

住まい・まちづくり

空き家個別相談会

空き家の売買・賃貸・相続登記・境界確定などについて専門家に相談できます。**📍**区内に空き家を所有している方など**📅**9月27日(土)午後2時～4時30分の間の30分間**📍**区役所アトリウム地下多目的会議室**📞**電話または電子メールで①氏名②電話番号③空き家の所在地④相談内容を、9月24日(木)までに空き家等対策係**☎**5984-1192 **✉**メール kankyoutokyou@city.nerima.tokyo.jp

働く

子育て世代の就活講座 ～面接に役立つビジネスマナー～

📍20歳未満のお子さんがいる方**📅**10月17日(金)午前10時～午後0時30分**📍**男女共同参画センターえーる**☎**3996-9007 **FAX** 3996-9010**🗣**プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー／坪田まり子**📎**30名(先着順)**📄**同HP ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方、手話通訳を希望する方は、10月2日(木)までに併せて申し込んでください。

お休みします

男女共同参画センターえーる**☎**

3996-9005)…9月14日(日)午後5時から【害虫駆除のため】

訂正します

9月1日号7面に掲載した「9月の休日医療関係機関」の記事に誤りがありました。23日(祝)の休日施術当番接骨院は、にだいら整骨院、さくらい接骨院、てらす整骨院です。おわびして訂正します。**📍**地域医療課**☎**5984-4673

子ども・教育

10月から子ども医療証が 新しくなります

健康保険に加入している高校生年代以下のお子さんを対象に、医療費を助成しています。助成を受けるために必要な子ども医療証は、毎年10月1日に更新します。新しい医療証(薄だいだい色)は、9月16日(火)以降に順次送付します。10月になっても届かない場合はご連絡ください。高校生年代以下のお子さんがいる方で、子ども医療証がない場合は、申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。**📍**児童手当係**☎**5984-5824

0さいからの ファミリーコンサート

ピアニストの遠崎晴香さんとシン

ガー・ソングライターの山田萌さんによるコンサートです。**📅**10月13日(祝)午前11時～午後0時30分**📍**南田中小**📎**200名(抽選)**📅**9月25日(木)までに図書館HPまたは電話で南田中図書館**☎**5393-2411

親子向けユニバーサル デザイン体験教室

障害のある方との交流を通して、ユニバーサルデザインを学びます。**📍**小学4～6年生と保護者**📅**10月25日(土)④午前9時30分～正午⑥午後1時30分～4時**📍**区役所アトリウム地下多目的会議室**📎**各10組(初めての方を優先の上、抽選)**📞**電話またはファクス、電子メールで①教室名(④⑥の別も)②住所③お子さんの氏名(ふりがな)・学校名・学年④電話番号またはファクス番号⑤手話通訳や要約筆記、点字資料の希望の有無を、10月7日(火)までにひと・まちづくり推進係**☎**5984-1296 **FAX** 5984-1214 **✉**メール tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

健康・衛生

災害時フレイル・ 血栓予防講習会

📅10月31日(金)午後2時～3時30分**📍**光が丘地区区民館**🗣**講義、体操**🗣**(公社)東京都理学療法士協会／山柴恵ほか**📎**40名(先着順)**📞**電話またはファクス、電子メールで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、10月17日(金)までに福祉防災・システム係**☎**5984-1337 **FAX** 5984-1214 **✉**メール tiikifukushi16@city.nerima.tokyo.jp

高齢者

高齢者サークルの事業に助成

📍おおむね60歳以上の方が、定期的に活動を行っている20名以上のサークル▶**助成事業**：①会員以外の区民

の参加が10名以上の事業②会員以外の区民を対象としたボランティア活動 ※要件など詳しくは、お問い合わせください。 ※①②の助成を両方受けることはできません。▶**助成額**：対象事業経費の2分の1(上限年4万円)**📄**区HPや高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にある募集要領をご覧ください。9月30日(消印有効)までに高齢社会対策課いきがい係**☎**5984-4763 ※申し込み多数の場合は抽選。

足腰しゃっきりトレーニング教室

室内またはプールで行います。軽い筋トレやストレッチなどをする初級クラスとエクササイズやヨガ、マシンジムなどを体験できる中級クラスがあります。**📍**区内在住の65歳以上の方**¥**500円▶**区**の担当：介護予防係**📄**9月18日(木)までに区HPまたは電話で各申込先へ ※申し込みは1人1教室です。

場所・申込先	日時など	定員
📍 大泉学園町体育館 📞 SSC大泉 ☎ 3921-1300	室内・中級 10/9～11/13の毎木曜 10:00～11:30	25名
ルネサンス富士見台 (貫井3-12-33) ☎ 070-4238-8134(金・土曜、祝休日を除く11:30～18:30)	プール・中級 10/10～11/14の毎金曜 13:00～14:30	20名
ルネサンス石神井公園 (石神井町2-14-14) ☎ 5910-3975(金・日曜、祝休日を除く11:30～18:30)	プール・初級 10/17～11/21の毎金曜 13:00～14:30	20名

※いずれも6日制で、初めての方を優先の上、抽選。

お口とカラダの元気を 引き出すトレーニング ～ねりまお口すっきり体操講習会

📍65歳以上の方**🗣**健康運動指導士／原真奈美**📎**各30名(先着順)**📄**電話で申込先へ ※参加者には舌ブラシを差し上げます。

場所・申込先	日程
はつらつセンター関 ☎ 3928-1987	10/10(金)
豊玉保健相談所 ☎ 3992-1188	10/15(水)

※時間はいずれも10:00～12:00。

区立学校適正配置第2次実施計画を策定しました

令和6年3月に策定した基本方針に基づき、統合・再編、学区域変更の対象となる学校を示しています。

昨年、素案を公表し、区民意見反映制度により皆さまからご意見を伺いました。いただいたご意見と区の方針や計画の全文は、区HPや区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、教育施策課(同本庁舎11階)でご覧になれます。

📍教育施策課教育施策担当係**☎**5984-1034 **FAX** 5984-1221

意見の要旨	区の方針
中学校生活を落ち着いて過ごし、受験に向かいたい。入学前に統合先への指定校変更の可否が分かると負担が少ない。	豊沢中と光が丘第一中の統合に関する指定校変更は、統合の3年前となる令和8年度入学からできるようにします。

ねりま
防災カレッジ

防災について学ぼう!

場所・問合せ 防災学習センター**☎**5997-6471 **FAX** 5997-6472

1自助講座

地震への備えや自分でできる災害時の身の守り方などを学びます。
📅①10月9日(木)午後2時～5時②11日(土)午前9時～正午**📎**各40名(先着順)

2共助講座

災害時、近隣の住民同士で助け合う「共助」の大切さや、防災資源の活用方法を学びます。**📅**①10月16日(木)午後2時～5時②18日(土)午前9時～正午**📎**各40名(先着順)

3女性防災リーダー育成講座

被災経験のある女性講師から、災害時の課題や防災の工夫など、女性視点の重要性を学びます。**📅**10月25日(土)午後1時～5時
🗣(公財)とちぎ男女共同参画財団／芳村佳子**📎**50名(先着順)

申し込み方法

区HPまたは電話、ファクスで①講座名(1～3の別。12は④⑥の別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、19月25日(木)210月2日(木)311日(土)までに同センターへ
※オンラインでも配信します。詳しくは、区HPをご覧ください(1のみ)。
※保育室(3のみ)。6カ月以上の未就学児対象。定員10名(先着順)。費用50円)を利用したい方は、お子さんの氏名・年齢・性別もお知らせください。

QRコード

休日急患診療所	小児科	①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎ 3994-2238	▶受付時間：①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30
※保険証が必要です。	内科・小児科	②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎ 3994-2238	
	歯科	③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎ 3996-3404	
		④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎ 3993-9956	