

お知らせ

「わたしの便利帳」を発行
(令和7年度版)

区の窓口・サービスなどを紹介しています。区の地図(裏面は防災地図)を挟み込んでいます。▶**配布場所**:区民事務所、地域包括支援センター、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)など ※区HPでもご覧になれます。📍広聴広報課庶務係☎5984-2694

「練馬区勢概要」を発行
(令和7年版)

6年度に実施した事業を中心に、区政の動向を紹介しています。▶**閲覧場所**:図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)など ※区HPでもご覧になれます。 ※区民情報ひろばでは、2,100円で販売します。📍情報公開担当係☎5984-4513

男女共同参画情報紙
「MOVE」57号を発行

▶**配布場所**:区内・周辺の各駅、区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、図書館、男女共同参画センターえーる、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)など📍人権・男女共同参画課☎5984-4518

小冊子「学びと文化のイベント情報」を発行

下半期に区内で開催する文化イベントや講座などを紹介しています。▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、図書館、生涯学習センター、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、文化・生涯学習課(同本庁舎8階)など📍生涯学習センター☎3991-1667

個人住民税の賦課および徴収に関する事務の特定個人情報保護評価書を再評価

個人住民税申告の電子化に伴い、特定個人情報保護評価書の再評価を行いました。区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺ったほか、専門家などによる第三者点検を受け、妥当性・適合性が認められました。評価書の全文など詳しくは、区HPをご覧ください。📍区税電算係☎5984-2703

東京都基準地価格が
ご覧になれます

区内の東京都基準地価格(7月1日現在の1㎡当たりの価格)がご覧になれます。▶**閲覧場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、経理用地課(区役所

東庁舎3階) ※東京都財務局HPでもご覧になれます。📍経理用地課管財係☎5984-2807

働く

特別区(東京23区)区立幼稚園の臨時的任用教員【登録制】

申し込み方法など詳しくは、特別区人事・厚生事務組合教育委員会HPをご覧ください。📍幼稚園教諭普通免許がある方📍東京23区(大田区・足立区を除く)▶**選考方法**:書類選考・面接📍同委員会☎5210-9751

看護職員フェア～就職相談会

看護師・看護助手などとして就職を希望する方を対象に、区内の病院や有床診療所などのスタッフが相談を受け付けます。📅11月4日(火)午前11時～午後3時📍ココネリ3階📄当日会場へ📍医療連携担当係☎5984-4673

安心サポート訪問ヘルパー
セミナー&お仕事相談会

訪問介護サービス事業所の職員が、仕事の魅力やサポート体制などを紹介します。また、希望する事業者と相談できます。📅11月15日(土)④午後2時～4時30分(セミナー・相談会)⑥午後3時～4時30分(相談会)📍ココネリ3階📄各45名(先着順)📄練馬福祉人材育成・研修センターHPまたは電話で同センター☎6758-0145 ※お子さん連れ可。 ※参加法人など詳しくは、同HPをご覧ください。

人生半ば世代からのキャリア
デザイン～エゴグラム診断で
知る自分の強みを活かす！

📍40～60代の女性📅11月18日(火)・25日(火)午前10時～正午【2日制】📍男女共同参画センターえーる📍1級キャリアコンサルティング技能士／井上訓子📄30名(先着順)📄電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、同所☎3996-9007📠3996-9010📧oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も、手話通訳を希望する方はその旨も、10月30日(木)までにお知らせください。

オンラインで学ぶ！女性向け
デジタルスキルアップ塾
～必要なスキルを学ぶeラーニングコース

ChatGPTやITパスポートなど、20メニューの中から学びたい講座を選択し、自分のペースで学習できます。 ※スマートフォンやパソコンが必要です。📍区内在住の女性📅11月中旬～来年3月📄100名(先着順)

📅10月19日(日)までに男女共同参画センターえーるHP📍同センター☎3996-9007

自衛官など

📍自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

種目	対象	募集期限
防衛医科大学校(医学科)	高卒または高専3年次修了(見込み含む)以上21歳未満の方	10/8(水)
防衛大学校(一般)	同上	10/16(木)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	11/21(金)
自衛官候補生	同上	随時
高等工科大学	推薦	11/28(金)
	一般	来年1/15(木)

ボランティア

歯科衛生士【登録制】

📍有資格者▶**期間**:来年4月から1年間📅午前8時30分～午後5時15分の間の4時間程度(月2・3日)📍保健相談所📍歯科保健指導、小中学校での歯磨き指導など▶**謝礼**:日額6,600円 ※交通費は支給しません。📄区HPまたは豊玉保健相談所にある申込書(写真貼付)を、10月15日(必着)までに豊玉保健相談所☎3992-1188

事業者向け

産学官連携でビジネスPR動画
の制作・発信を支援します

日本大学芸術学部と連携し、商品やサービスなどを紹介する動画を制作できます。また、制作費用の一部を補助します。詳しくは、区HPをご覧ください。📍区内事業者▶**募集予定数**:4社(選考)📄区HPや経済課(区役所本庁舎9階)などにある申込書を、11月14日(必着)までに経済課中小企業振興係☎5984-1483

お休みします

〈中村南スポーツ交流センター☎3970-9651〉…10月14日(火)・15日(水)【器具点検のため】 ※温水プールは16日(木)・17日(金)も利用できません。〈勤労福祉会館☎3923-5511〉…10月27日(月)【全館清掃のため】〈学校教育支援センター体育館☎6385-9911〉…来年1月4日(日)～5月31日(日)【改修工事のため】〈夏の雲公園庭球場〉…来年1月13日(火)～26日(月)【改修工事のため】📍スポーツ振興課運営調整係☎5984-1660 〈大泉学園町体育館プール〉…来年1月26日(月)～2月16日(月)【改修工事のため】📍スポーツ振興課運営調整係☎5984-1660

健康・衛生

お悩み解決！お薬・健康相談会
～そうだ薬剤師にきいてみよう

📅10月5日(日)午後2時～4時📍勤労福祉会館📄10月2日(木)までに電話でこくほ給付係☎5984-4553

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットの同伴は不可。📅10月7日(火)・21日(火)午後1時30分～4時30分📍区役所アトリウム📄当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。📍生活衛生課管理係☎5984-2483

理学療法士が伝える！
介護予防・フレイル予防特別講座inカデンツァ東京

📅10月16日(木)午後1時30分～3時📍ホテルカデンツァ東京📄100名(先着順)📄当日会場へ📍高齢社会対策課管理係☎5984-1068 ※参加者にはねり丸のイラスト入りタオルを差し上げます。 ※一部のはつらつセンター、敬老館、街かどケアカフェで同時視聴できます(タオルの配布はありません)。詳しくは、区HPをご覧ください。📍お問い合わせください。

介護相談・交流カフェ～ケアマネ
ジャーは何する人?在宅介護になったとき

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。📍つむぎの木ケアプランサービス主任ケアマネジャー／加藤たまみ📄各30名(先着順) ●街かどケアカフェさくら(桜台地域集会所内) 📅10月18日(土)午後2時～4時📄電話で桜台地域包括支援センター☎5946-2311 ●南大泉地域集会所 📅11月1日(土)午後2時～4時📄電話で南大泉地域包括支援センター☎3923-5556

血糖値が高めと言われた方へ
～糖尿病と運動・歯と食生活

📅11月7日(金)・14日(金)午後2時～4時【2日制】📍大泉保健相談所📍講義、実技📍健康運動指導士／加藤有里ほか📄30名(先着順)📄電話で同所☎3921-0217

身近な人がギャンブルで悩んでいたら～ギャンブルの正しい理解、本人・家族のできること

📅11月26日(水)午後2時～4時📍石神井庁舎5階📍講義📍(公社)ギャンブル依存症問題を考える会代表／田中紀子📄50名(先着順)📄区HPまたは電話で関保健相談所☎3929-5381

子ども・教育

動画配信「小学校での生活に向けた親子での取り組み～生活習慣づくりは人生の土台づくり」

📍未就学児の保護者、幼児教育に携わる方など📍東京都市大学人間科学部准教授／泉秀生▶**視聴方法**:YouTube「練馬区立小中学校・幼稚園公式チャンネル」📍教育施策担当係☎5984-1290