

講座・催し

五味康祐のオーディオで聴く
レコードコンサート～パリで
見つけたラヴェルのレコードを聴く

対

回

場

中学生以上 10月25日(土) 午後1時30分～3時 ⑥午後3時30分～5時 石神井松の風文化公園管理棟

石神井公園で

素材を
見つけて

ねりま
観光ツアー
Nerima Sightseeing Tour

オリジナルリース作り体験ツアー

松ぼっくりを使ってミニリースとツリーを作ります。使いたい素材を持ち込むこともできます。 対小学生以下のお子さんと保護者 回場11月29日(土) 午前9時30分 ⑥午後1時30分 石神井観光案内所集合～石神井公園～ ④正午 ⑥午後4時 ワークショップ 石神井解散(約1.5km) 定各6組(抽選) 費1組1,500円 申10月3日(金)までにねりま観光センターHP 問同センター ☎4586-1199 ※結果は10月中旬に同センターHPでお知らせします。

QRコード

昨年
の作品

熱中症にご注意を！

危険な暑さが予想されるときは、区主催の事業を中止・延期する場合があります。その際は、区HPなどでお知らせします。

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

■女声合唱団グリーンハーモニー
主に毎木曜午前10時～正午 田柄地区区民館 講師 木村圭子ほか 入会金1,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 春秋に合唱祭の出演あり 小出 ☎3939-3498 [Eメール](#) katsue0318@gmail.com (要予約)

■体操・認知症予防・台本の読み合わせなど NERIMA ツアーズ
第2・4木・土曜午後1時～4時 生涯学習センター 中原 ☎080-4204-0800 [Eメール](#) live0800@icloud.com (要予約)

■フォークダンス初心者無料講習会
10月6日・13日午後6時15分～8時45分 豊玉第二小 例会…初心者対象 毎月曜午後6時15分～8時45分 豊玉第二小 入会金1,000円 月会費500円 練馬フォークダンス友の会・阿部 ☎3993-2945 (要予約)

■ぐるっぺ光と花 第36回写真展(花と風景) 9月30日～10月5日午前9時～午後9時(30日は午後1時から。5日は午後4時まで) 春日町図書館 入場無料 例会…月1回日曜午後1時～5時 春日町図書館 入会金2,000円 会費6ヵ月7,500円 藤田 ☎3991-4882 [Eメール](#) fujita-shigeru@mwa.biglobe.ne.jp

■ゆる体操 さわやか体操クラブ
毎月曜午前10時～正午 旭町北地区区民館 講師 石崎千香子 入会金1,000円 月会費2,000円 佐々木 ☎080-3084-1158 (要予約)

■コントラクトブリッジ(カードゲーム) 練馬春日町ブリッジクラブ 初級者～中級者対象 毎火曜午後1時～5時 春日町地域集会所 年会費1,000円 初回は無料体験可 徳丸 ☎3976-5561 (要予約。午後5時以降)

■第33回写真展 すずしろ写真展 10月2日～8日午前10時～午後6時(2日は午後1時から。8日は午後4時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…第4土曜午後2時～5時 東大泉中央地域集会所 講師 深尾憲英 入会金1,000円 月会費1,000円 初回は無料体験可 木下 ☎090-9950-2189 (例会のみ要予約)

■公開学習会「ケアラーを地域で孤立させないために～地域で私たちが
できること」 10月10日午後1時40分～4時 ココネリ3階 講師 NPO 法人介護者ネットワークセンター・アラジン理事長／牧野史子 参加費無料 木瓜の花・中島 ☎ [FAX](#) 3992-8316 [Eメール](#) 222tora@jcom.home.ne.jp (要予約)

■ドライフラワーでリース・スワッグ作り 女性対象 月1回水曜午前10時～正午 大泉町地域集会所 会費無料 花材代1回3,500円 フラワーアレンジの会・木元 ☎080-5514-0339 (要予約)

■フォークダンス初心者無料体験会 上履きを持参できる方対象 10月1日～22日の毎水曜午後6時10分～8時20分 大泉小 例会…上履きを持参できる方対象 毎水曜午後6時～8時30分 大泉小 入会金1,000円 月会費500円 年2回区民文化祭に出演あり 大泉フォークダンス友の会・横沢 ☎ [FAX](#) 5936-5804 [Eメール](#) yuuji2@jcom.home.ne.jp

■楽しく学べる中国語体験会 10月5日午後2時～3時30分 生涯学習センター 参加費500円 FS中国語・野呂 ☎080-6657-1373 [Eメール](#) lus200224@gmail.com (要予約)

■陽だまり絵画クラブ(デッサン・水彩など) 第1・3日曜①午前10時～正午②午後1時～3時 関町リサイクルセンター 講師 元美術学校講師／相馬博 会費1回1,500円(中学生以下1,000円) 教材費500円(中学生以下無料) デッサンは無料体験可 小島 ☎3928-7210(午後5時～8時) [Eメール](#) tama9362@jcom.home.ne.jp (要予約)

■社交ダンス(ワールドスタイル) ロイヤル60'sクラブ 60歳以上の初心者対象 毎水曜午前10時30分～正午 石神井庁舎5階 月会費2,000円 初回は無料体験可 宮木 ☎090-9367-1202 [Eメール](#) kgongmu@gmail.com
■とよたまフィットネスクラブ(①②フラダンス③ヨガ④ピラティス⑤ウクレレ) 初心者対象 月4回土曜①午前11時～11時45分②午後3時30分～4時15分(親子のみ)③午後0時30分～1時15分④午後1時30分～2時15分⑤午後2時30分～3時15分 豊玉中一丁目地域集会所 講師 harumiほか ①～⑤とも入会金2,000円 会費1回①②1,500円③④1,200円⑤500円 初回は500円で体験可(①～④のみ) 石黒 ☎ [FAX](#) 3993-7736 [Eメール](#) haru.isgr@gmail.com (要予約)

研修センターHPまたは電話、ファクスで①研修名(④⑥の別も)②氏名(ふりがな⑥は事業者名も)③電話番号またはファクス番号を、10月24日(金)までに同センター ☎6758-0145(平日午前9時～午後5時) [FAX](#) 5383-7421

スポーツ

初心者スポーツ教室

申区HPまたは往復ハガキで①教室名(12の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、10月10日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

1 バスケットボール

対小学4～6年生 回11月1日～12月6日の毎土曜午後4時～6時【6日制】 場中村南スポーツ交流センター 定35名(抽選) 費144円

2 ローラースケート

対5歳児以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。 回11月2日～16日の毎日曜午前10時～正午【3日制】 ※予備日23日(祝)。 場総合体育館 定100名(抽選) 費72円

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

不動産の売却・土地活用・老朽貸家対策のノウハウとは？ 専門家に学ぶ「土地活用まるわかり個別相談会」を開催

10月5日(日)参加無料・要予約 練馬産業会館で開催

土地や建物を「売りたい」「有効活用したい」「建て替えたい」と思ってもどこから手を付けていいかわからないもの。不動産の悩みは多くの人を経験することですが、専門家に直接相談できる機会は多くはありません。

そこで「アート住宅流通」「旭化成ホームズ」では10月5日(日)「土地活用まるわかり個別相談会」を練馬産業会館で開催します。相談会では、不動産売却の進め方のポイント、遊休地・貸駐車場などの有効活用、住む予定のない実家などの空き家対策の選択肢、老朽化した自宅、貸家やアパートなどの建て替えの手順などについて相談

できます。この機会に気軽に参加を。

●相談会概要

▶日時：10月5日(日)午前9時30分～午後5時【希望の時間を伝えてください・物件の場所により取り扱いができない場合があります、事前に所在地を伝えてください】▶会場：練馬産業会館2階会議室(午前)・1階集会室(午後)(練馬区豊玉上2-23-10)▶申込：相

談会事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339 受付時間午前10時～午後5時※個人情報受付と会場案内に利用します

WEBの申込は
こちらから

広告 月刊 Kacce 500号 記念講演会 板橋区成増2-10-3-202 ☎3975-7143 株協同クリエイティブ

NHKプロデューサーが語る ドラマ制作の舞台裏

11月9日(日) 14時～16時 お申込み→ココネリホール 参加費1,000円 (主催：Kacceの会)