

高齢者



和菓子教室

📍区内在住の60歳以上の方 📅⑨9月22日・29日、10月27日⑩11月10日、12月8日・22日の月曜午前10時～正午【3日制】📍はつつらつセンター豊玉 📋料理研究家／柴崎真保 📎各16名(抽選) 📄¥1,000円 📅⑨9月15日(祝)⑩10月31日(金)までに電話で同所 ☎5912-6401

オーラルフレイルを予防する！すこやか健口教室

📍65歳以上の方 📅10月1日(水)午前10時～午後0時30分 📍光が丘区民センター3階 📎講義、体操 📎40名(先着順) 📄区HPまたは電話で歯科保健担当係 ☎5984-4682 ※参加者には、舌ブラシなどを差し上げます。 ※歯科健診(定員20名(先着順))も実施します。希望する方は、併せて申し込んでください。

講座・催し①



手作り品販売市場「ねりいち」

障害者施設で作ったお菓子や雑貨などを販売します。 📍就労支援係 ☎5984-1387 📄FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	9/4(木)・11(木)・25(木) 11:00～13:30
ココネリ2階	9/16(火)・18(木)・19(金) 11:00～14:00
光が丘IMA	9/24(水) 11:00～14:00

人権セミナー映画上映会「破戒」

被差別部落出身の主人公が自らの出自に葛藤する物語を通して、部落

差別の厳しさと根深さを知り、差別意識解消のために一人ひとりができることを考えます。 📅9月26日(金)午後6時30分～8時30分 📍区役所アトリウム地下多目的会議室 📎70名(先着順) 📄区HPまたは電話で人権啓発担当係 ☎5984-1452 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、9月12日(金)までに併せて申し込んでください。

つながるカレッジねりまオンライン公開講座～児童福祉論

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。 📅10月1日(水)午前9時30分～11時20分 📋十文字学園女子大学准教授／伊藤陽一 📅9月24日(水)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係 ☎5984-1613

就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座

📍パソコンで文字入力ができる女性 ※過去に受講した方は申し込みません。 📍男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 📄FAX 3996-9010 📋MOSインストラクター／後藤悦子 📎各10名(先着順) 📄¥1,000円 📄同センターHP ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方、手話通訳を希望する方は、開催日の2週間前までに併せて申し込んでください。

内容	日時
ワード	10/1(水) 14:00～17:00
エクセル基礎	10/16(木) 13:30～16:30
エクセル実践	10/22(水) 14:00～17:00
パワーポイント	11/13(木) 13:30～16:30

プチ起業講座「好きなこと、得意なことをビジネスに！」

📍女性 📅10月2日・16日、11月6日の木曜午前10時～正午【3日制】 📍男女共同参画センターえーる 📋中小企業診断士／古屋由美子 📎30名(先着順) 📄¥500円 📄電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、同所 ☎3996-9007 📄FAX 3996-9010 📄Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別を、手話通訳を希望する方はその旨も、9月17日(水)までにお知らせください。

日本大学芸術学部公開講座「美術に触れる」

📍18歳以上の方 📍日本大学芸術学部 📎A C各100名 B 30名(先着順) 📅9月25日(木)までに区HPまたは電話で生涯学習センター ☎3991-1667

講座名	日程	講師
A メキシコから日本へ、日本からメキシコへ	10/4(土)	美術学科教授／笹井祐子
B 線で描く(ワークショップ)	10/11(土)	美術学科教授／福島唯史ほか
C 大地の芸術祭との関わり	10/18(土)	美術学科教授／鞍掛純一

※時間はいずれも10:30～12:00。

募集期限9/30(必着)

第57回練馬区民美術展 作品募集

12月11日(木)～16日(火)(前期)、21日(日)～26日(金)(後期)に練馬区立美術館で開催する美術展への出展作品を募集します。 📍区内在住・在勤(在学)の15歳以上の方(中学生を除く) ▶部門:前期…①洋画Ⅰ(油彩画)②日本画(水墨画を含む)③彫刻・工芸(刺繍、切り絵、陶芸、コラージュなど)、後期…④洋画Ⅱ(油彩画以外) ▶作品の規格:平面作品は33.3cm×24.2cm(F4号)～116.7cm×91.0cm(F50号)、立体作品は幅75cm×奥行き75cm×高さ150cm以内(台座を含む) ※1人1点。 📄往復ハガキで①郵便番号②住所(区外在住の方は勤務先・学校名も)③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤電話番号⑥電子メールアドレス(ある方のみ)⑦出品部門(A～Dの別)⑧ジャンル・素材・技法⑨題名(ふりがな。素材・技法(希望者のみ)。申し込み後の変更不可)⑩作品の大きさを、9月30日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821 ※搬入は前期分12月6日(土)、後期分17日(水)。 ※搬入方法など詳しくは、11月10日(月)までにお知らせします。

軽可搬ポンプ取り扱い講習会

災害時の初期消火活動で使用する軽可搬ポンプの取り扱いを学びます。 📍中学生以上 📅⑨10月4日(土)⑩11日(土)午前9時30分～11時30分 📍光和小 📋石神井消防署員ほか 📎各30名(先着順) 📄区HPまたは電話、ファクスで①講習会名(A⑨の別も)②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、9月26日(金)までに区民防災第二係 ☎5984-2605 📄FAX 3993-1194

軽可搬ポンプ操法大会に参加しよう！

講習会受講者は、10月26日(日)に開催する大会に参加できます。講習で身に付けた技術を披露しましょう。

石神井公園ふるさと文化館で!

やってみよう! プロの漫画家に教わる 漫画教室

漫画家の下條よしあきさんと近藤たかしさんから、キャラクター作りやカラー着色など、漫画の描き方を教わります。 📍小学5年生以上 📅10月11日・18日、11月8日・22日、12月13日・20日、来年2月14日・28日の土曜午後2時～3時30分【8日制】 📍石神井公園ふるさと文化館 📎30名(小学5年生～18歳の方を優先の上、抽選) 📄¥1,000円 📄同館HPまたは往復ハガキで①教室名②代表者の住所・電話番号③参加者全員(3名まで)の氏名(ふりがな)・年齢を、9月17日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

広告 お庭のお手入れ承ります

剪定・伐採・防草シート 害虫防除・除草など

見積相談無料 ☎090-6142-4649

植木屋庭舟 加藤航

練馬区大泉学園町8-29-3 ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。