

講座・催し

障害の理解を深める研修に参加してみませんか〜精神障害のある人が地域で暮らすとは

回9月25日(木)午後2時〜4時30分 場練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1) 講つくりっこの家クラブハウス施設長／明石寿美 定30名(先着順) 申同センターHPまたは電話、ファクスで①研修名②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、9月24日(水)まで

に同センター ☎6758-0145 FAX 5383-7421

講演会「美術と社会〜日本画の誕生」

「美術を通して社会を見つめる」という切り口で、「近代美術」をテーマに専門家からお話を伺います。 対中学生以上 回10月25日(土)午後2時〜3時30分 場サンライフ練馬 講美術史家／佐藤道信 定70名(抽選) 費1,000円 申練馬区立美術館HPまたは往復ハガキで①講演会名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号

を、10月10日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821

地域活動スキルアップ講座

定各30名(先着順) 申開催日の5日前までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係 ☎5984-1613

1地域活動に役立つ! SNSの基本と伝わる発信のコツ

回9月30日(火)午前10時〜正午 場区役所本庁舎19階 講ウェブデザイナー／山本和泉

2地域活動のお金の不安解消セミナー

回10月7日(火)午後2時〜4時30分 場ココネリ3階 講としまNPO推進協議会代表理事／柳田好史

創業! ねりま塾「基礎から学ぶ起業塾(秋)」

対3年以内に起業したい方 回10月11日(土)午前10時〜午後1時 場ココネリ3階 講中小企業診断士／平林丈晴 定40名(先着順) 費1,000円 申10月2日(木)までに練馬ビジネスサポートセンターHPまたは電話で同センター ☎6757-2020

スポーツ

区民スポーツ大会

回スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

●アーチェリー

対中学生以上 ※東京都アーチェリー協会登録の小学生も可。 回10月19日(日)午前9時30分から 場光が丘公園 内RC(Ⓐ18mWⒷ30mWⒸ50・30m)、CP(Ⓓ30mWⒺ50・30m)、BB(Ⓕ50・30m) 定70名(先着順) 費100円 申往復ハガキまたは電子メールで①大会名(Ⓐ〜Ⓔの別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、10月10日(必着)までに〒177-0045石神井台5-21-6 練馬区アーチェリー協会・松本 Eメール yutmatsumoto0718@kmj.biglobe.ne.jp

●合気道演武会

回11月2日(日)午前9時から 場桜台体育館 内演武形式(個人・団体) 費500円 申区HPや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください。10月3日(金)までに練馬区合気道連盟事務局・石原へ

9/23は手話言語の国際デー

パネル展「知ることから始める障害への理解」

「練馬区障害者の意思疎通の促進と手話言語の普及に関する条例」や簡単な手話などを紹介します。

回9月19日(金)〜29日(月)午前8時45分〜午後8時(19日は午前10時から。29日は午後4時まで) 場区役所アトリウム 内事業計画係 ☎5984-4602 FAX 5984-1215

東京2025デフリンピックを応援／手話「拍手」を覚えてみよう!

両手を上にあげて、手をひらひらとさせます。

友好都市・長野県上田市の食を満喫しよう

問合せ 国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

9/13(土) エコダdeウエダ タ涼み市

産地直送のトウモロコシや果物、かき氷、リンゴジュースなどを販売します。

回9月13日(土)午後4時〜8時(荒天14日(日)) 場江古田駅南口駅前広場など

9/16(火) 物産販売会

旬の果物や温泉まんじゅう、そばなどの特産品を販売します。

回9月16日(火)午前11時〜午後3時 場区役所アトリウム

9/17(水) 入場無料

第305回 アトリウムミニステージ

回9月17日(水)午後0時15分〜0時45分 場区役所アトリウム ▶曲目:アメリカ民謡「聖者の行進」、依田泰幸編曲／ビートルズメドレー など ▶出演:Quintetto Avanzare 内練馬文化センター ☎3993-3311

※事前の申し込みは不要です。



区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区HPをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。
- (要予約)がないものは、予約不要です。

■ **音楽・ヴォーカルコンサート(クラシック・シャンソン・ポピュラーなど)** 9月23日午後6時15分開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 アミフランス・東原 ☎090-8037-0857 Eメール amifrance2005jp@yahoo.co.jp

■ **優俳句会** 初心者対象 主に第4月曜午後1時〜5時 ココネリ3階 月会費1,000円 初回は無料体験可 荒木 ☎5387-8407(要予約)

■ **フラワーソング(童謡・愛唱歌・ポピュラーソング)** 月2回①月曜②木曜午後1時45分〜3時45分③火曜午前9時45分〜11時45分 ①光が丘区民センター5階②③春日町図書館 ①〜③とも入会金1,000円、会費1回1,300円 帆角 ☎090-5528-5598 Eメール mh.michiko.22@gmail.com(要予約)

■ **中国語学習会** 9月29日午後7時30分〜9時 練馬文化センター 参加費無料 中文映画クラブ・城島 ☎080-5209-1688 Eメール movie@allkenkou.com(要予約)

■ **健康太極拳 ニーハオ** 月3回火曜午後3時30分〜5時 早宮地域集会所 講師 苑蓉 入会金2,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 志村 ☎090-1606-0592 Eメール ling1223biwa@gmail.com(要予約)

■ **水彩画 四季のはがき絵** 第1・3金曜午前10時10分〜正午 光が丘地区区民館 入会金2,000円 月会費3,000円 教材費月500円 初回は無料体験可 石川 ☎3976-4952(要予約。午後5時以降)

■ **自彊術木曜会(健康体操)** 月3回木曜午後2時15分〜3時45分 石神井台地域集会所 (公社)自彊術普及会東京北支部指導員が指導 年会費3,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 水野 ☎3924-2698(要予約。午後6時以降)

■ **混声小規模合唱 ゾリステン室内合唱団** 月2回水曜午後7時〜9時、月1回土曜午前10時〜正午 富士見台地区区民館など 講師 ピアニスト／中村直樹 月会費4,000円 すがさわ ☎080-5683-2366 Eメール sugalohas@jcom.home.ne.jp

■ **練馬韓国語サークル(聞き取り・読み・作文・会話)** 中級程度の方対象 月3回火曜午後7時〜8時30分 石神井公園区民交流センター 韓国人講師が指導 入会金1,000円 月会費4,500円 初回は無料体験可 神戸 SMS 090-5433-6346(要予約)

■ **第2回原爆・戦争写真展** 小学生以上対象 9月25日〜28日午前9時〜午後6時 春日町図書館 入場無料 ねりま春日町九条の会・大津 ☎3577-7941

■ **日本の唱歌・昭和歌謡を歌う 叙情歌の会いずみ** ①第2・4火曜②第1・3金曜午後1時〜3時 東大泉地区区民館など 講師 平良光代 ①②とも月会費2,500円 初めの2回は無料体験可 牧口 ☎090-4197-9191 Eメール utanoizumi324@gmail.com(要予約)

■ **練馬区山形県人会・花笠おどり愛好会** 第3木曜午後6時30分〜8時30分 サンライフ練馬など 月会費200円 初回は無料体験可 小松本 ☎090-3237-7059 Eメール koma.y7777@softbank.ne.jp(要予約)

■ **ビーバースイミングクラブ** 中高年齢者対象 毎月曜午前11時〜午後1時 光が丘体育館 コーチが指導 入会金1,000円 月会費2,000円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 初回は無料体験可 林 ☎3938-3779(要予約)

■ **水泳 練馬スイムメイツ** 4歳児〜小学生対象 毎金曜午後3時15分〜5時 三原台温水プール 入会金1,000円 月会費3,000円 保険料年800円 初回は無料体験可 高野 ☎090-2360-9588 Eメール renaaizawa07@gmail.com(要予約)

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

エニタイムフィットネス中村橋駅前店

10.29(水)オープン記念

先行入会キャンペーン

期間限定

9.12(金)〜10.14(水)まで

入会費用 500円(税込) ↓

3ヶ月分会費(初月分+11月分+12月分)+他初期費用込み

TEL: 047-710-2028

東京都練馬区貫井1-2

サンパレス中村橋1F

詳細はこちら

店舗公式HP



広告

石神井公園駅よりバス「三軒寺」下車 練馬区谷原6-8-25 TEL: 03-3996-4200

樹木墓地 一般墓地

浄土真宗 本願寺派

宝林寺

室内納骨堂 合同墓

後継者不要 過去の宗派不問 20万円〜 ご見学・ご相談承ります 詳しくはこちら

