏、ダンス、パラグアイ料理・民芸品の販売、ワークショップなど ※余剰金の一部はパラグアイの支援を行う非営利団体などに寄付。 図実行委員会・堀田 費090-9807-9220

- ◆JA東京あおば 直売所フェスタ～秋の収穫祭 日11月1日(土)・2日(日) ④午前9時～午後4時30分 ⑥午前10時～午後5時 場 ④とれたて村石神井(石神井町5-11-7) ⑥ふれあいの里(桜台3-35-18) ⑥こぐれ村(大泉学園町2-12-17) 図JA東京あおば地域振興部 費5910-3066
- ◆11thパークロード石神井カレーDay 日11月1日(土)～3日(祝) 場石神井公園駅周辺 図期間限定メニューの販売、抽選会 図石神井公園商店街振興組合・土屋 費3996-7419
- ◆練馬ジャズボーカル教室発表会 日11月7日(金)午後1時～5時 ※入退場自由。 場大泉学園ゆめりあホール 申当日会場へ 図練馬ジャズを楽しむ会・下河 費080-6607-4321
- ◆再就職に役立つワード・エクセル基礎科 図結婚、出産、育児、介護などで離職し、ハローワークで求職登録をした女性 日12月1日(月)～5日(金)午前10時～午後3時 [5日制] 場男女共同参画センターエー 図10名(抽選) 費2,200円 図区HPや男女共同参画センターエー、図書館、区民事務所、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階) などにある募集案内をご覧の上、11月7日(必着)までに募集案内に記載の申込先へ 図女性デジタルカレッジ事業(入門コース)事務局 費6261-7524 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。
- ◆第19回バドミントン中学1年生大会(ダブルストーナメント戦) 日12月7日(日)午前9時～午後5時 場平和台体育館 図40組(抽選) 費1人1,000円 申電子メールで①大会名②2人の氏名(ふりがな)・性別・電話番号・学校名を、11月4日(火)までにSSC平和台 費5921-7800 例 ssc.heiwadai@gmail.com
- ◆ジュニア冬休みスキー教室 図小学3年～高校生 日12月27日(土)～29日(月)の2泊3日 場湯の丸スキー場(長野県東御市) 図70名(先着順) 費小学生4万1000円、中学生4万2000円 申12月4日(休)までに練馬区スキー協会HPまたは電話で同協会・村松 費090-4967-2102(平日午前9時～午後5時)

献血にご協力を

図東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 費0422-32-1100

◆JA東京あおば石神井支店(石神井町5-11-7) 日10月23日(木)午前10時～正午・午後1時30分～4時

◆光が丘公園売店前 日10月26日(日)午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区HPをご覧ください。 図育成支援係 費5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆作って遊ぼう! 風車を作ろう 図小学生 日10月26日(日)午前10時～正午 場サンライフ練馬 図20名(先着順) 申電話でNPO法人子どもの夢と思い出作り舎・山本 費6760-3378(午後7時～9時)

◆茶道体験趣向万国博茶会 図5歳児～中学生と保護者 日11月2日(日)④午前10時～11時⑥午前11時30分～午後0時30分⑥午後1時～2時⑥午後2時30分～3時30分 場石神井松の風文化公園管理棟 図各10組(先着順) 費1人500円 申電話で来帰庵の会・新倉 費3997-8147(午前9時～午後8時)

◆親子で楽しむリトミックと歌～うたはびまーと音楽会 図未就学児と保護者 日11月2日(日)午前11時～正午 場勤労福祉会館 図30名(先着順) 費1組100円 申電話でうたはびまーと・渡邊 費090-9139-2508(午後5時～7時)

◆遊んで学ぼう! 鬼ごっこ教室 図④4歳以上の未就学児⑥小学生 ※④は保護者の参加可。 日11月22日(土)④

午後1時～2時⑥午後2時15分～3時15分 場光が丘体育館 図各15名(先着順) 費1人100円 申電話でSSC光が丘・柏木 費080-1378-2908(午前10時～午後10時)

◆親子ティーボール教室 図4歳児～小学4年生と保護者 日11月23日(祝)午前10時～11時30分 場大泉さくら運動公園 図30名(先着順) 費1人100円 申電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司 費090-3517-2021(午後5時～9時)

◆お箏(こと)をさわってみよう! 図小学生と保護者 日11月29日(土)午後1時～3時 場高野台地域集会所 図8組(先着順) 費1人500円 申電話で柿原邦楽の会・井上 費090-8304-3862

◆スポーツなど 申当日会場へ ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加可。

●中村南スポーツ交流センター 図5歳児～小学生 日11月14日(金)午後4時～6時 図フラッグフットボール 図30名(先着順)

●大泉学園町体育館 図3歳児～中学生 日11月15日(土)午前9時30分～11時30分 図体操、トランポリンなど 図30名(先着順) 費50円

●桜台体育館 図5歳児～中学生 日11月22日(土)④午前9時～10時⑥午前10時～11時45分⑥午前10時45分～11時55分 図④ダブルダッチ⑥スラックライン⑥モルックなど 図各20名(先着順) 費100円(保護者のみ)

●総合体育館 図5歳児～中学生 日11月22日(土)午前9時～正午 図トランポリン、ボクシングミット打ちなど 図20名(先着順) 費50円

●上石神井体育館 図4歳児～小学生 日11月29日(土)午前9時～正午 図トランポリン、跳び箱、ボール投げなど 図40名(先着順) 費100円

◆11月の水泳ワンポイントレッスン 図4歳児～中学生 ※小学3年生以下のお子さんは水着を着用した保護者同伴。 日④11月15日(土)⑥22日(土)午前

9時～11時 場 ④三原台温水プール、平和台体育館⑥上石神井体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター 図時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。 費プール利用料(保護者のみ) 図水着、水泳帽 申当日会場へ

子育て学習講座

◆布おもちゃ講座「いぬのおまわりさんの指人形をつくろう」 図子育て中の保護者、子育て支援に携わる方 ※お子さん連れ可。 日10月31日(金)午前10時～11時30分 場男女共同参画センターエー 図12名(先着順) 費100円(お子さんは30円) 申電話でちくちく手づくりの会・臼井 費090-4745-5204(午後3時～5時)

学校体育館でスポーツを

◆光和小 初心者卓球教室 図中学生以上 日11月3日(祝)午後1時～3時 図10名(先着順) 場 上履き、ラケット(ある方のみ) 申当日会場へ 図学校応援団・開放係 費5984-1057

地区祭

◆第一地区祭 日10月25日(土)午後2時～7時 場南町小 図実行委員会・島田 費5984-5809

◆大泉西地区祭(南大泉) 日10月26日(日)午前9時～正午 場大泉第六小 図実行委員会・三浦 費3922-1124

◆石神井地区祭 日11月1日(土)午前10時～午後3時30分(雨天2日(日)) 場石神井公園 図実行委員会・大野 費5393-2875

◆第三地区祭(向山地区) 日11月2日(日)午前10時～午後1時 場向山小 図実行委員会・保戸塚 費080-5488-4157

◆谷原地区祭 日11月2日(日)午前10時～午後3時 場石神井東中 図実行委員会・かみむら 費090-2677-9506

◆桜台地区祭 日11月8日(土)午前10時～午後2時 場小竹小 図実行委員会・土田 費090-7203-4395

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 費5984-2690。

エニタイムフィットネス中村橋駅前店

【グランドオープン】

10.29〔水〕11:00～

お得な入会キャンペーン実施中

TEL：047-710-2028
東京都練馬区貫井 1-2
サンパレス中村橋 1F

詳細はこちら

店舗公式HP

広告

ご相談無料! 預託金不要!

終活

身元保証

地域の専門家がサポート!

070-8365-9179
10:00-19:00 やさしい らーごいなく

(一社)ねりま終活身元保証センター
東京都練馬区谷原5-13-40-105

HPIは
こちら