

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

ねりま区報

➡ 10/1 令和7年 (2025年)

第2093号 毎月1日・11日・21日発行
発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎03-3993-1111 (代表)
FAX 03-3993-1194
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

国勢調査にご協力を
回答は10/8(水)まで

インターネットまたは郵送で回答をお願いします。
固練馬区国勢調査コールセンター ☎0570-07-7023 (毎日午前9時～午後7時。10月9日(木)以降は午後5時まで)
▲詳しくは区HP



民有地のみどりは、地域の大切な財産です。所有者は落ち葉清掃や樹木の手入れなど、多くの負担を抱えています。貴重なみどりを地域で守り支えるため、落ち葉清掃に参加してみませんか。 ※清掃道具は貸し出します。

問合せ みどりのまちづくりセンター ☎ FAX 3993-5451

落ち葉清掃 ボランティアに 参加しませんか？

申し込み方法など

場所など	日時
①豊玉中1丁目	11/29(土)、12/9(火)・15(月)・20(土)10:30から
②中村3丁目	12/1(月)・16(火)・19(金)10:30から、12/6(土)14:00から
③谷原1丁目 ※18歳以上の方	11/26(水)、12/11(木)・17(水)・24(水)10:30から
④関町北3丁目	12/2(火)・10(水)・18(木)・21(日)10:30から
⑤立野町	11/30(日)、12/7(日)・13(土)・23(火)10:30から
⑥大泉学園町4丁目	11/28(金)、12/8(月)・14(日)・22(月)10:30から

※1回90分程度。

申同センターHPまたはハガキ、ファクスで①住所②氏名③電話番号④活動を希望する地域(①～⑥)の別。2つまで)と日時(複数可)を、10月20日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 みどりのまちづくりセンター FAX 3993-5451 ※申し込み多数の場合は抽選。
※具体的な活動場所(民有地周辺の公道)は後日お知らせします。



ご存じですか？

保護樹木・保護樹林制度

区民の皆さんが所有する幹の周囲が150cm以上(高さ120cm地点)の樹木や、面積が300㎡以上の樹林地は、申請により保護樹木・保護樹林の指定を受けられます。日常管理は所有者が行いますが、区が剪定費の補助や賠償責任保険への加入などを支援します。詳しくは、お問い合わせください。固保全係 ☎5984-1683



「樹木点検の方法」をYouTubeで紹介！

樹木の適切な管理方法を学べます。

練馬区公式チャンネル▶



来年4月からの保育園の利用受付を開始

来年4月から認可保育園や小規模保育事業、家庭的保育事業(保育ママ)、事業所内保育事業、居宅訪問型保育事業の利用を希望する方は、申込期限までに申し込んでください。

問合せ 保育課入園相談係☎5984-5848

「保育利用のご案内」をご覧ください

区HPでご覧になります。また、右記の申込先などで配布します。



保育料

保育料は無料です。
※延長保育を利用する場合は、延長保育料が掛かります。
☎保育認定係☎5984-1479

認可外保育施設の利用について

都が定めた基準を満たし、認証を受けた認証保育所のほか、企業主導型保育施設やベビーホテルなどの保育施設があります。利用を希望する方は、直接、各施設へご相談ください。 ※認可外保育施設の一覧は、区HPをご覧ください。



☎保育サービス推進係☎5984-1622

申請はお早めに！
10月中の申請にご協力ください



申し込み方法

📱 オンライン申請 **推奨**

11月7日(金)午後5時15分までに区HPから申し込んでください。



✉ ①郵送②持参

申込書に就労証明書などの必要書類を添えて、**①11月4日(消印有効)②7日(金)まで**に下記の申込先へ

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

申込先

- 保育課入園相談係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5848
- 総合福祉事務所相談係

光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714
石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802
大泉(大泉学園ゆめりあ1<4階>) ☎5905-5263
※総合福祉事務所では、相談や書類の確認は行っていません。

出生予定のお子さんの申し込み

お子さんの生まれる日	申込期限など
10/24(金)まで	出生後11/7(金)
10/25(土)～12/8(月)	出生後12/19(金)
12/9(火)以降	12/19(金)までに仮申し込みを済ませ、出生後、速やかに本申し込みをしてください

ほかにも！ 便利なサービスをご利用ください

保育施設の検索・保育指数のシミュレーションができる！

LINE



区の公式アカウントを「友だち」に追加すると、自宅周辺の保育施設の検索や保育指数のシミュレーションができます。また、AIチャットボットが質問に回答します。

自宅に近い保育施設を探せます



▲登録はコチラ



窓口の予約や混雑状況を確認できる！

ウェブサイト「リアルタイム窓口混雑情報」



入園相談係の窓口を予約できるほか、窓口の待ち人数や呼び出し番号を確認できます。
※希望日の前日までに予約が必要です。 **予約はコチラ▶**



申し込み方法を動画で解説！

YouTube



申し込みのポイントなどを紹介しています。

練馬区保育園チャンネル▶



障害児・ひとり親家庭の方を対象に制度を拡充

ベビーシッター利用料を補助します



自宅などで子どもを預かるベビーシッターの利用料の一部を補助します。補助要件や申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。お問い合わせください。

▶区担当:子育て事業係



対象 区内在住の未就学児(**拡充** 障害児は小学6年生まで)の保護者
上限時間(年度) お子さん1人につき144時間
※ **拡充** 障害児、ひとり親家庭、多胎児は1人につき288時間。
上限額(1時間) 2,500円 ※午後10時～午前7時は3,500円。

問合せ 練馬区ベビーシッター利用支援事業コールセンター(株)パソナライフケア
☎0120-221-266(平日午前9時～午後5時)

もっと便利に！

12/29(月)・30(火)

年末保育

お子さんをお預かりします

認可保育園などに在園し、保護者の就労などのため、家庭での保育が困難な児童を対象に、区立保育園10園で年末保育を行います。対象や申し込み方法など詳しくは、区HPをご覧ください。ただか、お問い合わせください。📅12月29日(月)・30日(火)午前7時30分～午後6時30分の必要な時間👤各園30名(抽選)💰1日3,000円▶**申込期間**:11月1日(土)～30日(日) ※郵送の場合は11月28日(必着)まで。☎保育支援係☎5984-1491



年末保育を行う保育園	
豊玉第三保育園	光が丘第九保育園
桜台保育園	氷川台第二保育園
貫井保育園	関町保育園
田柄保育園	上石神井保育園
光が丘第三保育園	北大泉保育園

来年4月からの 練馬こども園の利用者を募集

問合せ こども施策担当係 ☎5984-1306

「練馬こども園」は、長時間の預かり保育などを行う私立幼稚園です。お子さんの教育や保育について選択の幅が広がり、共働き家庭も利用しています。10月15日(水)から各幼稚園で配布する募集案内をご覧の上、各園に申し込んでください。



▲区HP



練馬こども園の特徴

- 夏・冬・春休みを含め、1日9～11時間預かります
- 各私立幼稚園の特色を生かした教育を実施します



さらに充実！

来年4月から「練馬白菊幼稚園」で新たに2歳児の預かり保育を開始します。



関びよびよのサービスが拡充！

10月27日(月)に地域子ども家庭支援センター関分室を開設し、「関びよびよ(ひろば室)」が同施設に移転します。また、地域子ども家庭支援センター関の「関びよびよ(一時預かり室)」は実施日を増やします。詳しくは、区HPをご覧ください。



問合せ 育児支援係 ☎5984-5673

NEW

地域子ども家庭支援センター関分室
【関びよびよ(ひろば室)】
(石神井台4-5-1)



地域子ども家庭支援センター関
【関びよびよ(一時預かり室)】
(関町北1-21-15)

びよびよってどんなところ？

3歳以下の乳幼児と
保護者が遊べる
ひろば室



未就学児を預けられる
一時預かり室

実施日が増えます！

■ 関びよびよ(ひろば室) 10/27(月)から
週5日 ▶ **週7日に！**

■ 関びよびよ(一時預かり室) 11/1(土)から
週2日 ▶ **週7日に！**

※利用するには事前の登録が必要です。
※利用希望日の1カ月前から申し込みます。
※10月29日(水)は、内装工事のため休室します。

お近くの
びよびよは
区HPを
チェック！



ひとり親家庭・重度の障害がある父母がいる家庭の方へ

児童扶養手当の申請を

支給には申請が必要です。新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。 ※既に受給している方は、申請する必要はありません。

問合せ 子育て支援課児童手当係 ☎5984-5824

対 象 ひとり親家庭や重度の障害がある父母がいる家庭で、平成19年4月2日以降に生まれた児童を養育している保護者
※心身に中度以上の障害のある児童は20歳未満まで。
※保護者や児童が施設に入所していると受給できない場合があります。

所得制限 令和6年中の所得が右表の所得制限額未満の方に支給
※申請者と同居している親族がいる場合は「同居親族など」の金額です。

支 給 月 申請日の翌月分から年6回に分けて支給

申込先

- 子育て支援課児童手当係(区役所本庁舎10階)
- 総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階)、石神井(石神井庁舎4階)、大泉(大泉学園ゆめりあ1<4階)>】

手当月額

児童数	全部支給	一部支給
1人目	4万6690円	1万1010円～4万6680円
2人目以降	1万1030円	5,520円～1万1020円

所得制限額

扶養親族の人数	申請者(保護者)		同居親族など
	全部支給	一部支給	
0人	77万円	216万円	244万円
1人	115万円	254万円	282万円
2人	153万円	292万円	320万円
1人増ごとの加算額	38万円		

※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。
※給与所得者の場合は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方の場合、確定申告書の所得金額の合計です。
※申請者や児童が前年に受けた養育費は8割を所得金額に加算します。
※この他に医療費控除、障害者控除など各種控除を受けられる場合があります。
※児童の父母が申請する場合、寡婦控除・ひとり親控除は適用しません。

申請期間 10/20(月)～11/14(金)

申込先 子育て支援課放課後対策第一係(区役所本庁舎10階) ☎5984-1519、各区立学童クラブ

申し込み方法など

③月16日以上出席できる

保育料

※延長保育を利用する場合は、別途保育料が掛かります。

問放課後対策第一係☎5984-1519

●児童館 ●地区区民館 ●学校の校庭開放・図書館開放
詳しくは、区HPをご覧ください。

2カ月児相談
対 2・3カ月児
内 育児・食事のミニ講座、
 グループで相談・交流
持 母子健康手帳、バスタオル
 ※時間はいずれも受付時間
 終了後1時間30分程度。

[illegible]

10/27~11/9は読書週間

読書の秋はイベント盛りだくさん!

申図書館HPまたは電話で各図書館へ
★は当日会場へ



図書館名・問合せ	内容・対象・日時・定員など	申込期限
練馬 ☎3992-1580	絵本と歯ブラシで親子のコミュニケーション 対0〜2歳児と保護者 日10/31(金)A10:00〜10:30B11:00〜11:30 講歯科衛生士 定各10組(抽選)	10/13(祝)
	講演会「ノンフィクション作家・フリート横田氏が語る 闇市を取材して出会ったヒト・モノ・コト」 日11/9(日)14:00〜16:00 場生涯学習センター 定40名(抽選)	
貫井 ☎3577-1831	読書会「文豪の短編を読む」 対中学生以上 日10/26(日)14:00〜16:00 講作家／太田靖久 定10名(抽選)	10/17(金)
	A漫画プロ体験B出張編集部！ 対12〜18歳の方(Aのみ) 日11/9(日)A14:00〜15:00B15:15〜16:15 講(株)MontageOrange編集者 定各10名(抽選)	10/26(日)
小竹 ☎5995-1121	★本のリサイクルフェア 日11/1(土)・2(日)10:00〜16:00	—
	あかちゃんのおはなし会スペシャル 対0〜3歳児と保護者 日11/3(祝)10:30〜11:10 定15組(抽選)	10/24(金)
南田中 ☎5393-2411	ゆるっとビブリオバトル 対小学生以上 日10/26(日)14:00〜16:00 定5名(抽選) ※観覧のみの場合は、申し込み不要。	10/17(金)
石神井 ☎3995-2230	講演会「戦火のなかで書かれた作家の日記〜檀一雄の従軍日記を読む」 対中学生以上 日10/26(日)14:00〜16:00 定30名(抽選)	10/16(木)
関町 ☎3929-5391	テラスでおはなし会 対3歳児〜小学生と保護者 日11/2(日)16:30〜17:00 定30名(抽選)	10/24(金)
大泉 ☎3921-0991	絵本と歯ブラシで親子のコミュニケーション 対0〜2歳児と保護者 日11/7(金)11:00〜11:40 講歯科衛生士 定15組(抽選)	10/28(火)
	5館合同イベント 文学講演会「哲学を使って、文学・マンガ・アニメを100倍楽しむ方法」 対中学生以上 日11/3(祝)14:00〜16:00 講山口大学教授／小川仁志 定30名(抽選) 〈下記の図書館で同時視聴できます〉 場A石神井B関町C貫井D南田中 定A C D各30名B20名(抽選)	10/23(木)

図書館名・問合せ	内容・対象・日時・定員など	申込期限
稲荷山 ☎3921-4641 FAX 3921-4400	手話つきおはなし会 対4歳児〜小学生と保護者 日11月9(日)11:00〜11:40 出演:大泉桜高校の生徒 定15名(抽選)	10/26(日)
	★清水山の森マルシェ 日11/3(祝)13:00〜16:00 場清水山の森(大泉町1-6)	—
南大泉 ☎5387-3600	おむすび座の人形劇 対3歳児〜小学生と保護者 日11/1(土)14:00〜14:40 定20組(抽選)	10/21(火)
南大泉分室 こどもと本のひろば ☎3925-4151	子育てと暮らしのセミナー「離乳食の進め方」 対0〜2歳児と保護者 日10/28(火)11:00〜11:45 定10組(抽選)	10/11(土)
	絵本と歯ブラシで親子のコミュニケーション 対0〜2歳児と保護者 日10/30(木)11:00〜11:45 講歯科衛生士 定15組(抽選)	
光が丘 ☎5383-6500	大人のための朗読会 対中学生以上 日10/26(日)14:00〜15:30 講ちょっといいお話の会会員 定55名(抽選)	10/13(祝)
	講演会「続・西武池袋線でよかったね〜郊外から練馬を読み直す」 対中学生以上 日11/8(土)14:00〜15:30 講言視舎代表／杉山尚次 定50名(抽選)	
	★あきのおたのしみ会パネルシアター 日10/25(土)14:00〜14:40 出演:パネルシアターピーかぶー 定40名(先着順)	—
春日町 ☎5241-1311	★ビンゴ&謎解きツアー 対3歳児〜小学生と保護者 日10/28(火)〜11/9(日)	—
平和台 ☎3931-9581	平和台短歌教室〜歌人東直子先生と楽しむ短歌と朗読の時間 対中学生以上 日11/3(祝)14:00〜15:30 定30名(抽選)	10/17(金)
	あきのくさばなあそび 対小学生 日11/8(土)10:30〜11:30 講絵本作家／相澤悦子 定20名(抽選)	10/28(火)

各図書館では、読書週間にあわせて「図書館利用者懇談会」を開催します。申し込み方法など詳しくは、図書館HPをご覧ください
ただか、お問い合わせください。



10月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず保険証をお持ちください。往診はしません。

問地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	診療日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動応答) 問合せ ☎3994-2238	平日の20:00〜22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00〜21:30 ※保護者同伴。 予約可
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) 予約専用 ☎050-5810-4682(自動応答) 問合せ ☎3994-2238	土曜の18:00〜21:30 日曜・祝休日の10:00〜11:30、13:00〜16:30、18:00〜21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約可
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) 予約専用 ☎050-5526-1262(自動応答) 問合せ ☎3996-3404	日曜・祝休日の10:00〜11:30、13:00〜16:30 ※当日、電話で要予約。
	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	

予約可 …開始30分前〜終了1時間前に練馬区医師会HPまたは電話で各診療所の 予約専用 へ



●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時〜午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中吉祥寺病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。

▶診療時間:午前9時〜午後5時

26(日)	泊歯科医院(豊玉北6-14-3)	☎3557-1818
-------	------------------	------------

●休日施術当番接骨院

▶施術時間:午前9時〜午後5時

5(日)	小間沢接骨院(早宮4-25-3)	☎5999-1550
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
12(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	こさべ接骨院(石神井町2-15-8)	☎6913-4702
	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
13(日)	樽本接骨院(豊玉中4-13-21)	☎3948-8586
	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
	てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348
19(日)	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022
	関口接骨院(東大泉7-29-22)	☎3921-4970
26(日)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034
	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741

お休みします【電気設備点検のため】

19(日)午前10時〜午後5時

石神井休日急患診療所・石神井休日夜間薬局
※午後6時からは通常通り受け付けます。

26(日)午前10時〜午後5時

①練馬休日急患診療所②練馬区休日・夜間薬局
③練馬歯科休日急患診療所

※①②は午後6時からは通常通り受け付けます。

お知らせ

「わたしの便利帳」を発行
(令和7年度版)

区の窓口・サービスなどを紹介しています。区の地図(裏面は防災地図)を挟み込んでいます。▶**配布場所**:区民事務所、地域包括支援センター、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)など ※区HPでもご覧になれます。📍広聴広報課庶務係☎5984-2694

「練馬区勢概要」を発行
(令和7年版)

6年度に実施した事業を中心に、区政の動向を紹介しています。▶**閲覧場所**:図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)など ※区HPでもご覧になれます。 ※区民情報ひろばでは、2,100円で販売します。📍情報公開担当係☎5984-4513

男女共同参画情報紙
「MOVE」57号を発行

▶**配布場所**:区内・周辺の各駅、区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、図書館、男女共同参画センターえーる、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)など📍人権・男女共同参画課☎5984-4518

小冊子「学びと文化のイベント情報」を発行

下半期に区内で開催する文化イベントや講座などを紹介しています。▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、図書館、生涯学習センター、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、文化・生涯学習課(同本庁舎8階)など📍生涯学習センター☎3991-1667

個人住民税の賦課および徴収に関する事務の特定個人情報保護評価書を再評価

個人住民税申告の電子化に伴い、特定個人情報保護評価書の再評価を行いました。区民意見反映制度により、区民の皆さまからご意見を伺ったほか、専門家などによる第三者点検を受け、妥当性・適合性が認められました。評価書の全文など詳しくは、区HPをご覧ください。📍区税電算係☎5984-2703

東京都基準地価格が
ご覧になれます

区内の東京都基準地価格(7月1日現在の1㎡当たりの価格)がご覧になれます。▶**閲覧場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、経理用地課(区役所

東庁舎3階) ※東京都財務局HPでもご覧になれます。📍経理用地課管財係☎5984-2807

働く

特別区(東京23区)区立幼稚園の臨時的任用教員【登録制】

申し込み方法など詳しくは、特別区人事・厚生事務組合教育委員会HPをご覧ください。📍幼稚園教諭普通免許がある方📍東京23区(大田区・足立区を除く)▶**選考方法**:書類選考・面接📍同委員会☎5210-9751

看護職員フェア～就職相談会

看護師・看護助手などとして就職を希望する方を対象に、区内の病院や有床診療所などのスタッフが相談を受け付けます。📅11月4日(火)午前11時～午後3時📍ココネリ3階📄当日会場へ📍医療連携担当係☎5984-4673

安心サポート訪問ヘルパー
セミナー&お仕事相談会

訪問介護サービス事業所の職員が、仕事の魅力やサポート体制などを紹介します。また、希望する事業者と相談できます。📅11月15日(土)④午後2時～4時30分(セミナー・相談会)⑥午後3時～4時30分(相談会)📍ココネリ3階📄各45名(先着順)📄練馬福祉人材育成・研修センターHPまたは電話で同センター☎6758-0145 ※お子さん連れ可。 ※参加法人など詳しくは、同HPをご覧ください。

人生半ば世代からのキャリア
デザイン～エゴグラム診断で
知る自分の強みを活かす！

📍40～60代の女性📅11月18日(火)・25日(火)午前10時～正午【2日制】📍男女共同参画センターえーる📍1級キャリアコンサルティング技能士／井上訓子📄30名(先着順)📄電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010📧oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も、手話通訳を希望する方はその旨も、10月30日(木)までにお知らせください。

オンラインで学ぶ！女性向け
デジタルスキルアップ塾
～必要なスキルを学ぶeラーニングコース

ChatGPTやITパスポートなど、20メニューの中から学びたい講座を選択し、自分のペースで学習できます。 ※スマートフォンやパソコンが必要です。📍区内在住の女性📅11月中旬～来年3月📄100名(先着順)

📅10月19日(日)までに男女共同参画センターえーるHP📍同センター☎3996-9007

自衛官など

📍自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所☎3991-8921

種目	対象	募集期限
防衛医科大学校(医学科)	高卒または高専3年次修了(見込み含む)以上21歳未満の方	10/8(水)
防衛大学校(一般)	同上	10/16(木)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	11/21(金)
自衛官候補生	同上	随時
高等工科大学	推薦	11/28(金)
	一般	来年1/15(木)

ボランティア

歯科衛生士【登録制】

📍有資格者▶**期間**:来年4月から1年間📅午前8時30分～午後5時15分の間の4時間程度(月2・3日)📍保健相談所📍歯科保健指導、小中学校での歯磨き指導など▶**謝礼**:日額6,600円 ※交通費は支給しません。📄区HPまたは豊玉保健相談所にある申込書(写真貼付)を、10月15日(必着)までに豊玉保健相談所☎3992-1188

事業者向け

産学官連携でビジネスPR動画
の制作・発信を支援します

日本大学芸術学部と連携し、商品やサービスなどを紹介する動画を制作できます。また、制作費用の一部を補助します。詳しくは、区HPをご覧ください。📍区内事業者▶**募集予定数**:4社(選考)📄区HPや経済課(区役所本庁舎9階)などにある申込書を、11月14日(必着)までに経済課中小企業振興係☎5984-1483

お休みします

〈中村南スポーツ交流センター☎3970-9651〉…10月14日(火)・15日(水)【器具点検のため】 ※温水プールは16日(木)・17日(金)も利用できません。〈勤労福祉会館☎3923-5511〉…10月27日(月)【全館清掃のため】〈学校教育支援センター体育館☎6385-9911〉…来年1月4日(日)～5月31日(日)【改修工事のため】〈夏の雲公園庭球場〉…来年1月13日(火)～26日(月)【改修工事のため】📍スポーツ振興課運営調整係☎5984-1660 〈大泉学園町体育館プール〉…来年1月26日(月)～2月16日(月)【改修工事のため】📍スポーツ振興課運営調整係☎5984-1660

健康・衛生

お悩み解決！お薬・健康相談会
～そうだ薬剤師にきいてみよう

📅10月5日(日)午後2時～4時📍勤労福祉会館📄10月2日(木)までに電話でこくほ給付係☎5984-4553

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットの同伴は不可。📅10月7日(火)・21日(火)午後1時30分～4時30分📍区役所アトリウム📄当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。📍生活衛生課管理係☎5984-2483

理学療法士が伝える！
介護予防・フレイル予防特別講座inカデンツァ東京

📅10月16日(木)午後1時30分～3時📍ホテルカデンツァ東京📄100名(先着順)📄当日会場へ📍高齢社会対策課管理係☎5984-1068 ※参加者にはねり丸のイラスト入りタオルを差し上げます。 ※一部のはつらつセンター、敬老館、街かどケアカフェで同時視聴できます(タオルの配布はありません)。詳しくは、区HPをご覧ください。📍お問い合わせください。

介護相談・交流カフェ～ケアマネ
ジャーは何する人?在宅介護になったとき

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。📍つむぎの木ケアプランサービス主任ケアマネジャー／加藤たまみ📄各30名(先着順) ●街かどケアカフェさくら(桜台地域集会所内) 📅10月18日(土)午後2時～4時📄電話で桜台地域包括支援センター☎5946-2311 ●南大泉地域集会所 📅11月1日(土)午後2時～4時📄電話で南大泉地域包括支援センター☎3923-5556

血糖値が高めと言われた方へ
～糖尿病と運動・歯と食生活

📅11月7日(金)・14日(金)午後2時～4時【2日制】📍大泉保健相談所📍講義、実技📍健康運動指導士／加藤有里ほか📄30名(先着順)📄電話で同所☎3921-0217

身近な人がギャンブルで悩んでいたら～ギャンブルの正しい理解、本人・家族のできること

📅11月26日(水)午後2時～4時📍石神井庁舎5階📍講義📍(公社)ギャンブル依存症問題を考える会代表／田中紀子📄50名(先着順)📄区HPまたは電話で関保健相談所☎3929-5381

子ども・教育

動画配信「小学校での生活に向けた親子での取り組み～生活習慣づくりは人生の土台づくり」

📍未就学児の保護者、幼児教育に携わる方など📍東京都市大学人間科学部准教授／泉秀生▶**視聴方法**:YouTube「練馬区立小中学校・幼稚園公式チャンネル」📍教育施策担当係☎5984-1290

来年4月に小学校に入学する方に「入学・就学時健診のお知らせ」を配布

来年4月に小学校に入学する区内在住のお子さん(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)の保護者に、入学と就学時健診をお知らせする「就学通知書」を10月上旬に送付します。通知が届かない場合は、ご連絡ください。

また、区内在住の外国籍のお子さんで、区立小学校に入学を希望する場合、入学手続きが必要です。住民登録がある場合は、8月に送付した「入学願」を学事係へ郵送してください。住民登録がない場合は、お問い合わせください。**🗨入学について…**学事係☎5984-5659、**就学時健康診断について…**各小学校、学校保健係☎5984-5729

来年4月に中学校に入学する方に「選択希望票」を配布

来年4月に中学校に入学する区内在住のお子さん(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)の保護者に、区立中学校を選択するための「選択希望票」を10月上旬に配布します(区立小学校在籍の方は小学校で配布。それ以外の方は郵送)。希望票が届かない場合は、ご連絡ください。**🗨学事係☎5984-5659**

高齢者①

はつらつシニアクラブ～「はつらつ度」測定します

姿勢や体組成(脂肪や筋肉の量など)の測定、フレイルチェックなどを行い、アドバイスをします。近隣の運動・文化活動団体の情報も提供します。 ※ペースメーカーを使用中の方は一部の測定ができません。**🔍区内在住の65歳以上の方**📍各60名(先着順)▶**区の担当:**介護予防係**📄**電話でシンコースポーツ(株)西東京支店☎042-512-9394(平日午前9時～午後5時) ※申し込みは1人1会場です。

場所	日程
上石神井南地域集会所	10/15(水)
サンライフ練馬	10/21(火)
東大泉地区区民館	10/28(火)
光が丘区民センター3階	10/29(水)

※時間はいずれも9:30～10:45。

地域包括支援センターの出張相談会

介護・福祉・健康・医療などさまざまな相談を受け付けます。**📍**10月15日(水)午前10時～11時30分**📍**巢鴨信用金庫5支店(江古田・練馬・田柄・平和台早宮・土支田)**📄**当日会場へ**🗨**生活支援体制整備係☎5984-1695

ひと汗かいて、ひとつ風呂！～10月のフロ・マエ・フィットネス

公衆浴場の営業開始前に筋力トレーニングや体操などを行います。運動後は入浴できます。**🔍**医師から運動を止められていない55歳以上の方**¥**200円(入浴料込み)**📄**当日会場へ**🗨**介護予防係☎5984-2094

浴場名	日時	定員(先着順)
浅間湯(栄町38-3)	毎月曜 10:00～11:00 【10/13を除く】	各10名
たつの湯(石神井台6-19-26)	毎水曜 14:00～15:00	各10名
川場湯(桜台3-15-14)	毎木曜 14:00～15:00	各15名
辰巳湯(桜台4-42-2)	毎金曜 13:15～14:15	各10名

シニア就業支援セミナー「生涯現役！シニア世代の働き方と仕事選びのコツ」

🔍おおむね60歳以上の方**📍**10月31日(金)午後1時30分～3時50分 ※午後3時50分～4時50分に個別相談会あり。**📍**ココネリ3階**📍**30名(先着順)▶**区の担当:**いきがい係**📄**(株)

シグマスタッフHPまたは電話で同社☎0120-916-898(平日午前9時～午後5時)

はつらつセンターの介護予防事業～足腰しゃっきりトレーニング教室

🔍区内在住の55歳以上の方**📄**軽い筋トレ、ストレッチなど**¥**500円**📄**申込期限までに区HPまたは電話で各申込先へ

場所・申込先	日時【4日制】	定員(抽選)	申込期限
豊玉☎5912-6401	11/4～11/25の毎火曜 14:00～15:30	20名	10/9(木)
関☎3928-1987	11/6～11/27の毎木曜 10:00～11:00	25名	10/7(火)
光が丘☎5997-7717	11/19～12/10の毎水曜 14:30～15:30	20名	10/10(金)

前回から

当選者3倍！

抽選で510名に当たる！

選べるチケットが当たる！
フレイル予防アプリ「フィット＆ゴー」キャンペーン

フレイル予防アプリ「フィット＆ゴー」で条件をクリアした方に、映画館や公衆浴場、理容店・美容店、はり・きゅう・マッサージ・指圧施術所などで利用できるチケットを差し上げます。**🔍**区内在住の55歳以上の方▶**区の担当:**介護予防係**🗨**練馬区スマートフォン事業コールセンター☎6700-5133(平日午前9時～午後5時)

「100年活躍ナビ」をご利用ください

東京都が運営するウェブサイトで、シニア・プレシニアの方に地域活動やボランティアなど、社会参加のきっかけとなる情報を提供します。**🗨**「100年活躍ナビ」事務局☎5989-0499(平日午前9時30分～午後5時30分)

フィット＆ゴー

▲区HP

※区内のドコモショップでダウンロードをお手伝いします。

NEW

障害児の兄弟姉妹(きょうだい児)を支援します

障害のある兄弟姉妹を持つ「きょうだい児」を対象に、レクリエーション活動やピアサポーターによる相談事業を開始します。詳しくは、区HPをご覧ください。

問合せ

事業計画係☎5984-4602 FAX 5984-1215

レクリエーション活動

きょうだい児とその家族と一緒に参加できる美術活動プログラムを行います。**🔍**主に小学生以下のきょうだい児とその家族**📍**11月22日(土)午前10時30分～11時30分**📍**こども発達支援センター**📍**10組(先着順)**📄**区HP

ピアサポーターによる相談事業

きょうだい児と同じ経験をした相談員(ピアサポーター)に悩みを相談できます。11月から月1回程度実施します。**🔍**主に中学生以上のきょうだい児**📍**大泉障害者地域生活支援センターさくら**📄**区HP

寄付を募集中！

皆さまからの温かい寄付を
お待ちしております

きょうだい児支援事業に活用します。詳しくは、区HPをご覧ください。
※納付書を希望する方はお問い合わせください。

記事のタイトルをクリックすると、当該記事のホームページに遷移します。 ※ページがない場合は、遷移しません。

高齢者②

三療サービス(はり・きゅう・マッサージ・指圧)

はり・きゅう・マッサージ・指圧の中から希望するものを1回1,500円で利用できます(出張の場合は別途1,000円)。 ※練馬区三療師会協力。
▶利用回数:年4回まで ※申込月により異なります。
●65歳以上の方
申区HPまたは区民事務所(練馬を除く)や地域包括支援センター、高齢者支援課(区役所西庁舎3階)で直接申し込むか、下記で配布する申込ハガキを申込先へ▶配布場所:地区区民館、敬老館、はつらつセンター、厚生文化会館
●要介護3～5の方と同居し、在宅で介護している50～64歳の親族など
申区HPまたは直接、地域包括支援センターへ
〈区立施設でも利用できます〉
敬老館などの区立施設で、はり・マッサージ・指圧を1回1,500円で利用できます。対区内在住の60歳以上の方、要介護3～5の方と同居し、在宅で介護している50～59歳の親族場敬老館などの区立施設申区HPや地域包括支援センター、敬老館、厚生文化会館、旭町南地区区民館、高齢者支援課にあるチラシをご覧ください。
回高齢者支援課高齢給付係 ☎5984-2774

講座・催し

手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。回就労支援係 ☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	10/2(木)・9(木)・23(木)・30(木) 11:00～13:30

ココネリ2階	10/14(火)・16(木) 11:00～14:00
光が丘IMA	10/22(水) 11:00～14:00

友好都市・長野県上田市アンテナショップ「エコダdeウエダ1周年感謝祭」

リンゴや地酒など、上田市の特産品を販売します。ねり丸も登場します。回10月4日(土)午前11時～午後3時 ※荒天時は5日(日)。場江古田駅南口駅前広場など回国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

消費者教室「米粉のミリョク」

回10月24日(金)午前10時～午後1時場石神井公園区民交流センター▶献立:米粉を使った野菜の天ぷら、チヂミ講日本米粉協会アドバイザー／高橋仙一郎ほか回24名(先着順)費400円講エプロン、三角巾申電話または電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月14日(火)までに消費生活係 ☎5910-3089 Eメール syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、10月8日(水)までにお知らせください。

オンライン開催 食の安全安心講演会「身近に潜む自然毒の話」

身近にある自然毒について紹介するほか、事前に寄せられた質問に講師がお答えします。回10月25日(土)午後2時～3時45分講(一財)東京顕微鏡院食と環境の科学センター理事／安田和男申10月16日(休)までに区HP回食品衛生担当係 ☎5984-4675

場所など	定員(先着順)
区役所本庁舎20階で視聴	30名
Zoomで視聴	100名

ヤングダンス講座

対小学生～おおむね30代の方回④10月26日(日)⑥11月30日(日)午後6時～8時場回春日町青少年館 ☎3998-5341内ヒップホップダンスなど講ダンスインストラクター／湖都美回各25名(先着順)時上履き申当日会場へ

地域活動のためのチラシ・コンテンツ作成講座

地域活動につながるスキルアップを目的とした講座です。回10月28日(火)午前10時～正午場区役所本庁舎19階講ウェブデザイナー／山本和泉回30名(先着順)申10月23日(木)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係 ☎5984-1613

絵手紙教室
～いろいろなハガキに絵手紙をかこう

回11月1日(土)午後1時～3時場サンライフ練馬講日本絵手紙協会公認講師／田代修子回30名(抽選)申往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、10月10日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬 ☎3990-0185

文化交流カフェ
～各国のお祭り紹介&やさしい日本語で交流

回11月1日(土)午後2時～4時場区役所アトリウム地下多目的会議室回④日本人の方…24名(初めての方を優先の上、抽選)⑥外国人の方…24名(先着順)費200円申④10月15日(水)⑥31日(金)までに区HPまたは電話で地域振興課事業推進係 ☎5984-1523

対人関係の悩みを解消し楽になれるワークショップ「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」

回11月1日・8日・29日の土曜午前

10時～午後0時30分【3日制】場豊玉障害者地域生活支援センターきらら講SST普及協会認定講師／河島京美回30名(先着順)申電話で同所 ☎3557-2020 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員3名)を利用したい方は、10月25日(土)までに併せて申し込んでください。

ふるさと文化講座「昆虫から読みとる東京の環境の過去・現在・そして未来」

回11月2日(日)午後2時～3時30分場石神井公園ふるさと文化館講東京大学総合研究博物館講師／矢後勝也回90名(抽選)申同文化館HPまたは往復ハガキで①講座名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、10月15日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

武蔵大学公開講座
「SDGsを考える～江古田キャンパスプロジェクトと地域共生の試み」

対区内在住・在勤(在学)の18歳以上の方回11月8日(土)午後1時30分～3時30分場武蔵大学講武蔵大学経済学部教授／伊藤誠悟回250名(先着順)申区HPまたは電話で生涯学習センター ☎3991-1667

上映会えるシネマサロン「アイ・コンタクト～もう1つのなでしこジャパン ろう者女子サッカー」

回11月9日(日)午前10時～正午場男女共同参画センターえる回30名(先着順)申同HPまたは電話、ファクスで①催し名②参加者全員の氏名(ふりがな)③電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別も、10月23日(休)までにお知らせください。

東京都シルバーパス 新規購入の受け付けを開始

東京都シルバーパスは、70歳以上の方が利用できるバス・都営地下鉄などの乗車証です。新規購入の方は誕生月の初日から申し込みます。表1の用意するものを持参の上、表2の窓口で申し込んでください。 ※パスの有効期限は来年9月30日(水)です。

問合せ	(一社)東京バス協会 ☎5308-6950 (平日午前9時～午後5時)
-----	--

表1 用意するもの

対象	課税状況の証明など	本人確認書類	負担料金
①令和7年度住民税が課税で、③以外の方	不要		1万2000円
②7年度住民税が非課税の方	次のA～Cのいずれかの書類 A 介護保険料納入(決定)通知書(所得段階が1～6の方) ※2 B 住民税課税(非課税)証明書 C 生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)	マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証など	1,000円
③7年度住民税が課税で、6年の合計所得金額(※1)が135万円以下の方			

- ※1 譲渡所得に係る特別控除がある方は、必要書類が異なる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
- ※2 所得段階が7の方でも、税法上の合計所得金額が135万円以下の場合は対象になります。その場合は、住民税課税証明書を用意してください。

表2 新規交付窓口

	窓口名	所在地	電話番号
都営バス	練馬支所	豊玉上2-7-1	3993-0432
都営地下鉄	練馬駅定期券発売所	都営大江戸線練馬駅構内	5999-8712
関東バス	青梅街道営業所	関町南1-9-3	3928-2121
西武バス	練馬営業所	南田中1-13-5	3996-2525
	上石神井営業所	石神井台6-16-1	3867-2525 (上石神井営業所内)
	石神井公園案内所	石神井町4-3-17	
	大泉学園駅北口案内所	東大泉1-28-1 グランエミオ大泉学園1階	
国際興業バス	練馬営業所	北町1-13-28	3934-1123

※受付時間など詳しくは、各営業所へお問い合わせください。

広告

プロによる! 完全無添加・本格韓国料理レッスン

韓国家庭料理・宮廷料理・マカロン・もち・韓菓など

問合せ Harin K-Food

練馬区光が丘7丁目 ☎090-8315-1004

詳細・申込みは▶ <http://www.harin.jp>

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

松風ウォーク樹木ラリー

園内を散策し、樹木の特性やアロマテラピーなどを学べます。📅11月9日(日)午後1時30分～3時20分📍石神井松の風文化公園🔗東京大学名誉教授／谷田貝光克👤45名(先着順)📞電話で同園☎5372-2455

ねりま後見人ネット勉強会&座談会

後見人などが家庭裁判所に提出する報告書の改訂に伴い、書き方のポイントを学びます。📅10月30日(木)午後1時30分～3時30分📍練馬区社会福祉協議会(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階)🔗司法書士／矢野森彦👤15名(先着順)📞10月23日(木)までに電話で権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022

講演会「成年後見制度の理念と概要～意思決定支援のあり方」

📅11月12日(水)午後1時～4時📍勤労福祉会館🔗第二東京弁護士会弁護士／池原毅和👤100名(先着順)📞電話またはファクスで①講演会名②氏名(ふりがな)③電話番号を、

11月4日(火)までに権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022 FAX 3994-1224

スポーツ

区民スポーツ大会

📍スポーツ振興課事業係☎5984-1947 ※実施要項は、区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)などでご覧になれます。
●サッカー(少年の部)
👤小学4～6年生のチーム📅11月1日～来年2月21日の土・日曜、祝休日📍練馬総合運動場公園など📞実施要項をご覧ください、10月10日(金)までに練馬区少年サッカー連盟へ
●自転車(競技用)
👤中学生以上📅11月16日(日)午前9時から(午前8時30分開場)📍西武園競輪場(埼玉県所沢市)👤一般男子49歳以下・59歳以下・64歳以下・69歳以下・74歳以下・75歳以上の部、一般女子の部 ※400・1,200mのタイムトライアル。¥500円📍競技用自転車、ヘルメット📞ハガキで

①部別②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、11月10日(必着)までに〒179-0085早宮1-29-2 自転車連盟・斎藤へ
●バスケットボール(小学生の部)
👤8名以上で構成されたチーム📅10月10歳以下の部…12月6日(土)・13日(土)、12歳以下女子の部…12月20日(土)、12歳以下男子の部…12月21日(日)、12歳以下男女準決勝・決勝…12月28日(日)いずれも午前9時から📍総合体育館など¥1チーム5,000円(10歳以下の部は3,000円)📞実施要項をご覧ください、10月31日(金)までに

練馬区ミニバスケットボール協会へ

初心者スポーツ教室 フェンシング

👤小学4年～中学2年生📅11月19日～12月24日の毎水曜午後7時～8時45分【6日制】📍光が丘体育館👤10名(抽選)¥144円📞区HPまたは往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦利き手を、10月21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

10/26(日)まで



中里郷土の森または稲荷山図書館でラリーブックを受け取り、周辺の公園を探索しながら、クイズなどの秋の自然ミッションに挑戦します。参加者にはオリジナルシールをプレゼントするほか、全てのミッションを達成した方には特別な景品を差し上げます。📍中里郷土の森(大泉町1-51-2)☎3922-3021

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆スラックライン教室～バランス感覚や体幹を鍛えよう👤小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴。📅10月～来年3月の毎土曜午前10時～正午(11月22日、3月14日を除く)📍桜台体育館👤各25名(先着順)¥1回1,500円🔗上履き📞当日会場へ📍SSC桜台・南波☎090-1408-9900

◆桜台フードフェスタ2025📅10月4日(土)・5日(日)午前11時～午後5時

📍桜台駅周辺の飲食店👤クイズに答えると抽選で景品をプレゼント📍桜台商業協同組合・山崎☎3991-3037

◆大泉遺産にあなたが残したい個店を応援!大泉遺産プロジェクト(①Aパネル展など②即売会など)📅10月10日(金)～11月3日(金)11月2日(日)午前11時～午後3時📍クッキング・チーズ(東大泉5-38-20) ※②はLOUNGE by m(東大泉1-26-12)でトークショーあり(要予約)。📍大泉遺産プロジェクト運営委員会・佐藤☎5935-4428 ※詳しくは、同プロジェクトHPをご覧ください。

◆田柄福祉園ひまわりフェスタ📅10月11日(土)午後5時～7時📍田柄福祉園☎3577-2201👤模擬店、ゲームコーナー、自主製品の販売

◆身近なことから学ぶ成年後見人講習会(①基礎②応用)📅10月11日(土)、11月1日(土)11月29日(土)・30日(日)午前9時30分～午後4時【2日制】📍ココネリ3階🔗弁護士／土肥尚子ほか👤各15名(先着順)¥1,000円📞電話または電子メールで①講習会名(①②の別も)②住所③氏名④電話番号を、NPO法人成年後見のぞみ会・吉浦☎080-5092-1089 Eメール info@kouken-nozomi.org

◆第67回関東ブロック民俗芸能大会📅10月12日(日)午後0時30分～5時📍練馬文化センター👤里神楽「萩原由郎社中」、関東各地の人形芝居、三匹獅子舞など📞当日会場へ📍東京都教育庁地域教育支援部管理課文化財担当☎5320-6862

◆行政書士による「暮らしと事業の無料相談会」📅10月17日(金)午前11時～午後4時📍区役所アトリウム👤相続・遺言、会社設立、外国人在留、離婚などの相談📞当日会場へ📍東京都行政書士会練馬支部・榎本☎3924-2093(平日午前11時～午後4時)

◆白百合まつり📅10月18日(土)午前10時～午後2時📍白百合福祉作業所☎3995-7796👤作業所公開、ゲームコーナーなど

◆大泉学園緑町会フリーマーケット📅10月19日(日)午前10時～午後3時📍大泉公園(大泉学園町6-26)📍大泉学園緑町会・羽賀☎090-4600-0661

◆第32回MOA美術館練馬児童作品展📅10月24日(金)～26日(日)午前10時～午後6時(24日は午後3時から。26日は午後4時まで)📍練馬区立美術館📍実行委員会・田中☎070-1503-9076 ※12月13日(土)～15日(月)に区役所アトリウムで入賞作品35点を展示。

◆認知症サポーター養成講座📅10月25日(土)午後1時30分～3時📍介護付き有料老人ホームうらら練馬(早宮4-27-23)🔗理学療法士／土井政紀👤20名(先着順)📞電話で同所☎3557-1030

◆秋季ソフトテニス教室👤小学生以上

※小学生は保護者同伴。📅11月2日・9日・16日の日曜午前9時30分～午後0時30分(予備日23日(金))📍豊玉中公園庭球場👤各60名(先着順)¥500円📞当日会場へ📍練馬区ソフトテニス連盟・久下☎090-1407-1632

◆初心者水泳教室「水っていいな」👤小学生

※来年4月に小学校入学予定のお子さんも可。📅11月7日～来年3月27日の毎金曜午後3時～4時30分【12月26日、1月2日、3月20日を除く。18日制】📍光が丘体育館👤25名(先着順)¥1万2600円📞往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・学年⑤性別⑥電話番号を、10月15日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 SSC光が丘・松本☎3990-8870

◆ライフ親子グラウンドゴルフ大会👤4歳児～小学生と保護者📅11月9日(日)午前9時30分～正午📍大泉さくら運動公園👤48組(先着順)¥1組200円

📞電話またはファクスで①大会名②住所③参加者全員(2名まで)の氏名・年齢・性別④電話番号を、10月25日(土)までにSSC大泉☎3921-1300 FAX 3921-1691

◆深川八幡宮から旧築地居留地を歩く📅11月9日(日)午前9時30分

東京メトロ東西線門前仲町駅集合～深川八幡宮～石川島造船所発祥の碑～聖路加国際病院～午後2時30分築地本願寺解散(約6km)👤60名(先着順)¥800円📞往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、10月23日(必着)までに〒179-0076土支田2-3-3 練馬区ウォーキング協会・五十嵐☎080-1207-5512

◆年末調整講座「令和7年度税制改正をふまえて」📅11月12日(火)午後1時～4時📍勤労福祉会館📍練馬西税務署職員👤30名(先着順)📞電話または電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号を、11月4日(火)までに練馬西法人会☎3923-7272 Eメール info@nerimanishi-houjinkai.or.jp

◆わくわくフェスタ2025📅11月15日(土)午前10時～午後2時📍問ワークショップ石神井(石神井町7-17-4)☎5923-9811👤模擬店、物品販売、手作り品コーナーなど

献血にご協力を

◆光が丘区民センター前(光が丘地区祭会場)📅10月11日(土)午前10時15分～午後2時15分

※地区祭が中止の場合は献血も中止。📍東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街📅10月3日(金)午前10時～午後5時📍伏木☎3999-2641

◆光が丘IMA南館前📅10月5日(日)午前10時～午後3時📍富永☎090-4374-3888

子どものための講座

区内の団体に委託して実施しています。講座によっては、電子メールなどでも申し込みます。詳しくは、区HPをご覧ください。📍育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆はじめてのバレエを楽しもう!👤

①3～5歳児②小学1～3年生 ※①②とも保護者同伴。📅10月13日(金)午前10時～10時45分③午前11時～11時45分📍春日町青少年館👤各15名(先着順)📞電話でバレエR・前川☎090-1547-2604(午前8時～午後9時)

◆親子ティーボール教室📍4歳児～小学4年生と保護者📅10月17日(金)午後4時～6時📍中村南スポーツ交流センター👤50名(先着順)¥1人100円📞電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司☎090-3517-2021(午後5時～9時)

◆運動神経向上のための空手教室📍小学生📅10月19日(日)午後2時～3時30分📍上石神井体育館👤20名(先着順)📞電話で龍明塾・笹森☎090-6183-8111

◆0歳からの音楽会～生演奏と一緒に歌って踊ろう📍未就学児と保護者📅10月22日(火)午前10時30分～11時15分📍光が丘区民センター5階👤15組(先着順)¥お子さん1人につき500円📞電話でおとのたね・江口☎090-1415-7352

◆かぼちゃのランタンを作ろう!👤2歳児～小学生

※未就学児は保護者同伴。📅10月26日(日)午前10時～11時📍立野地区区民館👤20名(先着順)¥200円📞電話でわいわいワーカーズ立野・浜中☎090-8541-3696(午前9時～午後5時)

◆0歳からの親子で楽しむおとあーとコンサート📍未就学児と保護者📅11月17日(月)午前10時30分～11時30分📍ココネリ3階👤80名(先着順)¥1人500円(1歳児以下は無料)📞電話でおとあーと研究室事務局☎050-6879-3268(平日午前10時～午後5時)

◆思いっきり歌って演奏する0歳からのファミリーコンサート📍中学生以下のお子さんと保護者📅12月14日(日)午後3時～3時40分📍生涯学習センター👤300名(先着順)¥1人500円📞電話でこたりのうた・出水☎050-1808-8778(午前9時～午後1時)

すまいるねりま遊遊スクール

◆楽しいダンスあそびをしよう!📍

主に知的障害のある小中学生と保護者

📅11月1日(土)午前10時30分～11時30分📍上石神井南地域集会所👤25名(先着順)📞電話でダンスラボ・松浦☎080-3000-6580(午前9時～午後9時)

子育て学習講座

◆アートワークを通して子どもの気持ちを理解しよう📍子育て中の保護者、子育て支援に携わる方📅11月9日(日)午前10時～11時30分📍男女共同参画センターえーる👤20名(先着順)📞電話で音の輪・中村☎090-5335-5141(午前9時～午後5時) ※保育あり(11月6日(木)までに要予約。1歳児以上対象。定員3名)。

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)📅10月19日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)📞〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものの)☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)📅10月26日(日)午前9時～正午(雨天中止)📞〒177-0045石神井台8-23-21 グループ・ミモザ☎090-5788-4578(抽選50店)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)📅10月26日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)📞〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時～8時)

地区祭

◆第七地区祭(田柄)📅10月19日(日)午前9時～午後2時📍田柄小👤模擬店、演芸大会、青空市など📍実行委員会・渡辺☎3939-1462

◆大泉東地区祭📅10月26日(日)午前10時～午後2時📍橋戸小👤模擬店、絵画展、音楽会、ミニSLの走行など📍実行委員会・斧田☎3922-1182

ベルデ
(少年自然の家)

冬休み期間 12/26金～来年1/6火の
抽選申し込みを開始

軽井沢(長野県軽井沢町)・武石(上田市)・岩井(千葉県南房総市)にある宿泊施設です。冬休み期間の利用は、団体と一般に分けて受け付けます。利用は1グループ1回のみで3泊までです。 ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは申し込みません。 ※2通以上の申し込みは無効です。 ※軽井沢・武石はスキー用具(板・ブーツ・ストック)の貸し出しあり(1日1,000円。中学生以下無料)。 ※軽井沢・武石のグラウンドとテニスコートは冬季閉鎖中です。

団体利用 10/10金までに区HP

対 象 10名以上で利用する区内の少年団体や生涯学習団体など ※親睦のみを利用目的とする場合は一般利用となります。

申 込 10月10日(金)までに区HP

予約会 10月17日(金)午前9時30分から行います。代表者は必ず参加してください。 ※会場など詳しくは、10月15日(水)に区HPでお知らせします。

一般利用 10/16(必着)までにベルデ宿泊予約サイトまたは往復ハガキ

対 象 区内在住・在勤(在学)の方など

申 込 ベルデ宿泊予約サイトまたは右の申込書を往復ハガキの往信の裏面に貼って、10月16日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ ※結果は10月24日(金)に通知します。

抽選後の空き室予約方法
ベルデ宿泊予約サイトまたは電話で各ベルデへ
●区内在住・在勤(在学)の方…11月14日(金)から
●区内在住・在勤(在学)でない方…11月15日(土)から

部屋の種類と個室利用料金 ※別途、基本料金などが掛かります。

施設名	定員3名(3,000円/室)	定員4名(4,000円/室)	定員8名(無料/室)
軽井沢	8室	11室	24室
武石本館	6室	—	18室
武石新館	1室(※1)	14室	—
岩井	8室(※2)	6室	28室(※2)

※1 車いす対応の部屋です。 ※2 団体のみ利用できます。

ベルデ冬休み一般利用抽選申込書 (12/26金～来年1/6火)

①希望施設と日程(3泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)

②希望する部屋数(左下の表参照)

第1希望	施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊	人定員部屋を部屋数.....室
第2希望	施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊	人定員部屋を部屋数.....室
第3希望	施設名を○で囲む 軽井沢 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊	人定員部屋を部屋数.....室

③利用者数 大人.....人・中学生.....人・小学生.....人
幼児(布団あり.....人・布団なし.....人)
(うち車いす利用者.....人)

④代表者
〒.....
住所 練馬区
区外在住で区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名)
ふりがな 氏名 利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください

⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時を○で囲み、どちらかの□にチェックを入れてください。
【付帯設備名】 体育館・研修室・グラウンド・テニスコート
【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前・午後 4日目午前
☐付帯設備が利用できない場合は、宿泊も希望しない
☐付帯設備が利用できなくても、宿泊を希望する

あなたが決める！ねりまのオススメメニュー

11/30日までにねりコレ2026「飲食店メニュー部門」に投票しよう！

投票者全員にねり丸&ねりこのスマホ壁紙を、6種類の中からランダムでプレゼント！

ねりコレ2026にエントリーされた飲食店メニューのウェブ投票を行います。あなたのイチオシメニューに投票してください。📄ねりま観光センターHP📄同センター☎4586-1199

ねりコレとは？
「ねりまのオススメ商品コレクション」のこと。ご自宅用やちょっと気の利く贈り物、隠れた名店のメニューまで、厳選した商品が勢ぞろいしています。

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

■水泳 水曜会 初級者～中級者対象 毎水曜午前11時～午後1時 光が丘体育館 講師 近藤浩子ほか 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 松浦☎3990-5245(要予約)

■やさしい韓国語教室 初心者対象 11月からの月2回火曜①午後3時15分～4時45分②午後7時～8時30分 ココネリ3階など 日本人講師が指導 ①②とも月会費3,000円 教材費実費 初回は無料体験可 でん☎070-6517-1879 [Eメール urihana5nerima@gmail.com](mailto:urihana5nerima@gmail.com)(要予約)

■水曜こぼしスイミングクラブ 20歳以上の方対象 毎水曜午後1時～3時 光が丘体育館 講師 青木喜美子 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年2,000円 初回は無料体験可 カケヒ☎080-5699-1948(要予約)

■和文文化&KIDSフェスin練馬(キッズステージ・フリーマーケット・和文文化体験など) 11月8日午前10時30分～午後5時 ココネリ3階 入場無料 宇部☎090-6253-4870

■社交ダンスフリーパーティー 初級者～上級者対象 10月24日午後1時～4時 光が丘区民センター3階 参加費500円 スポットターン・保料☎090-3009-5111

■アミシャンソン発表会 10月29日午後1時開場 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 例会…主に月2回 日曜午後2時～3時30分 男女共同参画センターえーるなど 講師 清水智子 入会金3,000円 月会費3,000円 楽譜代実費 根岸☎090-8963-9052(例会のみ要予約)

■初心者向け太極拳無料体験会 10月17日・24日午後1時30分～2時30分 旭町北地区区民館 太極拳わの会・ウーピン☎080-5437-4406(午後5時以降) [Eメール pinu13234@gmail.com](mailto:pinu13234@gmail.com)(要予約)

■箏・三弦&津軽三味線リサイタル 11月30日午後1時～3時30分 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 てまり会・高橋☎090-5337-7064

■合気道 志友会 月8回水・土曜午後0時30分～3時30分 総合体育館 入会金2,000円(18歳以下の方1,000円) 月会費1,000円(18歳以下の方500円) 初回は無料体験可 杉田☎090-9389-7733

■カラオケ・サークル(発声・歌唱指導) ①第1・4火曜午後1時30分～3時②第1・3金曜午後1時45分～3時15分③毎火曜午後1時30分～3時④毎金曜午後6時～7時30分 スタジオルミエール(大泉学園町) ①～④とも入会金2,000円 月会費①②3,000円③④6,000円 篠田☎090-3964-8208

■エアロビクダンス・ストレッチ AFDアルファ 40～60代の女性対象 月3・4回金曜午前10時～正午 勤労福祉会館 入会金2,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 佐藤☎3996-7081(要予約)

■女声合唱 コール・チャイカ(日本・ロシア・アメリカ・イギリスの歌) 月3回木曜午後2時30分～4時30分 勤労福祉会館など 講師 二期会会員/岸本力 入会金2,000円 月会費4,500円 初回は無料体験可 年1回おさらい会あり 森☎3925-7472(要予約。午後5時～8時)

■フラダンス カ・パー・フラ・オ・アロヒラニ ①5歳児～小学生②③20～60代の方対象 月3回月曜①午後5時30分～6時30分②午後7時～8時、③月3回木曜午前10時30分～11時45分 ①②小竹地域集会所③studioHEORUM(練馬) インストラクターが指導 ①～③とも入会金3,000円、会費1回1,500円 初回は500円で体験可 高橋☎080-5048-4622 [Eメール alohilani.masako@gmail.com](mailto:alohilani.masako@gmail.com)(要予約)

■女声合唱団「こーる・ぼぶり」無料体験会(涙そうそう) 10月21日午前10時～正午 勤労福祉会館 例会…月3回火曜午前9時45分～11時45分 勤労福祉会館 講師 中山京子 入会金1,000円 月会費4,000円 栗原☎080-5069-8424(要予約)

■ターゲットバードゴルフ初心者無料体験教室 10月11日午前10時～11時(雨天中止) 練馬総合運動場公園 例会…①毎火・金曜正午～午後3時②毎水曜午前9時～正午 練馬総合運動場公園 ①②とも入会金1,000円、年会費5,000円 初回は無料体験可 春秋年2回大会あり 練馬区ターゲットバードゴルフ協会・河野☎090-6189-0440

■ワクワク体操クラブ(椅子に座ってストレッチ・体操・コグニサイズ・ラダーで脳トレなど) 中高年齢者対象 月4回①月曜②火曜③金曜午前10時～11時30分 ①東大泉中央地域集会所②桜台地域集会所③ココネリ3階など ①～③とも入会金1,000円、月会費2,000円 初回は無料体験可 阿部☎FAX 3594-5066 [Eメール abe318@msn.com](mailto:abe318@msn.com)

■健康体操(リズムシェイプ・体幹トレーニング) 青葉会 毎金曜午前10時～11時 総合体育館 講師 小野加代子 入会金1,000円 月会費2,500円 池田☎090-4420-9052(要予約)

■江戸の痕跡を歩く(半蔵門・丸の内・皇居東御苑) 7km程度歩ける方対象 10月12日午前9時30分東京メトロ半蔵門線半蔵門駅集合 参加費1,000円 江戸東京ウォーク・神長☎090-3906-9591 [Eメール mtymkami@ymobile.ne.jp](mailto:mtymkami@ymobile.ne.jp)(要予約)

■健康体操 自衛術大泉シルバー 毎月曜午後1時30分～3時 東大泉中央地域集会所 年会費3,000円 月会費2,500円 並木☎090-8001-1877 [Eメール nori73abelia@gmail.com](mailto:nori73abelia@gmail.com)(要予約)

コンサートガイド

問合せ 練馬文化センター ☎3993-3311



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

能・狂言への誘い

優先 割引 小学生

来年2/15(日) 午後2時開演 練馬文化センター(大ホール)

演目

仕舞「采女」 観世清和 ほか
狂言「花盗人」 野村万作 ほか
能「熊坂 替之型」 観世三郎太 ほか

入場料 S席7,000円、A席5,000円(全席指定)
予約 10月27日(月)午前10時から ①③
(購入は28日(火)午前10時から ①③④)



観世清和



観世三郎太



野村万作



公演の前に!

優先 小学生

12/14(日) 午後2時開演 練馬文化センター(小ホール)

能・狂言への誘いプレ講座 能楽講座

出演 武田尚浩・武田祥照・武田崇史(能楽師) 入場料 500円(全席自由)
予約 10月27日(月)午前10時から ①③ (購入は28日(火)午前10時から ①③④)

能楽を深く知ろう! 中級者以上向け

割引 小学生

11/26(水)~来年2/4(水)の5日間 能・狂言を学ぶ! 練馬文化センター(第1リハーサル室)

定員 30名程度(抽選)
費用 5,000円(学生は3,000円)
申込 練馬文化センターHPまたは往復ハガキで①催し名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥引き換え方法(窓口引換・郵便振替の別)を、10月14日午後5時(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 練馬文化センターへ ※申し込みは1人1通です。

日程[5日制]	内容	講師
11/26(水)	わたしとは誰なのだろう?~夢幻能の劇構造	能・狂言研究家/小田幸子
12/10(水)	狂言の登場人物 さまざま	狂言師/野村万作
12/24(水)	能の囃子は何をしているか	独立行政法人東京文化財研究所 名誉研究員/高桑いづみ
来年1/28(水)	能・狂言と金沢~空から謡が降ってくる街	武蔵野大学教授/三浦裕子
来年2/4(水)	観世寿夫の100年~音声と映像でたどる戦後能楽史	明星大学教授/村上湛

※時間はいずれも15:00~17:00。

練馬文化センター(大ホール)

11/20(木) 13:00開演 避難訓練コンサート

入場無料

警視庁音楽隊・カラーガードによるコンサートと、コンサート中の災害発生を想定した避難訓練を行います。

曲目 ユーミン・ポートレート、東海林修/ディスコ・キッド など

定員 300名(抽選)

申込 練馬文化センターHPまたは往復ハガキで①催し名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③参加人数(2名まで。座席が不要なお子さんを除く)を、10月17日午後5時(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 練馬文化センターへ ※避難訓練で配慮が必要な方、未就学児のお子さんと参加する方は、その旨もお知らせください。 ※申し込みは1人1通です。



練馬文化センター(大ホール)

来年2/7(土) 島津亜矢40周年記念コンサートツアー2026~ありがとう

優先 割引 小学生

12:00
2 16:00開演

入場料 8,000円(全席指定)
予約 10月24日(金)午前10時から ①③
(購入は25日(土)午前10時から ①③④)



大泉学園ゆめりあホール

12/7(日) 14:00開演 練馬交響楽団アンサンブル Vol.20 ~室内楽の楽しみ

小学生

曲目 モーツァルト/弦楽四重奏曲第16番より フルート四重奏曲第1番 など

入場料 700円(全席指定)
購入 10月3日(金)午前10時から ①③④



大泉学園ゆめりあホール

12/21(日) お届け!ねりぶん音楽便in大泉 (1 未就学児の部 2 一般の部)

1 0歳以上 2 小学生

出演 Trio le joujou
曲目 サラサーテ/カルメン幻想曲より、ドビュッシー/小組曲 など

入場料 500円(全席指定) ※1は座席が不要な2歳以下のお子さんは無料。
購入 10月7日(火)午前10時から ③、8日(水)午前10時から ①②④

※手話通訳あり。※ファクスで申し込む場合は、①催し名(1①2の別も)②座席(A一般B車いすC鑑賞サポートの別)③代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号またはファクス番号④参加人数(座席が不要なお子さんを除く)⑤聴覚支援のための振動スピーカーの貸し出し希望の有無(Cのみ)をお知らせください。



©Ayane Shindo
土屋杏子
(バイオリン)



©川村悦室
景山梨乃
(ハープ)



綱川淳美
(打楽器)

チケット
予約・購入は
こちらで

① 練馬文化センターチケット予約電話
☎3948-9000 (午前10時~午後5時)
② FAX 3991-9666
※車いす席を利用したい方は、①にお問い合わせください。
※予約初日で予定枚数に達した場合は、窓口での販売はありません。

③ 練馬文化センターHP
④ 練馬文化センター・大泉学園ゆめりあホール窓口

優先 友の会会員は優先予約ができます。
割引 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。
友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

0歳以上 該当年齢から入場できます。
小学生 未就学児は入場できません。

11/15(土)・16(日)開催！

全国から32自治体に参加

全国都市農業フェスティバル2025

問合せ 全国都市農業フェスティバル実行委員会事務局
(事業調整担当係) ☎5984-1498

11月15日(土)・16日(日)に光が丘公園などで開催します。全国の新鮮な農産物を販売するほか、各地の特産品を使用した料理が味わえるキッチンカーなどの出店、農業者によるワークショップ・トークライブを行います。詳しくは、区報11月1日号をご覧ください。


▲区HP

要予約 11/16(日)

ゲストと学べるスペシャルトークライブ

会場が丘体育館 定員500名(先着順) 申込10月1日(水)正午から区HP

10:30～12:00 これから都市農業を知りたい方向け！
採れたて新鮮、おいしくて、たのしい“農”
～直売所と収穫体験の魅力

練馬区の農業者
 田中南
 加藤優子
全国の農業者
戸張江利子(松戸市)
中村克之(国分寺市)
中村和司(名古屋市)

スペシャルゲスト
 杉浦太陽
俳優・タレント

14:00～15:30 さらに都市農業を知りたい方向け！
都市農業の魅力を再発見してみませんか？
～都市農業・農地の機能や農業者の取り組みを紹介

練馬区の農業者
 渡戸秀行
 洒井雅博
全国の農業者
川瀬悟(所沢市)
清水大介(京都市)
谷泰志(高知市)

スペシャルゲスト
 宮川大輔
お笑いタレント

農フェスを盛り上げよう！
応援しよう！

11/5(水) 西武 旅するレストラン
「52席の至福」
区民限定貸し切り運行！

11月5日(水)に区民限定で貸し切り列車を運行します。練馬産野菜(サツマイモや練馬大根)を使用した料理が列車で味わえます。対区内在住・在勤(在学)の方 日場(予定)：11月5日(水)午前11時20分豊島園駅出発～午後2時15分同駅到着 定員52名(抽選) ¥1万5000円 ▶ 区の担当：全国都市農業フェスティバル実行委員会事務局(事業調整担当係) 申込10月1日(水)午前10時から西武トラベルHP 西武トラベル ☎050-3354-9060




※写真はイメージです。

10/21(火)まで 区内共通商品券をゲットしよう！
全国都市農業フェスティバル2025応援フェアⅡ



特賞(200本) ▶ 5,000円分
1等(500本) ▶ 3,000円分
2等(500本) ▶ 1,000円分



期間中、対象店舗で1,000円以上買い物をした方に、抽選に参加できる応募券を配布します。合計1,200名に練馬区内共通商品券が当たります。詳しくは、練馬区商店街連合会HPをご覧ください。 ▶ 区の担当：商工係 同連合会 ☎3991-2241

目標額300万円 皆さまの温かい寄付をお待ちしています

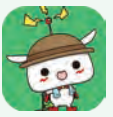
全国都市農業フェスティバル2025の開催に向け、寄付を募集中！

詳しくは、区HPをご覧ください。 ※納付書での納付を希望する方は、お問い合わせください。 区事業調整担当係 ☎5984-1498



農フェスだけじゃない！ 農の楽しみ方

 気軽に野菜収穫体験
ペジかるファーム


アプリ「とれたてねりま」

「ねりまペジかるファーム」は、野菜の収穫を「気軽に」体験できる農園です。収穫体験の日程や申し込み方法など詳しくは、アプリ「とれたてねりま」をご覧ください。
区農業振興係 ☎5984-1403

場所	収穫野菜
えのもとファーム(南田中1-6-13)	サツマイモ
豊田園芸(石神井町4-27)	サツマイモ、ピーマン、カブ
田中農園(立野町16-24)	サツマイモ
若松屋 練馬農園(大泉学園町5-17-5)	サツマイモ
白石農園(大泉町1-54)	サツマイモ、ダイコン、ニンジン、カブ、落花生
加藤農園(東大泉7-34)	サツマイモ
井口農園(南大泉1-22-2)	サツマイモ
みやもとファーム(高松1-39-5)	サツマイモ