

# 認知症を「知る」ことから始めよう！

申込先・問合せ 〒176-8501区役所内在宅介護支援係 ☎5984-4597 FAX 5984-1214



▲区HP

10/5  
日

## 上映会「オレンジ・ランプ」& 認知症のある人・藤島岳彦さんによる講演会

39歳で若年性認知症と診断された方の実話を基にした作品です。夫婦で厳しい現実と直面しても、「人生を諦めなくてもいい」と気付くことで、夫婦を取り巻く環境が変化していく様子を描いています。上映前に、若年性認知症の当事者である藤島岳彦さん(=写真)からお話を伺います。  
※映画は日本語字幕・音声ガイド付き。

📅10月5日(日)午後1時～4時 📍生涯学習センター 定250名(抽選) 甲区HPまたはハガキで①催し名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、9月16日(必着)までに在宅介護支援係へ ※車いす席(定員2名)や手話通訳を希望する方は、その旨もお知らせください。 ※申し込みは1人1通です。 ※結果は9月26日(金)までに通知します。



令和5年に若年性認知症と診断される。診断後は、講演活動やメディア出演など、認知症の理解を深めるための啓発活動に取り組んでいる。練馬区在勤。



### パネル展

ひと足先に認知症になった私たちからすべての人たちへ  
📅9月8日(月)～16日(火)午前8時45分～午後8時(8日は正午から。16日は午後1時まで) 📍区役所アトリウム

### 認知症フォーラム ※1 ※2

どこまでできる在宅医療～認知症でも大丈夫

📅9月20日(土)午後2時～4時30分 📍区役所アトリウム地下多目的会議室 関城北さくらクリニック院長／犬丸秀雄 定100名(先着順) 料100円 甲区HPまたは電話で在宅介護支援係へ

※1 車いす席(定員2名)や手話通訳を希望する方は、開催日の1週間前までにお知らせください。  
※2 講演内容を文字で画面に表示します。

### 認知症医学講座 ※1

認知機能を維持するための食生活

📅9月22日(月)午後2時～4時 📍ココネリ3階 関陽和病院認知症高齢者担当部長／村田雄一 定50名(先着順) 甲区HPまたは電話で在宅介護支援係へ

### 耳の聞こえ講演会 ※1 ※2

加齢性難聴と補聴器

認知症と難聴の関連性や、補聴器の役割について学びます。 ※補聴器の展示もあります。 📅9月26日(金)午後2時～4時 📍区役所アトリウム地下多目的会議室 関認定補聴器技能者／宮廣忠男 定70名(先着順) 甲区HPまたは電話、ファクスで①講演会名②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、在宅介護支援係へ

### 認知症の方やご家族の方へ

#### ●本人ミーティング

認知症の方同士で交流できます。詳しくは、地域包括支援センターへお問い合わせください。



▲区HP

連絡先はコチラ

#### ●認知症カフェ

認知症の方やその家族が、地域住民や支援者、専門家などと交流・相談できます。

#### ●介護家族の会

家族を介護している方や介護経験のある方などと情報交換できます。



▲詳しくは区HP

### 図書館に特設コーナーを設置します

認知症に関連する図書などを展示します。詳しくは、図書館HPをご覧ください。



### 地域の公園をより魅力的に

## (仮称)公園等改修計画策定に向けた オープンハウスを開催します



区内に約700カ所ある公園や緑地などのうち、約半数が開園から30年以上経過しています。老朽化やさまざまなニーズに対応するため、来年度「(仮称)公園等改修計画」を策定します。公園の状況などを紹介し、改修の考え方や改修してほしい公園などについてご意見を伺います。 ※区HPからご覧になれます。 甲当日会場へ



問合せ 公園計画係 ☎5984-4538

| 日時               | 場所          |
|------------------|-------------|
| 9/29(月) 16:00から  | 勤労福祉会館      |
| 10/1(火) 16:00から  | 桜台地区区民館     |
| 10/5(日) 14:00から  | 区役所本庁舎19階   |
| 10/9(木) 16:00から  | 関区民センター     |
| 10/14(火) 16:00から | 大泉学園地区区民館   |
| 10/20(月) 16:00から | 大泉図書館       |
| 10/24(金) 16:00から | 貫井福祉園       |
| 10/26(日) 10:00から | 石神井庁舎5階     |
| 10/28(火) 16:00から | 早宮地域集会所     |
| 10/30(木) 16:00から | 下石神井地区区民館   |
| 11/5(火) 16:00から  | 北町地区区民館     |
| 11/9(日) 10:00から  | 光が丘区民センター5階 |

※時間はいずれも3時間。