

松風ウォーク樹木ラリー

園内を散策し、樹木の特性やアロマテラピーなどを学べます。📅11月9日(日)午後1時30分～3時20分📍石神井松の風文化公園📞東京大学名誉教授/谷田貝光克📅45名(先着順)📄電話で同園☎5372-2455

ねりま後見人ネット勉強会&座談会

後見人などが家庭裁判所に提出する報告書の改訂に伴い、書き方のポイントを学びます。📅10月30日(休)午後1時30分～3時30分📍練馬区社会福祉協議会(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階)📞司法書士/矢野森彦📅15名(先着順)📄10月23日(休)までに電話で権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022

講演会「成年後見制度の理念と概要～意思決定支援のあり方」

📅11月12日(水)午後1時～4時📍勤労福祉会館📞第二東京弁護士会弁護士/池原毅和📅100名(先着順)📄電話またはファクスで①講演会名②氏名(ふりがな)③電話番号を、

11月4日(火)までに権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022 FAX 3994-1224

スポーツ

区民スポーツ大会

📄スポーツ振興課事業係☎5984-1947 ※実施要項は、区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などをご覧ください。

●サッカー(少年の部)📄対小学4～6年生のチーム📅11月1日～来年2月21日の土・日曜、祝休日📍練馬総合運動場公園など📄実施要項をご覧くださいの上、10月10日(金)までに練馬区少年サッカー連盟へ

●自転車(競技用)📄対中学生以上📅11月16日(日)午前9時から(午前8時30分開場)📍西武園競輪場(埼玉県所沢市)📄一般男子49歳以下・59歳以下・64歳以下・69歳以下・74歳以下・75歳以上の部、一般女子の部 ※400・1,200mのタイムトライアル。¥500円持競技用自転車、ヘルメット📄ハガキで

①部別②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、11月10日(必着)までに〒179-0085早宮1-29-2 自転車連盟・斎藤へ

●バスケットボール(小学生の部)📄対8名以上で構成されたチーム📅10歳以下の部…12月6日(土)・13日(土)、12歳以下女子の部…12月20日(土)、12歳以下男子の部…12月21日(日)、12歳以下男女準決勝・決勝…12月28日(日)いずれも午前9時から📍総合体育館など¥1チーム5,000円(10歳以下の部は3,000円)📄実施要項をご覧くださいの上、10月31日(金)までに

練馬区ミニバスケットボール協会へ

初心者スポーツ教室 フェンシング

📄小学4年～中学2年生📅11月19日～12月24日の毎水曜午後7時～8時45分【6日制】📍光が丘体育館📅10名(抽選)¥144円📄区HPまたは往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦利き手を、10月21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆スラックライン教室～バランス感覚や体幹を鍛えよう📄小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。📅10月～来年3月の毎土曜午前10時～正午(11月22日、3月14日を除く)📍桜台体育館📅各25名(先着順)¥1回1,500円📄上履き📄当日会場へ📄SSC桜台・南波☎090-1408-9900

◆桜台フードフェスタ2025📅10月4日(土)・5日(日)午前11時～午後5時📍桜台駅周辺の飲食店📄クイズに答えると抽選で景品をプレゼント📄桜台商業協同組合・山崎☎3991-3037

◆大泉学園にあなたが残したい個店を応援!大泉遺産プロジェクト(パネル展など)即売会など📅10月10日(金)～11月3日(日)11月2日(日)午前11時～午後3時📍クッキング・チーズ(東大泉5-38-20) ※@はLOUNGE by m(東大泉1-26-12)でトークショーあり(要予約)。📄大泉遺産プロジェクト運営委員会・佐藤☎5935-4428 ※詳しくは、同プロジェクトHPをご覧ください。

◆田柄福祉園ひまわりフェスタ📅10月11日(土)午後5時～7時📍田柄福祉園☎3577-2201📄模擬店、ゲームコーナー、自主製品の販売

◆身近なことから学ぶ成年後見人講習会(A基礎@応用)📅10月11日(土)、11月1日(土)@11月29日(土)・30日(日)午前9時30分～午後4時【2日制】📍ココネリ3階📞弁護士/土肥尚子ほか📅各15名(先着順)¥1,000円📄電話または電子メールで①講習会名(A@の別も)②住所③氏名④電話番号を、NPO法人成年後見のぞみ会・吉浦☎080-5092-1089 [Eメール] info@kouken-nozomi.org

◆第67回関東ブロック民俗芸能大会📅10月12日(日)午後0時30分～5時📍練馬文化センター📄里神楽「萩原由郎社中」、関東各地の人形芝居、三匹獅子舞など📄当日会場へ📄東京都教育庁地域教育支援部管理課文化財担当☎5320-6862

◆行政書士による「暮らしと事業の無料相談会」

📅10月17日(金)午前11時～午後4時📍区役所アトリウム📄相続・遺言、会社設立、外国人在留、離婚などの相談📄当日会場へ📄東京都行政書士会練馬支部・榎本☎3924-2093(平日午前11時～午後4時)

◆白百合まつり📅10月18日(土)午前10時～午後2時📍白百合福祉作業所☎3995-7796📄作業所公開、ゲームコーナーなど

◆大泉学園緑町会フリーマーケット📅10月19日(日)午前10時～午後3時📍大泉公園(大泉学園町6-26)📄大泉学園緑町会・羽賀☎090-4600-0661

◆第32回MOA美術館練馬児童作品展📅10月24日(金)～26日(日)午前10時～午後6時(24日は午後3時から。26日は午後4時まで)📍練馬区立美術館📄実行委員会・田中☎070-1503-9076 ※12月13日(土)～15日(月)に区役所アトリウムで入賞作品35点を展示。

◆認知症サポーター養成講座📅10月25日(土)午後1時30分～3時📄介護付き有料老人ホームうらら練馬(早宮4-27-23)📞理学療法士/土井政紀📅20名(先着順)📄電話で同所☎3557-1030

◆秋季ソフトテニス教室📄小学生以上 ※小学生は保護者同伴。📅11月2日・9日・16日の日曜午前9時30分～午後0時30分(予備日23日(日))📍豊玉中公園庭球場📅各60名(先着順)¥500円📄当日会場へ📄練馬区ソフトテニス連盟・久下☎090-1407-1632

◆初心者水泳教室「水っていいな」📄小学生 ※来年4月に小学校入学予定のお子さんも可。📅11月7日～来年3月27日の毎金曜午後3時～4時30分【12月26日、1月2日、3月20日を除く。18日制】📍光が丘体育館📅25名(先着順)¥1万2600円📄往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・学年⑤性別⑥電話番号を、10月15日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 SSC光が丘・松本☎3990-8870

◆ライブ親子グラウンドゴルフ大会📄4歳児～小学生と保護者📅11月9日(日)午前9時30分～正午📍大泉さくら運動公園📅48組(先着順)¥1組200円

📄電話またはファクスで①大会名②住所③参加者全員(2名まで)の氏名・年齢・性別④電話番号を、10月25日(土)までにSSC大泉☎3921-1300 FAX 3921-1691

◆深川八幡宮から旧築地居留地を歩く📅11月9日(日)午前9時30分東京メトロ東西線門前仲町駅集合～深川八幡宮～石川島造船所発祥の碑～聖路加国際病院～午後2時30分築地本願寺解散(約6km)📅60名(先着順)¥800円📄往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、10月23日(必着)までに〒179-0076土支店2-3-3 練馬区ウオーキング協会・五十嵐☎080-1207-5512

◆年末調整講座「令和7年度税制改正をふまえて」📅11月12日(火)午後1時～4時📍勤労福祉会館📞練馬西税務署職員📅30名(先着順)📄電話または電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、11月4日(火)までに練馬西法人会☎3923-7272 [Eメール] info@nerimanishi-houjinkai.or.jp

◆わくわくフェスタ2025📅11月15日(土)午前10時～午後2時📍ワークショップ石神井(石神井町7-17-4)☎5923-9811📄模擬店、物品販売、手作り品コーナーなど

◆光が丘区民センター前(光が丘地区祭会場)📅10月11日(土)午前10時15分～午後2時15分 ※地区祭が中止の場合は献血も中止。📄東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

◆朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街📅10月3日(金)午前10時～午後5時📄伏木☎3999-2641

◆光が丘IMA南館前📅10月5日(日)午前10時～午後3時📄富永☎090-4374-3888

◆子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区HPをご覧ください。📄育成支援係☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール

◆はじめてのパレエを楽しもう!📄対③～5歳児@小学1～3年生 ※A@とも保護者同伴。📅10月13日(火)午前10時～10時45分@午前11時～11時45分📍春日町青少年館📅各15名(先着順)📄電話でパレエR・前川☎090-1547-2604(午前8時～午後9時)

◆親子ティールボール教室📄4歳児～小学4年生と保護者📅10月17日(金)午後4時～6時📍中村南スポーツ交流センター📅50名(先着順)¥1人100円📄電話で日本ティールボール協会練馬区連盟・庄司☎090-3517-2021(午後5時～9時)

◆運動神経向上のための空手教室📄小学生📅10月19日(日)午後2時～3時30分📍上石神井体育館📅20名(先着順)📄電話で龍明塾・笹森☎090-6183-8111

◆0歳からの音楽会～生演奏と一緒に歌って踊ろう!📄未就学児と保護者📅10月22日(火)午前10時30分～11時15分📍光が丘区民センター5階📅15組(先着順)¥お子さん1人につき500円📄電話でおとのたね・江口☎090-1415-7352

◆かぼちゃのランタンを作ろう!📄2歳児～小学生 ※未就学児は保護者同伴。📅10月26日(日)午前10時～11時📍立野地区区民館📅20名(先着順)¥200円📄電話でわいわいワーカーズ立野・浜中☎090-8541-3696(午前9時～午後5時)

◆0歳からの親子で楽しむおとあーとコンサート📄未就学児と保護者📅11月17日(月)午前10時30分～11時30分📍ココネリ3階📅80名(先着順)¥1人500円(1歳児以下は無料)📄電話でおとあーと研究室事務局☎050-6879-3268(平日午前10時～午後5時)

◆思いっきり歌って演奏する0歳からのファミリーコンサート📄中学生以下のお子さんと保護者📅12月14日(日)午後3時～3時40分📍生涯学習センター📅300名(先着順)¥1人500円📄電話でことりのうた・出水☎050-1808-8778(午前9時～午後1時)

◆すまいるねりま遊遊スクール

◆楽しいダンスあそびをしよう!📄

主に知的障害のある小中学生と保護者📅11月1日(土)午前10時30分～11時30分📍上石神井南地域集会所📅25名(先着順)📄電話でダンスラボ・松浦☎080-3000-6580(午前9時～午後9時)

◆子育て学習講座

◆アートワークを通して子どもの気持ちを理解しよう📄子育て中の保護者、子育て支援に携わる方📅11月9日(日)午前10時～11時30分📍男女共同参画センターえーる📅20名(先着順)📄電話で音の輪・中村☎090-5335-5141(午前9時～午後5時) ※保育あり(11月6日(休)までに要予約。1歳児以上対象。定員3名)。

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)📅10月19日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)📄〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの)☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)📅10月26日(日)午前9時～正午(雨天中止)📄〒177-0045石神井台8-23-21 グループ・ミモザ☎090-5788-4578(抽選50店)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)📅10月26日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)📄〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時～8時)

◆第七地区祭(田柄)📅10月19日(日)午前9時～午後2時📍田柄小📄模擬店、演芸大会、青空市など📄実行委員会・渡辺☎3939-1462

◆大泉東地区祭📅10月26日(日)午前10時～午後2時📍橋戸小📄模擬店、絵画展、音楽会、ミニSLの走行など📄実行委員会・斧田☎3922-1182

◆地区祭

◆第七地区祭(田柄)📅10月19日(日)午前9時～午後2時📍田柄小📄模擬店、演芸大会、青空市など📄実行委員会・渡辺☎3939-1462

◆大泉東地区祭📅10月26日(日)午前10時～午後2時📍橋戸小📄模擬店、絵画展、音楽会、ミニSLの走行など📄実行委員会・斧田☎3922-1182

◆地区祭

◆第七地区祭(田柄)📅10月19日(日)午前9時～午後2時📍田柄小📄模擬店、演芸大会、青空市など📄実行委員会・渡辺☎3939-1462

◆大泉東地区祭📅10月26日(日)午前10時～午後2時📍橋戸小📄模擬店、絵画展、音楽会、ミニSLの走行など📄実行委員会・斧田☎3922-1182

◆地区祭

◆第七地区祭(田柄)📅10月19日(日)午前9時～午後2時📍田柄小📄模擬店、演芸大会、青空市など📄実行委員会・渡辺☎3939-1462

◆大泉東地区祭📅10月26日(日)午前10時～午後2時📍橋戸小📄模擬店、絵画展、音楽会、ミニSLの走行など📄実行委員会・斧田☎3922-1182